

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «ДОБРАЯ ЛЫЖНЯ»

ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

24 февраля - 01 марта 2021 г., Владимирская область, Ковровский район, парк-отель Доброград

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ "ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ – СВЯЗКА" (ДЛИННАЯ). 3 класс

Класс дистанции: 3

Количество технических этапов: 8

ОКВ: 3 часа

Длина дистанции: 8300 м

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм»
- Заполнение и сдача декларации на предстартовой проверке не проверяется
- По п. 6.2.9.а
- Этап «Переправа по бревну» оборудован судейскими перилами для участников дистанции 2 класса.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident. Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует			Старт осуществляется по третьему звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе рабочей зоны этапа	1.8 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
ФИНИШ	бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Расстояние до этапа 1 - 900 м

Этап 1. Навесная переправа. КВ = 10 мин.

Оборудование этапа:

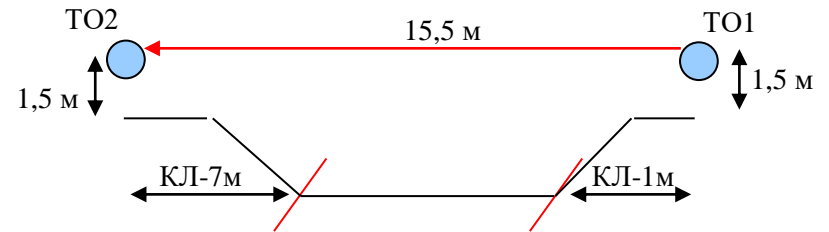
ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила;

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.7.9.

Обратное движение: по п.7.9.



Расстояние до этапа 2 - 900 м

Этап 2. Переправа по бревну. КВ = 10 мин.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ;

Бревно;

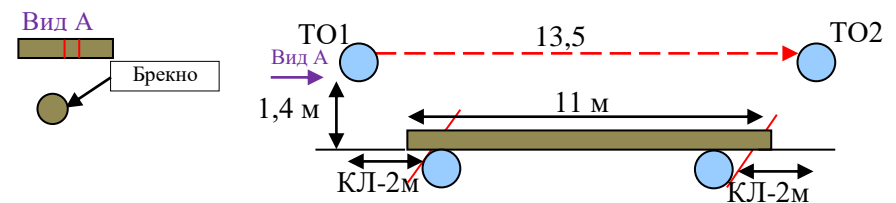
ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

КОД - вдоль бревна

Действия: Участники закрепляют перила на ТО2 и переходят на ИС этапа, движение не регламентировано (запрещено крепление перил на ТО1, пока оба участника не покинут БЗ2).

Организация перил по п.7.6. Движение участника по п.7.8. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: По п.7.8 или по КОД.



Расстояние до блока этапа 3-5 - 100 м

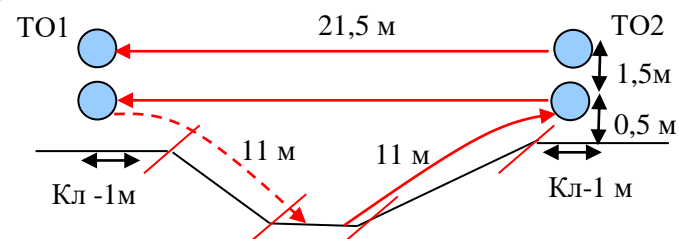
Блок этапов 3-5. Спуск по склону – Подъём по склону – Переправа по параллельным перилам. КВ = 15 мин.

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Проходят этап 3;
- 2) Проходят этап 4;
- 3) Проходят этап 5;

Разрешено одновременное движение участников на этапах 3 и 4.

Запрещено движение по этапу 5 до освобождения ТО1.



Этап 3. Спуск по склону.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

ПОД.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участника по п.7.10. Снятие перил по п.7.6.15 (а), с ЦС этапа 4 по п.7.6.15 (б).

Обратное движение: По ПОД по п. 7.10.

Этап 4. Подъём по склону.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила;

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.7.10.

Обратное движение: По п.7.10.

Этап 5. Переправа по параллельным перилам.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ;

Судейские перила

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.7.8.

Обратное движение: По п.7.8

Расстояние до этапа 6 - 2200 м

Этап 6. Переправа методом «Вертикальный маятник». КВ = 10 мин.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ;

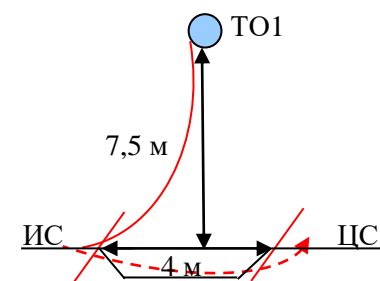
Судейские перила

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

КОД – справа и слева от этапа.

Действия: Движение участников по п.7.15.

Обратное движение: По п.7.15 или по КОД.



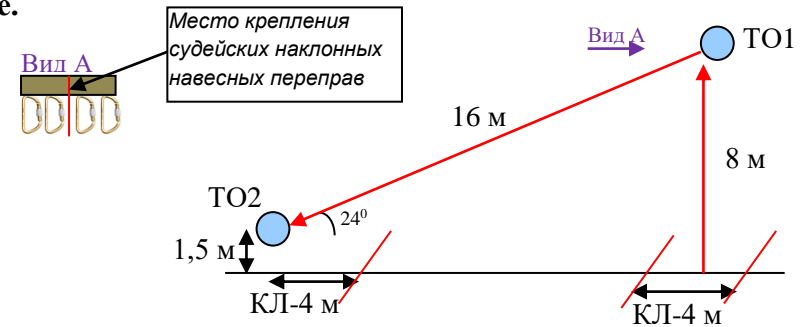
Расстояние до блока этапа 7-8 - 3000 м

Блок этапов 7-8. Подъем по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе.

КВ = 15 мин.

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Переходят на ИС этапа 7 вдоль нитки этапа, движение не регламентировано
- 2) Проходят этап 7;
- 3) Проходят этап 8.



Этап 7. Подъем по перилам

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ;

Судейские перила;

ЦС – ОЗ, ТО1 – 4 судейских карабина.

Действия: Движение первого участника по п.7.10. Движение второго участника по п.7.11, 7.11.1(б).

Обратное движение: По п.7.12, в случае невозможности движения по п.7.12, движение осуществляется по п.7.10.

Расстояние до финиша - 1200 м

Этап 8. Спуск по наклонной навесной переправе

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – 4 судейских карабина.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ;

Действия: Движение участников по п.7.9.

Обратное движение: По п.7.9.

ФИНИШ