

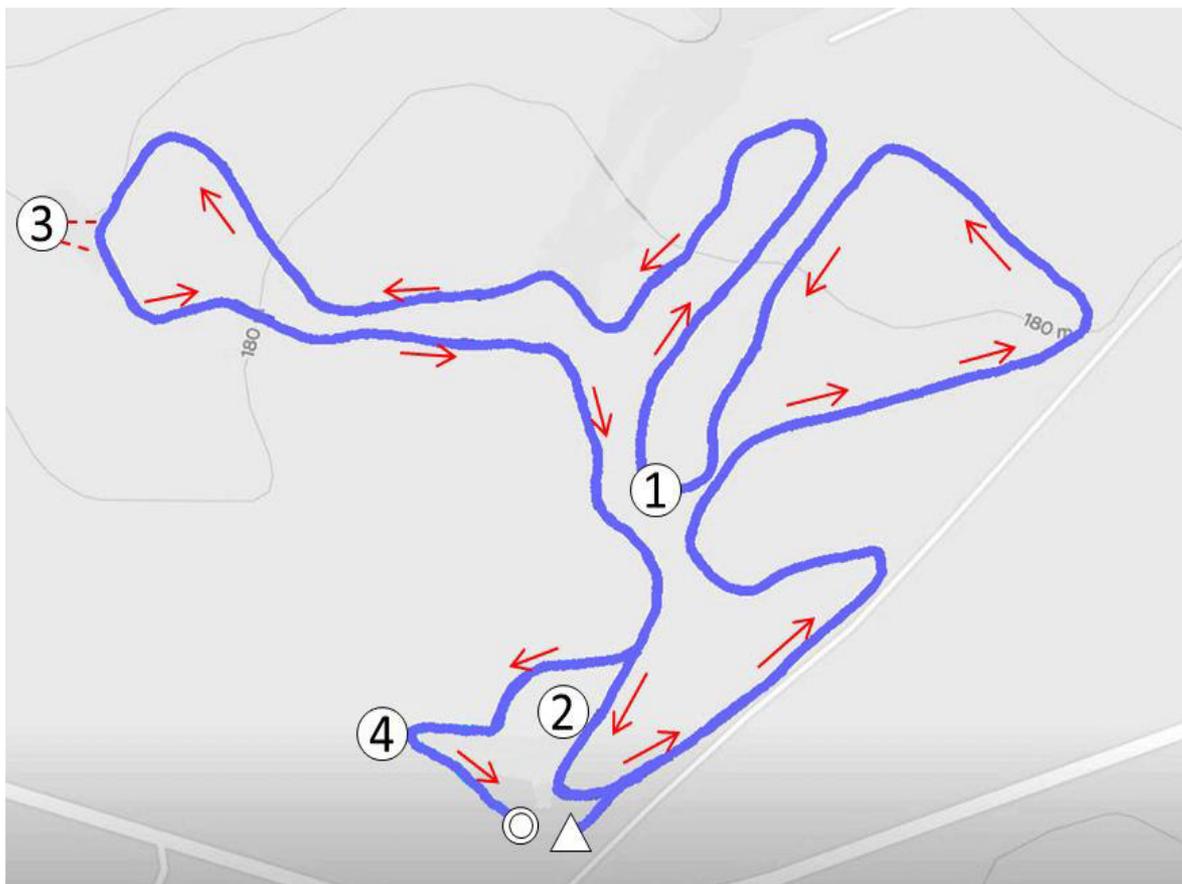


ЧЕМПИОНАТ УРАЛЬСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА, ЧЕМПИОНАТ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

19 февраля 2022 г.

с. Миасское, Челябинская область

Порядок прохождения технических точек на дистанции:



— Лыжный круг, длина – 3км, перепад высот – 72м
 - - - Движение без лыж от ЗХЛ до РЗ Э.2 – 50м

4 класс дистанции

Описание технических точек на дистанции:

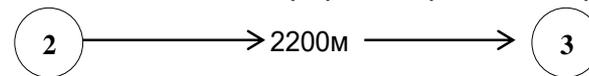
Дистанция – лыжная (короткая)



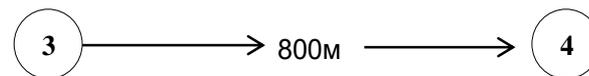
Э.1 Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник»-
 Переправа по бревну



Э.2 Подъём по навесной переправе-
 Спуск по перилам-
 Переправа по параллельным перилам



Э.3 Навесная переправа-
 Навесная переправа



Э.4 Подъём по наклонной навесной переправе-
 Спуск по наклонной навесной переправе-
 Переправа методом «Вертикальный маятник»





ЧЕМПИОНАТ УРАЛЬСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА, ЧЕМПИОНАТ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

20 февраля 2022 г.

с. Миасское, Челябинская область

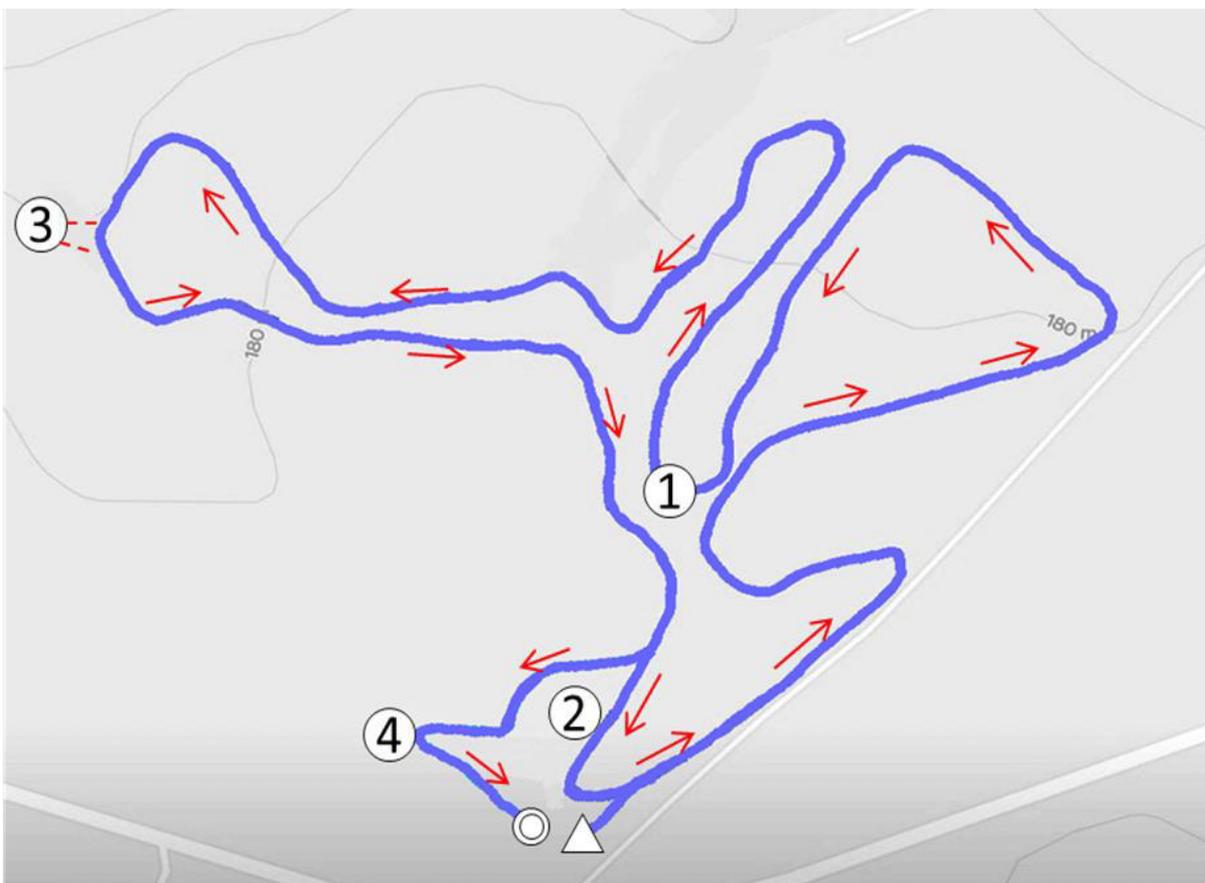
Порядок прохождения технических точек на дистанции:

— Лыжный круг, длина – 3км, перепад высот – 72м
 - - - Движение без лыж от ЗХЛ до РЗ Э.2 – 50м

4 класс дистанции

Описание технических точек на дистанции:

Дистанция – лыжная – связка (короткая)



Э.1 Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник»-
Переправа по бревну



Э.2 Подъем по наклонной навесной переправе-
Спуск по перилам-
Переправа по параллельным перилам



Э.3 Навесная переправа-
Навесная переправа



Э.4 Подъем по наклонной навесной переправе-
Спуск по перилам-
Переправа методом «Вертикальный маятник»

