



**Первенство России по спортивному туризму на лыжных дистанциях
Всероссийские соревнования по туризму на лыжных дистанциях среди обучающихся**

02 – 07 марта 2020 года

г. Самара, Учебно-спортивный центр «Чайка»

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ – СВЯЗКА» (длинная, 4 класс)**

Класс дистанции – 4

Количество этапов – 7

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Блок 1-2. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Первый участник проходит этап 1, закрепляет на ТО2 командные перила этапа 2;
- 2) Первый участник проходит этап 2 по судейским перилам, закрепляет командные перила этапа 2 на ТО3.
- 3) Второй участник проходит этапы 1 и 2.

Этап 1. Подъем по наклонной навесной переправе

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО 1 до КЛ	Высота ТО над землей
20 м	20°	5 м	ТО1 – 1 м; ТО2 – 7,5 м

Оборудование этапа:

ИС: БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила наклонной навесной переправы.
ЦС: ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина, ПОД.

Действия: Движение первого участника по п. 7.9. с самостраховкой по п. 7.10.2., движение второго участника по п. 7.9. с ВКС по п. 7.9.4.

Обратное движение: Движение участников по п. 7.9. с ВКС по п. 7.9.4. В случае невозможности организовать ВКС, движение по п. 7.9. с самостраховкой по п. 7.10.3. к ПОД.

Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО 3 до КЛ	Высота ТО над землей
15 м	25°	3 м	ТО2 – 7,5 м; ТО3 – 1 м

Оборудование этапа:

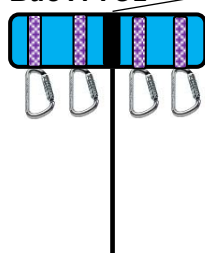
ИС: ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина, ПОД, судейские перила наклонной навесной переправы для первого участника.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО3 – горизонтальная опора, РЗ.

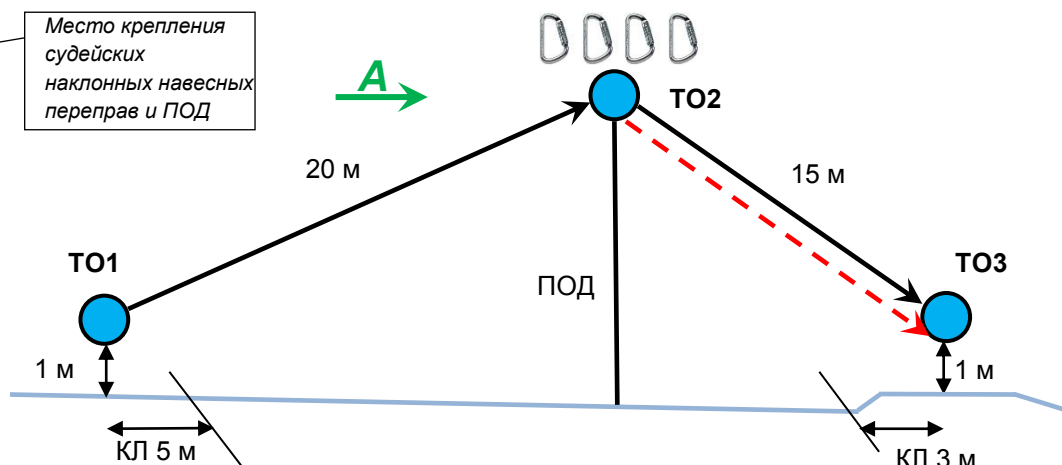
Действия: Движение первого участника по п. 7.9. с ВКС по п. 7.9.4 по судейским перилам. Организация командных перил по п. 7.6. Движение второго участника по п. 7.9. с ВКС по п. 7.9.4 по командным перилам. Снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: Движение участников по п. 7.9 по судейским перилам с ВКС по п. 7.9.4. В случае невозможности организовать ВКС, движение по п. 7.9. с самостраховкой по п. 7.10.2.

Вид А ТО2



Место крепления судейских наклонных навесных переправ и ПОД



Этап 3. Переправа по бревну

Параметры:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО над бревном
10,4 м	7,7 м	На ИС от ТО1 до КЛ – 0,8 м На ЦС от ТО2 до КЛ – 1,8 м	ТО1 – 1,3 м ТО2 – 1,3 м

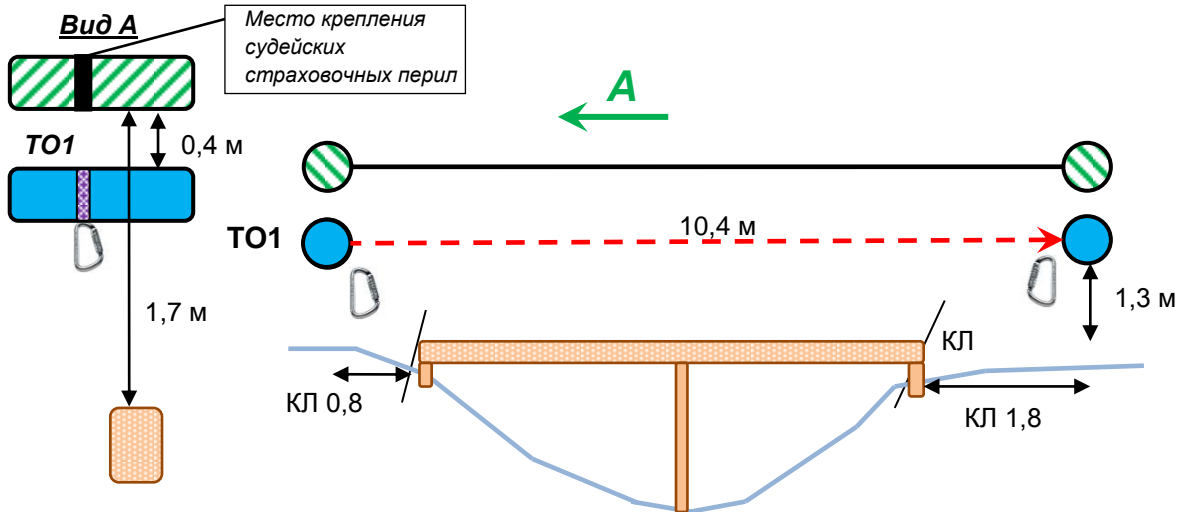
Оборудование:

ИС: БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин, КЛ – начало ОЗ. Судейские страховочные перила.

ЦС: БЗ, ТО2 – 1 судейский карабин, КЛ – окончание ОЗ, РЗ.

Действия: Движение первого участника по п. 7.8. по судейским страховочным перилам. Организация командных перил по п. 7.6. Движение второго участника по п. 7.8. по командным перилам. Использование вторым участником судейских страховочных перил не допускается. Снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: Движение участника осуществляется по п. 7.8. по судейским страховочным перилам.



Этап 4. Переправа по параллельным перилам

Участники проходят этап в следующем порядке:

- 1) Закрепляют конец верхних перил этапа на ТО1. Переходят на ИС этапа (движение не регламентируется);
- 2) Первый участник поднимается по подводным перилам на ТО2, организует верхние перила и проходит этап 4.
- 3) Второй участник поднимается по подводным перилам на ТО2 и проходит этап 4.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние между верхней и нижней опорами	Расстояние от ТО 1 до КЛ	Высота верхних ТО над землей
18 м	5°	1,2 м	4 м	ТО1 – 2 м; ТО2 – 4,5 м

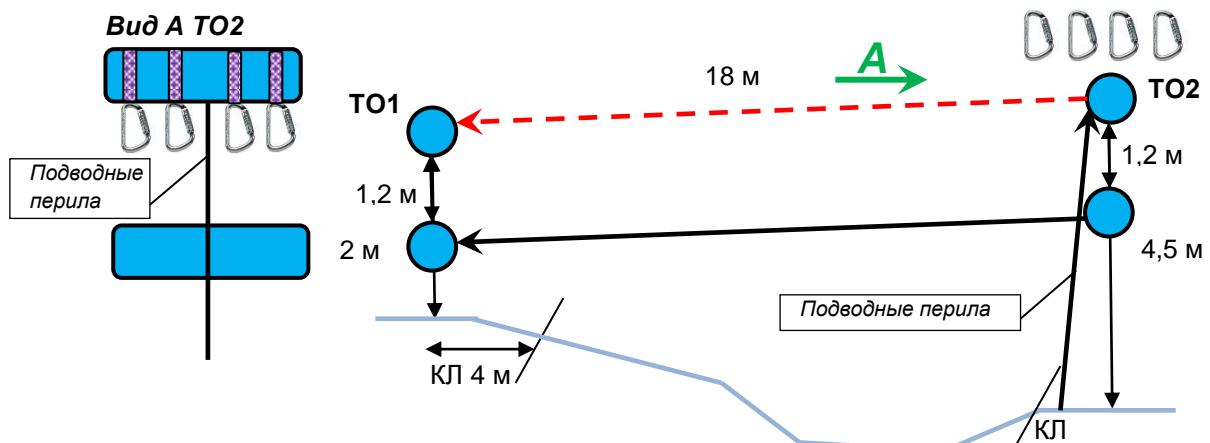
Оборудование этапа:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ. Подводные перила. ТО2 в ОЗ - 4 судейских карабина. Нижние судейские перила (слеклайн).

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ. ТО1 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя).

Действия: Организация верхних перил по п. 7.6. Движение первого участника по подводным перилам по п. 7.10. Движение второго участника по подводным перилам по п. 7.11 с ВКС. Движение участников по параллельным перилам по п. 7.8. Снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: По п. 7.8. по командным перилам, в случае отсутствия перил, по рельефу по коридору своей нитки, далее по подводным перилам по п. 7.10. к ТО2.



Этап 5. Вертикальный маятник

Параметры:

Длина этапа	Высота закрепления перил (высота ТО)
3 м	6 м

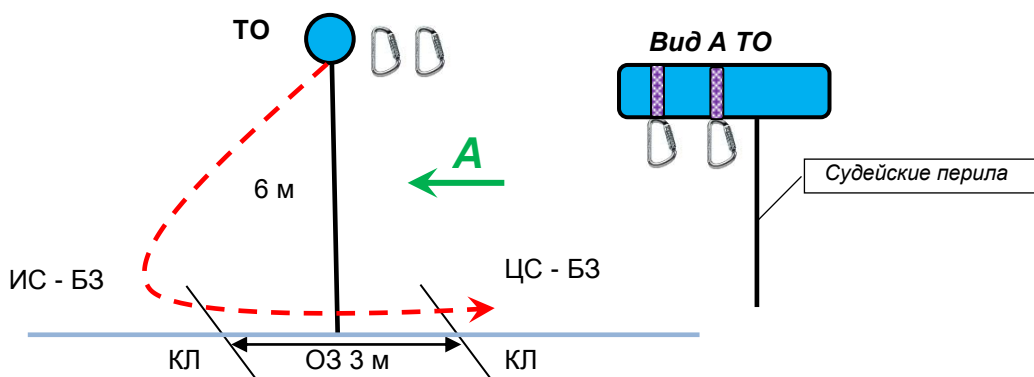
Оборудование этапа:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО – 2 судейских карабина, судейские перила для подъема к ТО первого участника.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Первый участник переходит в ОЗ этапа (движение не регламентировано) и поднимается к ТО по судейским перилам по п. 7.10. Организация перил по п. 7.6. Первый участник спускается с ТО в ОЗ по своим перилам по п. 7.12. с ВКС. Первый участник переходит на ИС этапа (движение не регламентировано). Участники проходят этап по п. 7.15.6. Снятие перил по 7.7.1.

Обратное движение: По КОД вдоль нитки этапа. Если участникам необходимо повторно подняться на ТО, то подъем осуществляется по судейским перилам по п. 7.10., а Спуск с ТО по п. 7.12. с ВКС по судейским перилам, далее на ИС этапа. Повторно подняться к ТО может любой из участников.



Блок 6-7. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Первый участник проходит этапы 5 и 6;
- 2) Второй участник проходит этапы 5 и 6.

Этап 6. Подъем по наклонной навесной переправе

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО 1 до КЛ	Высота ТО над землей
15 м	25°	3 м	ТО1 – 1 м; ТО2 – 7,5 м

Оборудование этапа:

ИС: БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Двойные судейские перила наклонной навесной переправы, ПОД.

ЦС: ОЗ, ТО2 - 4 судейских карабина.

Действия: Движение первого участника по п. 7.9. с самостраховкой по п.7.10.2., движение второго участника по п. 7.9. с ВКС по п. 7.9.4.

Обратное движение: Движение участников по п. 7.9. с ВКС по п. 7.9.4. В случае невозможности организовать ВКС, движение по п. 7.9. с самостраховкой по п. 7.10.3. к ПОД.

Этап 7. Спуск по наклонной навесной переправе

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО 3 до КЛ	Высота ТО над землей
20 м	20°	5 м	ТО2 – 7,5 м; ТО3 – 1 м

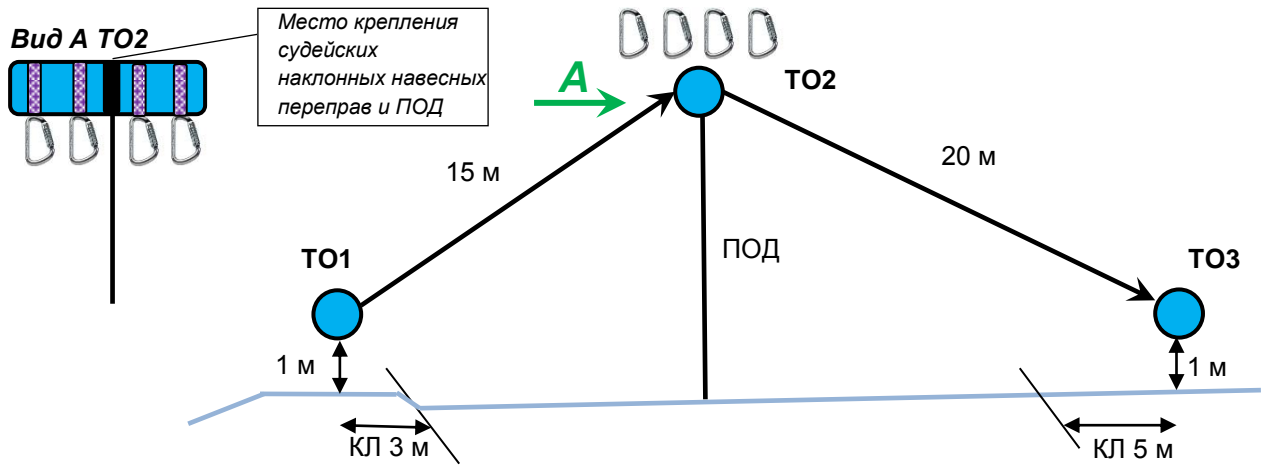
Оборудование этапа:

ИС: ОЗ, ТО2 - 4 судейских карабина. Судейские перила наклонной навесной переправы, ПОД.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО3 – горизонтальная опора, РЗ.

Действия: Движение участников по п. 7.9. с ВКС по п. 7.9.4.

Обратное движение: Движение участников по п. 7.9. с ВКС по п. 7.9.4. В случае невозможности организовать ВКС, движение по п. 7.9. с самостраховкой по п.7.10.2



ФИНИШ.

Условные обозначения на схемах этапов и блоков этапов	
	Судейские перила и направление движения по ним
	Командные перила и направление движения по ним
	Судейский карабин
	Контрольная линия
	ТО оборудованная согласно условиям
	Линия для обозначения рельефа
	Бревно