

# ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

20 - 24 марта 2021 года

Липецкая область, г. Елец

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (ЛИЧНАЯ)

Класс дистанции – 4

Количество этапов – 8

### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

Дистанция оборудована:

– ВСС-1 – работает на этапах 1-2, 7-8 (пропущена через ТО-2). ВСС-1 участник подключает к себе перед стартом.

– ВСС-2 – работает на этапах 3-4 (пропущена через ТО-3). ВСС-2 участник подключает к себе перед прохождением этапа 3 и отключает после прохождения этапа 4. – ВСС-3 – работает на этапах 5-6 (пропущена через ТО-5). ВСС-3 участник подключает к себе перед прохождением этапа 5 и отключает после прохождения этапа 6. Конец ВСС-3, подключаемый к ИСС участника подключен к ТО-4.

Отстежку ВСС-1, ВСС-2 и ВСС-3 можно производить только в БЗ.

Запрещается начало работы на этапах 3 и 5 до освобождения ТО-2 и ТО-3 соответственно.

В случае касания ТО-1 или опоры (а также узлов и средств крепления перил навесной переправы к ТО-1 или опоры) при спуске по этапу 8 – участник должен повторить прохождение этапа 8 без нарушений.

После прохождения этапов 2 и 4 разрешается оставить веревки и карабины в БЗ-2, БЗ-3 и пола зала между ними.

Волочение верёвок разрешено.

#### **Оборудование дистанции:**

БЗ-1, БЗ-2, БЗ-3 обозначены разметкой по полу зала;

ТО-1 – БЗ, 2 карабина, высота 1,3 м;

ТО-2 – ОЗ, 2 карабина, высота 7 м;

ТО-3 – ОЗ, 2 карабина, высота 6 м;

ТО-4 – БЗ, 2 карабина, высота 1 м;

ТО-5 – ОЗ, 2 карабина, высота 7 м.

### **СТАРТ**

Расстояние от старта до ТО-1 – 10 м.

#### **Блок этапов 1-2**

##### **Этап 1. Навесная переправа (ТО-1 – ТО-2).**

Параметры:  $L = 30$  м,  $\alpha$  (вверх) =  $11^\circ$

Оборудование этапа: ИС – БЗ-1; двойные судейские перила, ВСС-1; ЦС – ТО-2, ПОД.

Действия: п. 7.9 с ВСС-1.

Обратное движение: п. 7.9 с ВСС-1 ногами вперед.

##### **Этап 2. Спуск по перилам (ТО-2 – БЗ-2).**

Параметры:  $L = 7$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – ТО-2; ПОД, ВСС-1; ЦС – БЗ-2.

Действия: организация перил по п. 7.6, спуск участника по п. 7.12 с ВСС-1, снятие перил по п. 7.6.15 из БЗ (БЗ-2, БЗ-3 и пол зала между ними).

Обратное движение: по ПОД по п. 7.11.1(б).

Дополнительное условие: длина перил и веревки для снятия перил должна быть не менее 9 метров

## **Блок этапов 3-4**

### **Этап 3. Подъём по стенду с зацепами (БЗ-3 – ТО-3).**

Параметры:  $H = 6 \text{ м}$ ,  $\alpha = 90^\circ$

Оборудование этапа: ИС – БЗ-3; стенд с зацепами, ВСС-2; ЦС – ТО-3.

Действия: подъём участника по п. 7.11.1(а) по зацепам с ВСС-2.

Обратное движение: В случае срыва или использования опоры за ограничением, участник возвращается в БЗ-3 и повторяет прохождение этапа по 7.11.1(а) по зацепам с ВСС-2 по этапу 3.

### **Этап 4. Спуск по перилам (ТО-3 – БЗ-3).**

Параметры:  $H = 6 \text{ м}$ ,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – ТО-3; ВСС-2; ЦС – БЗ-3.

Действия: организация перил по п. 7.6, спуск участника по п. 7.12 с ВСС-2, снятие перил по п. 7.6.15. из БЗ (БЗ-3, БЗ-2 и пол зала между ними).

Обратное движение: по 7.11.1(а) по зацепам с ВСС-2 по этапу 3.

Дополнительное условие: длина перил и веревки для снятия перил должна быть не менее 9 метров

## **Блок этапов 5-6**

### **Этап 5. Наклонная навесная переправа вверх (БЗ-3 – ТО-5)**

Параметры:  $L = 8 \text{ м}$ ,  $\alpha = 50^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – БЗ-3; двойные судейские перила, ВСС-3; ЦС – ТО-5.

Действия: переправа участника по п. 7.9.4(а) с ВСС-3.

Обратное движение: по п. 7.9.4(б) с ВСС-3.

### **Этап 6. Спуск по перилам (ТО-5 – БЗ-2)**

Параметры:  $L = 7 \text{ м}$ ,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – ТО-5; судейские перила, ВСС-3; ЦС – БЗ-2.

Действия: спуск участника по п. 7.12 с ВСС-3.

Обратное движение: по п. 7.11.1(б) с ВСС-3.

## **Блок этапов 7-8**

### **Этап 7. Подъём по перилам (БЗ-2 – ТО-2).**

Параметры:  $H = 7 \text{ м}$ ,  $\alpha = 90^\circ$

Оборудование этапа: ИС – БЗ-2; судейские перила, ВСС-1; ЦС – ТО-2.

Действия: подъём по п. 7.11.1(б) с ВСС-1.

Обратное движение: по п. 7.12 с ВСС-1.

### **Этап 8. Навесная переправа (ТО-2 – БЗ-1).**

Параметры:  $L = 30 \text{ м}$ ,  $\alpha = 11^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – ТО-2; двойные судейские перила, ВСС-1; ЦС – БЗ-1.

Действия: переправа участника по п. 7.9 с ВСС-1, движение производится ногами вперёд.

Обратное движение: по п. 7.9 с ВСС-1.

## **Расстояние от БЗ-1 до финиша 15 метров**

## **ФИНИШ**