

# ЧЕМПИОНАТ СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА по спортивному туризму на лыжных дистанциях

18 – 20 февраля 2022 г., Вологодская область, Великоустюгский район, п. Полдарса

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ (КОРОТКАЯ)

**Класс дистанции: 4**

**Количество технических этапов: 8**

**Общая протяжённость дистанции: 3400м.**

**ОКВ: 50 мин.**

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- В соответствии с п.п.3.3.6-3.3.9 использование роликов для снятия перил запрещено.
- При движении по КОД допускается перемещение участника как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки (отдельная инструкция).
- Дистанция состоит из лыжного круга и зоны этапов.

### Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения

#### СТАРТ

*Расстояние до этапа 1 – 400м.*

**Этап 1. Навесная переправа. КВ = 5 мин.**

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

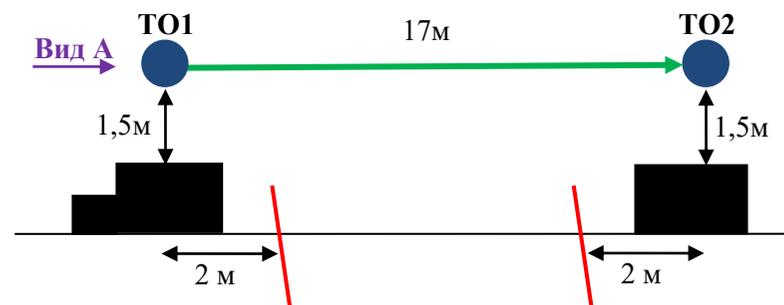
Судейские перила навесной переправы.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

ПОД – судейские перила навесной переправы.

*Действия:* Движение участника по п.7.9.

*Обратное движение:* по ПОД по п.7.9.

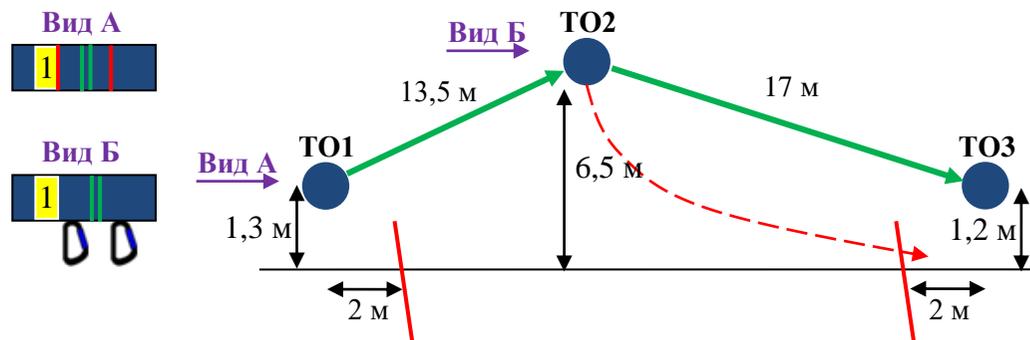


Расстояние до блока этапов 2-3 - 750м.

**Блок этапов 2-3. Подъем по наклонной навесной переправе -  
Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 10 мин.**

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Проходит этап 2.
- 2) Проходит этап 3.



**Этап 2. Подъем по наклонной навесной переправе.**

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила навесной переправы.

ПС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

ПОД – судейские перила навесной переправы.

*Действия:* движение участника по п.п.7.9, 7.9.4(а).

*Обратное движение:* По ПОД по п.7.9, с дополнительной самостраховкой по п. 7.9.4(б) по своим перилам.

**Этап 3. Спуск по наклонной навесной переправе.**

*Оборудование этапа:*

ИС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

Судейские перила навесной переправы.

ПС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

ПОД – судейские перила навесной переправы.

*Действия:* организация перил для дополнительной самостраховки по п.7.6, движение участника по п.п.7.9, 7.9.4(б), снятие перил для дополнительной самостраховки по п.7.6.15.

*Обратное движение:* по ПОД по п.п.7.9, 7.9.4(а).

Расстояние до этапа 4 – 700м.

**Этап 4. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник».**  
**КВ = 5 мин.**

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

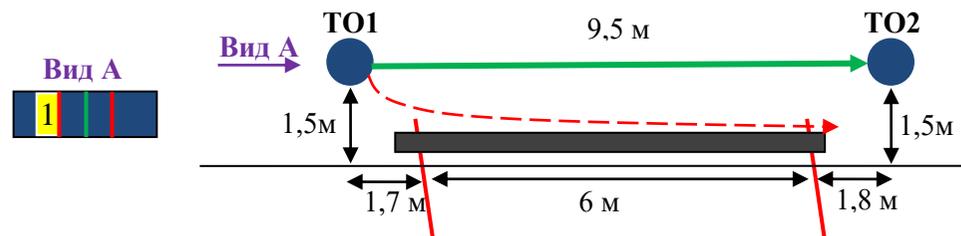
Судейские перила для дополнительной самостраховки, бревно;

ПС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

КОД – вдоль коридора этапа.

*Действия:* Организация перил по п. 7.6. Движение участника по п.7.14, с дополнительной самостраховкой к судейским перилам по п.7.8.1. Снятие перил по п.7.6.15.

*Обратное движение:* по КОД.



Расстояние до этапа 5 - 700м.

**Этап 5. Переправа по параллельным перилам. КВ = 5 мин.**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ;

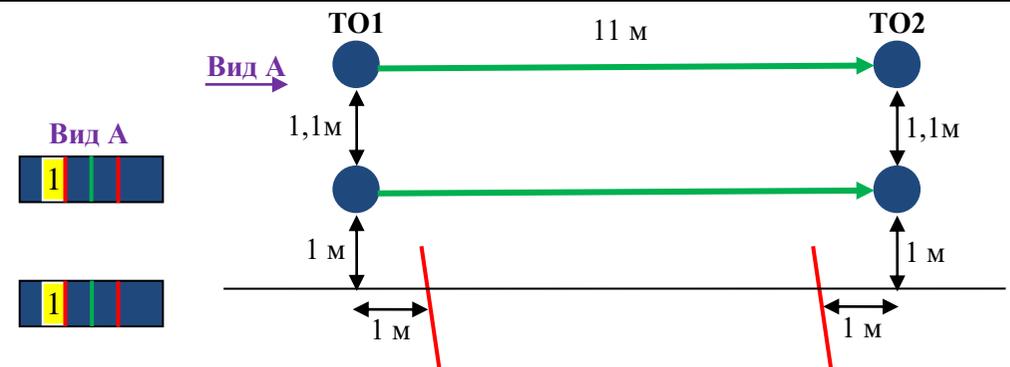
Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ.

ПОД – судейские перила.

Действия: Движение участника по п.7.8.

Обратное движение: По ПОД по п.7.8.

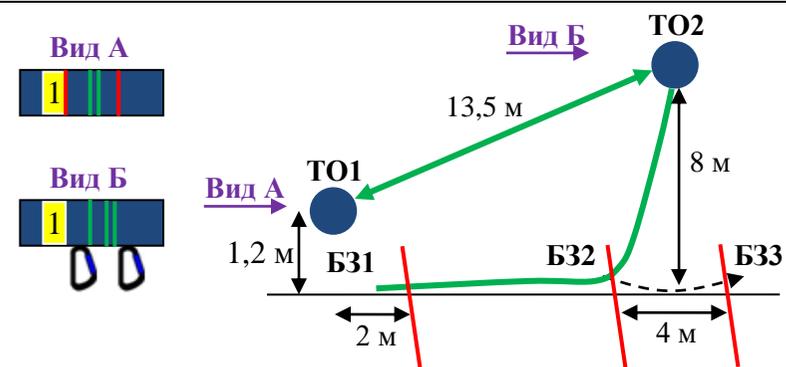


Расстояние до блока этапов 6-8 - 750м.

**Блок этапов 6-8: Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе – Переправа методом «вертикальный маятник». КВ = 10 мин.**

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Проходит этап 6.
- 2) Проходит этап 7.
- 3) Переходит из БЗ1 в БЗ2, движение не регламентировано.
- 4) Проходит этап 8.



**Этап 6. Подъем по наклонной навесной переправе.**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила навесной переправы.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

ПОД – судейские перила навесной переправы.

Действия: Движение участника по п.п.7.9, 7.9.4(а).

Обратное движение: По ПОД по п.7.9, с дополнительной самостраховкой по п. 7.9.4(б) по судейским перилам.

**Этап 7. Спуск по наклонной навесной переправе.**

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

Судейские перила навесной переправы.

ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

ПОД – судейские перила навесной переправы.

Действия: движение участников по п.п.7.9, с дополнительной самостраховкой 7.9.4(б) по судейским перилам.

Обратное движение: по ПОД по п.п.7.9, 7.9.4(а).

**Этап 8. Переправа методом «вертикальный маятник».**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ2, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ3, КЛ – окончание ОЗ.

КОД – вдоль коридора этапа.

Действия: движение участника по п.7.15.

Обратное движение: по КОД.

Расстояние до финиша – 100м.

**ФИНИШ**