



Министерство спорта Российской Федерации  
Федерация спортивного туризма России  
Общественная организация «Региональная спортивная федерация спортивного туризма Санкт-Петербурга»  
Региональная общественная организация «Ассоциация спортивного туризма Ленинградской области»

## МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

24 сентября 2022 года

Ленинградская область, Всеволожский район, Куйвозовское с/п

### УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (длинная)

**Класс дистанции: 4.**  
**Количество технических этапов: 9.**  
**ОКВ: 150 минут.**

Длина дистанции, порядок прохождения КП и технических этапов (блоков этапов) указаны на схеме дистанции.  
Дополнительная информация изложена в Общих условиях.

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 7 (в тексте указаны пункты правил данного раздела).

По п. 1.3.11 все карабины, предоставленные в качестве ТО – неразъёмные.

#### Условные обозначения



судейские перила  
организация перил

## ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

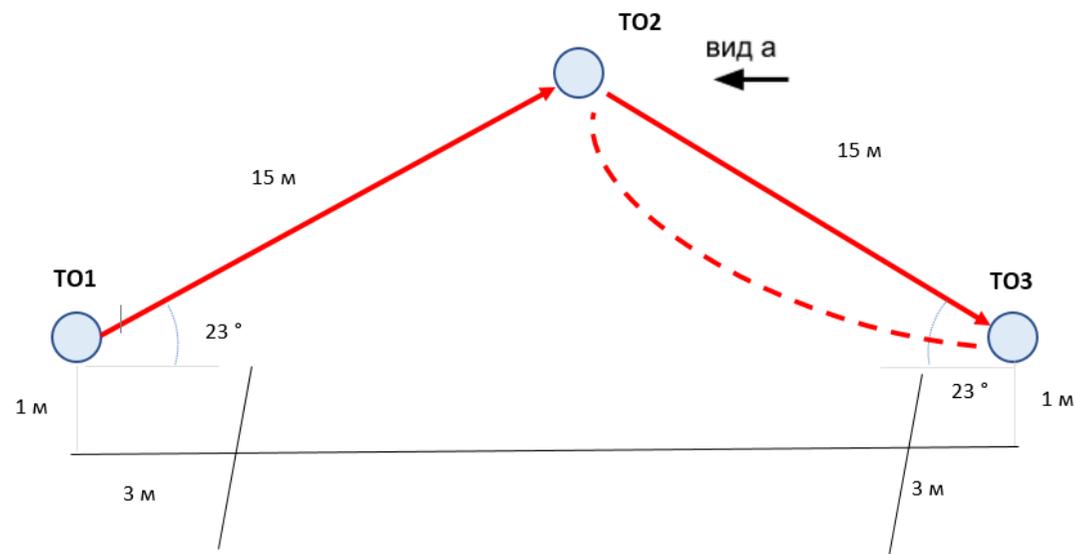
### СТАРТ

Расстояние до этапа – 80 метров, движение по разметке.

#### **Блок этапов 1-2. Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ – 10 мин**

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

1. проходит этап 1;
2. проходит этап 2.



#### **Этап 1. Навесная переправа**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.

Действия: движение участника по п.п. 7.9, 7.9.4(а).

Обратное движение: по п.п. 7.9, 7.9.4(б).

#### **Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе**

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина, судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО3, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: организация перил для самостраховки по п. 7.6, движение участника по п.п. 7.9, 7.9.4(б), снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: по п.п. 7.9, 7.9.4(а).

### Этап 3. Подъем по склону с организацией перил (индивидуальное прохождение). КВ – 10 мин

#### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – 1 опорная петля, КЛ – начало ОЗ.

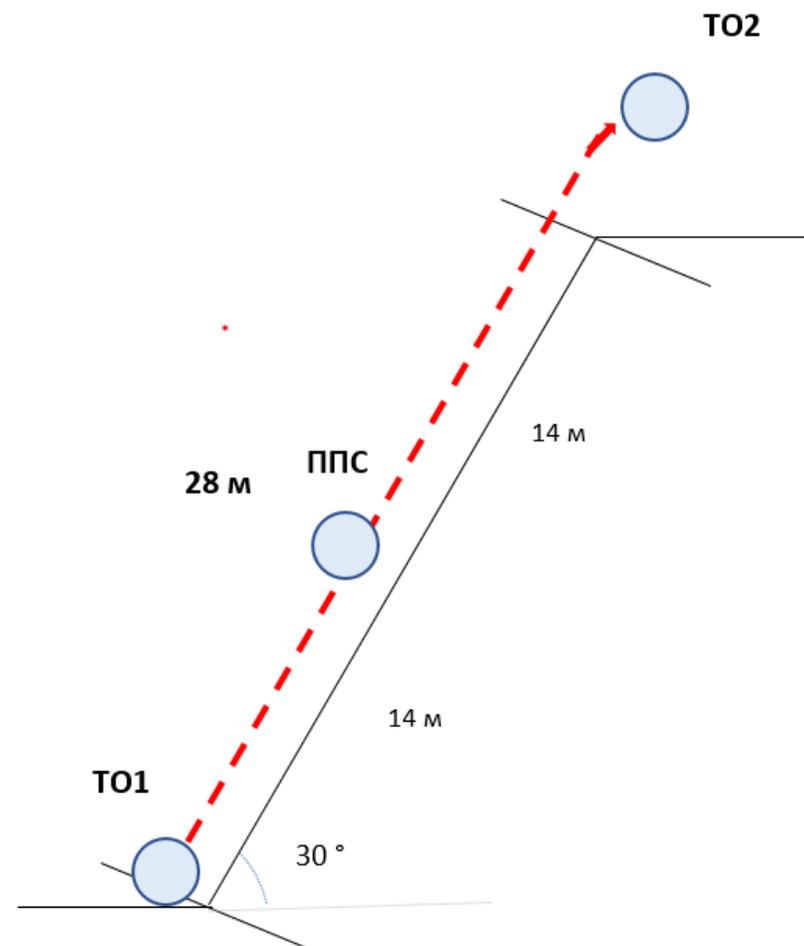
ППС – горизонтальная верёвка.

ЦС – БЗ, ТО2 – 1 опорная петля, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: прохождение этапа в соответствии с п. 7.21.

Обратное движение: по п. 7.10.

Расстояние до следующего этапа – 70 метров, движение по разметке.



#### Этап 4. Спуск по склону. КВ – 5 мин

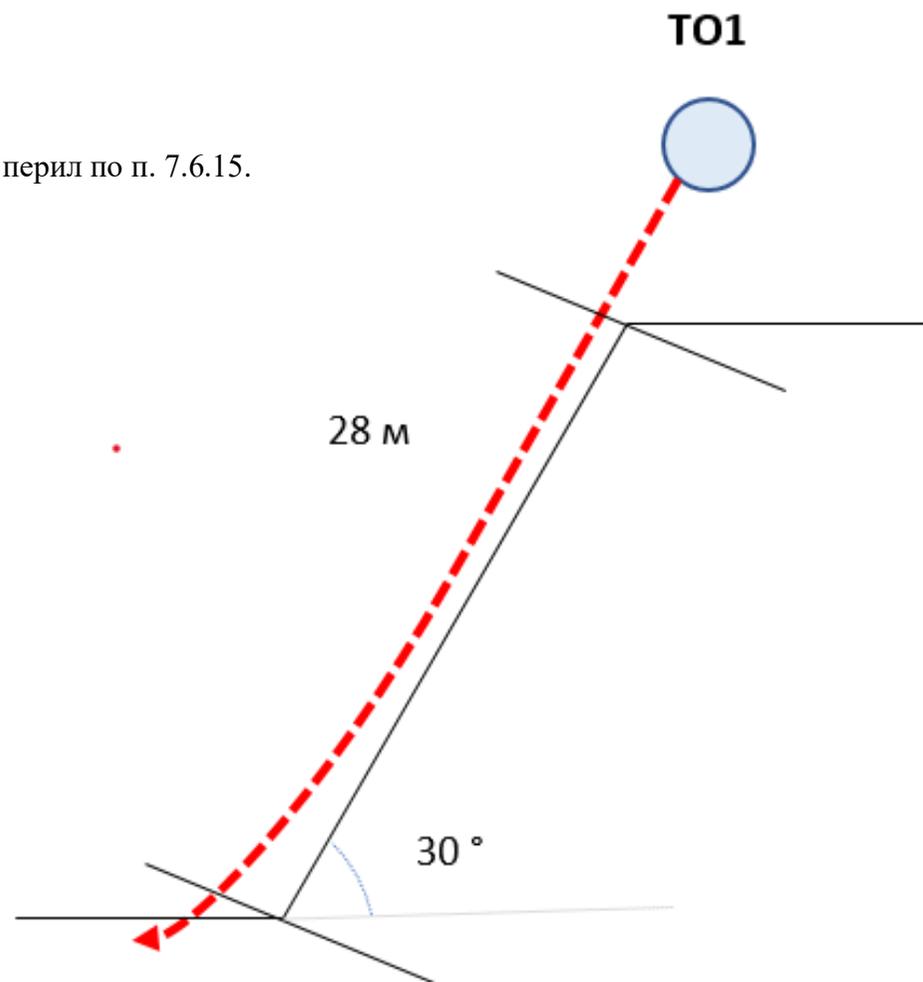
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 - 1 судейский карабин, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: организация перил по п. 7.6, движение участника по п. 7.10, снятие перил по п. 7.6.15.

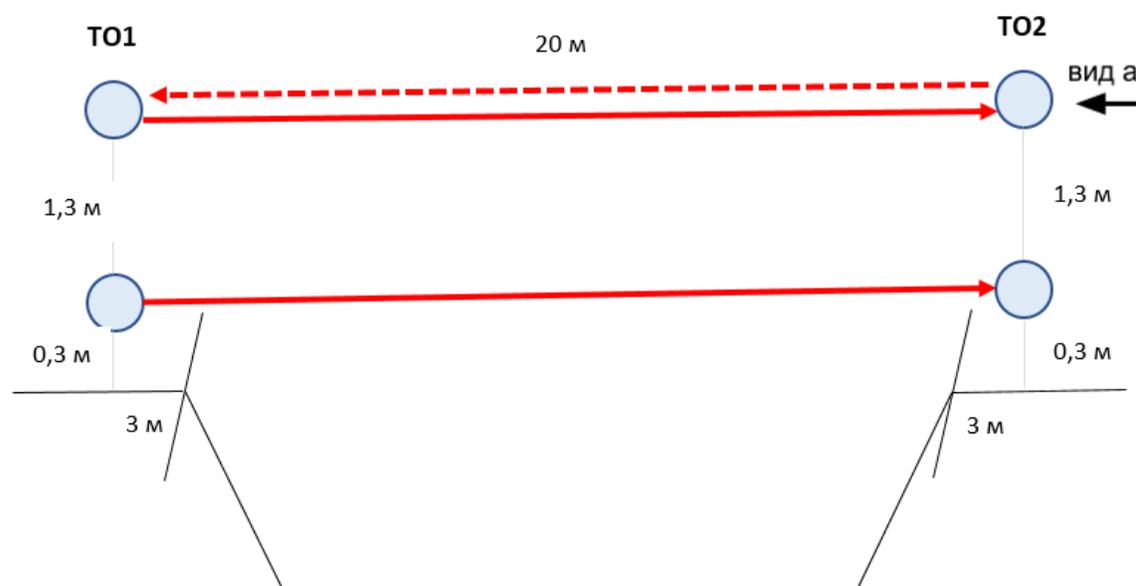
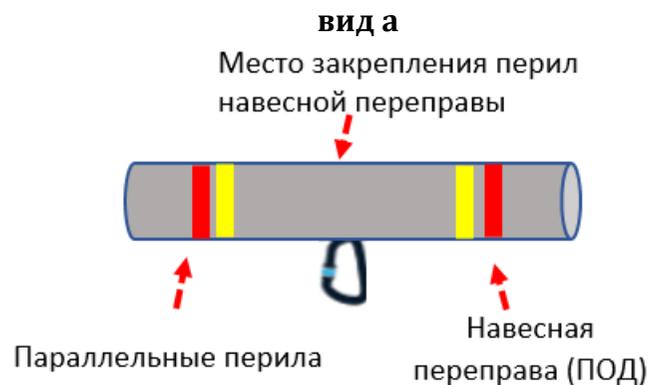
Обратное движение: по п. 7.10.



**Блок этапов 5–6. Переправа по параллельным перилам – Навесная переправа. КВ – 10 мин**

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

1. закрепляет перила этапа 6 на ТО1;
2. проходит этап 5;
3. проходит этап 6.



**Этап 5. Переправа по параллельным перилам**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: движение участника по п. 7.8.

Обратное движение: по п. 7.8.

**Этап 6. Навесная переправа**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин; КЛ – начало ОЗ.

ПОД.

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

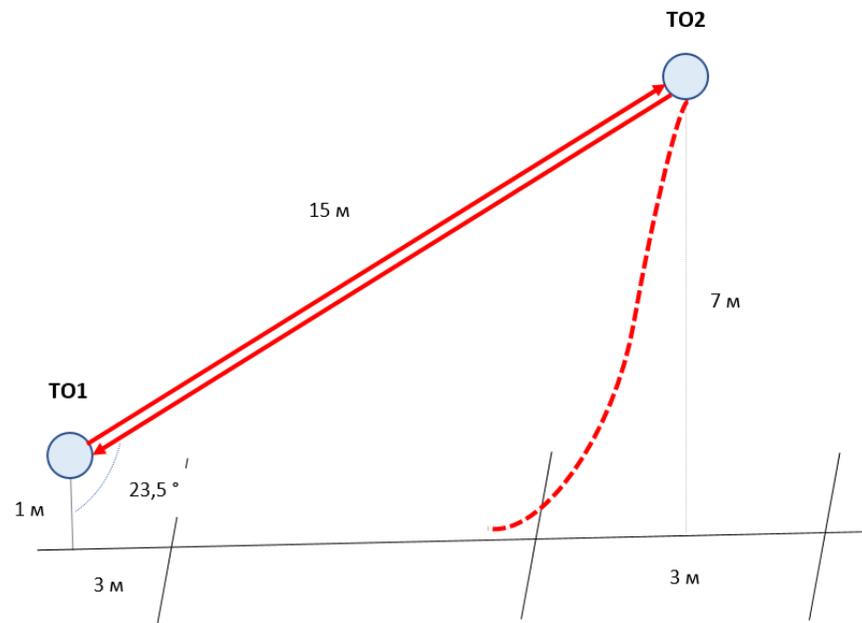
Действия: организация перил по п. 7.6, движение участника по п.п. 7.9, снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: по п.п. 7.9. по своим или ПОД.

**Блок этапов 7–9. Подъем по наклонной навесной переправе–  
Спуск по наклонной навесной переправе – Переправа методом  
«вертикальный маятник».**  
**КВ –12 мин**

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

1. проходит этап 7;
2. закрепляет перила этапа 9 на ТО2 по п. 7.6;
3. проходит этап 8 с использованием перил этапа 9 по п. 7.9.4(б);
4. проходит этап 9.



**Этап 7. Подъём по наклонной навесной переправе**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО2, 2 судейских карабина.

Действия: движение участника по п.п. 7.9, 7.9.4(а).

Обратное движение: по п.п. 7.9, 7.9.4(б).

**Этап 8. Спуск по наклонной навесной переправе**

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО1, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: движение участника по п.п. 7.9, 7.9.4(б) с использованием перил этапа 9. Снятие перил производится после прохождения этапа 9.

Обратное движение: по п.п. 7.9, 7.9.4(а).

**Этап 9. Переправа методом «вертикальный маятник»**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

КОД – вдоль нитки этапа.

Действия: организация перил по п. 7.6 (во время прохождения этапов 7–8), движение участника по п. 7.15, снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: по п. 7.15 или по КОД. При необходимости, вдоль нитки до ТО1 и далее по условиям этапов 7 и 8.

Расстояние до финиша – 50 метров, движение по разметке.

**ФИНИШ**