

# ФИНАЛ КУБКА РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

24 февраля - 01 марта 2021 г., Владимирская область, Ковровский район, парк-отель Доброград

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ "ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ" (ДЛИННАЯ)

**Класс дистанции: 5**

**Количество технических этапов: 14**

**ОКВ: 3 часа**

**Длина дистанции: 10100 м**

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм»
- Заполнение и сдача декларации на предстартовой проверке не проверяется
- По п. 6.2.9.а
- Этапы «Переправа по бревну», «Переправа методом «Вертикальный маятник» оборудованы судейскими перилами для участников дистанции 2 класса.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident. Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует			Старт осуществляется по третьему звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе рабочей зоны этапа	1.8 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
ФИНИШ	бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

## ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

### СТАРТ

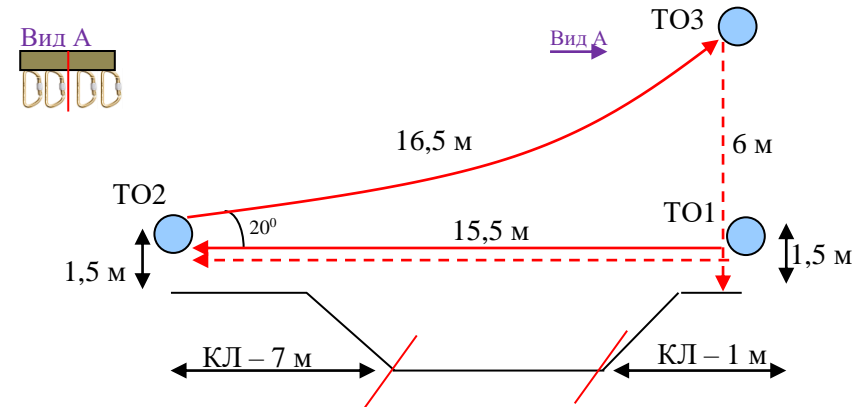
Расстояние до блока этапов 1-4 - 900 м

**Блок этапов 1-4. Навесная переправа – Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам – Навесная переправа.**  
**КВ = 15 мин.**

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Закрепляет перила этапа 4 на ТО1;
- 2) Проходит этап 1.
- 3) Организует перила этапа 4;
- 4) Восстанавливает перила этапа 2 на ТО2;
- 5) Проходит этапы 2;
- 6) Проходит этапы 3;
- 7) Проходит этап 4.

Разрешена организация перил этапа 4 после прохождения этапа 3.



Этап 1. Навесная переправа.	Этап 2. Подъём по наклонной навесной переправе	Этап 3. Спуск по перилам	Этап 4. Навесная переправа.
<p><i>Оборудование этапа:</i>            ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.            Судейские перила.            ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.  <i>Действия:</i> Движение участника по п.7.9.  <i>Обратное движение:</i> По п.7.9.</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i>            ИС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.            Судейские перила для восстановления.            ЦС – ОЗ, ТО3 – 4 судейских карабина;  <i>Действия:</i> Восстановление перил по п.7.6.12. Движение участника по п.7.9.  <i>Обратное движение:</i> По п.7.9.</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i>            ИС – ОЗ; ТО3 – 4 судейских карабина.            ЦС – БЗ.            ПОД - судейские перила этапа 1.  <i>Действия:</i> Организация перил по п.7.6. Движение участника по п.7.10. Снятие перил по п.7.6.15(а,в,г).  <i>Обратное движение:</i> В случае невозможности вернуться по п.7.11 (7.11.16), движение осуществляется по ПОД по п.7.9 до ТО2, далее по п.7.9 до ТО3.</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i>            ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.            ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.            ПОД - судейские перила этапа 1.  <i>Действия:</i> Организация перил по п.7.6. Движение участника по п.7.9. Снятие перил по п.7.6.15.  <i>Обратное движение:</i> По ПОД по п.7.9.</p>

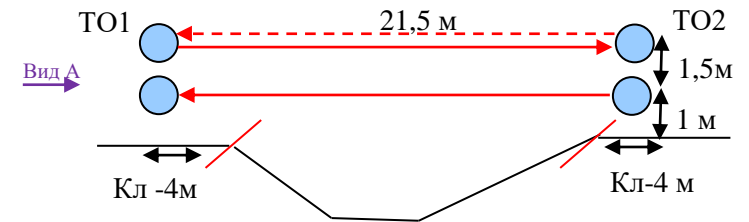
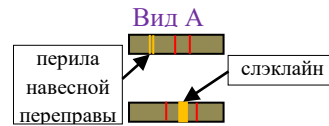
<p>Расстояние до этапа 5 - 900 м</p> <p><b>Этап 5. Переправа по бревну. КВ = 10 мин.</b>  <i>Оборудование этапа:</i>          ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ;          Бревно;          ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.          КОД - вдоль бревна  <i>Действия:</i> Участник закрепляет перила на ТО2 и переходит на ИС этапа, движение не регламентировано. Организация перил по п.7.6. Движение участника по п.7.8.          Снятие перил по п.7.6.15.  <i>Обратное движение:</i> По п.7.8 или по КОД.</p>		
<p>Расстояние до блока этапа 6-8 - 2300 м</p> <p><b>Блок этапов 6-8. Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе – Переправа методом «Вертикальный маятник».</b> КВ = 15 мин.          Участник проходит блок этапов в следующем порядке:          1) Проходит этап 6;          2) Организует перила, необходимые для прохождения этапа 7, 8;          3) Проходит этап 7;          4) Переходит к ИС этапа 8, по земле вдоль нитки этапа;          5) Проходит этап 8.</p>		
<p><b>Этап 6. Подъём по наклонной навесной переправе.</b>  <i>Оборудование этапа:</i>          ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.          Судейские перила.          ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина;  <i>Действия:</i> Движение участника по п.7.9.  <i>Обратное движение:</i> По п.7.9 с самостраховкой по 7.10.3 к своим перилам.</p>	<p><b>Этап 7. Спуск по наклонной навесной переправе.</b>  <i>Оборудование этапа:</i>          ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина;          Судейские перила.          ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.  <i>Действия:</i> Организация перил для самостраховки по п.7.6. Движение участника по п.7.9 с самостраховкой по 7.10.3. Снятие перил не производится, перила используются для прохождения этапа 8.  <i>Обратное движение:</i> По п.7.9.</p>	<p><b>Этап 8. Переправа методом «вертикальный маятник».</b>  <i>Оборудование этапа:</i>          ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ;          ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.          КОД – справа и слева от этапа.          ПОД - судейские перила этапа 6.  <i>Действия:</i> Движение участника по п.7.15.          Снятие перил по п.7.6.15.  <i>Обратное движение:</i> По п. 7.15. Движение на ТО2 по КОД до ТО1, затем по ПОД по условиям этапа 6.</p>

Расстояние до блока этапа 9-10 - 1200 м

**Блок этапов 9-10. Навесная переправа – Переправа по параллельным перилам. КВ = 15 мин.**

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Закрепляет перила этапа 10 на ТО1;
- 2) Проходит этап 9;
- 3) Организует перила этапа 10;
- 4) Проходит этап 10;



**Этап 9. Навесная переправа.**

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* Движение участника по п.7.9.

*Обратное движение:* По п.7.9.

**Этап 10. Переправа по параллельным перилам.**

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ;

Судейские нижние перила.

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ.

ПОД - судейские перила этапа 9.

*Действия:* Организация верхних перил по п.7.6. Движение участника по п.7.8.

Снятие верхних перил по п.7.6.15.

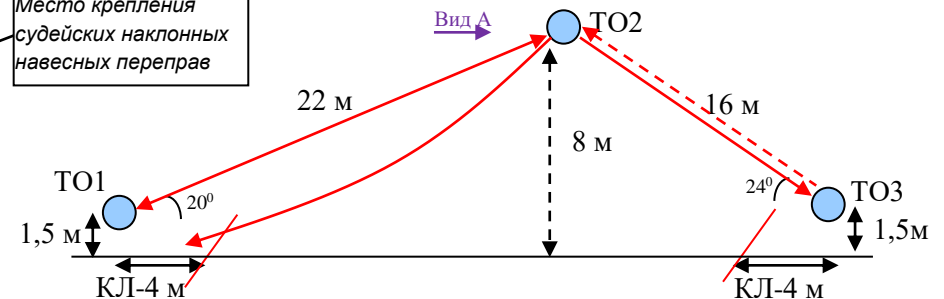
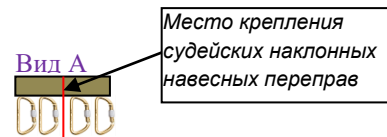
*Обратное движение:* По ПОД по п.7.9.

Расстояние до блока этапа 11-14 - 1800 м

**Блок этапов 11-14. Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе – Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ мужской зачет = 15 мин. КВ женский зачет = 20 мин**

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Проходит этап 11;
- 2) Закрепляет перила этапа 13 на ТО2;
- 3) Проходит этап 12;
- 4) Организует перила этапа 13;
- 5) Проходит этап 13;
- 6) Проходит этап 14.



<b>Этап 11. Подъем по наклонной навесной переправе</b>	<b>Этап 12. Спуск по наклонной навесной переправе</b>	<b>Этап 13. Подъем по наклонной навесной переправе</b>	<b>Этап 14. Спуск по наклонной навесной переправе</b>
<p><i>Оборудование этапа:</i>            ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.            Судейские перила.            ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.            ПОД - судейские перила для самостраховки.  <i>Действия:</i> Движение участника по п.7.9.  <i>Обратное движение:</i> По п.7.9 с самостраховкой по 7.10.3 к ПОД.</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i>            ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.            Судейские перила.            ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ;  <i>Действия:</i> Организация перил для самостраховки по п.7.6. Движение участника по п.7.9 с самостраховкой по 7.10.3 к своим перилам. Снятие перил допускается не производить, либо осуществляется по п.7.6.15.  <i>Обратное движение:</i> По п.7.9.</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i>            ИС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.            ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.            ПОД - судейские перила для самостраховки.  <i>Действия:</i> Организация перил по п.7.6. Движение участника по п.7.9. Снятие перил по п.7.6.15 (а,в,г).  <i>Обратное движение:</i> По п.7.9 с самостраховкой по п. 7.10.3 к ПОД.</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i>            ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.            Судейские перила и перил для самостраховки.            ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ;  <i>Действия:</i> Движение участника по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.3 к судейским перилам.  <i>Обратное движение:</i> По п.7.9.</p>

Расстояние до финиша - 3000 м

**ФИНИШ**