



**III ЭТАП КУБКА РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ
в дисциплине «северная ходьба»
(ЕКП Минспорта № 29650)**

15 - 16 сентября 2023 г.

*Архангельская область,
Устьянский муниципальный район, дер. Кононовская*

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

1. Общие условия

1.1. Дата проведения: 15-16 сентября 2023 г.

1.2. Место проведения: ГАУ АО СШОР «УЛК» (Архангельская область, Устьянский муниципальный район, дер. Кононовская, спорткомплекс «Малиновка»)

1.3. Состав участников: мужчины, женщины

1.4. Характер маркировки:

- прерывистая: сигнальная лента справа по ходу движения
- сплошная (на поворотах с внешнего радиуса) сигнальная лента, закрепленная на высоте 0,5 – 1 м от поверхности рельефа

2. Условия прохождения дистанции

2.1. Класс дистанции: 4

2.2. Протяженность дистанции: 10 км (4 круга по 2,5 км).

2.3. Перепад высот на дистанции: 44 м

2.4. Особенности дистанции: маркированная дистанция проходит по пересеченной местности и включает в себя ровное покрытие с грунтовой поверхностью, участки с травянистой поверхностью, имеются множественные плавные подъемы и спуски, ширина трассы: 2-3 м

2.5. Общее контрольное время (ОКВ): 2 часа 30 минут

2.6. Предстартовая проверка: контроль длины палок проводится визуально в соответствии с п.4.2.3 Правил, при необходимости проводится инструментальное измерение длины палок от места присоединения темляка к рукоятке до нижней точки наконечника и роста участника в спортивной обуви

2.7. Старт: раздельный, интервал 30 секунд

2.8. Хронометраж: используется бесконтактная электронная система хронометража, в финишной зоне используется система видеозаписи

2.9. Подведение итогов в командном зачёте: победители командного зачёта среди субъектов Российской Федерации определяются среди всех спортсменов субъектов Российской Федерации, принимавших участие в соревнованиях, согласно столбцу «Дистанция Короткая» Таблицы 1 Приложения № 5 к Положению о межрегиональных и всероссийских соревнованиях по спортивному туризму на 2023 год

2.10. Количество точек контроля: 20

2.11. Схема дистанции:

