

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

- 1 -

## 2. УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ - ГОРНОЙ - СВЯЗКИ (МУЖЧИНЫ, 5 КЛАСС)

## 2.1. УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ЭТАПОВ

Класс дистанции –	5	Длина дистанции –	≈ 160 м	ПКВ (по освобождению ПС3.1) –	20 мин; ОКВ –	50 мин
Количество этапов –	16	Перепад высот –	до 55 м	КГ –	10 кг, количество упаковок -	1 шт.

**СТАРТ** – по команде судьи на старте. Допускается подсоединение к участникам веревок и необходимого снаряжения до старта.

**Этап 1. Движение по перилам с самостраховкой, М: С–ПС1.**ПАРАМЕТРЫ И ОБОРУДОВАНИЕ:

Характер рельефа – лед-фирн-снег.	Количество ниток – 1.	<b>ПС1:</b> $\alpha = 0, 50^\circ$ .
-----------------------------------	-----------------------	--------------------------------------

**М:**  $L = 10 \pm 2$  м,  $\alpha = 0 - 10^\circ$ ; **ПП** (количество локальных участков – до 1).

ДЕЙСТВИЯ:

Участники проходят этап с СС по ПП. На М запрещено волочение веревок.

**Этап 2. Спуск, М: ПС1–КП1.**ПАРАМЕТРЫ И ОБОРУДОВАНИЕ:

Характер рельефа – лед-фирн-снег.	Количество ниток – 1.	<b>КВ ВОЗВРАТА СНАРЯЖЕНИЯ = 3 МИН.</b>
-----------------------------------	-----------------------	--

**ПС1:** 2 глухие **ТО**.

**КП1:**  $\alpha = 0^\circ$ , БЗ.

**М:**  $L = 27 \pm 1$  м,  $\alpha \approx 45^\circ$ .

ДЕЙСТВИЯ:

Участники проходят этап и обязаны являться нижними на М. Спуск осуществляется с СУ по перилам.

**Блок этапов 3-4.****Этап 3. Подъем снежно-ледовый, М: КП1– ПС2.1.****Этап 4. Подъем снежно-ледовый, М: ПС2.1–ПС3.1.**ПАРАМЕТРЫ И ОБОРУДОВАНИЕ:

Характер рельефа – лед-фирн-снег.	Количество ниток – 1.
-----------------------------------	-----------------------

**ПС2.1:**  $\alpha \approx 70^\circ$ .

**ПС3.1:**  $\alpha \approx 0, 80^\circ$ .

**Этап 3, М:**  $L = 12 \pm 1$  м,  $\alpha \approx 75^\circ$ , ППС (крючья) – 2 шт., **ВСС**.

**Этап 4, М:**  $L = 11 \pm 1$  м,  $\alpha \approx 80^\circ$ ; ППС (крючья) – 2 шт.; **ВСС**.

ДЕЙСТВИЯ:

Участники проходят блок этапов; ведущий участник каждого М является верхним, второй – обязан являться нижним. На ПС2.1 – смена ведущего.

**Этап 5. Траверс, М: ПС3.1–ПС4.1.**ПАРАМЕТРЫ И ОБОРУДОВАНИЕ:

Характер рельефа – лед-фирн-снег.	Количество ниток – 1.	<b>КВ ВОЗВРАТА СНАРЯЖЕНИЯ = 3 МИН.</b>
-----------------------------------	-----------------------	--

**ПС3.1:** 1 глухая **ТО**.

**ПС4.1:**  $\alpha \approx 0, 80^\circ$ .

**М:**  $L = 8 \pm 1$  м,  $\alpha \approx 80^\circ$ ; ППС (караб.) – 2 шт.; **ПСС; КЛ нижней границы** (метал. лента/трос, маркированная желтым скотчем).

ДЕЙСТВИЯ:

Участники проходят этап, ведущий участник М является верхним, второй – обязан являться нижним. Горизонтальную площадку выше перегиба склона разрешено использовать только для опоры руками и ручным ледовым инструментом (удерживаемого руками). ППС допускается использовать в качестве опоры, за исключением опоры ледовым инструментом.

**Этап 6. Движение по перилам с самостраховкой, М: ПС4.1–ПС5.1**ПАРАМЕТРЫ И ОБОРУДОВАНИЕ:

Характер рельефа – лед-фирн-снег.	Количество ниток – 1.	<b>ПС5.1:</b> $\alpha = 0^\circ$ , БЗ.
-----------------------------------	-----------------------	--

**М:**  $L = 33 \pm 2$  м,  $\alpha = 0^\circ$ ; **ПП** (количество локальных участков – до 3).

ДЕЙСТВИЯ:

Участники проходят этап с СС по ПП. На М запрещено волочение веревок.

**Блок этапов 7-8.****Этап 7. Переправа по снежному мосту, М: ПС5.1– КП2.1.****Этап 8. Спуск, М: КП2.1–ПС6.1.**ПАРАМЕТРЫ И ОБОРУДОВАНИЕ:

Характер рельефа – лед-фирн-снег.	Количество ниток – 1.	<b>КВ ВОЗВРАТА СНАРЯЖЕНИЯ = 3 МИН</b>
-----------------------------------	-----------------------	---------------------------------------

**ПС5.1:** 2 глухих **ТО**

**КП2.1:**  $\alpha = 20^\circ$ , ОЗ, размер  $\approx 2 \times 2$  м.

**ПС6.1:**  $\alpha \approx 35^\circ$ .

**Этап 7, М:**  $L = 7 \pm 2$  м,  $\alpha \approx 20^\circ$ .

**Этап 8, М:**  $3,5 \pm 0,5$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

ЛЕГЕНДА:

Связка должна преодолеть нависающий снежный мост бергшрунда, заканчивающийся отвесным склоном.

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

- 2 -

**ДЕЙСТВИЯ:**

Участники проходят этап 7 являясь верхними на М, движение – ползком по-пластунски с односторонней страховкой (в соответствии с разделом 7.6 Правил). Дополнительные элементы ТП: движение осуществляется с прижатым к рельефу животом и паховой частью тела; ледоруб/айсбайль удерживается двумя руками (одна рука - на рукоятке, вторая - на головке ледоруба/айсбайля); ус СС участника должен быть подключен к ледорубу/айсбайлю через любое технологическое отверстие посредством карабина (оттяжки с карабином/карабинами); при движении ледоруб/айсбайль не должен отрываться от рельефа. При нарушении элементов ТП участник возвращается на место возникновения нарушения и исправляет его, при отсутствии исправления нарушения, на 2 предупреждение участник получает штраф по п.10 (неправильное выполнение элемента ТП) Таблицы нарушений по технике, на 4 предупреждение участник получает штраф «снятие с этапа». При невозможности объявления предупреждения, данный штраф выставляется сразу. На ПС5.1 допустимо осуществлять страховку, в соответствии с п. 36.2 Общих условий. До начала движения на маршруте допустимо удерживать ледовый инструмент одной рукой для отключения от ПС. При падении участника со снежного моста он должен вернуться на ИС, и повторить прохождение блока этапов. Транспортировка КГ на этапе 7 осуществляется в соотв. с п. 7.13.3 Правил (транспортная веревка должна выдаваться с/через ПС5.1 через ТУ), при нарушении – связка получает штраф по п. 10 (неправильное выполнение элемента ТП) Таблицы нарушений по технике. Допустимо осуществлять одновременную страховку участника и работу с транспортной веревкой КГ. В соответствии с логикой Легенды, работа на КП2.1 разрешена только лежа, допустима опора на локти.

Участники проходят этап 8 и обязаны являться нижними на М. Спуск осуществляется с СУ по перилам (крепление перил – на ПС5.1, подключение к перилам – на КП2.1). При переходе через перегиб на КП2.1 спортсмен должен зафиксироваться на перилах минимум на 1 секунду таким образом, чтобы тело спортсмена располагалось вертикально, а его плечи и голова были выше КП2.1; при нарушении данных элементов ТП участник получает штраф по п.10 (неправильное выполнение элемента ТП) Таблицы нарушений по технике.

**Этап 9. ТРАВЕРС, М: ПС6.1–ПС7.1.****ПАРАМЕТРЫ И ОБОРУДОВАНИЕ:**

Характер рельефа – лед-фирн-снег.	Количество ниток – 1.	<b>КВ ВОЗВРАТА СНАРЯЖЕНИЯ = 3 МИН.</b>
-----------------------------------	-----------------------	--

**ПС6.1:** 1 глухая **ТО**.**ПС7.1:**  $\alpha \approx 25^\circ$ .**М:**  $L = 10 \pm 1$  м,  $\alpha \approx 35^\circ$ ; ППС (крючья, петли) – 2 шт.; **ПСС**.**ДЕЙСТВИЯ:**

Участники проходят этап, ведущий участник М является верхним, второй – обязан являться нижним. ППС допускается использовать в качестве опоры, за исключением опоры ледовым инструментом.

**Этап 10. ДВИЖЕНИЕ ПО ПЕРИЛАМ С САМОСТРАХОВКОЙ, М: ПС7.1–КП3.1.****ПАРАМЕТРЫ И ОБОРУДОВАНИЕ:**

Характер рельефа – лед-фирн-снег.	Количество ниток – 1.	<b>КП3.1:</b> $\alpha = 0^\circ$ , БЗ.
-----------------------------------	-----------------------	--

**М:**  $L = 25 \pm 2$  м,  $\alpha = 0-15^\circ$ ; **ПП** (количество локальных участков – до 3).**ДЕЙСТВИЯ:**

Участники проходят этап с СС по ПП. На М запрещено волочение веревок.

**Блок этапов 11-13.****Этап 11. Подъем снежно-ледовый по перилам (для одного участника), М1: КП3.1–ПС8.1.****Этап 12. Спуск по перилам (для одного участника), М2: ПС8.1–КП3.1.****Этап 13. Подъем снежно-ледовый транспортируемого участника на сопровождающем, М3: КП3.1–ПС8.1.****ПАРАМЕТРЫ И ОБОРУДОВАНИЕ:**

Характер рельефа – лед-фирн-снег.	Количество ниток – 2.	<b>ПС8.1:</b> $\alpha \approx 0^\circ$ .
-----------------------------------	-----------------------	--

**М1, М2, М3:**  $L \approx 23$  м,  $\alpha = 30^\circ$ ; ППС (крючья, петли) – 2 шт. (для М1), **ВСС** (для М1, М3).**ЛЕГЕНДА:**

Пострадавший отморозил кисти рук и не может ими пользоваться.

**ДЕЙСТВИЯ:**

Один участник связки проходит этап 11 являясь верхним на М. Допускается транспортировка КГ верхним участником (см. п. 7.13.2 Правил).

Этот же участник связки проходит этап 12 являясь верхним на М. Спуск осуществляется с СУ и СС по перилам. Далее – этот участник, становится «условно-пострадавшим» (транспортируемым) с момента окончания им движения на М этапа 12. Участники проходят этап 13 являясь верхними на М. В соответствии с п.7.15.6 Правил в качестве грузовой верёвки допускается использовать одну веревку, страховка сопровождающему осуществляется СС по перилам, «условно-пострадавший» должен быть обеспечен **ВСС**. ТУ (см. п.7.14.5 Правил) должно быть зоне досягаемости рук сопровождающего участника. «Условно-пострадавший» считается выздоровевшим, при окончании движения им на М этапа. Если «условно-пострадавший» при движении по М не находится на сопровождающем или помогает движению руками, то сопровождающий участник получает штраф согласно п.10 (неправильное выполнение элемента ТП) Таблицы нарушений по технике.

**Этап 14. ДВИЖЕНИЕ ПО ПЕРИЛАМ С САМОСТРАХОВКОЙ, М: ПС8.1–ПС9.1.****ПАРАМЕТРЫ И ОБОРУДОВАНИЕ:**

Характер рельефа – лед-фирн-снег.	Количество ниток – 2.	<b>ПС9.1:</b> $\alpha \approx 0, 90^\circ$ .
-----------------------------------	-----------------------	--

**М:**  $L = 21 \pm 2$  м,  $\alpha = 0^\circ$ ; **ПП** (количество локальных участков – до 2).**ДЕЙСТВИЯ:**

Участники проходят этап с СС по ПП. На М запрещено волочение веревок.

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

- 3 -

**Этап 15. Навесная переправа, М: ПС9.1–ПС10.1.****ПАРАМЕТРЫ И ОБОРУДОВАНИЕ:**

Количество ниток – 2.

**ПС9.1:** ТО (двойной карабин) для крепления перил переправы.**ПС10.1:**  $\alpha = 0, 50^\circ$ ; **КЛ** контроля провиса навесн. перепр. (дерев. жердь, маркированная сигнал. лентой).**М:**  $L = 39,5 \pm 2$  м,  $\alpha \approx 0^\circ$ ; **Судейские перила навесной переправы.****ДЕЙСТВИЯ:**

Участники восстанавливают навесную переправу из судейских перил (натягивают и закрепляют судейские перила на ИС этапа; крепление перил на ТО разрешается только узлом «штык») и проходят этап, обязательно являясь нижними. Натяжение перил с помощью полиспаста разрешено только силами одного человека.

**Этап 16. Движение по перилам с самостраховкой, М: ПС10.1–Ф.1.****ПАРАМЕТРЫ И ОБОРУДОВАНИЕ:**

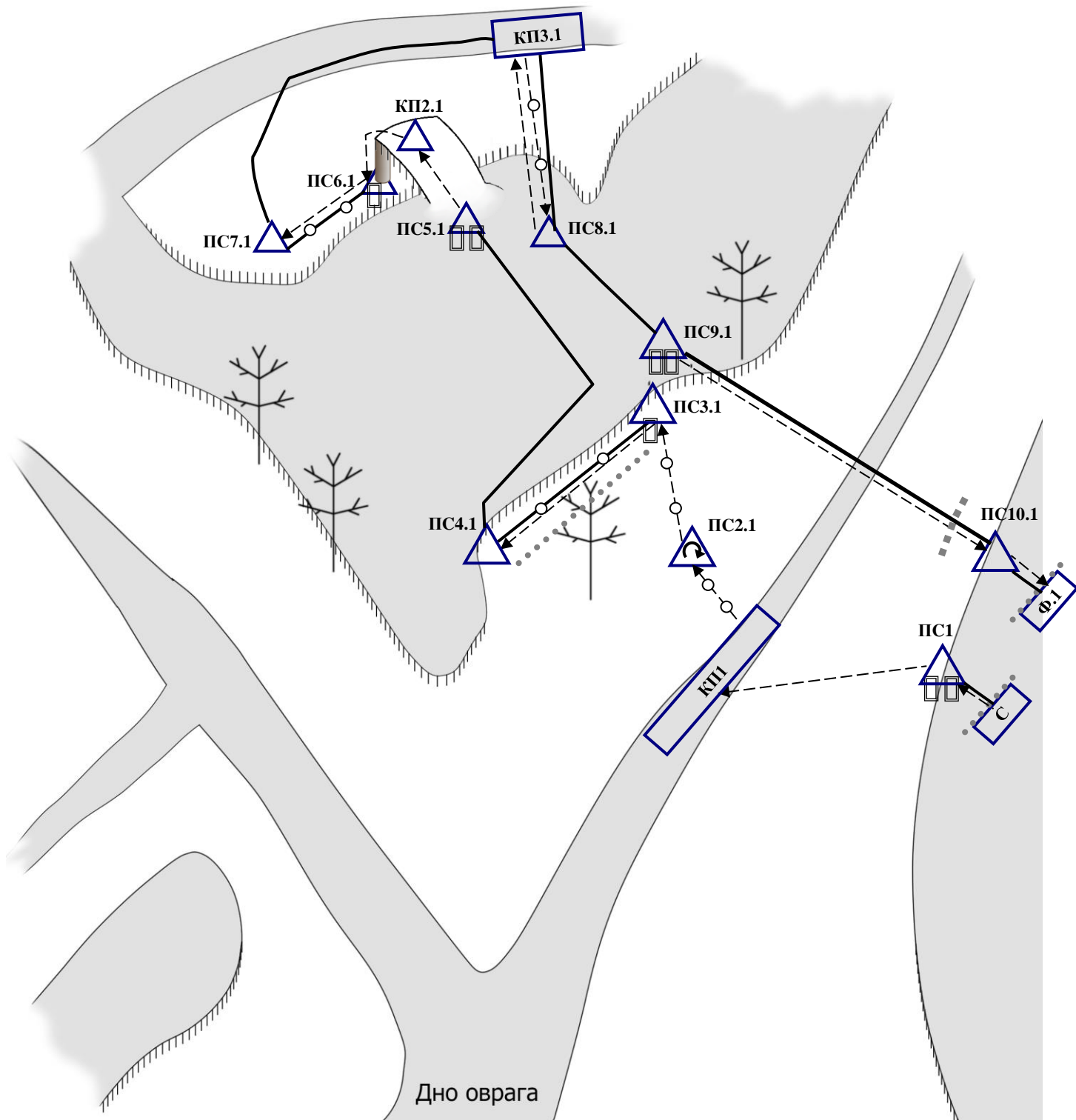
Характер рельефа – лед-фирн-снег.

Количество ниток – 2.

**Ф.1:**  $\alpha = 0^\circ$ , БЗ.**М:**  $L = 20 \pm 2$  м,  $\alpha = 0 - 15^\circ$ ; **ПП** (количество локальных участков – до 2).**ДЕЙСТВИЯ:**

Участники проходят этап с СС по ПП. На М запрещено волочение веревок.

## 2.2. СХЕМА ДИСТАНЦИИ - ГОРНОЙ - СВЯЗКИ (МУЖЧИНЫ, 5 КЛАСС)



△ - ПС, КП (опасные зоны)

○ - ППС

— - Судейские перила

□ - Безопасные зоны

← - - - - - Маршруты этапов

← - · - · - · - Переходы

□ - Глухая ТО

■ - Горизонт. участки

↻ - Смена ведущего на ПС

· · · · · - КЛ ОЗ/БЗ

■ · · · · · - КЛ границы маршрута (в т.ч. провиса навесной переправы)