



Федерация
спортивного
туризма
России



Чемпионат Северо-Западного Федерального округа по спортивному туризму на лыжных дистанциях

Республика Коми, Сыктывдинский р-н, п. Зеленец, ДООЦ «Гренада»

16-19 февраля 2023 г.

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ» (КОРОТКАЯ).

Класс дистанции: 4

Количество этапов и блоков: 9 этапов, 3 блока

Длина дистанции: 6000 метров,

Суммарный набор высоты: 70м

ОКВ: 60 минут

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- При движении по КОД допускается перемещение участника как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident. Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	Старт осуществляется по третьему звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе с этапа	1.8 м и менее	-
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
ФИНИШ	бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	-

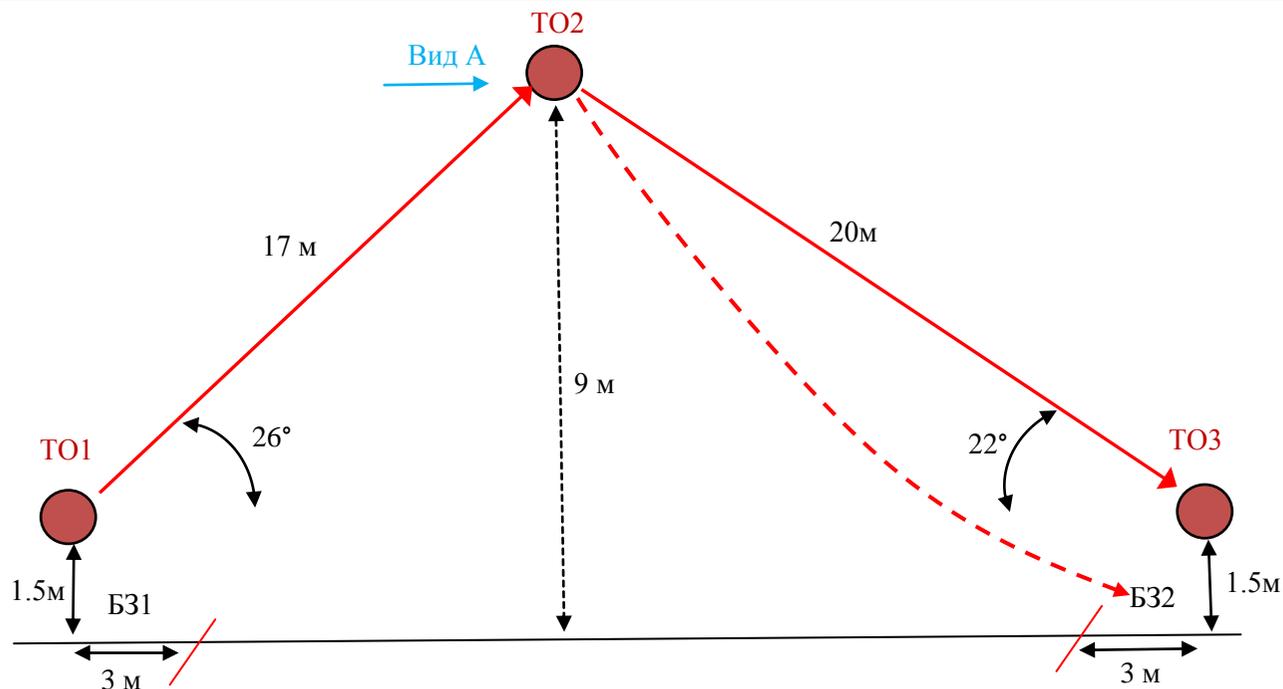
Крепление бесконтактного ЧИПа рекомендуется на ЛЕВОМ плече.

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Блок этапов 1-2. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ – 8 минут.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке
 1. Проходит этап 1.
 2. Проходит этап 2.



Этап 1. Подъем по наклонной навесной переправе

Оборудование этапа:

ИС – Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ,
 Судейские двойные перила
 ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.

Действия: движение по п.7.9, 7.9.4(а).

Обратное движение: по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п.7.9.4(б) по своим перилам.

Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина,
 Судейские двойные перила.

ЦС – Б32, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

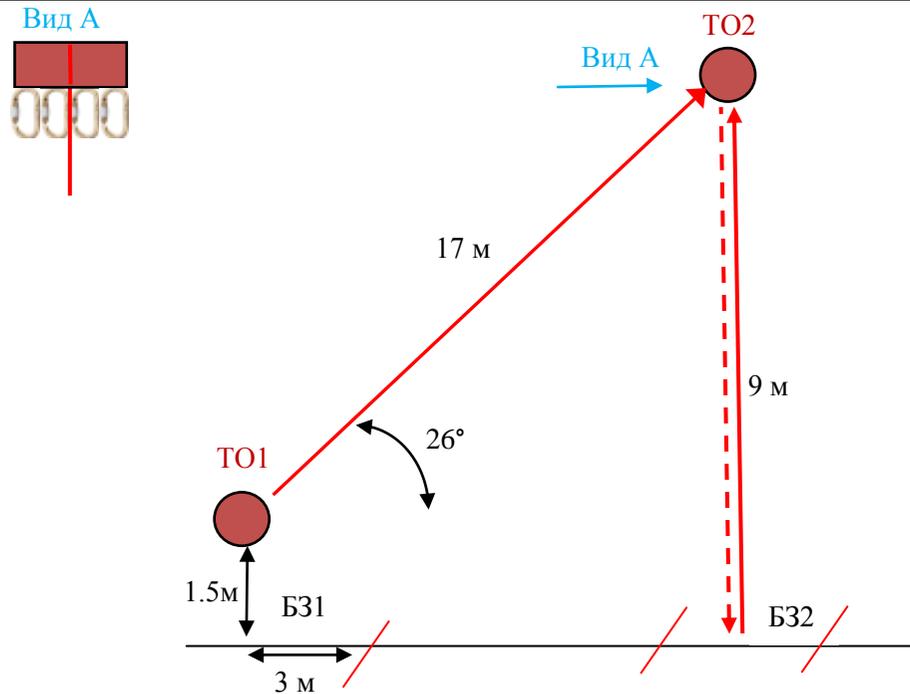
Действия: организация перил для дополнительной самостраховки по п.7.6, движение по п.7.9, 7.9.4(б), снятие перил для дополнительной самостраховки по п.7.6.15.

Обратное движение: по п.7.9, 7.9.4(а).

Блок этапов 3-4. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам. КВ – 8 минут.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке

1. Проходит этап 3.
2. Проходит этап 4.



Этап 3. Подъем по наклонной навесной переправе

Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ,
Судейские двойные перила
ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.

Действия: движение по п.7.9, 7.9.4(а).

Обратное движение: по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п.7.9.4(б) к своим перилам.

Этап 4. Спуск по перилам

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.
ЦС – БЗ2, КЛ – ОЗ.

ПОД

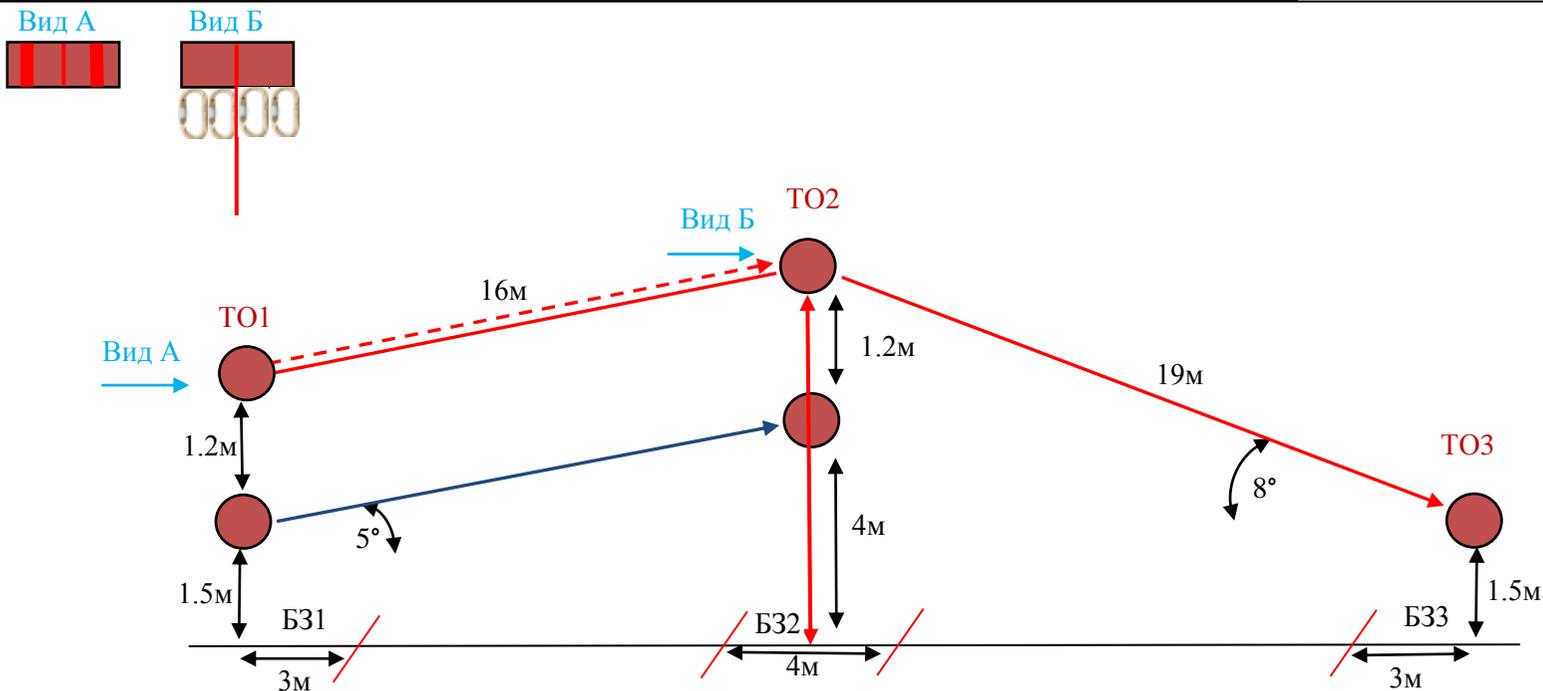
Действия: организация перил по п.7.6, движение по п.7.10, снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по п.7.10 по своим перилам или по ПОД.

Блок этапов 5-6-7-8. Подъем по перилам – Спуск по перилам – Переправа по параллельным перилам – Навесная переправа. КВ – 10 минут.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

1. Переходит из Б31 в Б32. Допускается до перехода в Б32 использовать ТО1 (закреплять или пропускать верёвки).
2. Проходит этап 5.
3. Закрепляет перила этапа 7 на ТО2.
4. Проходит этап 6 по судейским перилам
5. Переходит в Б31, организует верхние перила этапа 7.
6. Проходит этап 7.
7. Проходит этап 8.



Этап 5. Подъем по перилам	Этап 6. Спуск по перилам	Этап 7. Переправа по параллельным перилам.	Этап 8. Навесная переправа
<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – Б32, КЛ – границы ОЗ Судейские перила. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.</p> <p><u>Действия:</u> движение по п.7.10. <u>Обратное движение:</u> по п.7.10</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина, Судейские перила. ЦС – Б32, КЛ – конец ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> движение по п.7.10. <u>Обратное движение:</u> по п.7.10</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – Б31, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ, Нижние судейские перила (слэклийн). ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. ПОД - нижние и верхние судейские перила.</p> <p><u>Действия:</u> организация верхних перил по п.7.6, движение по п. 7.8, снятие верхних перил по п.7.6.15(а, в, г). <u>Обратное движение:</u> по п.7.8 по ПОД.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина, Судейские двойные перила ЦС – Б33, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ - окончание ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> движение по п.7.9. <u>Обратное движение:</u> по п.7.9</p>

Этап 9. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник».

КВ – 6 минут.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

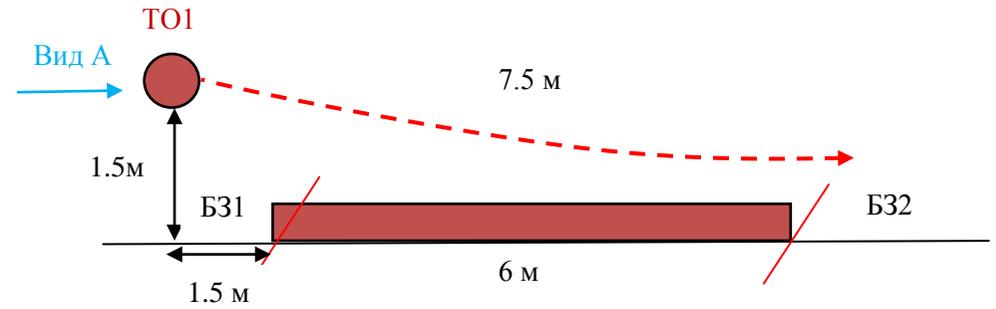
ЦС – БЗ2, КЛ – окончание ОЗ.

КОД - вдоль коридора этапа

Действия: Организация перил по п.7.6, движение по п.7.14, снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по КОД.

Вид А



ФИНИШ