



## МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ В ДИСЦИПЛИНЕ «СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА»

(номер-код спортивной дисциплины 0840291811Л)

12-14 августа 2022 года

Республика Башкортостан, Белорецкий р-н, д. Отнурок

### УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА»

#### Общие условия

**Дата проведения:** 13 августа 2022 г.

**Место проведения:** Республика Башкортостан, Белорецкий район, д. Отнурок

**Состав участников:** мужчины, женщины.

**Характер маркировки:** красные стрелки, красно-белая маркировочная лента по ходу движения, разноцветная флажная лента на поворотах.

**Система оценки нарушений:** «штрафная».

**Требования к экипировке:** экипировка участника должна соответствовать п. 4 Раздела 4 «Правил». Использование BungyPump и трекинговых палок запрещено.

#### Дистанция

**Класс дистанции:** 3 (без требований к спортивной квалификации).

**Длина дистанции:** 10 км.

**Перепад высот:** 40 м.

**Рельеф местности:** равнинный. Поверхность неровная.

**Покрытие:** грунт 25%, полевая дорога и тропы 75%.

**Общее контрольное время:** 2 часа 20 минут.

**Количество точек контроля:** не менее 20.

**Старт:** общий.

**Хронометраж:** электронная система хронометража.