



Кубок России по спортивному туризму на лыжных дистанциях

01-05 декабря 2023 г.

ЯНАО, г.Салехард

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ» (длинная).

Класс дистанции — 5. Количество этапов — 15. Количество блоков — 4.	Длина дистанции — 7350 м. Суммарный набор высоты — 200 м. ОКВ — 3 часа.
--	--

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- Заполнение декларации не требуется.
- По п. 6.2.9(а).
- По п. 1.3.6: допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.
- По п. 1.3.9 все карабины, предоставленные в качестве ТО – неразъёмные.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.

Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	Старт осуществляется по пятому звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе из рабочей зоны этапа	1.8 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьбы на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
ФИНИШ	бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

Крепление бесконтактного ЧИПа рекомендуется на ЛЕВОМ плече.

Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения

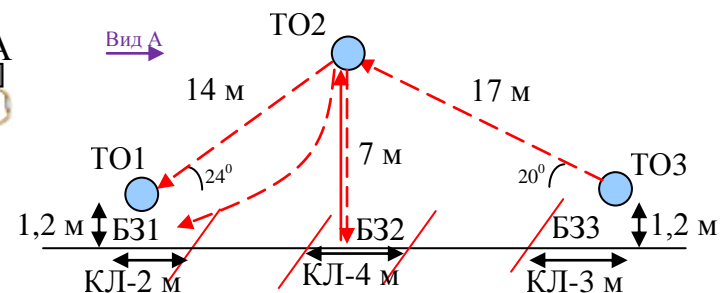
Старт.

Расстояние до ЗСЛ блока этапов 1-4 – 1800 м.

БЛОК ЭТАПОВ 1-4. Подъём по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам – Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам. КВ = 12 мин.

Участник преодолевает блок этапов в следующем порядке:

- 1) Закрепляет перила этапа 2 на ТО1, переходит в БЗ2 по земле вдоль коридора этапа, движение не регламентируется, проходит этап 1.
- 2) Организует перила этапа 2, проходит этап 2.
- 3) Переходит в БЗ2 по земле вдоль коридора этапа, движение не регламентируется.
- 4) Проходит этап 3.
- 5) Организует перила этапа 4 (5), проходит этап 4.
- 6) Организует перила этапа 5 по ТО3, проходит этап 5.
- 7) Организует перила этапа 6, проходит этап 6.



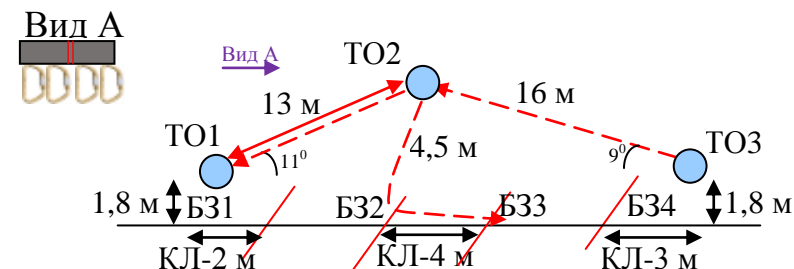
Этап 1. Подъём по перилам	Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе.	Этап 3. Подъём по перилам	Этап 4. Спуск по перилам	Этап 5. Подъём по наклонной навесной переправе.	Этап 6. Спуск по перилам
ИС – БЗ2. КЛ – границы ОЗ. Судейские перила. ЦС – ОЗ. ТО2 – 4 карабина. <u>Действия:</u> Движение по п. 7.10. <u>Обратное движение:</u> по п. 7.10.	<u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ. ТО2 – 4 карабина. ЦС – БЗ1. ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ. <u>Действия:</u> Организация перил и перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6. Движение по п. 7.9, 7.9.4(б). Снятие перил и перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6.15. <u>Обратное движение:</u> по п. 7.9, 7.9.4(а) по своим перилам или в БЗ2 вдоль коридора этапа, далее по условиям этапа 1.	ИС – БЗ2. КЛ – границы ОЗ. Судейские перила. ЦС – ОЗ. ТО2 – 4 карабина. <u>Действия:</u> Движение по п. 7.10. <u>Обратное движение:</u> по п. 7.10.	<u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ. ТО2 – 4 карабина ЦС – БЗ2. КЛ – границы ОЗ. ПОД – судейские перила. <u>Действия:</u> Организация перил по п. 7.6. Движение по п. 7.10. Снятие перил не производится, перила используются на этапе 5. <u>Обратное движение:</u> по п. 7.10, по своим перилам или по ПОД.	<u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ3. ТО3 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ. ЦС – ОЗ. ТО2 – 4 карабина. ПОД – судейские перила. <u>Действия:</u> Организация перил по п. 7.6. Движение по п. 7.9, 7.9.4(а). Снятие перил по п. 7.6.15(а,в,г). <u>Обратное движение:</u> по 7.9 с дополнительной самостраховкой по п. 7.9.4(б) к своим перилам или по п. 7.10 по ПОД, далее в БЗ3 вдоль коридора этапа.	<u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ. ТО2 – 4 карабина ЦС – БЗ2. КЛ – границы ОЗ. ПОД – судейские перила. <u>Действия:</u> Организация перил по п. 7.6. Движение по п. 7.10. Снятие перил по п. 7.6.15. <u>Обратное движение:</u> по п. 7.10, по своим перилам или по ПОД.

Расстояние до ЗСЛ блока этапов 6-9 – 1800 м.

БЛОК ЭТАПОВ 7-11. Навесная переправа – Навесная переправа – Переправа методом «вертикальным маятником» – Навесная переправа – Навесная переправа. КВ = 15 мин.

Участник преодолевает блок этапов в следующем порядке:

- 1) Закрепляет перила этапа 8 на ТО1.
- 2) Проходит этап 7.
- 3) Организует перила этапа 8.
- 4) Проходит этап 8.
- 5) Переходит в БЗ2 по земле вдоль коридора этапа, движение не регламентируется.
- 6) Проходит этап 9.
- 7) Переходит в БЗ4 по земле вдоль коридора этапа, движение не регламентируется.
- 8) Организует перила этапа 10.
- 9) Проходит этап 10.
- 10) Проходит этап 11.



<u>Этап 7. Навесная переправа.</u>	<u>Этап 8. Навесная переправа.</u>	<u>Этап 9. Переправа методом «вертикальный маятник».</u>	<u>Этап 10. Навесная переправа.</u>	<u>Этап 11. Навесная переправа.</u>
<p><i>Оборудование этапа:</i> ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ - начало ОЗ. Двойные судейские перила для восстановления-исходное положение перил: веревка завязана с провисом на один штык без контрольного. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина. <i>Действия:</i> Восстановление перила по п.7.6.12. Движение по п.7.9. <i>Обратное движение:</i> по п.7.9.</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина. ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ - окончание ОЗ. ПОД – двойные судейские перила <i>Действия:</i> Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.9. Снятие перил с ТО1 по п. 7.6.15, снятие перил с ТО2 не производится перила используются на этапах 8, 9. <i>Обратное движение:</i> по п.7.9 по ПОД или своим перилам.</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i> ИС – БЗ2, КЛ - начало ОЗ. Перила, организованные при прохождении этапа 8. ЦС – БЗ3, КЛ – окончание ОЗ. КОД – вдоль коридора этапа <i>Действия:</i> Движение по п.7.15. <i>Обратное движение:</i> по КОД.</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i> ИС – БЗ4, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ - начало ОЗ. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина. <i>Действия:</i> Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.9. Снятие перил по п.7.6.15(а,в,г). <i>Обратное движение:</i> по п.7.9 по своим перилам или по условиям этапа 11, далее в БЗ4 вдоль коридора этапа.</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина. Перила восстановленные при прохождении этапа 7. ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ - окончание ОЗ. <i>Действия:</i> Движение по п.7.9. <i>Обратное движение:</i> по п.7.9.</p>

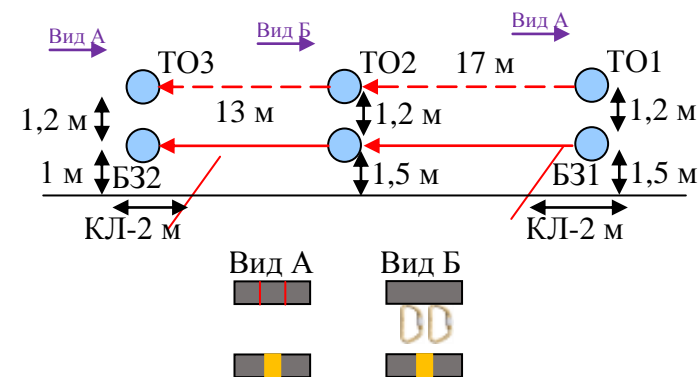
Расстояние до ЗСЛ блока этапов 12-13 – 1800 м.

БЛОК ЭТАПОВ 12-13. Переправа по параллельным перилам - Переправа по параллельным перилам. КВ = 10 мин.

Участник преодолевает блок этапов в следующем порядке:

- 1) Закрепляет перила этапа 13 на ТО3.
- 2) Переходит по земле вдоль коридора этапа к ТО2, движение не регламентируется.
- 3) Закрепляет перила этапа 12 на ТО2, организует перила этапа 13 на ТО2.
- 4) Переходит по земле вдоль коридора этапа в БЗ1, движение не регламентируется.
- 5) Организует перила этапа 12;
- 6) Проходит этап 12.
- 7) Проходит этап 13.

Разрешена организация перил этапа 13 после преодоления этапа 12.



Этап 12. Переправа по параллельным перилам.

Оборудование:

ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ - начало ОЗ.

Судейские нижние перила (слэклайн).

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

КОД – вдоль коридора этапа.

Действия: Организация верхних перил по п. 7.6. Движение по п.7.8. Снятие верхних перил по п.7.6.15(а,в,г).

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по своим перилам по п.7.8, движение осуществляется по КОД.

Этап 13. Переправа по параллельным перилам.

Оборудование:

ИС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

Судейские нижние перила (слэклайн).

ЦС – БЗ2, ТО3 – горизонтальные опоры, КЛ - окончание ОЗ.

КОД – вдоль коридора этапа.

Действия: Организация верхних перил по п. 7.6. Движение по п.7.8. Снятие верхних перил по п.7.6.15.

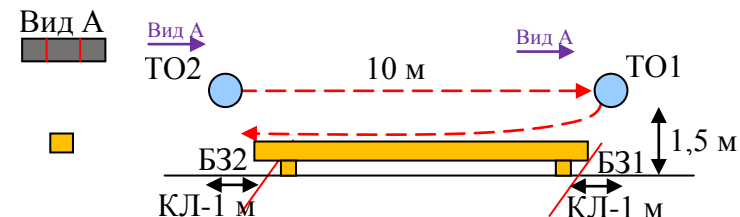
Обратное движение: в случае невозможности вернуться по своим перилам по п.7.8, движение осуществляется по КОД.

Расстояние до ЗСЛ блока этапов 14-15 – 1800 м.

Блок этапа 14-15. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник» - Переправа по бревну. КВ = 6 мин.

Участник преодолевает блок этапов в следующем порядке:

- 1) Проходит этап 14.
- 2) Проходит этап 15.



Этап 14. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник»

Оборудование:

ИС: Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

ЦС: Б32, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

КОД – вдоль коридора этапа.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.14. Снятие перил не производится, перила используются на этапе 15.

Обратное движение: по КОД.

Этап 15. Переправа по бревну

Оборудование:

ИС: Б32, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

ЦС: Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

КОД – вдоль коридора этапа.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.8. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по КОД.

Расстояние до финиша 150 м.

ФИНИШ