

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «ДОБРАЯ ЛЫЖНЯ»

ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

24 февраля - 01 марта 2021 г., Владимирская область, Ковровский район, парк-отель Доброград

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ "ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ" (ДЛИННАЯ). 4 класс

Класс дистанции: 4

Количество технических этапов: 10

ОКВ: 3 часа

Длина дистанции: 8300 м

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм»
- Заполнение и сдача декларации на предстартовой проверке не проверяется
- По п. 6.2.9.а
- Этапы «Переправа по бревну», «Переправа методом «Вертикальный маятник» оборудованы судейскими перилами для участников дистанции 2 класса.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident. Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует			Старт осуществляется по третьему звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе рабочей зоны этапа	1.8 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
ФИНИШ	бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Расстояние до этапа 1 - 1800 м

Этап 1. Переправа по бревну. КВ = 10 мин.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ;

Бревно;

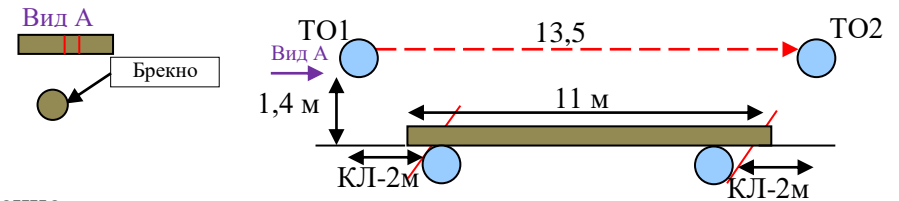
ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

КОД - вдоль нитки бревна

Действия: Участник закрепляет перила на ТО2 и переходит на ИС этапа, движение не регламентировано. Организация перил по п.7.6. Движение участника по п.7.8.

Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: По п.7.8 или по КОД.

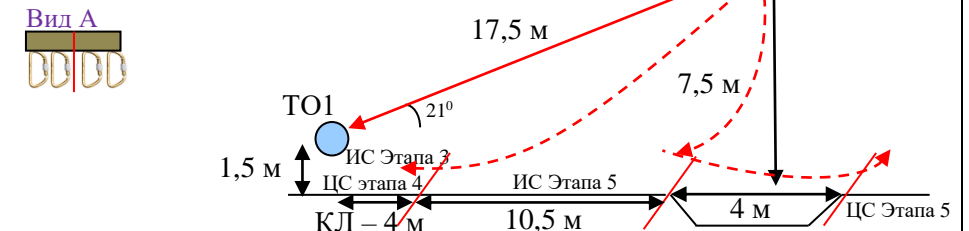


Расстояние до блока этапа 2-4 - 2300 м

Блок этапов 2-4. Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе – Переправа методом «Вертикальный маятник». КВ = 15 мин.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Проходит этап 2;
- 2) Организует перила, необходимые для прохождения этапа 3, 4;
- 3) Проходит этап 3;
- 4) Переходит к ИС этапа 4, по земле вдоль нитки этапа;
- 5) Проходит этап 4.



Этап 2. Подъём по наклонной навесной переправе.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина;

Действия: Движение участника по п.7.9.

Обратное движение: По п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.3 к своим перилам.

Этап 3. Спуск по наклонной навесной переправе.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина;

Судейские перила

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил для самостраховки по п.7.6.

Движение участника по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.3.

Снятие перил не производится, перила используются для прохождения этапа 4.

Обратное движение: По п.7.9.

Этап 4. Переправа методом «вертикальный маятник».

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ;

Судейские перила

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

КОД – справа и слева от этапа.

Действия: Движение участника по п.7.15.

Снятие перил по п.7.6.15.

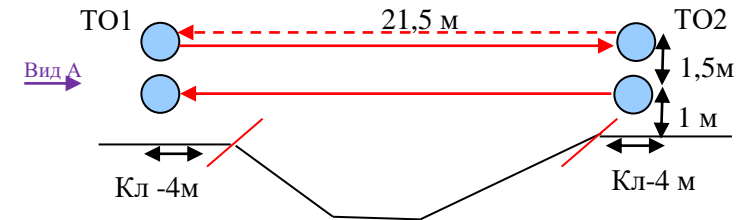
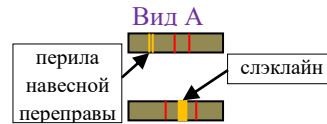
Обратное движение: По п.7.15, либо по КОД. Движение на ТО2 по КОД до ТО1, затем по условиям этапа 2.

Расстояние до блока этапа 5-6 - 1200 м

Блок этапов 5-6. Навесная переправа – Переправа по параллельным перилам. КВ = 12 мин.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Закрепляет перила этапа 6 на ТО1;
- 2) Проходит этап 5;
- 3) Организует перила этапа 6;
- 4) Проходит этап 6.



Этап 5. Навесная переправа.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.7.9.

Обратное движение: По п.7.9.

Этап 6. Переправа по параллельным перилам.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ;

Судейские нижние перила.

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ.

ПОД - судейские перила этапа 5.

Действия: Организация верхних перил по п. 7.6. Движение участника по п.7.8. Снятие верхних перил по п.7.6.15.

Обратное движение: По ПОД по п.7.9.

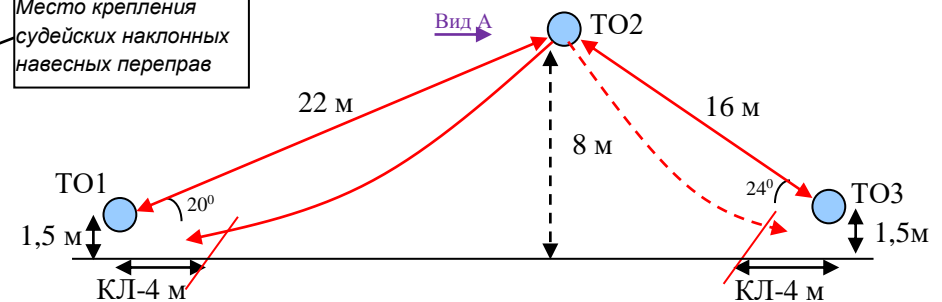
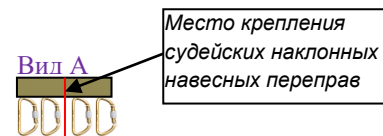
Расстояние до блока этапа 7-10 - 1800 м

Блок этапов 7-10. Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе – Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе.

КВ мужской зачет = 15 мин. КВ женский зачет = 20 мин

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Проходит этап 7;
- 2) Проходит этап 8;
- 3) Проходит этап 9;
- 4) Проходит этап 10.



Этап 7. Подъем по наклонной навесной переправе	Этап 8. Спуск по наклонной навесной переправе	Этап 9. Подъем по наклонной навесной переправе	Этап 10. Спуск по наклонной навесной переправе
<p><i>Оборудование этапа:</i> ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.</p> <p><i>Действия:</i> Движение участника по п.7.9.</p> <p><i>Обратное движение:</i> По п.7.9 с самостраховкой по 7.10.3 к судейским перилам.</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. Судейские перила. ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ;</p> <p><i>Действия:</i> Организация перил для самостраховки по п.7.6. Движение участника по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.3 к своим перилам. Снятие перил по п.7.6.15.</p> <p><i>Обратное движение:</i> По п.7.9.</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i> ИС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.</p> <p><i>Действия:</i> Движение участника по п.7.9.</p> <p><i>Обратное движение:</i> По п.7.9 с самостраховкой по 7.10.3 к судейским перилам.</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. Судейские перила и перил для самостраховки. ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ;</p> <p><i>Действия:</i> Движение участника по п.7.9 с самостраховкой по 7.10.3 к судейским перилам.</p> <p><i>Обратное движение:</i> По п.7.9.</p>
<p>Расстояние до финиша - 1200 м</p>			

ФИНИШ