



**МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ, КУБОК МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ,
МУНИЦИПАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ «КУБОК г.о. ИСТРА»
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ**

22-23 января 2022 года

г.о. Истра, г. Дедовск, лесной массив около МОУ «Лицей»

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ» (КОРОТКАЯ)

Класс дистанции: 3

Количество технических этапов: 7.

ОКВ: 120 минут

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- Заполнение и сдача декларации на предстартовой проверке не проверяется.
- По п. 6.2.9(а).
- В соответствии с п.п.3.3.6-3.3.9 использование роликов для снятия перил запрещено.
- При движении по КОД допускается перемещение участника как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.

Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	Старт осуществляется по пятому звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе рабочей зоны этапа	1.8 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметиться самостоятельно
ФИНИШ	бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

Крепление бесконтактного ЧИПа на ЛЕВОМ плече.

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

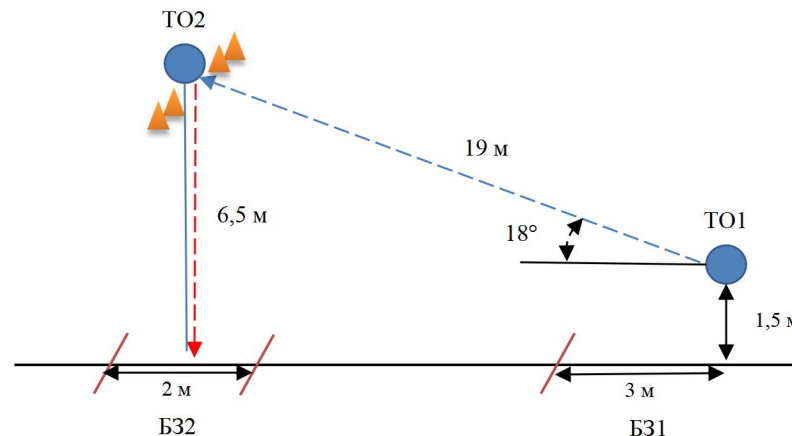
Блок этапов 1-2	КВ = 15 мин.
<p>Участник проходит блок этапов в следующем порядке:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Проходят этап 1 2. Проходят этап 2. 	
<p>Этап 1. Подъем по перилам.</p> <p><u>Оборудование:</u> ИС: БЗ1 Судейские перила подъема ЦС: ОЗ – ТО1: 2 судейских карабина ПОД – Судейские перила</p> <p><u>Действия:</u> Движение участников по п.7.10.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.10.</p>	<p>Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе</p> <p><u>Оборудование:</u> ИС: ОЗ – ТО1: 2 судейских карабина. Судейские перила навесной переправы ЦС: БЗ2 – ТО1: 1 судейский карабин – КЛ: окончание ОЗ. ПОД – Судейские перила навесной переправы</p> <p><u>Действия:</u> Организация период дополнительной самостраховки по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4.3. Снятие перил по п.7.6.15.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.9 с самостраховкой жумаром по п.7.9.5.</p>

Блок этапов 3-4 | **Навесная переправа – Спуск по перилам**

КВ = 15 мин.

Участник проходит последовательно этапы 3 и 4.

Расположение карабинов такое же как на схеме при взгляде с Т01 на Т02.



Этап 3. Навесная переправа.

Этап 4. Спуск по перилам.

Оборудование:

ИС: Б31 – Т01: горизонтальная опора – КЛ: начало ОЗ.
 Судейские перила навесной переправы для восстановления
 ЦС: ОЗ – Т02: 4 судейских карабина
 ПОД – судейские перила навесной переправы

Оборудование:

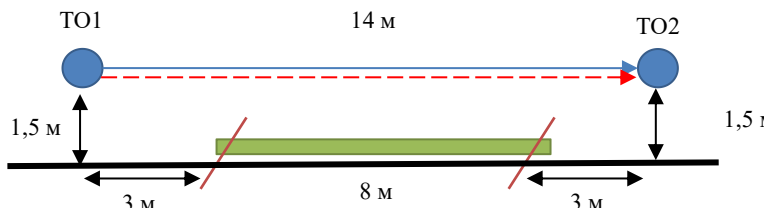
ИС: ОЗ – Т02: 4 судейских карабина.
 ЦС: Б32
 ПОД – Судейские перила

Действия: Восстановление перил по п.7.6.12 на узел «штык».
 Движение участников по п.7.9 с самостраховкой по п.7.9.4(а).

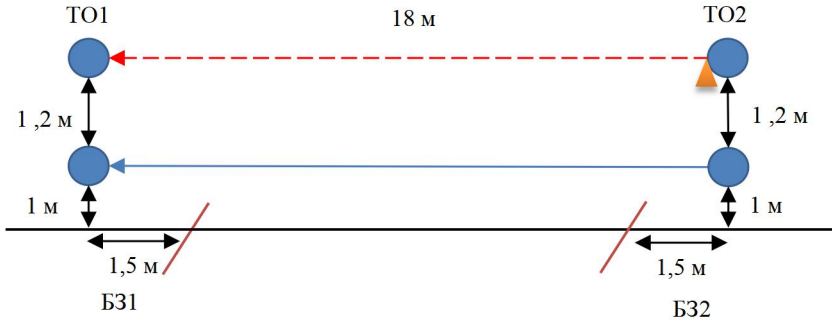
Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участника по п.7.10.
 Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п.7.9.4(б) по своим перилам..

Обратное движение: в случае отсутствия возможности вернуться по п.7.10 по своим перилам, движение осуществляется по ПОД.

Этап 5	Переправа по бревну	КВ = 5 мин.
<p><u>Оборудование:</u> ИС – БЗ, ТО1: горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила (для доп. самостраховки) ЦС – БЗ, ТО2: горизонтальная опора - КЛ – окончание ОЗ.</p>		
<p><u>Действия:</u> Организация перил по п.7.6. Движение первого участника по п.7.14.1 с дополнительной подстраховкой усом в судейские перила по п.7.8 (разрешена опора на судейские перила). Снятие перил по п.7.6.15.</p>		
<p><u>Обратное движение:</u> по земле вдоль нитки этапа.</p>		

Этап 6	Переправа методом «Вертикальный маятник»	КВ = 5 мин.
<p><u>Оборудование:</u> ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.</p>		
<p><u>Обратное движение:</u> по земле вдоль нитки этапа.</p>		

Этап 7	Переправа по параллельным перилам	КВ = 15 мин.
<p><u>Оборудование:</u> ИС – БЗ, ТО1: горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Нижние судейские перила (слеклайн) ЦС – БЗ, ТО2: 1 судейский карабин, КЛ – окончание ОЗ.</p>		
<p><u>Действия:</u> Участники закрепляют верхние перила на ТО1, переходят из БЗ1 в БЗ2 по земле вдоль нитки этапа. Организация перил по п.7.6. Движения участников по п.7.8. Снятие верхних перил по п.7.6.15.</p>		
<p><u>Обратное движение:</u> по земле вдоль нитки этапа.</p>		

ФИНИШ