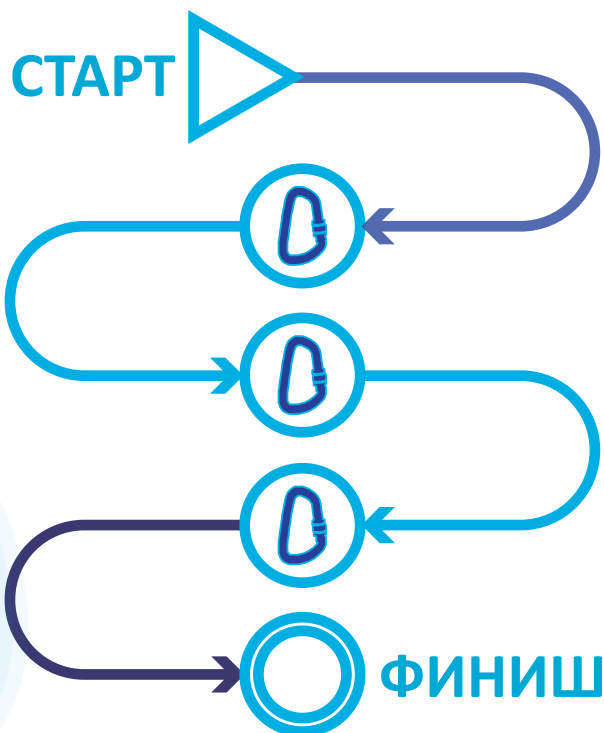


TourSki Race

Группа Юниорки



1.1 км

Стартовая петля

3.1 км

Круговая петля

1.1 км

Финишная петля



Блок этапов

Порядок блоков технических этапов:

Блок №1:

Технический этап №1 + Технический этап №3

Блок №2:

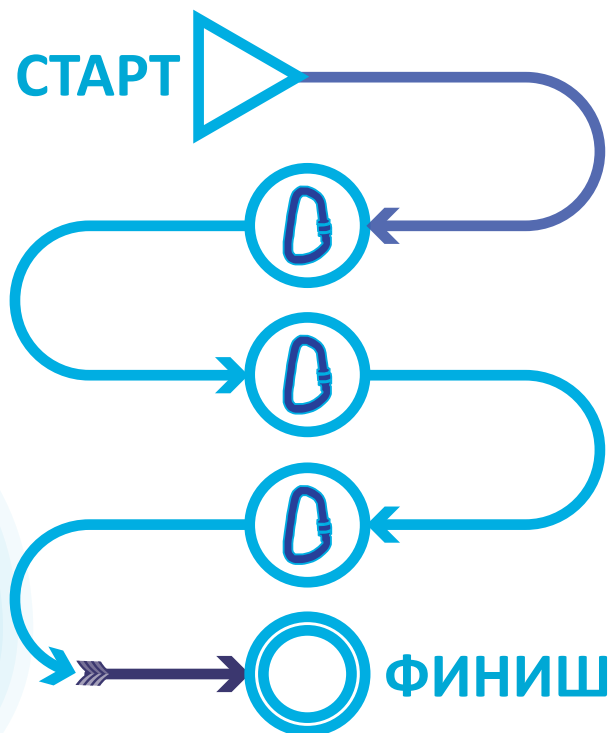
Технический этап №4 + Технический этап №2

Блок №3:

Технический этап №1 + Технический этап №2

TourSki Race

Группы Женщины, Юниоры



1.1 км

Стартовая петля

3.1 км

Круговая петля

1.1 км

Финишная петля



Блок этапов

Порядок блоков технических этапов:

Блок №1:

Технический этап №1 + Технический этап №3

Блок №2:

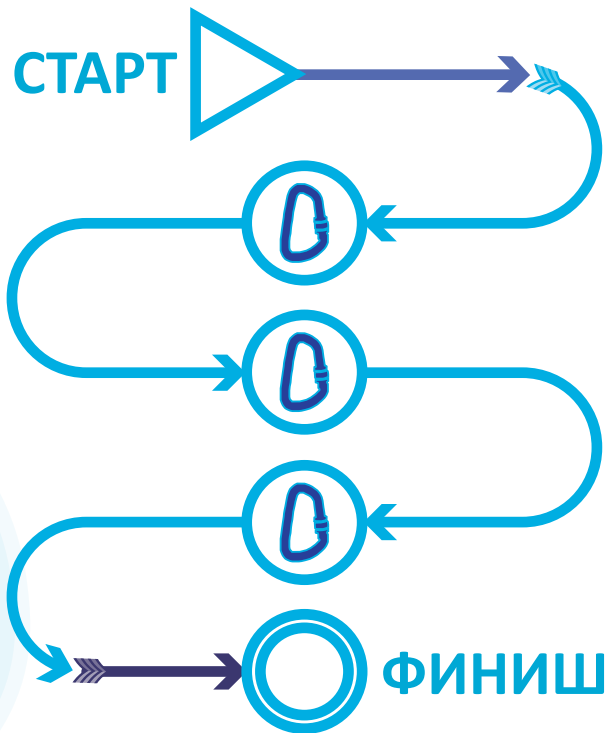
Технический этап №4 + Технический этап №2

Блок №3:

Технический этап №1 + Технический этап №2

TourSki Race

Группа Мужчины



1.1 км



Стартовая петля

3.1 км



Круговая петля

1.1 км



Финишная петля



Блок этапов

Порядок блоков технических этапов:

Блок №1:

Технический этап №1 + Технический этап №3

Блок №2:

Технический этап №4 + Технический этап №2

Блок №3:

Технический этап №1 + Технический этап №2

Описание лыжной дистанции

Лыжная трасса состоит из трех отрезков: стартовая петля (1.1 км), круговая петля (3.1 км) и финишная петля (1.1 км)

Количество проходов каждой из петель указано на схеме дистанции, для каждой группы.

Протяженность трассы:

Юниорки - 8.4 км.

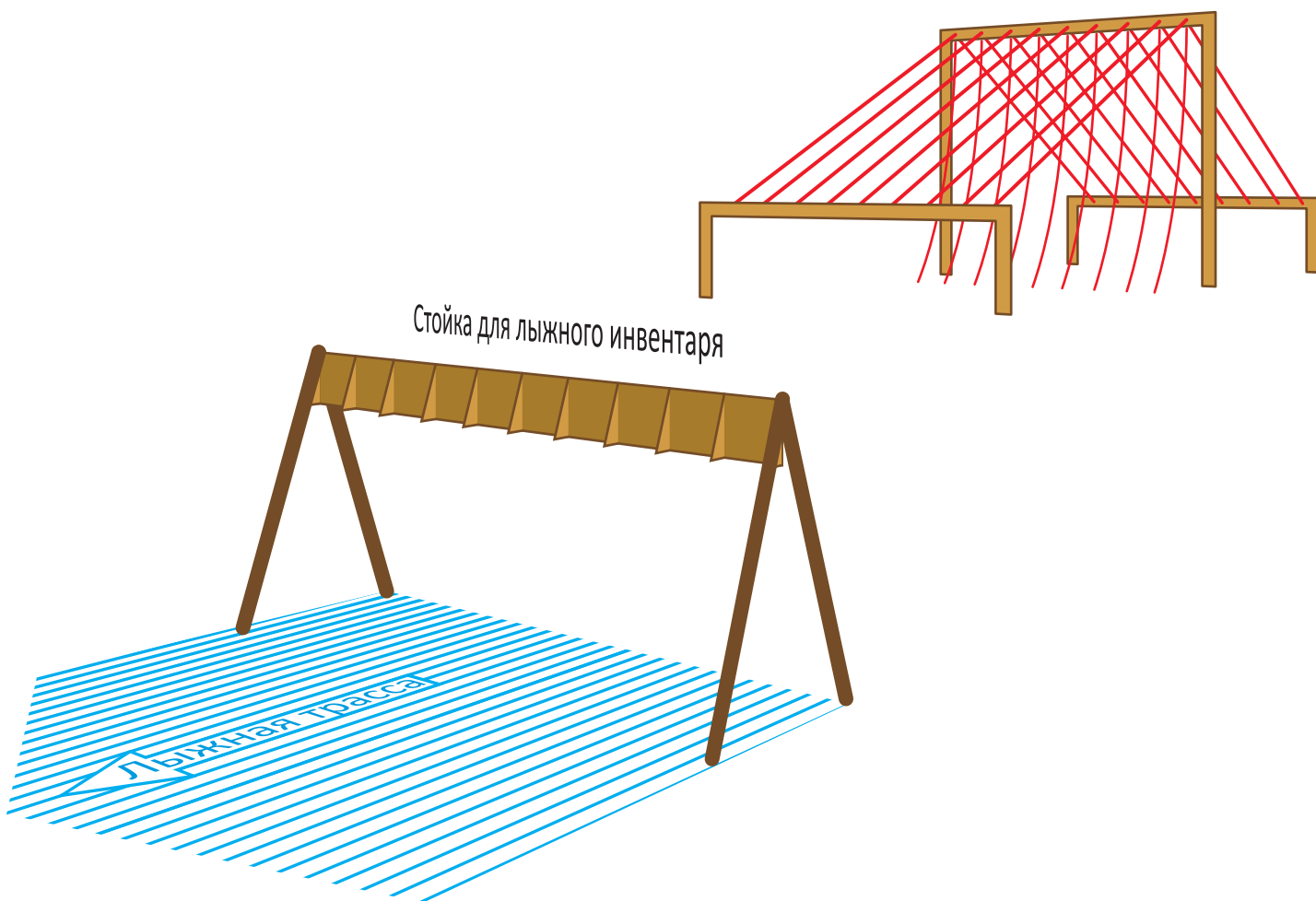
Женщины, Юниоры - 11.5 км

Мужчины - 14.6 км

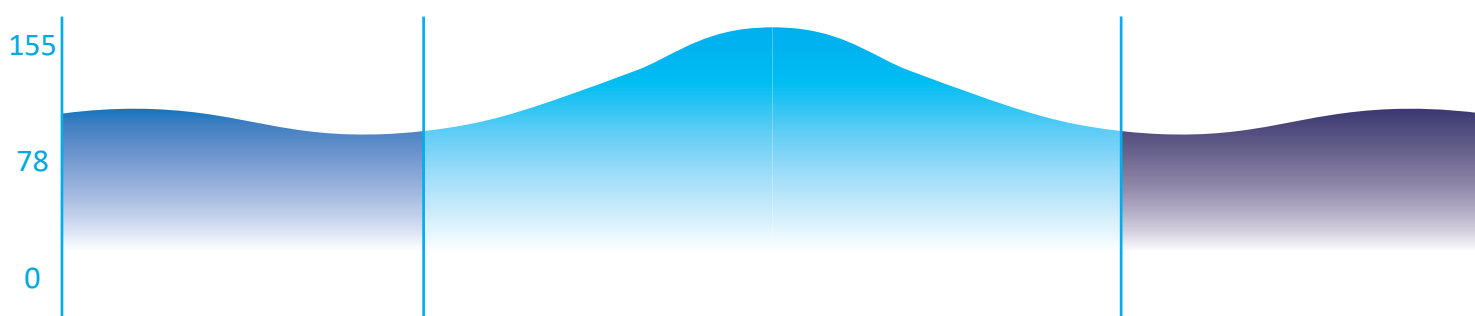
Ширина трассы на пологих участках - 3м - 6м, на подъемах - 3м - 6м, на спусках - 3м - 6м. Трасса подготовлена для движения свободным и классическим стилями.

Переход между лыжной дистанцией и техническими этапами осуществляется через стойку для хранения лыжного снаряжения.

Переход



Перепад высот на петлях



Описание технических этапов

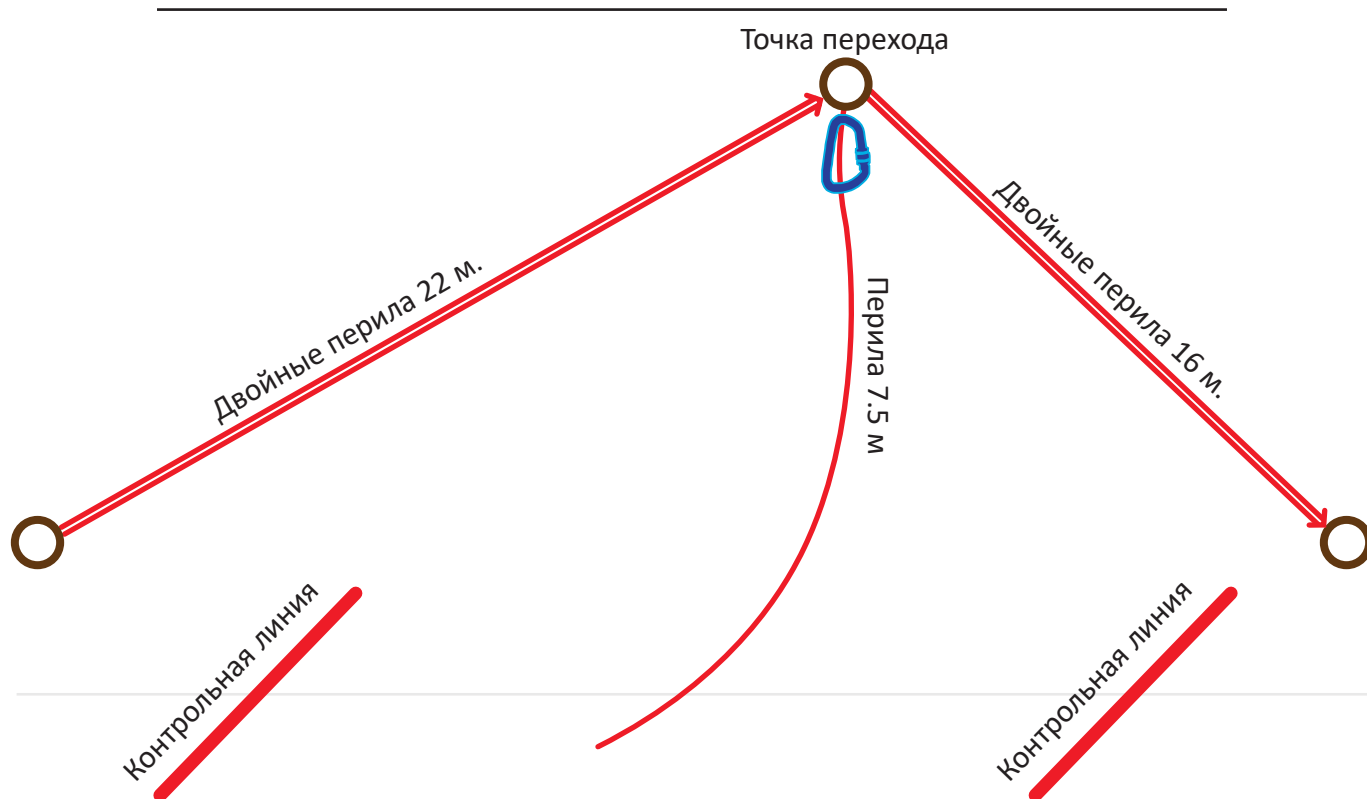
Опасная зона — зона, в которой запрещено находиться без крепления к перилам этапа или точке перехода.

Перила — закрепленная веревка для преодоления опасной зоны.

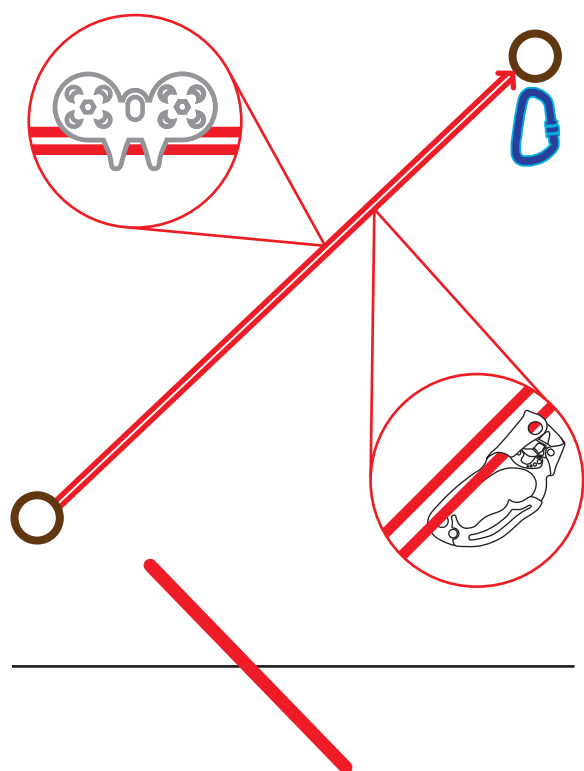
Точка перехода — карабин, предназначенный для страховки, во время перехода с одного этапа на другой.

Контрольная линия — линия, обозначающая начало или окончание опасной зоны.

Общий вид технического блока



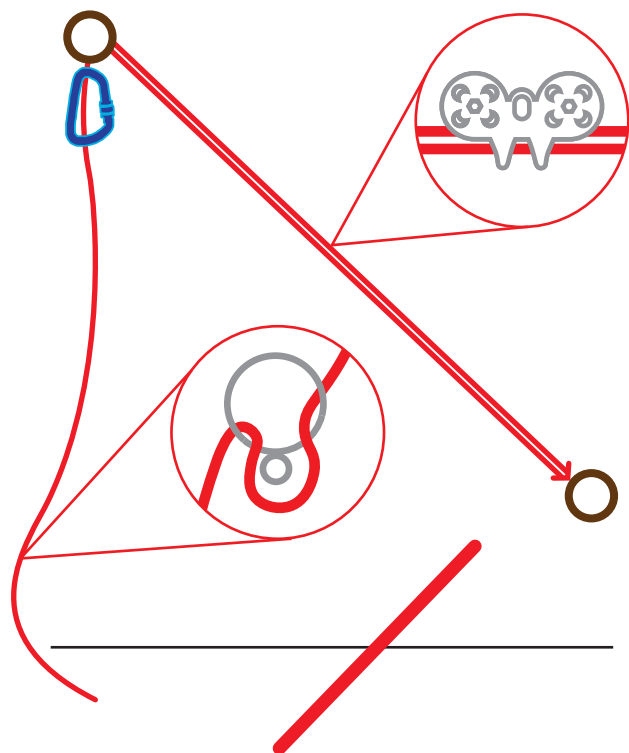
Технические этапы



Технический этап №1 — Навесная переправа вверх.

Участник должен осуществить подъем по перилам этапа без касания рельефа в опасной зоне:

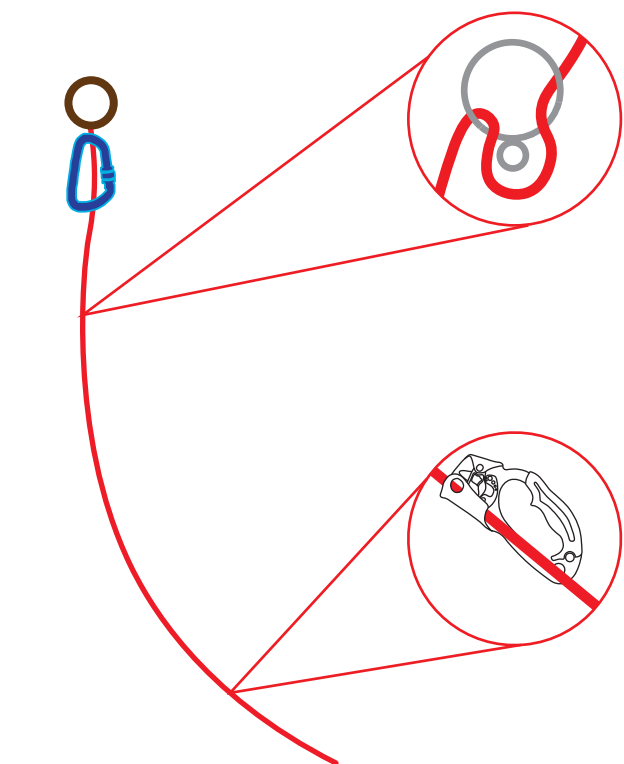
1. Крепление к перилам навесной переправы — устройство для движения по навесной переправе (или карабин).
2. Крепление к перилам страховки — зажим, закрепленный в карабине на конце уса само страховки.



Технический этап №2 — Навесная переправа вниз.

Участник должен осуществить спуск по перилам этапа без касания рельефа в опасной зоне:

1. Крепление к перилам навесной переправы — устройство для движения по навесной переправе (или карабин).
2. Крепление к перилам страховки — спусковое устройство.



Технический этап №3 — Спуск.

Участник должен осуществить спуск по перилам этапа без касания рельефа в опасной зоне:

1. Крепление к перилам спуска — спусковое устройство.

Технический этап №4 — Подъем.

Участник должен осуществить подъем по перилам этапа без касания рельефа в опасной зоне:

1. Крепление к перилам подъема — зажим.

Переход с одного этапа на другой:

При переходе с одного этапа на другой участник должен встать на самостраховку в точку перехода, как только достигнет ее (не отключаясь от перил этапа, на котором он находится). Отключиться от точки перехода можно только перед началом движения по следующему этапу.