



**Первенство России по спортивному туризму на лыжных дистанциях  
Всероссийские соревнования по туризму на лыжных дистанциях среди обучающихся**

02 – 07 марта 2020 года

г. Самара, Учебно-спортивный центр «Чайка»

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ» (длинная, 4 класс)**

**Класс дистанции – 4**

**Количество этапов – 8**

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

**СТАРТ**

**Блок 1-2. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе**

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Проходит этап 1;
- 2) Проходит этап 2.

**Этап 1. Подъем по наклонной навесной переправе**

**Параметры:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО 1 до КЛ	Высота ТО над землей
20 м	20°	5 м	ТО1 – 1 м; ТО2 – 7,5 м

**Оборудование этапа:**

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ. Двойные судейские перила наклонной навесной переправы.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина, ПОД.

**Действия:** Движение участника по п. 7.9. с самостраховкой по п. 7.10.2.

**Обратное движение:** По п. 7.9 только с самостраховкой к ПОД по п. 7.10.3

**Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе**

**Параметры:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО 3 до КЛ	Высота ТО над землей
15 м	25°	3 м	ТО2 – 7,5 м; ТО3 – 1 м

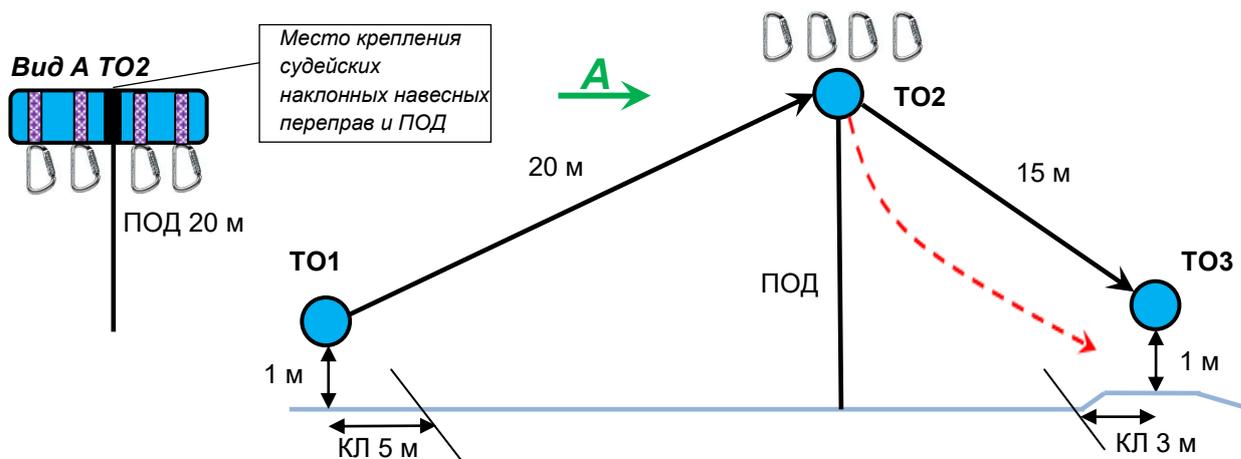
**Оборудование этапа:**

ИС: ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина, ПОД. Двойные судейские перила наклонной навесной переправы.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, РЗ.

**Действия:** Организация перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6. Движение участника по п.7.9. с самостраховкой по п. 7.10.3. Снятие перил по п. 7.7.1.

**Обратное движение:** По п. 7.9. с самостраховкой по п. 7.10.2



**Блок 3-4. Переправа маятником по бревну – Переправа по бревну**

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Проходит этап 3;
- 2) Проходит этап 4.

**Этап 3. Переправа маятником по бревну**

**Параметры:**

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ТО1 до КЛ на ИС	Высота ТО над бревном
8,6 м	7,7 м	0,8 м	ТО1 – 1,3 м

**Оборудование:**

ИС: БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин, КЛ – начало ОЗ. Судейские страховочные перила.  
 ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, РЗ.

**Действия:** Организация перил по п. 7.6. Движение маятником по бревну (горизонтальный маятник) ногами по бревну по пп. 7.14.1.; 7.14.5. Снятие перил не осуществляется, используются для организации перил этапа 4. Дополнительно, перед выходом в ОЗ, участник встегивает ус самостраховки в судейские страховочные перила и может выстегнуть его только в БЗ ЦС этапа. Нагружение судейских перил не регламентируется. Допускается касание судейских подпорок, на которых уложены бревна, а также деревьев, находящихся в ОЗ этапа.

**Обратное движение:** Движение по 7.8. с самостраховкой к судейским перилам.

**Этап 4. Переправа по бревну**

**Параметры:**

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО над бревном
10,4 м	7,7 м	На ЦС от ТО1 до КЛ – 0,8 м На ИС от ТО2 до КЛ – 1,8 м	ТО1 – 1,3 м ТО2 – 1,3 м

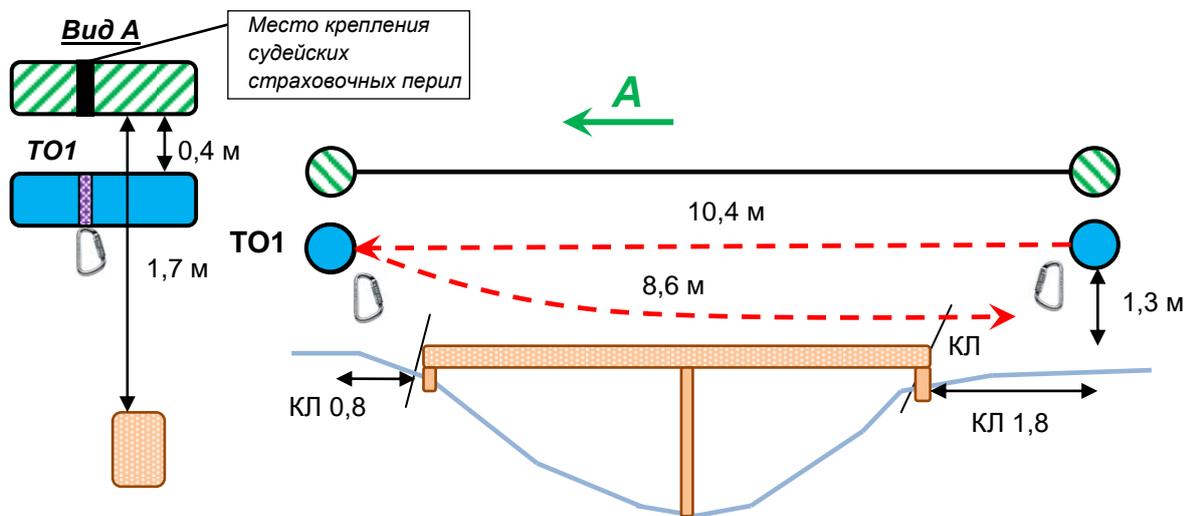
**Оборудование:**

ИС: БЗ, ТО2 – 1 судейский карабин, КЛ – начало ОЗ.

ЦС: БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин, КЛ – окончание ОЗ, РЗ.

**Действия:** Организация перил по п. 7.6. Движение участника по п. 7.8. ногами по бревну. Снятие перил по п.7.7.1. Использование судейских страховочных перил не допускается.

**Обратное движение:** Движение по 7.8. с самостраховкой к судейским перилам.



**Этап 5. Навесная переправа**

**Параметры:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО 1 до КЛ	Высота ТО над землей
18 м	5°	4 м	ТО1 – 2 м; ТО2 – 4,5 м

**Оборудование этапа:**

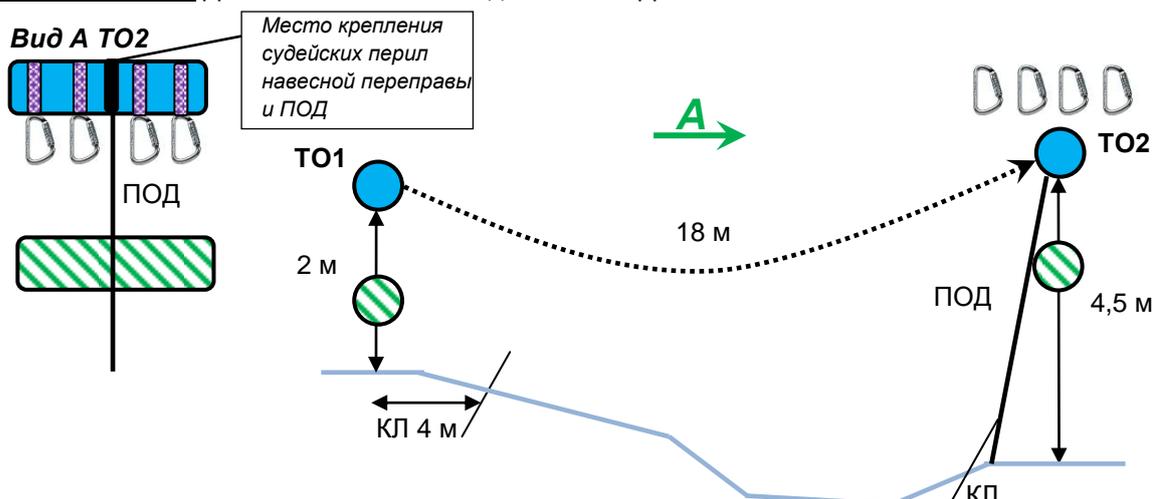
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ. ТО1 – горизонтальная опора. Двойные судейские перила для восстановления. В исходном положении свободные концы перил закреплены на ТО1, длина свободных концов 2 метра, веревка завязана с провисом на два штыка без контрольного.

ЦС: ОЗ, ТО2 - 4 судейских карабина. ПОД

**Примечание:** На ИС и ЦС этапа под ТО1 и ТО2 на расстоянии 1,2 м расположены горизонтальные опоры.

**Действия:** Восстановление перил по п. 7.6.12. на узел штык. Движение участника по п. 7.9. Снятие перил не производится. Участник спускается в БЗ по ПОД по п. 7.10.

**Обратное движение:** Движение по п. 7.9. Подъем по ПОД по 7.10.



### Этап 6. Вертикальный маятник

Параметры:

Длина этапа	Высота закрепления перил (высота ТО)
3 м	6 м

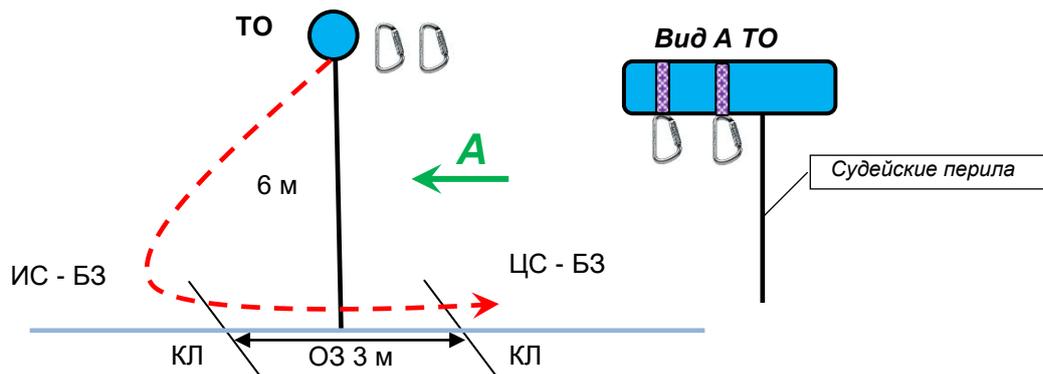
Оборудование этапа:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО – 2 судейских карабина, судейские перила для подъема к ТО.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Участник переходит в ОЗ и поднимается к ТО по судейским перилам по п. 7.10. Организация перил по п. 7.6. Участник спускается в ОЗ по своим перилам по п. 7.10. Участник переходит в БЗ на ИС и проходит этап по п. 7.15. Снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: По КОД вдоль нитки этапа. Если участнику необходимо повторно подняться на ТО, то подъем осуществляется по судейским перилам по п. 7.10.



### Блок 7-8. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Проходит этап 7;
- 2) Проходит этап 8;

#### Этап 7. Подъем по наклонной навесной переправе

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО 1 до КЛ	Высота ТО над землей
15 м	25°	3 м	ТО1 – 1 м; ТО2 – 7,5 м

Оборудование этапа:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ. Двойные судейские перила наклонной навесной переправы.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина, ПОД.

Действия: Движение участника по п. 7.9. с самостраховкой по п. 7.10.2.

Обратное движение: По п. 7.9 только с самостраховкой к ПОД по п. 7.10.3

#### Этап 8. Спуск по наклонной навесной переправе

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО 3 до КЛ	Высота ТО над землей
20 м	20°	5 м	ТО 2 – 7,5 м; ТО 3 – 1 м

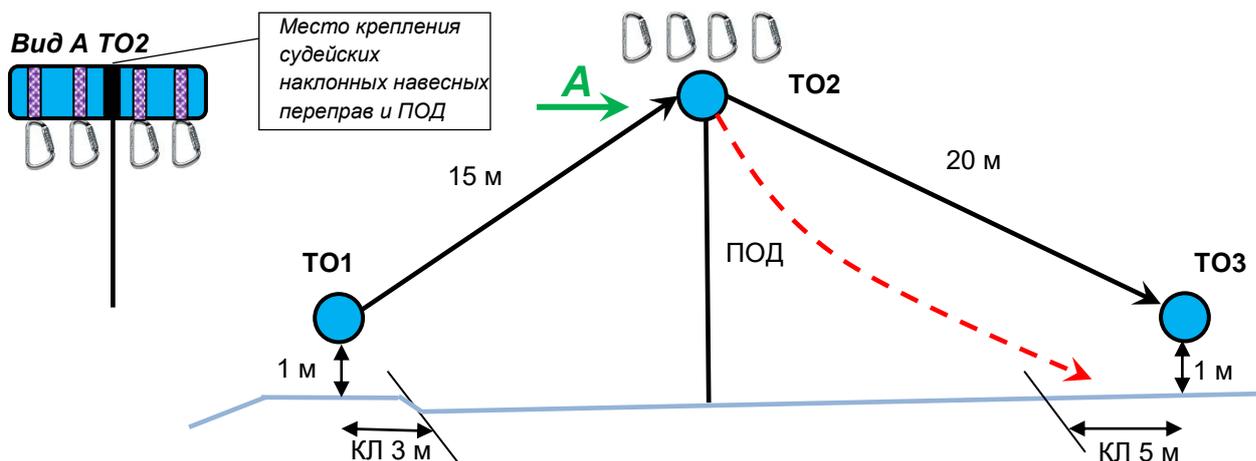
Оборудование этапа:

ИС: ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. Судейские перила наклонной навесной переправы.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, РЗ.

Действия: Организация перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6. Движение участника по п.7.9. с самостраховкой по п. 7.10.3. Снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: По п. 7.9. с самостраховкой по п. 7.10.2.



**ФИНИШ.**

<b>Условные обозначения на схемах этапов и блоков этапов</b>	
	Судейские перила и направление движения по ним
	Командные перила и направление движения по ним
	Судейские перила для восстановления и направление движения по ним
	Судейский карабин
	Контрольная линия
	ТО оборудованная согласно условиям
	Горизонтальная опора не являющаяся ТО
	Линия для обозначения рельефа
	Бревно