

КУБОК РФ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ
ДИСТАНЦИИ – НА СРЕДСТВАХ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ
ВИД ПРОГРАММЫ – ВЕЛОДИСТАНЦИЯ

22 – 26 Сентября 2022 г.

г.Казань

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ
В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – НА СРЕДСТВАХ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ –
ГРУППА»
ВЕЛОСИПЕДНАЯ ДИСТАНЦИЯ – ДЛИННАЯ

1. ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

1.1. Соревнования проводятся в соответствии с [Правилами вида спорта "Спортивный туризм"](#), утвержденными приказом Министерства спорта России от 22 апреля 2021 г. № 225; (далее – Правила); настоящими Условиями. Сокращения и аббревиатуры в тексте Условий в соответствии с п. 1.1 Ст.3.2. Правил.

1.2. Требования к участникам согласно Положению о соревнованиях.

1.3. Требования к снаряжению согласно п.п. 3.1-3.3 раздела 3, части 3, [статьи 3.2](#) Правил. Необходимое дополнительное снаряжение: командная медицинская аптечка согласно [Приложению №1](#), ремонтный набор (необходимый состав определяется командой самостоятельно). Все специальное снаряжение, взятое группой на дистанцию, заносится в Декларацию, и транспортируется от старта до финиша.

Экипировка участников должна соответствовать п.п. 3.4.1-3.4.4 раздела 3, части 3, [статьи 3.2](#). Правил.

1.4. На дистанции допускаются отсечки времени, если этап занят другой группой. Во время ожидания окончания отсечки участники не имеют права осуществлять регулировку/ремонт велосипеда или другого снаряжения. Нарушение является не выполнением условий соревнований.

1.5. Штрафные баллы за нарушения при прохождении дистанции начисляются согласно Таблицы 25 ст.3.2. Правил. Временной эквивалент одного штрафного балла 30 секунд.

1.6. На прохождение этапов устанавливается КВ, по истечении которого группа прекращает работу на этапе, получает снятие с этапа, и продолжает движение далее по дистанции.

1.7. Результат группы на дистанции определяется по сумме времени, затраченного на прохождение и штрафного времени на этапах, с учетом снятий с этапов. За снятие с этапа после финиша назначается штрафное время по п. 6.2.7(б), раздела 3, части 3, [статьи 3.2](#) Правил.

1.8. Состав команды – 2М+2Ж

Старт команд согласно жеребьёвке

Необходимое снаряжение на дистанцию: компас, булавка, мобильный телефон, командная медаптечка, ремнабор, снаряжение, необходимое для организации

переправы по бревну. ТЭ преодолеваются эстафетно, общее командное время на ТЭ – интервал между стартом первого участника и финишем последнего.

2. УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ

2.1. ПАРАМЕТРЫ ДИСТАНЦИИ

Класс дистанции – 5
Общая протяжённость – 31км
Количество ТЭ – 8
Количество участков ориентирования – 3
ОКВ дистанции – 6 часов

2.2. СХЕМА ДИСТАНЦИИ

СТАРТ→ТЭ1 «Медленная езда» →ТЭ2 «Подъём в гору на велосипеде» →ТЭ3 «Спуск по склону на велосипеде» →ТЭ4 «Туристский триал» →Участок ориентирования «Маркированная трасса» →ТЭ5 «Песчаный участок» →Участок ориентирования «Заданное направление» →ТЭ6 «Бездорожье» →ТЭ7 «Переправа по бревну» →Участок ориентирования «Выбор направления» →ТЭ8 «Фигурное вождение» →ФИНИШ

2.3. ПАРАМЕТРЫ ТЭ И УЧАСТКОВ ОРИЕНТИРОВАНИЯ

ТЭ1 «**Медленная езда**» : длина коридора 7м, ширина 0,8м; Покрытие – асфальт. КВ 30с.

ТЭ2 «**Подъём в гору на велосипеде**»: Крутизна склона –22°, длина ТЭ – 60м, КВ 10мин, покрытие – трава, рыхлый грунт.

ТЭ3 «**Спуск по склону на велосипеде**»: Крутизна склона –20°, длина ТЭ – 30м, КВ 10мин, покрытие – трава, рыхлый грунт.

ТЭ4 Туристский триал.

Параметры этапа:

Этап установлен на площадке, имеющей сложный рельеф и различный характер грунта.

Длина этапа – 100 м.

Количество препятствий – 10

КВ – 20 мин.

Параметры препятствий (соответствуют Таблице 6 Правил)

– **Колея вдоль.** По ходу движения в землю вкопан деревянный лоток. Ширина 0,2м, глубина 0,25м, длина 3,0м.

- **Три бревна.** Поперек движения на расстоянии 1 м друг от друга закреплены три бревна диаметром до 12 см.
- **Лабиринт.** Среди деревьев размечен коридор шириной 1 м. Повороты на 90 – 180 градусов на расстоянии 1–3 м. Количество поворотов – 7.
- **Спуск.** Длина 5 м, крутизна склона до 18%.
- **Вал.** Длина по ходу 1,0 м. высота 0,7 м. Ширина коридора 1,0 м.
- **Яма.** Длина по ходу 1,0 м. Глубина 0,3 м. Ширина коридора 1,0 м.
- **Подъем.** Длина 5 м, крутизна склона до 12%.
- **Бордюры.** Вертикальная ступенька, собранная из поддонов. Высота 0,3 м. Место проезда обозначено нижней разметкой, ширина коридора 1 м.
- **Доска.** Располагается вдоль движения. Длина – 3,0 м, ширина – 0,2 м.
- **Бревно.** Располагается поперек движения. Ширина коридора 1 м, диаметр бревна 20 см.

ТЭ5 «**Песчаный участок**» - участок рыхлого песка с параметрами, соответствующими Таблице 9 Правил

ТЭ6 «**Бездорожье**» - участок бездорожья с параметрами, соответствующими Таблице 8 ст.3.2 Правил.

ТЭ7 «**Переправа по бревну**». Этап установлен в естественной среде. Длина бревна – 8 м, расстояние между опорами 11 м. Бревно не калиброванное, не очищенное. Этап преодолевается в соответствии с требованиями п.4.2.13 Ст.3.2. Правил, Транспортировка снаряжения по п. 7.20 Ст.3.2. Правил. Способ передвижения по бревну первого участника – на ногах, с опорой на верёвку сопровождения. Транспортировка велосипедов – по одному, отдельно от участников и иного снаряжения. Велосипед в БЗ ИС пристёгивается через карабин или транспортировочный блок к перилам и перетягивается на ЦС этапа.

ТЭ8 «**Фигурное вождение**» установлен на асфальтовой площадке, количество фигур – 12 (круг, восьмёрка, сопряжённые круги, качели, колея, стоп-линия, змейка, ворота, тупик, зигзаг, перенос кольца, перенос предмета). Параметры фигур соответствуют Таблице 5 Правил.

Внимание!

Покрытие дорог участков ориентирования частично (примерно 30% общей протяжённости участков) представляет собой рыхлый сухой песок. Это необходимо учитывать при выборе размеров покрышек и давления в них.

Уточняющая информация по состоянию покрытия на момент проведения соревнований будет доведена до участников за день до старта на дистанцию.

В лесах имеются многочисленные противопожарные борозды, проложенные в том числе и по тропам, указанным на картах как проходимые. Наличие большого количества борозд вызвано необходимостью обеспечения противопожарной безопасности в условиях засушливого лета. Предвидеть заранее, где будет проложена борозда и вносить соответствующие изменения в карту невозможно.

Участки ориентирования:

«Маркированная трасса» (МТ), протяжённость – 9км, количество КП – 7;

«Заданное направление» (ЗН), протяжённость – 10км, количество КП – 7;

«Выбор направления» (ВН), протяжённость – 12км, количество КП – 8.

Рельеф местности на участках ориентирования – слабопересечённый, передвижение по грунтовым лесным дорогам и тропам. Покрытие – песок. В лесистых участках дороги в основном засыпаны опавшей хвоей, листвой и легко проходимы, на открытых участках труднопроходимы (рыхлый песок, сухой или влажный).

2.4. ОПИСАНИЕ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ

За 10 минут до старта команда прибывает к месту старта на предстартовый осмотр.

Предстартовый осмотр включает проверку исправности велосипедов, наличие средств индивидуальной защиты, медаптечки, ремнабора и специального снаряжения, необходимого для прохождения ТЭ.

Непосредственно перед стартом команда получает карточку участника, в которой судьи записывают время прохождения этапов и штрафные баллы.

	Наименование этапа/участка	Расстояние	КВ, мин	Пояснения к прохождению
1	Старт и ТЭ1 «Медленная езда»		5	Старт дистанции совмещён со стартом ТЭ МЕ. Процедура старта на дистанцию и ТЭ1: участники располагаются в стартовом коридоре, по сигналу судьи пересекают КЛ ИС ТЭ. СТАРТом дистанции считается в момент

				пересечения передним колесом велосипеда КЛ ИС ТЭ1 последним участником команды.
2	Перемещение к месту старта ТЭ2 «Подъём в гору» и ТЭ3 «Спуск с горы»	200м		Команда перемещается к месту старта ТЭ2 по разметке и указателям
3	Старт и эстафетное прохождение ТЭ2 Подъём в гору	80м	10	Первый участник по сигналу судьи стартует на этап, в момент пересечения им финишной линии судья подаёт сигнал старта следующему участнику.
4	Перемещение к месту старта ТЭ Спуск с горы	10м		Команда перемещается к месту старта ТЭ3 по разметке и указателям
5	Старт и эстафетное прохождение ТЭ3 Спуск с горы		5	Первый участник по сигналу судьи стартует на этап, в момент пересечения им финишной линии судья подаёт сигнал старта следующему участнику.
6	Перемещение к месту старта ТЭ4 ТТ	100м		Команда перемещается к месту старта ТЭ4 по разметке и указателям
7	Старт и эстафетное прохождение ТЭ4 ТТ	80м	20	Первый участник по сигналу судьи стартует на этап, в момент пересечения им финишной линии судья подаёт сигнал старта следующему участнику.
8	Перемещение к месту старта участка МТ	100м		Команда прибывает к месту старта МТ, получает карту, изучает её в течение 1 мин, после этого стартует по сигналу судьи.
9	Участок МТ	9км	60	Команда движется по карте, на которую нанесён маршрут передвижения и наносит на карту местоположение КП, прокалывая соответствующее место на карте булавкой, прокалывает компостером

				карточку.
10	Финиш участка МТ			Команда прибывает на финиш участка МТ, сдаёт карту с проколами и карточку с проколами компостеров судье.
11	Старт и эстафетное прохождение ТЭ5 Песчаный участок		10	Первый участник по сигналу судьи стартует на этап, в момент пересечения им финишной линии судья подаёт сигнал старта следующему участнику.
12	Старт и прохождение участка ЗН	10км	60	Команда прибывает к месту старта участка ЗН, получает карту и карточку для отметок компостеров на КП, изучает карту в течение 1 мин, стартует по команде судьи. На карте нанесены КП и последовательность их прохождения. Команда перемещается в заданном направлении, отмечая взятые КП проколами компостеров. Маршрут между КП команда выбирает самостоятельно.
13	Финиш участка ЗН			Команда прибывает на финиш участка ЗН, сдаёт карточку судье.
14	Перемещение к месту старта ТЭ Бездорожье	100м		
15	Старт и эстафетное прохождение ТЭ6 Бездорожье	150м	15	
16	Перемещение к месту старта ТЭ Бревно	30м		
17	Старт и эстафетное прохождение ТЭ7 Бревно		30	Команда преодолевает ТЭ Бревно в соответствии с требованиями Регламента Дистанция – пешеходная.
18	Перемещение к месту старта участка ВН	100м		
19	Старт, прохождение участка ВН	12км	60	Команда прибывает к месту старта участка ВН, получает

				карту и карточку для отметок компостеров на КП, изучает карту в течение 1 мин, стартует по команде судьи. На карте нанесены КП. Команда перемещается от одного КП к другому в произвольном порядке, отмечая взятые КП проколами компостеров. На карте нанесены 10 КП, взять необходимо любые 8 КП.
20	Финиш участка ВН			Команда прибывает на финиш участка ВН, сдаёт карточку судье.
21	Перемещение к месту старта ТЭ8 ФВ	50м		
22	Эстафетное прохождение ТЭ8 ФВ, ФИНИШ дистанции		12	ФИНИШем дистанции считается в момент пересечения задним колесом велосипеда КЛ ИС ТЭ8 последним участником команды.

Приложение №1.

СОСТАВ МЕДАПТЕЧКИ

№	Наименование	Количество
1	Салфетки спиртовые	10 шт
2	Хлоргексидин или перекись водорода	100 мл
3	Бинт стерильный	2 шт
4	Бинт эластичный	1 шт
5	Лейкопластырь бактерицидный	10 шт