



**Чемпионат ДФО и СФО**  
**по спортивному туризму на горных дистанциях**  
**«Связки – 2022»**  
**дистанция – горная – связка, 4 класс**  
**мужчины (2 чел), женщины (2 чел)**

## Техническая информация и Условия прохождения

Граница этапов (опасная зона) естественный рельеф – обрыв и (или) линия ограничения, если это не оговорено особо в Условиях или в технической информации. Самостраховка участников только в оборудованных ПС или ППС. При прохождении блока этапа смена лидера в каждом ПС.

Вся дистанция – ОЗ. При передвижении связки между этапами или блоками этапов осуществляется с одновременной страховкой.

Перечень минимального количества снаряжения на одну связку необходимого для прохождения дистанции: каска – 2 шт., ИСС – 2 комп., кошки – 2 пары, верёвка основная – 2 шт. не менее 50 м., ус самостраховочный – 4 шт. х 1,5 м, карабины – 12 шт., ледовый молоток – 1 шт., страховочное устройство – 2 шт., тормозное устройство для спуска по верёвке и организации страховки – 2 шт., лесенки, оттяжки и другое специальное снаряжение – в зависимости от тактики прохождения дистанции. Требования к снаряжению в соответствии с требованиями, изложенными в «Правилах вида спорта «спортивный туризм», дистанции горные».

### **Дистанция – горная – связка 4 класса. Прохождение** **блоков этапов и отдельных этапов в указанной последовательности**

#### **1. Этап: «Спуск». КВ – 8 минут (освобождение ПС2)**

Протяжённость этапа до 24 метров. Крутизна до 90°. *Этап оборудован судейским ПС1 с двумя замуфтованными судейскими карабинами и ПС2.*

Участники спускаются по очереди по командным перилам с помощью тормозных устройств, обеспечивающих трение, замедляющее свободное скольжение по вертикальным перилам. На конце перильной верёвки должен быть завязан узел из группы «проводников». Конец командной спусковой верёвки для второго участника должен быть закреплён в ПС2. На всём протяжении этапа оба участника обеспечивают взаимную верхнюю командную страховку используя ПС1. Оба участника при снятии командных перил должны быть на самостраховке в ПС2.

#### **2. Блок этапов: «Подъём – Траверс» КВ – 15 минут (2-ой участник на ПС2)**

Протяжённость блока этапа до 30 метров. *Этап оборудован судейскими ПС1 и ПС2, ППС – до 6 шт.*

Первый участник поднимается по склону от ПС1 до ППС 1 и от него до ПС2 проходит участок траверса с организацией командной страховки используя все ППС согласно схемы прохождения. Второй участник поднимается аналогично первому с верхней командной страховкой. Страховующий участник в ПС должен стоять на самостраховке. Окончание прохождения этапа: освобождение ПС2 от командного и личного снаряжения.

#### **3. Блок этапов «Спуск – Переправа» КВ – 10 минут (2 участника на ПС2)**

Протяжённость этапа – до 30 м. Этап оборудован судейскими ПС1, ПС2 с двумя заглушенными карабинами, ПС3.

Спуск до 15 метров. Крутизна до 90°. Участник спускается по командным перилам с помощью тормозного устройства, обеспечивающее трение, замедляющее свободное скольжение по вертикальным перилам с верхней командной страховкой используя ПС1. На конце перильной верёвки должен быть завязан узел из группы «проводников».

Далее участники самостоятельно организуют навесную переправу между ПС2 и ПС3 (верёвка командная сдвоенная + ВСС). Все приспособления, используемые для натяжения перил, перед переправой второго участника должны быть сняты. Второй участник проходит до ПС3 по навесной переправе с организацией сопровождения первым участником через ПС2. Участнику запрещается касаться склона ногами и руками, помогая себе при движении по переправе, в опасной зоне.

#### **4. Блок этапов «Подъём – Подъём участника» КВ – 8 минут ( 2 участника на ПС2)**

Протяжённость этапа – до 24 м, крутизна свыше 90°. Этап «Подъём» оборудован судейскими ППС1, ППС2, ППС3 (до пяти штук), ПС1 и ПС2.

Первый участник поднимается свободным лазанием с нижней командной страховкой, используя все судейские ППС. Подъём второго участника осуществляется отдельными верёвками (транспортёрная и командная страховка). Крепление командных верёвок осуществляется в судейском ПС2. Использование жумаров и схватывающего узла в системе страховки и само страховки не допускается. Участник, которого поднимают – находится на само страховке в ПС1 и может помогать транспортирующему только до момента самостоятельного снятия с само страховки в ПС1, и после постановки его транспортирующим участником на само страховку в ПС2: т.е. участник может самостоятельно пристегнуть транспортёрную и/или страховочную верёвку, а также снять само страховку с ПС1. После снятия само страховки участник может оказывать себе помощь, выражающуюся в защите лица от ударов о рельеф и выстегивать промежуточные карабины из ППС, используемые для нижней командной страховки при подъеме первого участника.

Запрещается постановка участника на само страховку, если его тело, а также его отдельные части (руки, ноги, голова и т.п.) находятся ниже уровня точки крепления ПС2 (карниза).