



Кубок России среди мужчин и женщин

Всероссийские соревнования среди юниоров и юниорок
Всероссийские соревнования среди юношей и девушек

ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

31 января - 4 февраля 2024 г., Свердловская область, г. Березовский

г. Березовский, м/н Шиловский, о/л «Зарница»

Дата проведения: 01 февраля 2024г.

Условия проведения соревнований в дисциплине «Дистанция – лыжная» (длинная).

Класс дистанции: 3

Количество технических этапов: 7. Количество блоков – 2.

ОКВ: 120 минут

Длина дистанции, расстояния между этапами, указаны на схеме дистанции.

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- По п. 6.2.9(а).
- По п. 1.3.6: допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.
- По п. 1.3.9 все карабины, предоставленные в качестве ТО – неразъемные.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.

Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	Старт осуществляется по последнему звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе из РЗ этапа	1.8 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметитья самостоятельно
КОНТРОЛЬ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ	бесконтактная станция	на дистанции	1.8 м и менее	
ФИНИШ	бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

Крепление бесконтактного ЧИПа рекомендуется на ЛЕВОМ плече.

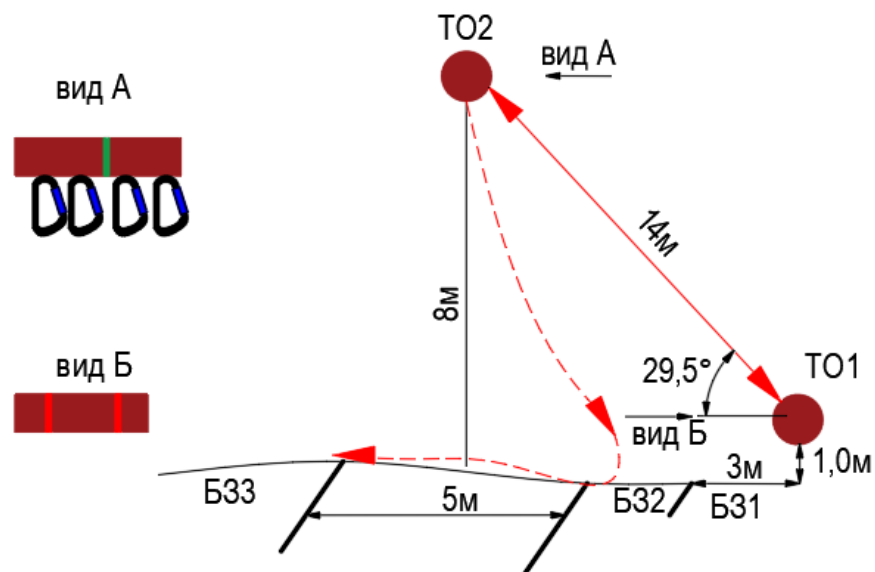
Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения

Старт.

Блок этапов 1-2-3. Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск по наклонной навесной переправе – Переправа методом «вертикальный маятник». КВ = 12 мин.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Восстанавливает перила этапа 1;
- 2) Проходит этап 1;
- 3) Организует на ТО2 перила этапов 2(3);
- 4) Проходит этап 2.
- 5) Переходит в БЗ2 по коридору этапа.
- 6) Проходит этап 3.



Этап 1. Подъем по наклонной навесной переправе.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, ТО1-горизонтальная опора, КЛ-начало ОЗ.
 Судейские двойные перила для восстановления - исходное положение перил: веревка завязана с провисом на один штык без контрольного.
 ЦС - ОЗ, ТО2 - 4 судейских карабина.
Действия: Восстановление перил по п.7.6.12. Движение по п.7.9, 7.9.4(а).
Обратное движение: по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п. 7.9.4(б) к своим перилам.

Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.
 Судейские двойные перила восстановленные при прохождении этапа 1.
 ЦС – БЗ1, ТО1-горизонтальная опора, КЛ - окончание ОЗ.
Действия: Организация перил для дополнительной страховки по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил не производится, перила используются на этапе 3.
Обратное движение: по п.7.9, 7.9.4(а).

Этап 3. Переправа методом «вертикальный маятник».

Оборудование этапа:

ИС – БЗ2, КЛ - начало ОЗ.
 ЦС – БЗ3, КЛ – окончание ОЗ.
 КОД - вдоль коридора этапа.
Действия: Движение по п.7.15. Снятие перил по п.7.6.15.
Обратное движение: по КОД. При необходимости вернуться на ТО2, движение осуществляется по КОД в БЗ-1 и далее по условиям этапа 1.

От ЗХЛ до ИС этапа – 20 м – движение без лыж по маркировке. От ЦС этапа до ЗХЛ – 25 м. – движение без лыж по маркировке.

Этап 4. Переправа по параллельным перилам . КВ = 7 мин.

Оборудование этапа:

ИС – Б31, ТО1 – горизонтальные опоры, вспомогательные перила, КЛ - начало ОЗ.

Нижние судейские перила (слэक्лайн).

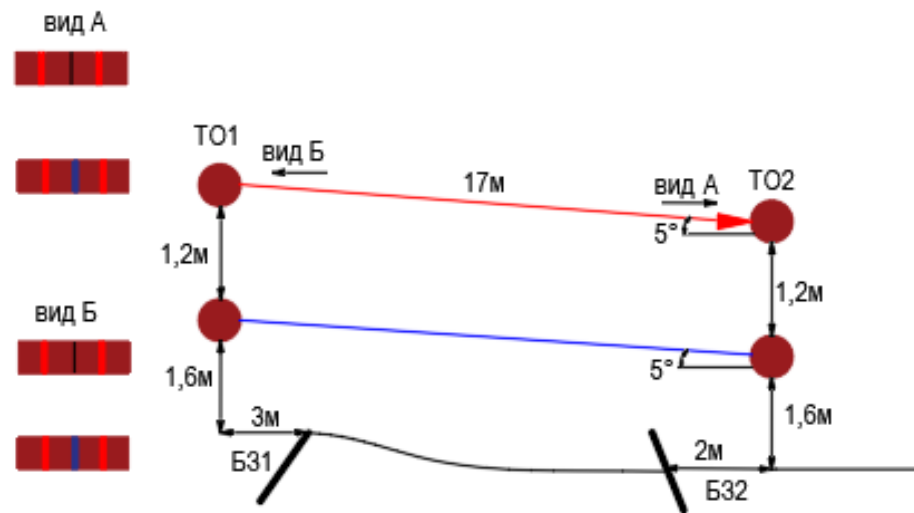
Верхние судейские перила.

ЦС – Б32, ТО2 – горизонтальные опоры, вспомогательные перила, КЛ - окончание ОЗ.

КОД - вдоль коридора этапа.

Действия: Движение по п.7.8.

Обратное движение: по КОД.

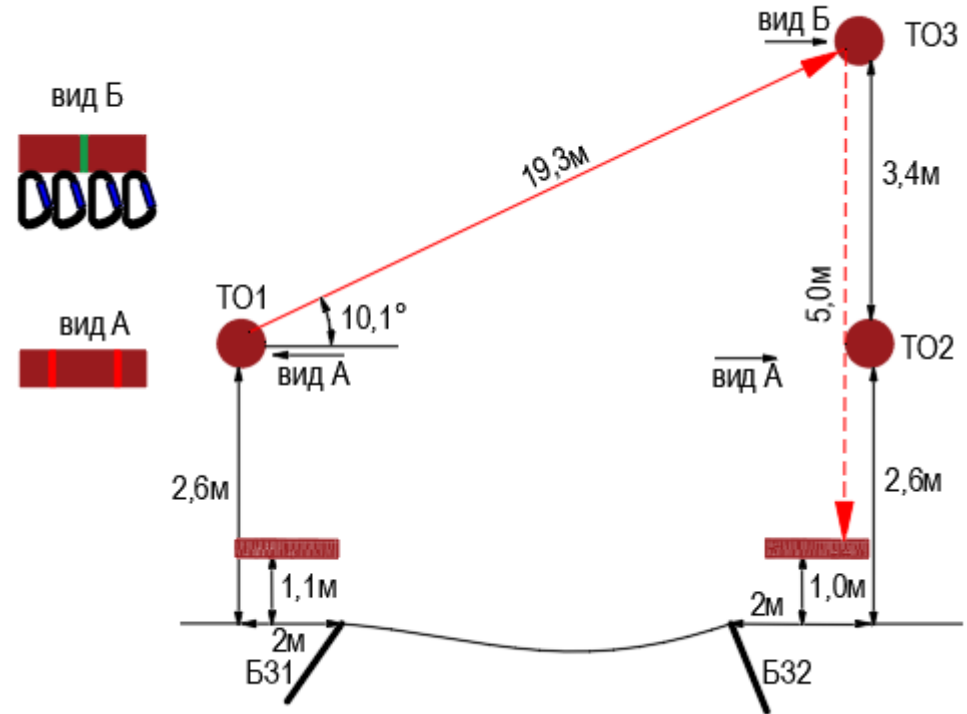


От ЗХЛ до ИС блока – 15 м – движение без лыж по маркировке

Блок этапов 5-6. Навесная переправа – Спуск по перилам. КВ = 12 мин.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Восстанавливает перила этапа 5 на ТО1;
- 2) Проходит этап 5;
- 3) Организует перила этапа 6 на ТО3;
- 4) Проходит этап 6;



Этап 5. Навесная переправа

Оборудование этапа:

ИС - Б31. ТО1 - горизонтальная опора. КЛ - начало ОЗ.

Судейские двойные перила для восстановления-исходное положение перил: веревка завязана с провисом на один штык без контрольного.

ЦС - ОЗ, ТО3 - 4 судейских карабина.

Действия: Восстановление перил по п.7.6.12. Движение по п.7.9.

Обратное движение: По п.7.9.

Этап 6. Спуск по перилам.

Оборудование этапа:

ИС - ОЗ, ТО3 - 4 судейских карабина.

ЦС - Б32, КЛ - границы ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.10. Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: В случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.10, движение по коридору этапа до ТО1 не регламентируется, далее по условиям этапа 5.

От ЗХЛ до ИС этапа – 25 м – движение без лыж по маркировке. От ЦС этапа до ЗХЛ – 35 м. – движение без лыж по маркировке.

Этап 7. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник». КВ = 6 мин.

Оборудование этапа:

ИС - БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ-начало ОЗ.

Бревно

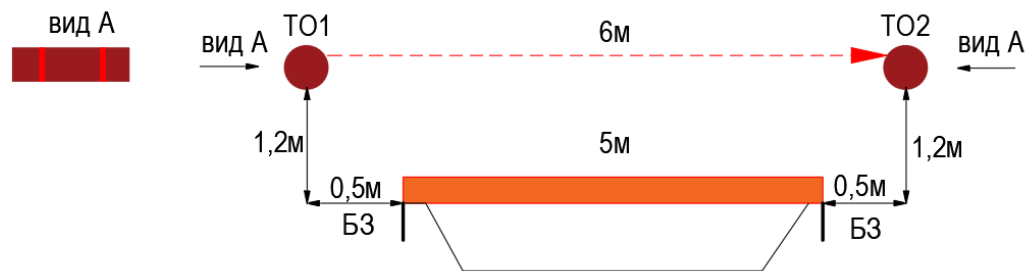
ЦС – БЗ, ТО2 - горизонтальная опора, КЛ-окончание ОЗ.

КОД - по коридору этапа.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение по п. 7.14.

Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: по КОД.



ФИНИШ