



**ЧЕМПИОНАТ
РОССИИ**

ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ
НА ГОРНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

**19-21
МАЯ**

РЕСП. КАРЕЛИЯ
П. ХИЙТОЛА

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ГОРНАЯ-СВЯЗКА»

ОБЩАЯ ЧАСТЬ

1. Соревнования связок проводятся на двух дистанциях:
 - Дистанция №1 – мужские связки
 - Дистанция №2 – женские связки.
2. Дистанция №1 представляет собой единый маршрут, состоящий из 8 этапов (3 блока с двумя промежуточными финишами).
3. Дистанция №2 представляет собой единый маршрут, состоящий из 6 этапов (3 блока с двумя промежуточными финишами).
4. Место, занятое связкой на дистанции, определяется по сумме баллов, набранных связкой за время прохождения дистанции, баллов за технические ошибки и штрафных баллов за прохождение блоков.
5. На дистанции связки - 1 штрафной балл = 15 секунд.
6. ОКВ на прохождение дистанции - **120 минут**.

При превышении этого времени связка покидает дистанцию по кратчайшему пути. В случае, если связка не смогла пройти полную дистанцию, ей засчитывается либо результат прохождения блока I и начисляется **1000 баллов** за тактику, либо результат прохождения блока II и начисляется **500 баллов** за тактику.
7. Контрольное время прохождения I блока дистанциях №1, №2 (ПКВ-1) - **50 мин**. Контрольное время прохождения двух блоков на дистанциях №1, №2 (ПКВ-2) – **1 час 40 мин**. При превышении этого времени связка покидает дистанцию по кратчайшему пути.
8. Контрольное время и финиш на Ф, ПФ1, ПФ2, определяется по моменту падения на землю последней сдергиваемой веревки или по отказу связки от веревок.
9. Переход к следующему блоку возможен только после финиша на предыдущем. В случае нарушения данного условия штраф 40 баллов за тактику.





**ЧЕМПИОНАТ
РОССИИ**

ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ
НА ГОРНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

**19-21
МАЯ**

РЕСП. КАРЕЛИЯ
П. ХИЙТОЛА

-
10. Прохождение всех КП на дистанции обязательно для обоих участников связки.
 11. Расстояние между командными промежуточными пунктами страховки от 2-х до 4-х метров.
 12. На маршрутах подъема первый участник обеспечивается верхней судейской страховкой (ВСС), второй – командной (ВКС).
 13. Ограничения на дистанциях действуют для всех участников.
 14. Использование любого шлямбурного крюка на обеих дистанциях штрафуются 15 баллами за тактику за каждый шлямбурный крюк.
 15. Общая высота скальной части массива ориентировочно 25 метров на мужской дистанции и 21 метр на женской дистанции.

Внимание! На всем протяжении дистанции не разрешается забивать какие-либо крючья. Для организации промежуточных точек страховки следует использовать закладные элементы.





**ЧЕМПИОНАТ
РОССИИ**

ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ
НА ГОРНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

**19-21
МАЯ**

РЕСП. КАРЕЛИЯ
П. ХИЙТОЛА

ОПИСАНИЕ ДИСТАНЦИЙ

ДИСТАНЦИЯ – ГОРНАЯ – СВЯЗКА (МУЖСКИЕ СВЯЗКИ) 5 КЛАССА

Место проведения: Республика Карелия. Лахденпохьский район

Даты проведения: 20 мая 2023 года

Количество блоков этапов: 3

Перепад высот: ___ м

Протяженность: ___ м

ОКВ – 120 мин.

ПКВ-1 – 50 мин.

ПКВ-2 – 100 мин.

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

КП-5 оборудован самостраховочными перилами и двумя заглушенными карабинами для организации спуска и страховки.

КП-2 и КП-7 оборудованы самостраховочными перилами, петлей и одним заглушенным карабином для организации спуска и страховки.

КП-6 оборудован локальной петлей с двумя заглушенными карабинами.

КП-3 оборудован локальной петлей с одним заглушенным карабином.

ПФ-1 оборудован двумя одиночными петлями.

Остальные пункты страховки на дистанции оборудованы судейскими точками страховки и самостраховки (крючья, петли или самостраховочные перила).





ЧЕМПИОНАТ
РОССИИ

ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ
НА ГОРНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

19-21
МАЯ

РЕСП. КАРЕЛИЯ
П. ХИЙТОЛА

Блок этапов I:

Этап 1.1. Подъем

Параметры: L – ___ м, α – 90°.

Оборудование этапа:		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС	ВСС-1	КП-1

Подъем в ограниченном коридоре с организацией **3** (трех) промежуточных точек страховки.

! На этапах 1.1 и 1.2 должны быть разные лидеры!

Этап 1.2. Подъем

Параметры: L – ___ м, α – 90°.

Оборудование этапа:		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
КП-1	ВСС-1	КП-2

Подъем в ограниченном коридоре с организацией **3** (трех) промежуточных точек страховки.

Этап 1.3. Спуск с организацией перил

Параметры: L – ___ м, α – 90°.

Оборудование этапа:				
ИС – ОЗ	ОЗ	КП-3 – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
КП-2	ВСС-1	КП-3	-	ПФ-1

Спуск со сменой первого спускающего на КП-3. Спуск первого участника с верхней командной страховкой, спуск второго участника с верхней судейской страховкой и «прусиком» по сдвоенной командной веревке. *За невыполнение приема - штраф 50 баллов за тактику.* На КП-3 смена спусковых веревок. Продергивание спусковых веревок, используемых на участке КП-2 – КП-3, разрешается только с КП-3, за нарушение - штраф **50 баллов** за тактику.





**ЧЕМПИОНАТ
РОССИИ**

ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ
НА ГОРНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

**19-21
МАЯ**

РЕСП. КАРЕЛИЯ
П. ХИЙТОЛА

Блок этапов II:

Этап 2.1. Подъем

Параметры: L – ___ м, α – 90°.

Оборудование этапа:		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПФ-1	ВСС-2	КП-4

Подъем в ограниченном коридоре с организацией **3** (трех) промежуточных точек страховки.

! На этапах 2.1 и 2.2 должны быть разные лидеры!

Этап 2.2. Подъем

Параметры: L – ___ м, α – 90°.

Оборудование этапа:		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
КП-4	ВСС-2	КП-5

Подъем в ограниченном коридоре с организацией **3** (трех) промежуточных точек страховки.

Этап 2.3. Спуск с организацией перил

Параметры: L – ___ м, α – 90°.

Оборудование этапа:				
ИС – ОЗ	ОЗ	КП-6 – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
КП-5	ВСС-1	КП-6	-	ПФ-2

Спуск со сменой первого спускающего на КП-6. Спуск первого участника с верхней командной страховкой, спуск второго участника с верхней судейской страховкой и «прусиком» по сдвоенной командной веревке или с верхней командной страховкой.





ЧЕМПИОНАТ
РОССИИ

ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ
НА ГОРНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

19-21
МАЯ

РЕСП. КАРЕЛИЯ
П. ХИЙТОЛА

Блок этапов III:

Этап 3.1. Подъем

Параметры: L – ___ м, α – 90°.

Оборудование этапа:		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПФ-2	ВСС-3	КП-7

Подъем в ограниченном коридоре с организацией **5** (пяти) промежуточных точек страховки.

Этап 3.2. Крутонаклонная навесная переправа

Параметры: L – ___ м, α – ___°.

Оборудование этапа:		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
КП-7	Судейские двойные перила, ССП-1	Ф

Спуск обоих участников по судейской крутонаклонной переправе с верхней командной страховкой. В зоне наращивания (ЗН) обязательно наращивание страховочных веревок для обоих участников.

На этапе ЗН – Ф страховочное устройство при спуске обоих участников – карабинный тормоз, который собирается страхующим участником (карабины должны быть с завинчивающимися муфтами). В случае нарушения данного условия штраф **60 баллов** за тактику.





**ЧЕМПИОНАТ
РОССИИ**

ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ
НА ГОРНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

**19-21
МАЯ**

РЕСП. КАРЕЛИЯ
П. ХИЙТОЛА

СОКРАЩЕНИЯ

ВСС - верхняя судейская страховка

ИС - исходная сторона

ТО - точка опоры

ВКС - верхняя командная страховка

ЦС - целевая сторона

ПС - пункт страховки

ССП - судейские
страховочные перила

ОЗ - опасная зона

ППС - промежуточный пункт
страховки

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ



ВСС - верхняя судейская страховка



Судейские ППС



Глухой судейский карабин



Командный ППС



Судейская петля



Двойные командные перила



Направление движения



Ограничения



Судейские перила



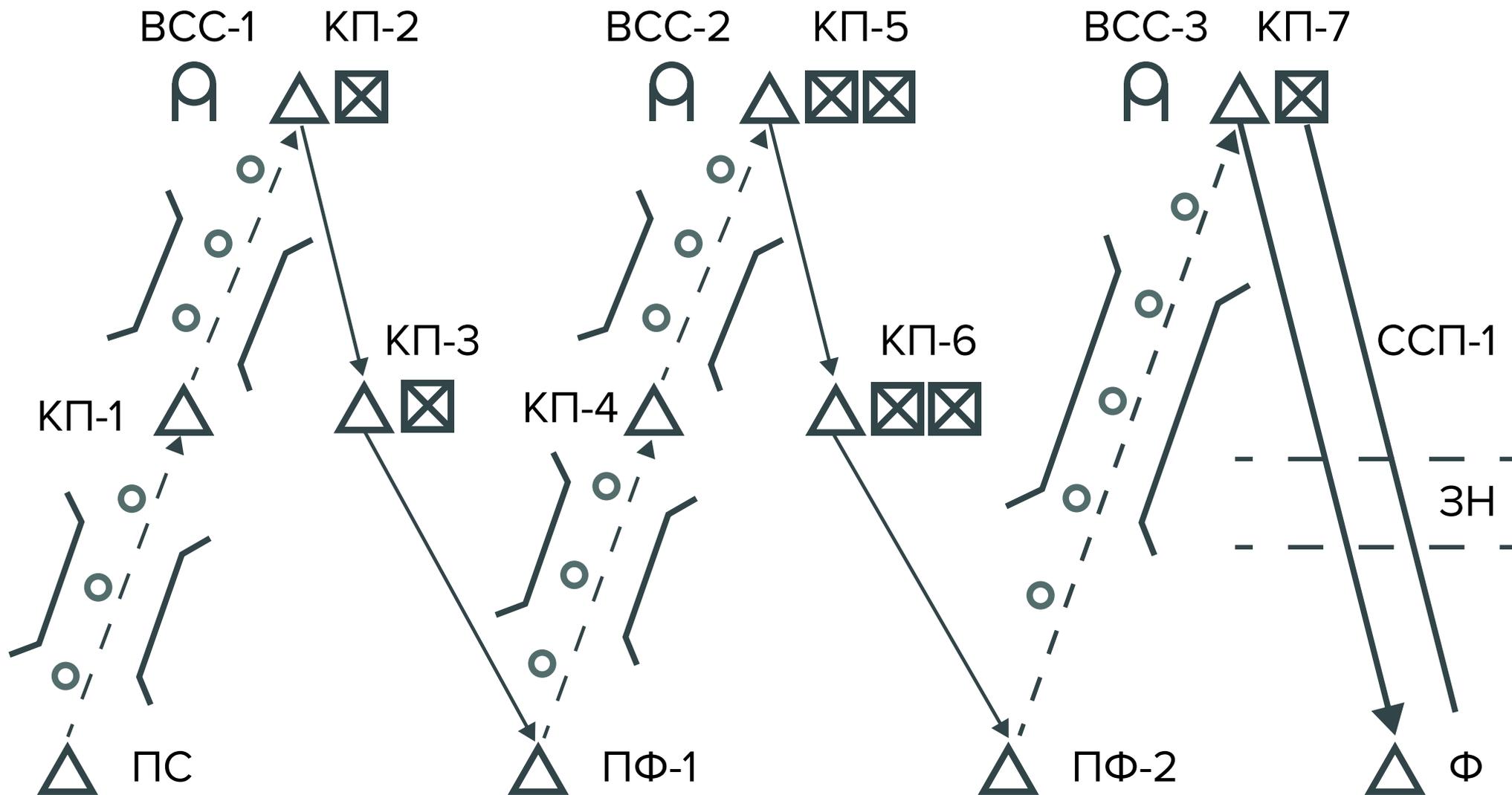
Судейские двойные перила



Командные перила



СХЕМА ДИСТАНЦИИ 1



ПС - КП-1 ____ КП-2 - КП-3 ____ ПФ-1 - КП-4 ____ КП-5 - КП-6 ____ ПФ-2 - КП-7 ____ КП-7 - Ф ____

КП-1 - КП-2 ____ КП-3 - ПФ-1 ____ КП-4 - КП-5 ____ КП-6 - ПФ-2 ____ КП-7 - ЗН ____



**ЧЕМПИОНАТ
РОССИИ**

ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ
НА ГОРНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

**19-21
МАЯ**

РЕСП. КАРЕЛИЯ
П. ХИЙТОЛА

ДИСТАНЦИЯ – ГОРНАЯ – СВЯЗКА (ЖЕНСКИЕ СВЯЗКИ) 5 КЛАССА

Место проведения: Республика Карелия. Лахденпохьский район.

Даты проведения: 20 мая 2023 года

Количество блоков этапов: 3

Перепад высот: ___ м

Протяженность: ___ м

ОКВ – 120 мин.

ПКВ-1 – 50 мин.

ПКВ-2 – 100 мин.

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

КП-1 и КП-3 оборудованы самостраховочными перилами, на каждом из них одна петля и один заглушенный карабин для организации спуска и страховки.

КП2 – локальная петля с одним заглушенным карабином. ПФ1 две одиночные петли, остальные пункты страховки на дистанции оборудованы судейскими точками страховки и самостраховки (крючья, петли или самостраховочные перила).

Блок этапов I:

Этап 1.1. Подъем

Параметры: L – ___ м, α – 90°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС	ВСС-1	КП-1

Подъем в ограниченном коридоре с организацией 5 (пяти) промежуточных точек страховки.

! На этапах 1.1 и 2.1 должны быть разные лидеры!





ЧЕМПИОНАТ
РОССИИ

ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ
НА ГОРНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

19-21
МАЯ

РЕСП. КАРЕЛИЯ
П. ХИЙТОЛА

Этап 1.2. Спуск с организацией перил

Параметры: L – ___ м, α – 90°.

Оборудование этапа:				
ИС – ОЗ	ОЗ	КП-2 – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
КП-1	ВСС-1	КП-2	-	ПФ-1

Спуск со сменой первого спускающего на КП-2. Спуск первого участника с верхней командной страховкой, спуск второго участника с верхней судейской страховкой и «пруси́ком» по сдвоенной командной веревке. **За невыполнение приема - штраф 50 баллов** за тактику. На КП-2 смена спусковых веревок. Продергивание спусковых веревок, используемых на участке КП-1 – КП-2, разрешается только с КП2, за нарушение штраф **50 баллов** за тактику.

Блок этапов II:

! На этапах 1.1 и 2.1 должны быть разные лидеры!

Этап 2.1. Подъем

Параметры: L – ___ м, α – 90°.

Оборудование этапа:		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПФ-1	ВСС-2	КП-3

Подъем в ограниченном коридоре с организацией 5 (пяти) промежуточных точек страховки.

Этап 2.2. Крутонаклонная навесная переправа

Параметры: L – ___ м, α – ___°.

Оборудование этапа:		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
КП-3	Судейские двойные перила, ССП-1	ПФ-2





**ЧЕМПИОНАТ
РОССИИ**

ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ
НА ГОРНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

**19-21
МАЯ**

РЕСП. КАРЕЛИЯ
П. ХИЙТОЛА

Этап 2.2 КП-3 – ЗН – ПФ-2 спуск обоих участников по судейской крутонаклонной переправе с верхней командной страховкой. В зоне наращивания (ЗН) обязательно наращивание страховочных веревок для обоих участников. На этапе ЗН – ПФ-2 страховочное устройство при спуске обоих участников – **карабинный тормоз, который собирается страхующим участником** (карабины должны быть с завинчивающимися муфтами). В случае нарушения данного условия штраф **60 баллов** за тактику.

III блок:

Этап 3.1. Шлямбурный карниз

Параметры: L – ___ м, α – ___°.

Оборудование этапа:		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПФ-2	ССП-2	КП-4

Прохождение обоими участниками шлямбурного карниза с организацией трех промежуточных точек страховки.

! На этапах 3.1 и 3.2 должны быть разные лидеры!

Этап 3.2. Шлямбурный карниз

Параметры: L – ___ м, α – ___°.

Оборудование этапа:		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
КП-4	ССП-3	Ф

Прохождение обоими участниками шлямбурного карниза с организацией трех промежуточных точек страховки.





**ЧЕМПИОНАТ
РОССИИ**

ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ
НА ГОРНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

**19-21
МАЯ**

РЕСП. КАРЕЛИЯ
П. ХИЙТОЛА

СОКРАЩЕНИЯ

ВСС - верхняя судейская страховка

ИС - исходная сторона

ТО - точка опоры

ВКС - верхняя командная страховка

ЦС - целевая сторона

ПС - пункт страховки

ССП - судейские
страховочные перила

ОЗ - опасная зона

ППС - промежуточный пункт
страховки

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ



ВСС - верхняя судейская страховка



Судейские ППС



Глухой судейский карабин



Командный ППС



Судейская петля



Двойные командные перила



Направление движения



Ограничения



Судейские перила



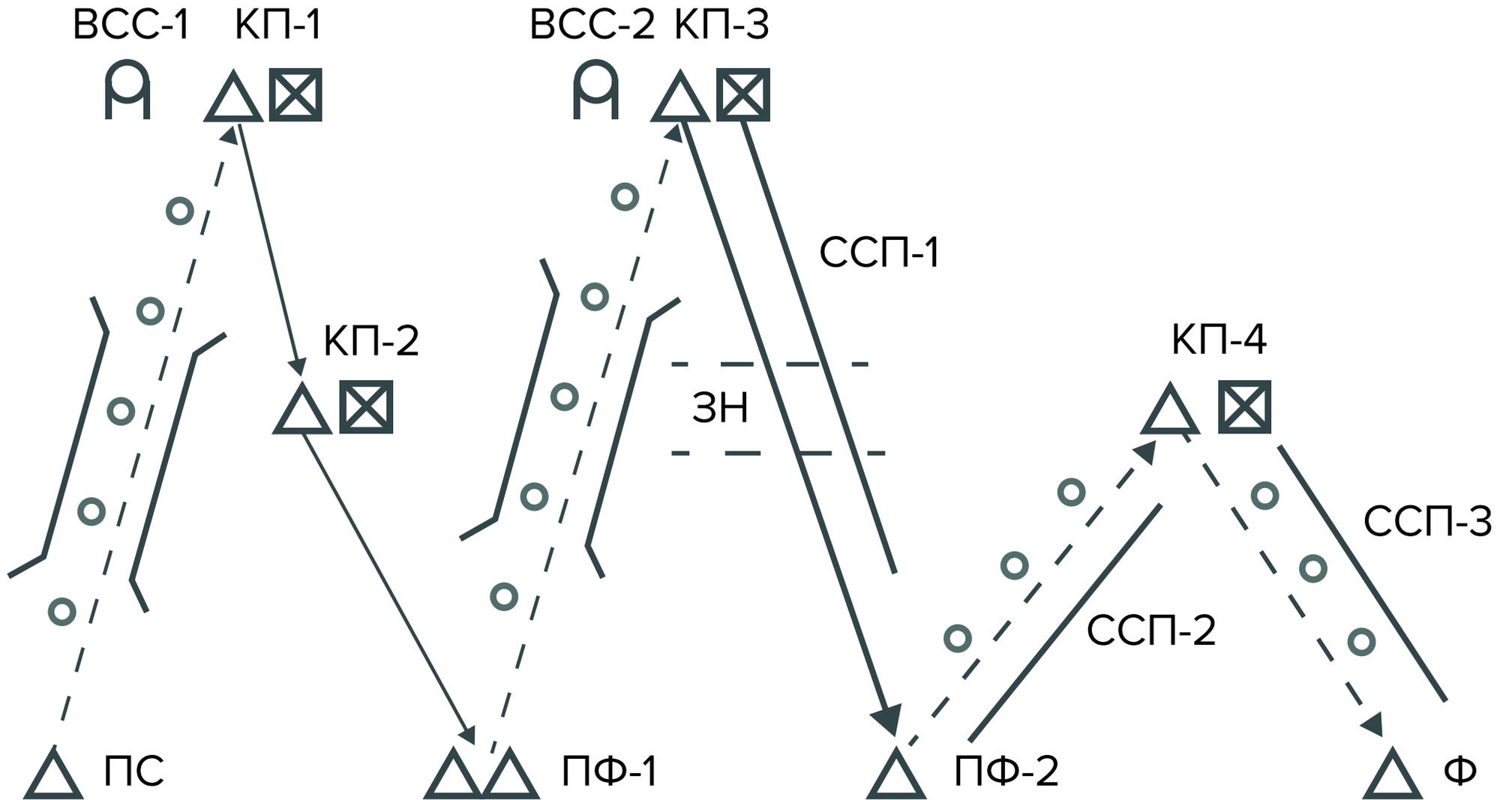
Судейские двойные перила



Командные перила



СХЕМА ДИСТАНЦИИ 2



ПС - КП-1 _____ КП-2 - ПФ-31 _____ КП-3 - ЗН _____ ПФ-2 - КП-4 _____

КП-1 - КП-2 _____ ПФ-1 - КП-3 _____ КП-3 - ПФ-2 _____ КП-4 - Ф _____