



Кубок России по спортивному туризму на лыжных дистанциях

01-05 декабря 2023 г.

ЯНАО, г.Салехард

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ-СВЯЗКА» (длинная).

Класс дистанции — 5. Количество этапов — 13. Количество блоков — 4.	Длина дистанции — 7350 м. Суммарный набор высоты — 200 м. ОКВ — 3 часа.
--	--

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- Заполнение декларации не требуется.
- По п. 6.2.9(а).
- По п. 1.3.6: допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.
- По п. 1.3.9 все карабины, предоставленные в качестве ТО – неразъёмные.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.

Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	Старт осуществляется по пятому звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе с этапа	1.8 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
ФИНИШ	бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

Крепление бесконтактного ЧИПа рекомендуется на ЛЕВОМ плече.

Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения

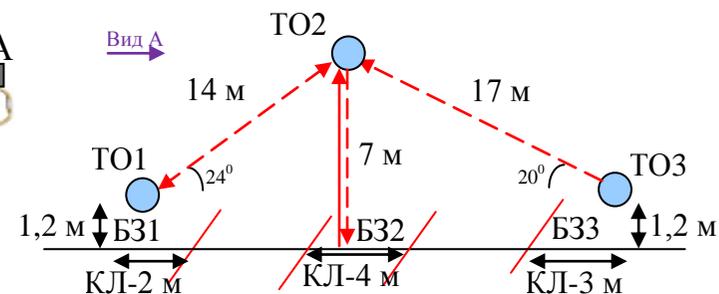
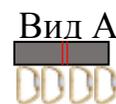
Старт.

Расстояние до ЗСЛ блока этапов 1-5 – 1800 м.

БЛОК ЭТАПОВ 1-5. Подъём по перилам – Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам – Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 12 мин.

Участники преодолевают блок этапов в следующем порядке:

- 1) Первый участник проходит этап 1.
 - 2) Организуют перила этапов 2 (5).
 - 3) Первый участник проходит этап 3.
 - 4) Второй участник проходит этапы 2, 3.
 - 5) Переходят в БЗЗ по земле вдоль коридора этапа, движение не регламентируется.
 - 6) Организуют перила этапа 4 на ТОЗ.
 - 7) Первый участник проходит этапы 4, 5.
 - 8) Второй участник проходит этапы 4, 5.
- Этапы 3, 4, 5 проходят 2 участника, этапы 1, 2 проходят по одному участнику.



Этап 1. Подъём по перилам	Этап 2. Подъём по наклонной навесной переправе.	Этап 3. Спуск по перилам	Этап 4. Подъём по наклонной навесной переправе.	Этап 5. Спуск по наклонной навесной переправе.
<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ2. КЛ – границы БЗ. Судейские перила. ЦС – ОЗ. ТО2 – 4 карабина. <u>Действия:</u> Движение по п. 7.10. <u>Обратное движение:</u> по п.7.10.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ1. ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ. ЦС – ОЗ. ТО2 – 4 карабина. <u>Действия:</u> Организация перил по п. 7.6. Движение по п. 7.9, 7.9.4.4. Снятие перил не производится, перила используются на этапе 5. <u>Обратное движение:</u> по п. 7.9, 7.9.4(в).</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ. ТО2 – 4 карабина ЦС – БЗ2. КЛ – границы БЗ. ПОД – судейские перила. <u>Действия:</u> Организация перил по п. 7.6. Движение по п. 7.12. Снятие перил не производится, перила используются на этапе 4. <u>Обратное движение:</u> по п.7.10 по своим перилам или по ПОД.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ3. ТОЗ – 1 карабин, горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ. ЦС – ОЗ. ТО2 – 4 карабина. <u>Действия:</u> Организация перил по п. 7.6. Движение по п. 7.9, 7.9.4.4. Снятие перил по п. 7.6.15(а,в,г). <u>Обратное движение:</u> в случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п. 7.9, 7.9.4(в), движение по судейским перилам в БЗ2 по п. 7.10, далее в БЗ3 вдоль коридора этапа.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ. ТО2 – 4 карабина. Двойные перила, организованные при прохождении этапа 2. ЦС – БЗ1. ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ. <u>Действия:</u> Движение по п. 7.9, 7.9.4(в). Снятие перил по п. 7.6.15. <u>Обратное движение:</u> по п. 7.9, 7.9.4.4 по командным перилам (допускается без сопровождения) или в БЗ2 вдоль коридора этапа, далее по условиям этапа 1.</p>

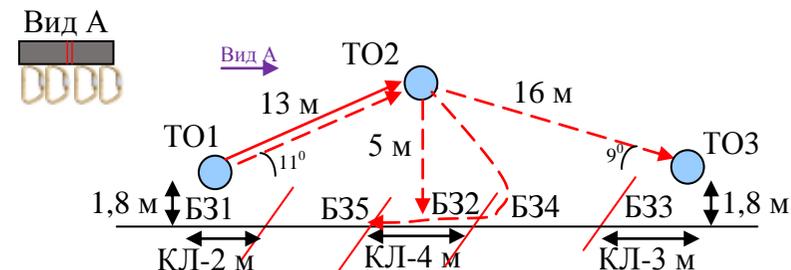
Расстояние до ЗСЛ блока этапов 6-9 – 1800 м.

БЛОК ЭТАПОВ 6-9. Навесная переправа – Спуск по перилам – Навесная переправа – Переправа методом «вертикальным маятником». КВ = 12 мин.

Участники преодолевают блок этапов в следующем порядке:

- 1) Первый участник проходит этап 6.
- 2) Организуют перила этапа 7 (8, 9).
- 3) Первый участник проходит этап 7.
- 4) Первый участник переходит в БЗ3 по земле вдоль коридора этапа, движение не регламентируется.
- 5) Первый участник организуют перила этапа 8, второй участник проходит этапы 6, 8.
- 6) Участники проходят этап 9.

Этапы 6, 9 проходят 2 участника, этапы 7, 8 проходят по одному участнику.



<u>Этап 6. Навесная переправа.</u>	<u>Этап 7. Спуск по перилам.</u>	<u>Этап 8. Навесная переправа.</u>	<u>Этап 9. Переправа методом «вертикальный маятник».</u>
<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ1. ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ. Двойные судейские перила для восстановления исходное положение перил: веревка завязана с провисом на один штык без контрольного. ЦС – ОЗ. ТО2 – 4 карабина. <u>Действия:</u> Восстановление перил по п.7.6.12. Движение первого участника по п. 7.9 по судейским перилам. Организация перил по п. 7.6. Движение второго участника по п. 7.9 по командным перилам. Снятие перил по п. 7.6.15(а, б (с ЦС этапа 8), г (при движении по этапу 8)). <u>Обратное движение:</u> по п. 7.9.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина. ЦС – БЗ2, КЛ – границы ОЗ. <u>Действия:</u> Организация перил по п. 7.6. Движение по п. 7.12. Снятие перил не производится, перила используются на этапах 7 (8). <u>Обратное движение:</u> по п.7.10 по командным перилам или в БЗ1 вдоль коридора этапа, далее по условиям этапа 6.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина. ЦС – БЗ3, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ - начало ОЗ. <u>Действия:</u> Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.9. Снятие перил с ТО3 по п. 7.6.15, снятие перил с ТО2 не производится перила используются на этапе 8. <u>Обратное движение:</u> по п.7.9 по командным перилам или в БЗ1 вдоль коридора этапа, далее по условиям этапа 6 (допускается без сопровождения).</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ4, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ - начало ОЗ. Перила, организованные при прохождении этапов 7. ЦС – БЗ5, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ. КОД – вдоль коридора этапа. <u>Действия:</u> Движение по п.7.15, 7.15.2(а). <u>Обратное движение:</u> по КОД.</p>

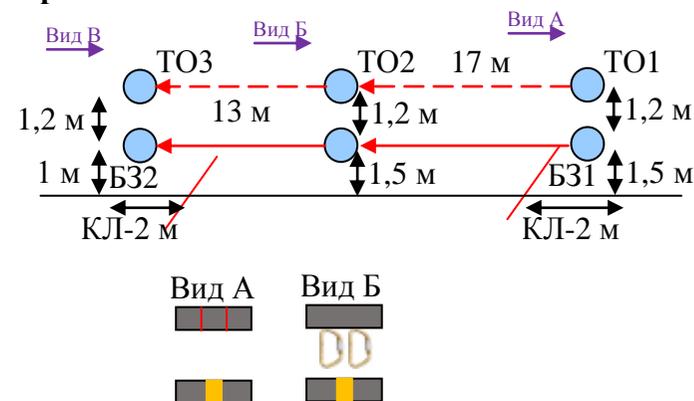
Расстояние до ЗСЛ блока этапов 10-11 – 1800 м.

БЛОК ЭТАПОВ 10-11. Переправа по параллельным перилам - Переправа по параллельным перилам. КВ = 10 мин.

Участники преодолевают блок этапов в следующем порядке:

- 1) Закрепляют перила этапа 11 на ТО3, переходят по земле вдоль коридора этапа к ТО2, движение не регламентируется, закрепляют перила этапа 10 на ТО2, организуют перила этапа 11 на ТО2, переходят по земле вдоль коридора этапа в БЗ1, движение не регламентируется, организуют перила этапа 10.
- 2) Первый участник проходит этапы 10, 11.
- 3) Второй участник проходит этапы 10, 11.

Разрешена организация перил этапа 11 после преодоления этапа 10.



Этап 10. Переправа по параллельным перилам.

Оборудование:

ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ - начало ОЗ.

Судейские нижние перила (слэклайн).

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

КОД – вдоль коридора этапа.

Действия: Организация верхних перил по п. 7.6. Движение по п.7.8. Снятие верхних перил по п.7.6.15(а,в,г).

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по своим перилам по п.7.8, движение осуществляется по КОД.

Этап 11. Переправа по параллельным перилам.

Оборудование:

ИС – ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Судейские нижние перила (слэклайн).

ЦС – БЗ2, ТО3 – горизонтальные опоры, КЛ - окончание ОЗ.

КОД – вдоль коридора этапа.

Действия: Организация верхних перил по п. 7.6. Движение по п.7.8. Снятие верхних перил по п.7.6.15.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по своим перилам по п.7.8, движение осуществляется по КОД.

Расстояние до ЗСЛ блока этапов 12-13 – 1800 м.

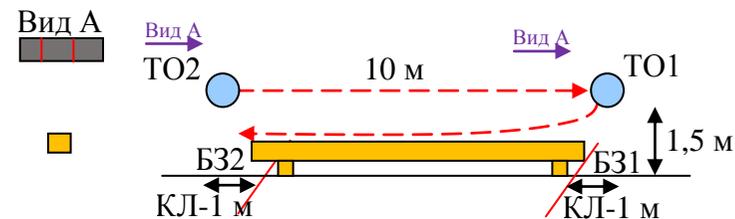
Блок этапа 12-13. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник» - Переправа по бревну. КВ = 10 мин.

Участники преодолевают блок этапов в следующем порядке:

1) Проходят этап 12.

2) Проходят этап 13.

Запрещена организация перил этапа 13, до покидания БЗ1 всеми участниками.



Этап 12. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник»

Оборудование:

ИС: БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

ЦС: БЗ2, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

КОД – вдоль коридора этапа.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.14. Снятие перил разрешается не производить, использовать перила на этапе 13 или осуществлять по п. 7.6.15.

Обратное движение: по КОД.

Этап 13. Переправа по бревну

Оборудование:

ИС: БЗ2, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

ЦС: БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

КОД – вдоль коридора этапа.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.8. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по КОД.

Расстояние до финиша 150 м.

ФИНИШ