



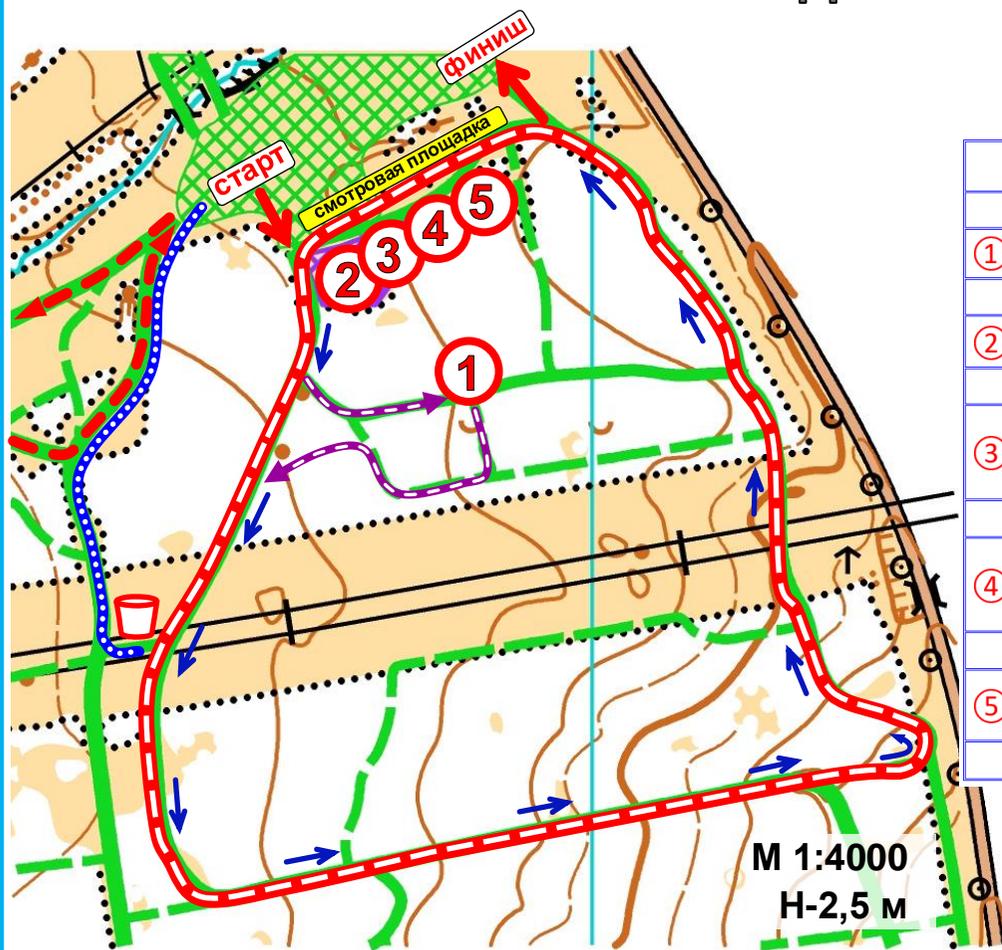
ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

01-06 марта 2023 года, Республика Марий Эл
Медведевский район дер. Корта УТБ «Корта»

СХЕМА ДИСТАНЦИЙ 3 класса

Описание и порядок прохождения технических точек на дистанциях

ДИСТАНЦИЯ – лыжная (длинная)	ДИСТАНЦИЯ – лыжная – связка (длинная)	ДИСТАНЦИЯ – лыжная – группа (длинная)
Старт → 200 м → ①	Старт → 200 м → ①	Старт → 200 м → ①
① Этап 1. Переправа методом «верт. маятник» ① → 1300 м → ②	① Этап 1. Переправа методом «верт. маятник» ① → 1300 м → ②	① Этап 1. Переправа методом «верт. маятник» ① → 1300 м → ②
② Этап 2. Навесная переправа ② → Круг 1200 м → ③	② Этап 2. Навесная переправа ② → Круг 1200 м → ③	② Этап 2. Навесная переправа ② → Круг 1200 м → ③
③ Блок этапов 3-4. Переправа по парал. перилам – Переправа по парал. перилам ③ → Круг 1200 м → ④	③ Блок этапов 3-4. Переправа по парал. перилам – Переправа по парал. перилам ③ → Круг 1200 м → ④	③ Блок этапов 3-4. Переправа по парал. перилам – Переправа по парал. перилам ③ → Круг 1200 м → ④
④ Блок этапов 5-6. Подъем по накл. нав. переправе – Спуск по накл. нав. переправе ④ → Круг 1200 м → ⑤	④ Блок этапов 5-6. Подъем по накл. нав. переправе – Спуск по накл. нав. переправе ④ → Круг 1200 м → ⑤	④ Блок этапов 5-6. Подъем по накл. нав. переправе – Спуск по накл. нав. переправе ④ → Круг 1200 м → ⑤
⑤ Этап 7. Переправа по бревну методом «гориз. маятник» ⑤ → Круг 1200 м → Финиш	⑤ Этап 7. Переправа по бревну ⑤ → Круг 1200 м → Финиш	⑤ Этап 7. Переправа по бревну ⑤ → Круг 1200 м → Финиш



- Пункт питания
- Путь подхода к пункту питания
- Разминочный круг
- Круг 1200 м