



Кубок России среди мужчин и женщин

Всероссийские соревнования среди юниоров и юниорок
Всероссийские соревнования среди юношей и девушек

ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

31 января - 4 февраля 2024 г., Свердловская область, г. Березовский



Порядок прохождения технических точек на дистанции:

- **Круг А** длина- 2280м, набор высоты- 43м
- - - **Разминочный круг**, длина- 720м, набор высоты- 13м
- **Стартовый участок** -50м
- **Финишный участок** -50м

5 класс дистанции

Описание технических точек на дистанциях

г. Березовский, м/н Шиловский,
о/л "Зарница"
01.02 февраля 2024г

подход(отход) к этапам на
технической точке 4
движение без лыж

подход(отход) к этапам на
технической точке 2
движение без лыж

разминочный круг

Дистанция-лыжная (длинная)

Длина 11350м
порядок движения:
Стартовый участок, Круг А - 5шт, Финишный участок

- 2530м → ①
Стартовый участок, Круг А
Э. 1-2-3-4-5 Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск по наклонной навесной переправе
-Переправа методом "вертикальный маятник"- Подъем по наклонной навесной переправе
-Спуск по наклонной навесной переправе
- ① — 2130м → ②
Круг А
Э. 6-7-8 Переправа по параллельным перилам -Подъем по перилам
-Спуск по наклонной навесной переправе
- ② — 2230м → ③
Круг А
Э. 9-10-11 Навесная переправа -Спуск по перилам
-Навесная переправа
- ③ — 2230м → ④
Круг А
Э. 12-13 Переправа по бревну методом "горизонтальный маятник"
-Переправа по бревну
- ④ — 2230м → ○
Круг А, Финишный участок

Дистанция-лыжная-связка (длинная)

Длина 11350м
порядок движения:
Стартовый участок, Круг А - 5шт, Финишный участок

- 2530м → ①
Стартовый участок, Круг А
Э. 1-2-3-4-5 Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск по наклонной навесной переправе
-Переправа методом "вертикальный маятник" - Подъем по наклонной навесной переправе
-Спуск по наклонной навесной переправе
- ① — 2130м → ②
Круг А
Э. 6-7-8-9 Переправа по параллельным перилам -Подъем по перилам
-Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск по наклонной навесной переправе
- ② — 2230м → ③
Круг А
Э. 10-11-12 Навесная переправа - Спуск по перилам
-Навесная переправа
- ③ — 2230м → ④
Круг А
Э. 13-14 Переправа по бревну методом "горизонтальный маятник"
-Переправа по бревну
- ④ — 2230м → ○
Круг А, Финишный участок

