



# ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

19 марта 2022 г.

г. Нягань, ХМАО-Югра

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ "ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ – ГРУППА" (короткая)

**Класс дистанции: 5**

**Количество технических этапов: 11. Общая протяжённость дистанции: 5080 м.**

**ОКВ: 120 минут**

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- В соответствии с п.п.3.3.6-3.3.9 использование роликов для снятия перил запрещено.
- При движении по КОД допускается перемещение участника как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORtident.

Порядок работы с отметкой на дистанции:

|                   | Станция отметки             | Место расположения                      | Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка | Примечание   |
|-------------------|-----------------------------|---|---|--|
| СТАРТ             | отсутствует                 | -                                       | -   | Старт осуществляется по пятому звуковому сигналу стартовых часов |
| ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА | бесконтактная станция       | на входе и выходе рабочей зоны этапа    | 1.8 м и менее   |  |
| СНЯТИЕ С ЭТАПА    | контактная станция «СНЯТИЕ» | у судьи на выходе из рабочей зоны этапа | контактно   | Участник должен отметить самостоятельно                          |
| ФИНИШ             | бесконтактная станция       | на линии финиша                         | при пересечении линии финиша                                  |  |

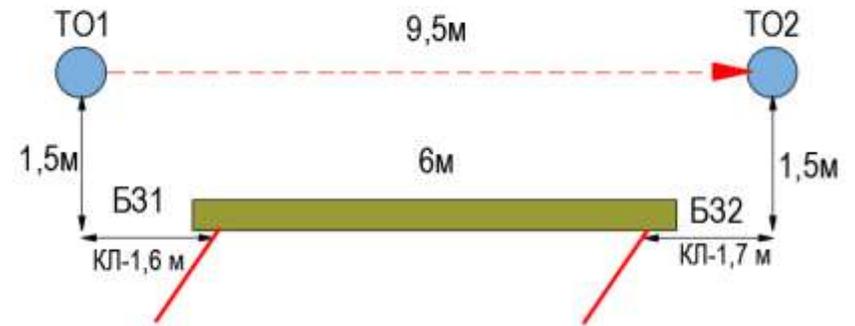
Крепление бесконтактного ЧИПа на ЛЕВОМ плече.

## ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

### СТАРТ

Расстояние до этапа 1 - 1100м.

**Этап 1. Переправа по бревну. КВ = 7 мин.**



*Оборудование:*

ИС – Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ-начало ОЗ.

ЦС – Б32, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ-окончание ОЗ.

КОД - вдоль коридора этапа

*Действия:* Движение первого участника по п.7.3. Организация перил по п.7.6. Движение остальных участников по п.7.8. Снятие перил по п.7.6.15.

*Обратное движение:* при невозможности вернуться по своим перилам по п.7.8, движение по КОД.

Расстояние до блока этапов 2-3-4: 1010м.

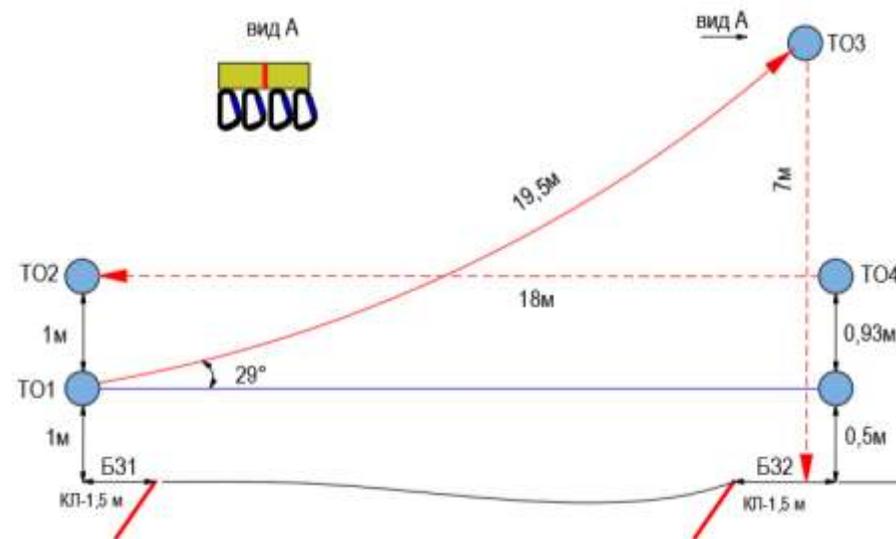
**Блок этапов 2-3-4. Подъём по наклонной навесной переправе - Спуск по перилам - Переправа по параллельным перилам. КВ = 12 мин**

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Восстанавливают перила этапа 2 на ТО1, закрепляют перила этапа 4 на ТО2;
- 2) Проходят этапы 2, 3;
- 3) Организуют перила этапа 4;
- 4) Проходят этап 4;

Разрешена организация перил этапа 4 одновременно с выполнением п.3.

Запрещено движение по этапу 4 до прохождения этапа 3 всеми участниками.



**Этап 2. Подъём по наклонной навесной переправе.**

*Оборудование этапа:*  
 ИС – Б31. ТО1 – горизонтальная опора.  
 КЛ – начало ОЗ.  
 Двойные судейские перила для восстановления.  
 ЦС – ОЗ. ТО3 – 4 судейских карабина.  
 ПОД – судейские перила навесной переправы.  
*Действия:* Восстановление перил по п.7.6.12. Движение по п.7.9, 7.9.4.4.  
*Обратное движение:* Движение по ПОД по п.7.9, 7.9.4(в).

**Этап 3. Спуск по перилам**

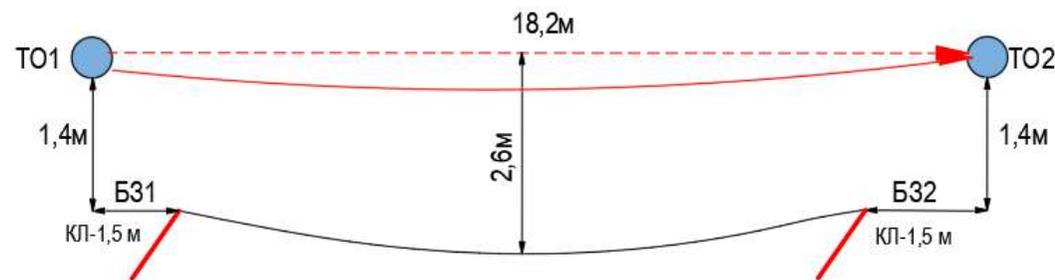
*Оборудование этапа:*  
 ИС – ОЗ; ТО3 – 4 судейских карабина.  
 ЦС – Б32.  
 КОД – вдоль коридора этапа  
*Действия:* Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.12. Снятие перил по п.7.6.15(а,в,г)  
*Обратное движение:* В случае отсутствия возможности вернуться по п.7.11, 7.11.1(б) по своим перилам, движение в Б31 по КОД, далее до ТО3 по условиям этапа 2 (допускается без сопровождения).

**Этап 4. Переправа по параллельным перилам.**

*Оборудование этапа:*  
 ИС – Б32, ТО4 – горизонтальные опоры, КЛ-начало ОЗ.  
 Судейские нижние перила (слэклайн).  
 ЦС – Б31, ТО1, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ-окончание БЗ.  
 КОД - вдоль коридора этапа  
*Действия:* Организация верхних перил по п.7.6. Движение по п.7.8. Снятие верхних перил по п.7.6.15.  
*Обратное движение:* в случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.8, движение по КОД на ИС этапа.

Расстояние до этапа 5: 240 м.

**Этап. 5. Навесная переправа. КВ = 9 мин.**



*Оборудование:*

ИС – Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ-начало ОЗ.

двойные судейские перила для восстановления,

ЦС – Б32, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ - окончание ОЗ.

ПОД - судейские перила навесной переправы.

*Действия:* Восстановление перил по п.7.6.12. Движение первого участника по п.7.9 по судейским перилам. Организация перил по п.7.6. Движение остальных участников по п.7.9 по командным перилам. Снятие перил по п.7.6.15;

*Обратное движение:* по п. 7.9 по ПОД.

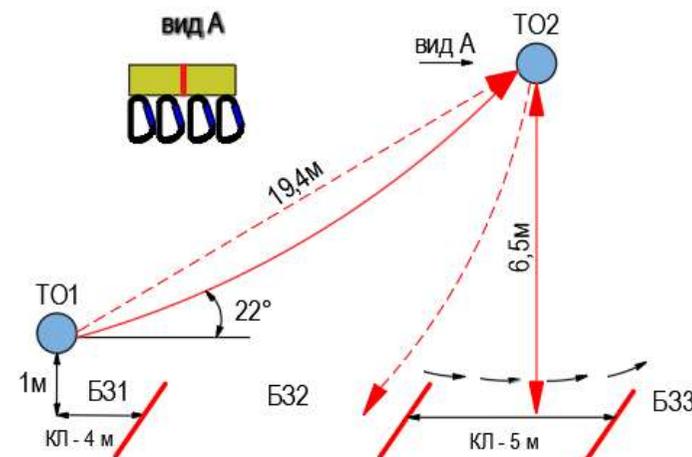
Расстояние до блока этапов 6-7-8: 1540м.

**Блок этапов 6-7-8. Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам - Переправа методом «Вертикальный маятник»**

**КВ = 12 мин.**

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Восстанавливают перила этапа 6 на ТО1, закрепляют перила этапа 6 на ТО1;
  - 2) Первый участник проходит этап 6;
  - 3) Организация перил этапа 6;
  - 4) Первый участник организует перила этапов 7,8;
  - 5) Первый участник проходит этапы 7, 8;
  - 6) Остальные участники проходят этапы 6-7-8.
- Разрешено выполнение п.3, 4 и 5 одновременно



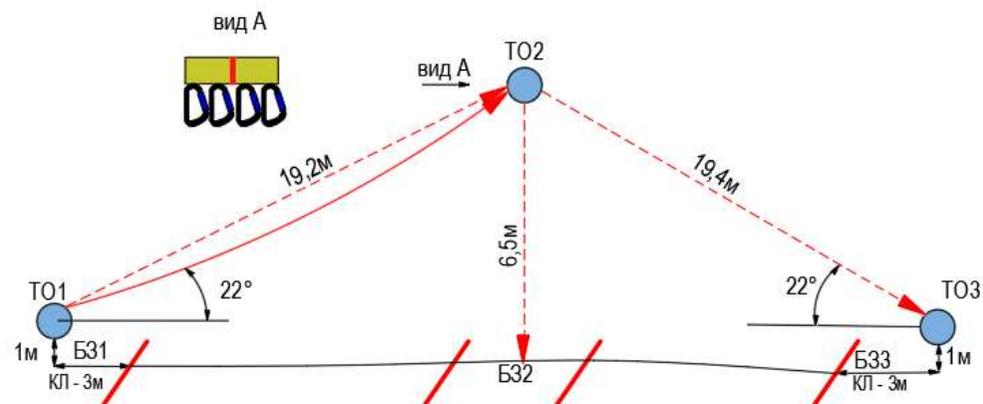
| <b>Этап 6. Подъём по наклонной навесной переправе.</b>   | <b>Этап 7. Спуск по перилам.</b>  | <b>Этап 8. Переправа методом «Вертикальный маятник».</b>   |
|--|---|--|
| <p><i>Оборудование этапа:</i><br/>                     ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.<br/>                     Двойные судейские перила для восстановления.<br/>                     ЦС – ОЗ. ТО2 – 4 судейских карабина.<br/>                     ПОД – судейские перила навесной переправы.<br/> <i>Действия:</i> Восстановление перил по п.7.6.12.<br/>                     Движение первого участника по п.7.9, 7.9.4.4 по судейским перилам. Организация перил по п.7.6. Движение остальных участников по п.7.9, 7.9.4.4 по командным перилам.<br/>                     Снятие перил по п.7.6.15(а,б,в,г).<br/> <i>Обратное движение:</i> по п.7.9, 7.9.4(в) по ПОД.</p> | <p><i>Оборудование этапа:</i><br/>                     ИС – ОЗ. ТО2 – 4 судейских карабина.<br/>                     ЦС – БЗ2, КЛ - окончание ОЗ.<br/>                     КОД - вдоль коридора этапа.<br/> <i>Действия:</i> Организация перил по п.7.6, движение по п. 7.12. Снятие перил не производится, перила используются на этапе 8.<br/> <i>Обратное движение:</i> В случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п. 7.11, 7.11.1(б), движение в БЗ1 по КОД, далее до ТО2 по условиям этапа 6 (допускается без сопровождения).</p> | <p><i>Оборудование этапа:</i><br/>                     ИС – БЗ2, КЛ-начало ОЗ,<br/>                     ТО2 – 4 судейских карабина.<br/>                     ЦС – БЗ3, КЛ - окончание ОЗ.<br/>                     КОД - вдоль коридора этапа<br/> <i>Действия:</i> Движение по п.7.15., 7.15.2(б), организация сопровождения не требуется.<br/>                     Снятие перил по п.7.6.15.<br/> <i>Обратное движение:</i> по КОД, при необходимости вернуться на ТО2, движение в БЗ1 по КОД, далее по условиям этапов 6 (допускается без сопровождения).</p> |

Расстояние до блока этапов 9-10-11: 10 м. - движение без лыж.

**Блок этапов 9-10-11. Подъём по наклонной навесной переправе -  
Спуск по перилам - Спуск по наклонной навесной переправе. КВ =  
15 мин.**

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Восстанавливают перила этапа 9 на ТО1;
  - 2) Первый участник проходит этап 9;
  - 3) Организуют перила этапа 9;
  - 4) Первый участник организует перила этапа 10 и закрепляет перила этапа 11;
  - 5) Первый участник проходит этап 10;
  - 6) Первый участник переходит в БЗЗ по земле вдоль коридора этапа, движение не регламентируется;
  - 7) Организуют перила этапа 11;
  - 8) Остальные участники проходят этапы 9, 11.
- Разрешено выполнение п.3, 4 и 5 одновременно.  
Разрешено движение второго участника по этапу 9 одновременно с переходом первого участника в БЗЗ.



| <b>Этап 9. Подъём по наклонной навесной переправе</b>   | <b>Этап 10. Спуск по перилам</b>   | <b>Этап 11. Спуск по наклонной навесной переправе.</b>   |
|---|--|--|
| <p><i>Оборудование этапа:</i><br/>ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.<br/>Двойные судейские перила для восстановления.<br/>ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.<br/>ПОД – судейские перила навесной переправы.<br/><i>Действия:</i> Восстановление перил по п.7.6.12.<br/>Движение первого участника по п.7.9, 7.9.4.4 по судейским перилам. Организация перил по п. 7.6.<br/>Движение остальных участников по п. 7.9, 7.9.4.4 по командным перилам. Снятие перил по п.7.6.15(а,в,г)<br/><i>Обратное движение:</i> по ПОД по п.7.9, 7.9.4(в).</p> | <p><i>Оборудование этапа:</i><br/>ИС – ОЗ; ТО2 – 4 судейских карабина.<br/>ЦС – БЗ2.<br/>ПОД – судейские перила.<br/><i>Действия:</i> Организация перил по п.7.6.<br/>Движение по п.7.12. Снятие перил осуществляется по п.7.6.15, допускается перила не снимать и использовать на этапе 11.<br/><i>Обратное движение:</i> по п.7.10 по ПОД,</p> | <p><i>Оборудование этапа:</i><br/>ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.<br/>ЦС – БЗ3, КЛ-окончание ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.<br/>ПОД – судейские перила, КОД – вдоль коридора этапов.<br/><i>Действия:</i> Организация перил по п. 7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(в). Снятие перил по п. 7.6.15.<br/><i>Обратное движение:</i> В случае невозможности вернуться по своим перилам по п.7.9, 7.9.4.4, движение в БЗ2 по КОД, далее до ТО2 по п. 7.10 по ПОД.</p> |

Расстояние до финиша: 1180м.

**ФИНИШ**