



Федерация
спортивного
туризма
России



Чемпионат Северо-Западного Федерального округа по спортивному туризму на лыжных дистанциях

Республика Коми, Сыктывдинский р-н, п. Зеленец, ДООЦ «Гренада»

16-19 февраля 2023 г.

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ-СВЯЗКА» (КОРОТКАЯ).

Класс дистанции: 4

Количество этапов и блоков: 9 этапов, 3 блока

Длина дистанции: 6000 метров,

Суммарный набор высоты: 70

ОКВ: 60 минут

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- При движении по КОД допускается перемещение участника как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident. Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	Старт осуществляется по третьему звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе с этапа	1.8 м и менее	-
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметиться самостоятельно
ФИНИШ	бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	-

Крепление бесконтактного ЧИПа рекомендуется на ЛЕВОМ плече.

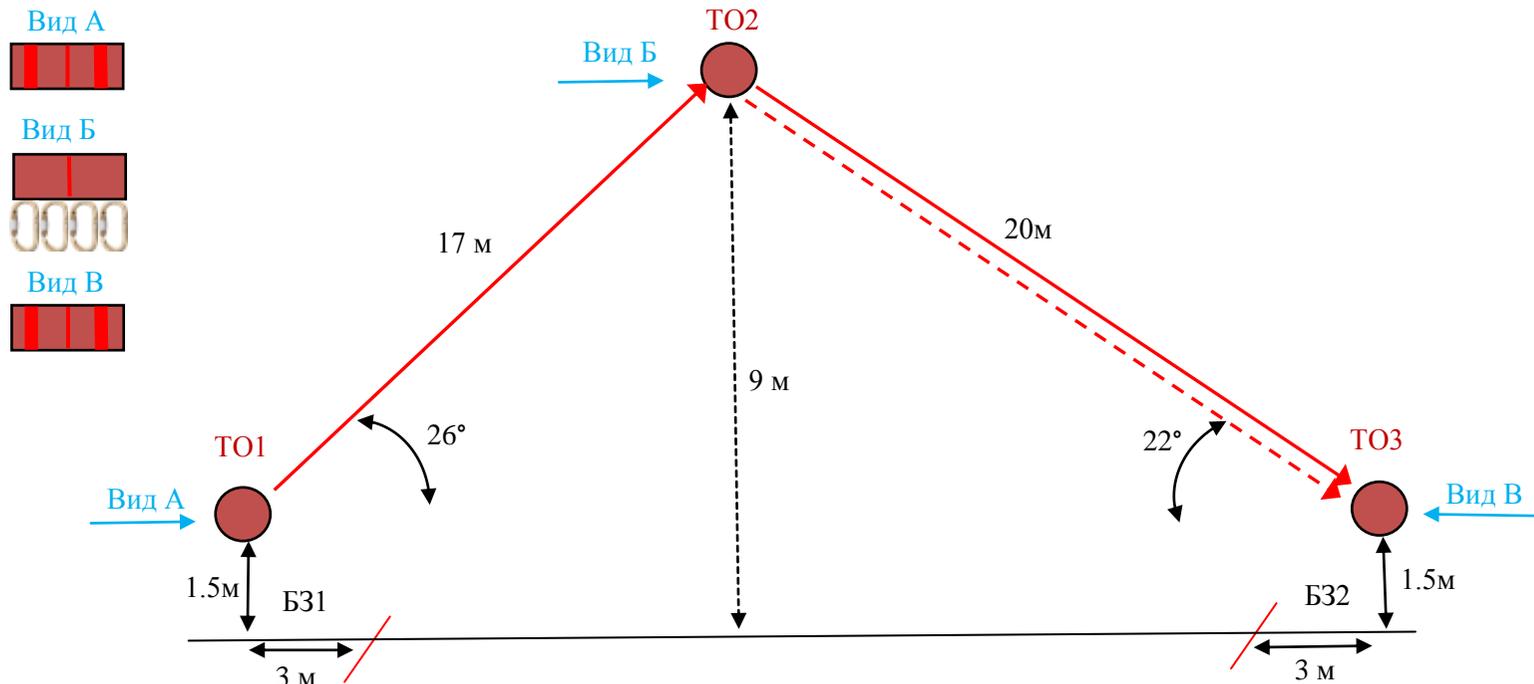
ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Блок этапов 1-2. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ – 8 минут.

Участники проходят блок этапов в следующем порядке

1. Первый участник проходит этап 1, закрепляет перила этапа 2.
2. Первый участник проходит этап 2, организует перила этапа 2.
3. Второй участник проходит этапы 1, 2. Разрешено движение второго участника по этапу 1 до организации перил этапа 2.



Этап 1. Подъем по наклонной навесной переправе

Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ,

Судейские двойные перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.

Действия: движение по п.7.9, 7.9.4(а).

Обратное движение: по п.7.9, п.7.9.4(в).

Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина,

Судейские двойные перила для первого участника.

ЦС – БЗ2, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

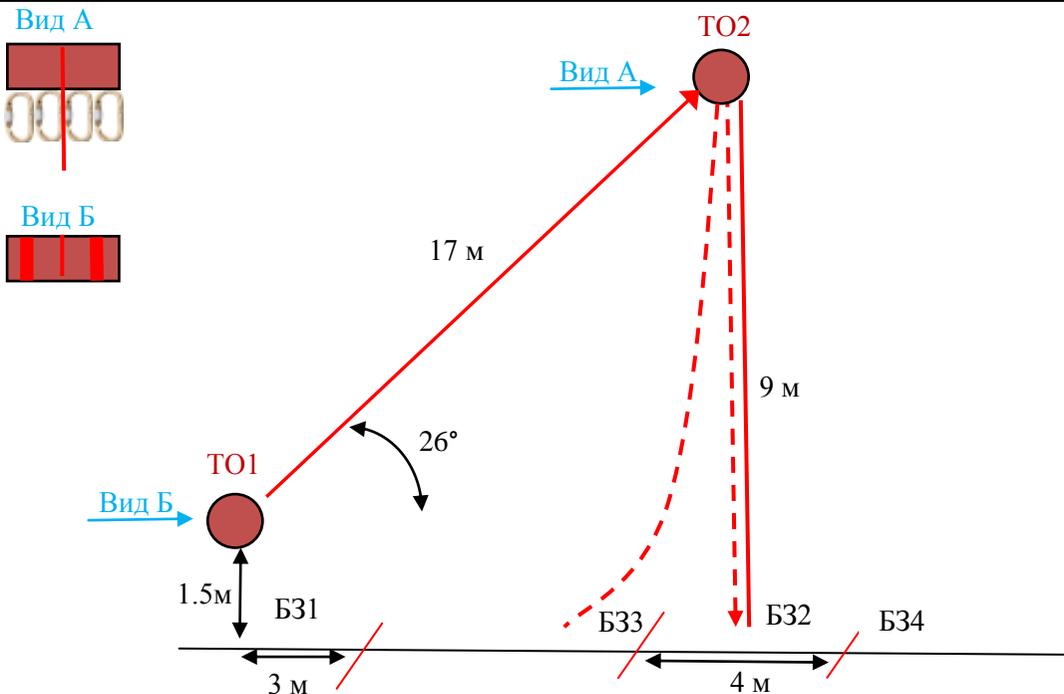
Действия: движение первого участника по п.7.9, 7.9.4(в) по судейским перилам, организация перил по п.7.6, движение второго участника по п.7.9, 7.9.4(в) по командным перилам, снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по п.7.9, 7.9.4(а) по судейским или командным перилам (разрешено без сопровождения).

Блок этапов 3-4-5. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам – Переправа методом «вертикальный маятник». КВ – 8 минут.

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

1. Первый участник проходит этапы 3, 4.
2. Второй участник проходит этапы 3, 4.
3. Переходят из Б32 в Б33.
4. Проходят этап 5.

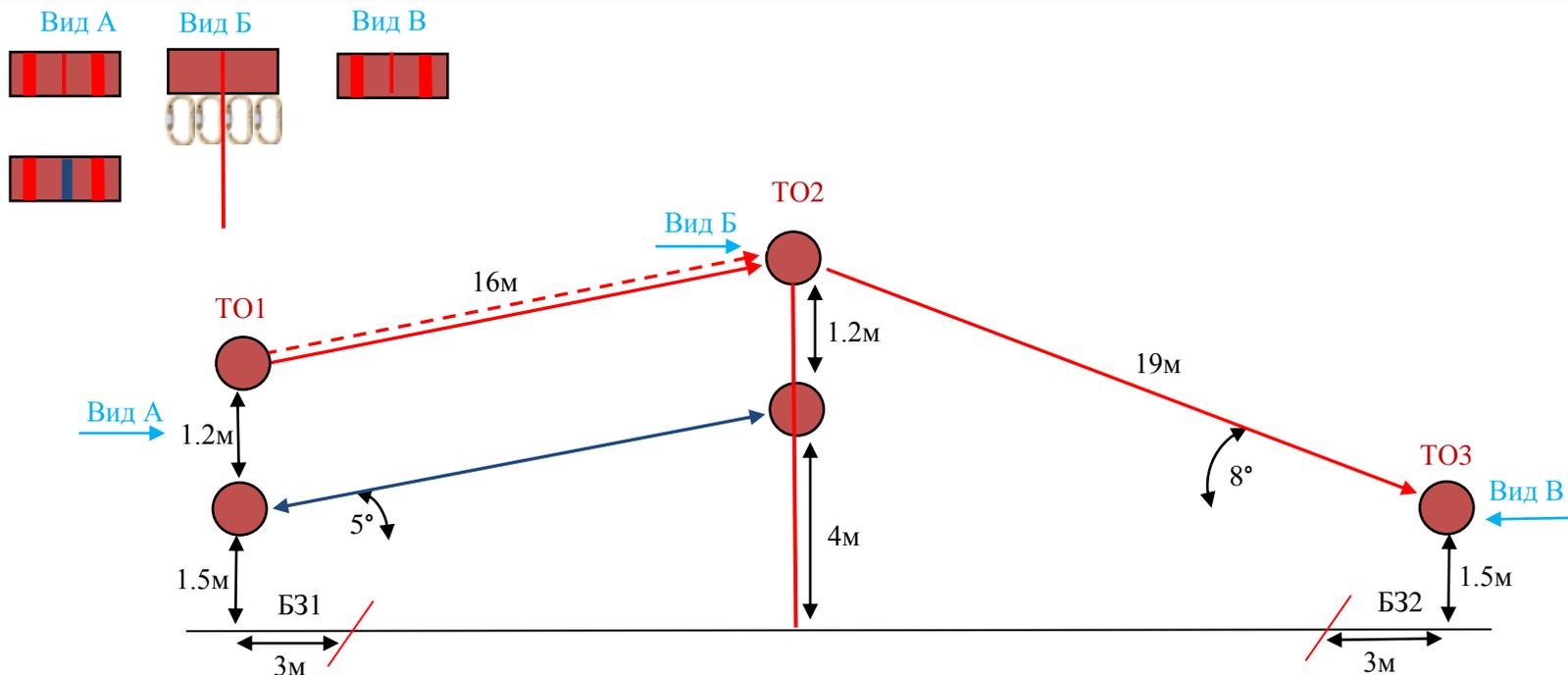


Этап 3. Подъем по наклонной навесной переправе	Этап 4. Спуск по перилам	Этап 5. Переправа методом «вертикальный маятник»
<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ, Судейские двойные перила. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. <u>Действия:</u> движение по п.7.9, 7.9.4(а). <u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(в)</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. ЦС – Б32, КЛ – границы ОЗ. ПОД – судейские перила. <u>Действия:</u> организация перил по п.7.6, движение по п.7.12, снятие перил не производится, перила используется на этапе 5. <u>Обратное движение:</u> по п.7.10 по командным перилам или по ПОД</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – Б33, КЛ – начало ОЗ, Перила, организованные при прохождении этапа 4. ЦС – Б34, КЛ – окончание ОЗ. КОД – вдоль коридора этапа <u>Действия:</u> движение по п.7.15, 7.15.2(а), снятие перил по п.7.6.15. <u>Обратное движение:</u> по КОД. При необходимости вернуться на ТО2, движение по КОД в Б31, далее по условиям этапа 3 (разрешено без сопровождения).</p>

Блок этапов 6-7. Переправа по параллельным перилам – Навесная переправа. КВ – 10 минут.

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Первый участник проходит этап 6,
- 2) Участники организуют верхние перила этапа 6
- 3) Первый участник проходит этап 7,
- 4) Второй участник проходит этапы 6, 7.



Этап 6. Переправа по параллельным перилам.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ
Нижние судейские перила (слэक्лайн). Верхние судейские перила для первого участника.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина,

Действия: Движение первого участника по п.7.8 по судейским перилам.

Организация верхних перил по п.7.6. Движение второго участника по п.7.8 по своим перилам. Снятие верхних перил по п.7.6.15 (а, в, г)

Обратное движение: по п.7.8 по командным или судейским перилам

Этап 7. Навесная переправа

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.

Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ2, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ - окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.9.

Обратное движение: по п.7.9

Этап 8. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник».

КВ – 6 минут.

Оборудование этапа:

ИС – Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – Б32. КЛ – окончание ОЗ.

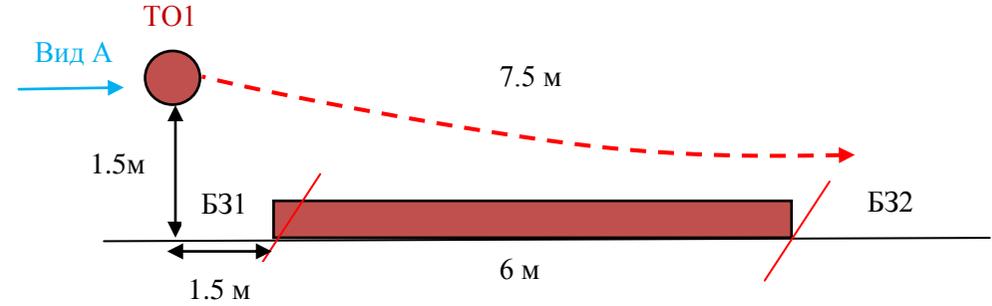
КОД – вдоль коридора этапа

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.14,

снятие перил по п.7.6.15

Обратное движение: по КОД

Вид А



ФИНИШ