



## МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

01 – 05 ноября 2023 года

г Чайковский п Марковский

### УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (ЛИЧНАЯ) (юниоры/юниорки)

Класс дистанции – 4

Количество этапов – 8

#### **ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

1. Дистанция оборудована ВСС.
  - ВСС-1 работает на этапах 1, 2, 5, 6, 7 и 8. ВСС-1 пропущена через карабин на ТО-3. ВСС-1 участник имеет право подключить к ИСС перед стартом и отключить после финиша.
  - ВСС-2 работает на этапах 3 – 4 и пропущена через ФСУ на ТО-4.
2. Запрещается выполнение ТП на этапах 3 и 5 до освобождения ТО-3 и ТО-4 соответственно.
3. При выполнении ТП по п.п.7.10 и 7.11.1 раздела 3 части 7 «Правил» участник считается находящимся в ОЗ если ни одна из его ног не касается пола.
4. После прохождения этапов 2 и 4 разрешается оставлять любое специальное, основное специальное и дополнительное снаряжение в БЗ-3, БЗ-4 и на полу зала между ними, а так же в коридоре своей нитки.
5. Волочение верёвок разрешено.
6. В случае касания ТО-1 или опоры, а также узлов и средств крепления перил навесной переправы к ТО-1 при прохождении этапа 8, участник должен вернуться на ИС этапа 8 в соответствии с Условиями и повторить прохождение этапа 8 без нарушений.
7. При прохождении этапа 5 первым ТП до начала выполнения любых иных ТП участник обязан встать на самостраховку жумаром в перила наклонной навесной переправы. Выполнение участником других ТП одновременно с постановкой на самостраховку не допускается.

Оборудование дистанции (согласно схеме расположения ТО и БЗ)

БЗ-1 - 5м , БЗ-3 - 3м , БЗ-4 - 2м обозначены разметкой на полу зала

Расположение, оборудование и высота ТО:

	ТО-1	ТО-3	ТО-4	ТО-5
Расположение	в БЗ-1	в ОЗ	в ОЗ	в БЗ-4
Оборудование	2 карабина	4 карабина	3 карабина	4 карабина
Высота (м)	1,3	8	8	1

## **СТАРТ**

**Расстояние от линии старта до БЗ-1 – 5 м.**

### **Блок этапов 1-2**

#### **Этап 1. Навесная переправа (БЗ-1, ТО-1 – ТО-3)**

Параметры: L = 30 м,  $\alpha$  (вверх) = 14°.

Оборудование этапа:

ИС	ОЗ	ЦС
БЗ-1, КЛ	Двойные судейские перила, ВСС-1	ТО-3

Действия: переправа участника – по п. 7.9 с ВСС-1.

Обратное движение: по п. 7.9 с ВСС-1 ногами вперед.

#### **Этап 2. Спуск по перилам (ТО-3 – БЗ-3)**

Параметры: h = 8 м,  $\alpha$  = 90°.

Оборудование этапа:

ИС	ОЗ	ЦС
ТО-3	ВСС-1, ПОД	БЗ-3

Действия: организация перил – по п. 7.6, спуск участника по п. 7.10 с ВСС-1, снятие перил по п. 7.6.15 из БЗ-3, БЗ-4 и с пола спортивного зала между ними.

Обратное движение: по ПОД.

Примечание: длина перил и длина верёвки для снятия перил должны быть не менее 10 м

### **Блок этапов 3-4**

#### **Этап 3. Подъём по стенду с зацепами (БЗ-4 – ТО-4)**

Параметры: h = 8 м,  $\alpha$  = 90°.

Оборудование этапа:

ИС	ОЗ	ЦС
БЗ-4	Стенд с зацепами, ВСС-2	ТО-4

Действия: подъём участника – по п. 7.11.1 (а) по зацепам с ВСС-2.

Примечание: В случае срыва или использования опоры за ограничением, участник возвращается в БЗ-4 и повторяет прохождение этапа.

#### **Этап 4. Спуск по перилам (ТО-4 – БЗ-4)**

Параметры: h = 8 м,  $\alpha$  = 90°.

Оборудование этапа:

ИС	ОЗ	ЦС
ТО-4	ВСС-2	БЗ-4

Действия: организация перил – по п. 7.6, спуск участника – по п. 7.10 с ВСС-2, снятие перил – по п. 7.6.15 из БЗ-4, БЗ-3 и с пола спортивного зала между ними).

Обратное движение: по п. 7.11.1 (а) по зацепам с ВСС-2 по этапу № 3.

Дополнительное условие: длина перил, а также верёвки для снятия перил должна быть не менее 10 метров.

### **Блок этапов 5-6**

#### **Этап 5. Наклонная навесная переправа вверх (БЗ -4, ТО 5 – ТО 3)**

Параметры:  $L = 9$  м;  $\alpha = 51^\circ$ .

Оборудование этапа:

ИС	ОЗ	ЦС
БЗ-4, ТО-5	двойные судейские перила, ВСС-1	ТО-3

Действия: переправа участника – по п.п. 1.3.1.1, 7.9, 7.9.4.(а) с ВСС-1.

Обратное движение: по п.п. 7.9, 7.9.4.(б) с ВСС-1.

#### **Этап 6. Спуск по перилам (ТО-3 – БЗ-3)**

Параметры:  $h = 8$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа:

ИС	ОЗ	ЦС
ОЗ, ТО-3	судейские перила, ВСС-1	БЗ-3

Действия: спуск участника – по п. 7.10 с ВСС-1.

Обратное движение: по п. 7.10.2 по ПОД с ВСС-1.

### **Блок этапов 7-8**

#### **Этап 7. Подъём по перилам (БЗ-3 – ТО-3)**

Параметры:  $h = 8$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа:

ИС	ОЗ	ЦС
БЗ-3	Судейские перила, ВСС-1	ТО-3, ОЗ

Действия: подъём – по п. 7.10.2 с ВСС1.

Обратное движение: по п. 7.10 по ПОД с ВСС-1.

#### **Этап 8. Навесная переправа (ТО-3 – ТО-1, БЗ-1)**

Параметры:  $L = 30$  м,  $\alpha$  (вниз) =  $14^\circ$ .

Оборудование этапа:

ИС	ОЗ	ЦС
ТО-3	Двойные судейские перила, ВСС-1	БЗ-1, ТО-1

Действия: переправа участника – по п. 7.9 с ВСС-1, движение производится ногами вперёд.

Обратное движение: переправа участника – по п. 7.9 с ВСС-1.

**ФИНИШ происходит по пересечению финишной линии. Расстояние от БЗ-1 до линии финиша – 10 м.**

•