



# Кубок России среди мужчин и женщин

Всероссийские соревнования среди юниоров и юниорок  
Всероссийские соревнования среди юношей и девушек

ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

31 января - 4 февраля 2024 г., Свердловская область, г. Березовский

г. Березовский, м/н Шиловский, о/л «Зарница»

Дата проведения: 01 февраля 2024г.

## Условия проведения соревнований в дисциплине «Дистанция – лыжная» (длинная).

**Класс дистанции: 4**

**Количество технических этапов: 9. Количество блоков – 4.**

**ОКВ: 120 минут**

**Длина дистанции, расстояния между этапами, указаны на схеме дистанции.**

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- По п. 6.2.9(а).
- По п. 1.3.6: допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.
- По п. 1.3.9 все карабины, предоставленные в качестве ТО – неразъемные.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.

Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	Старт осуществляется по последнему звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе из РЗ этапа	1.8 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
КОНТРОЛЬ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ	бесконтактная станция	на дистанции	1.8 м и менее	
ФИНИШ	бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

Крепление бесконтактного ЧИПа рекомендуется на ЛЕВОМ плече.

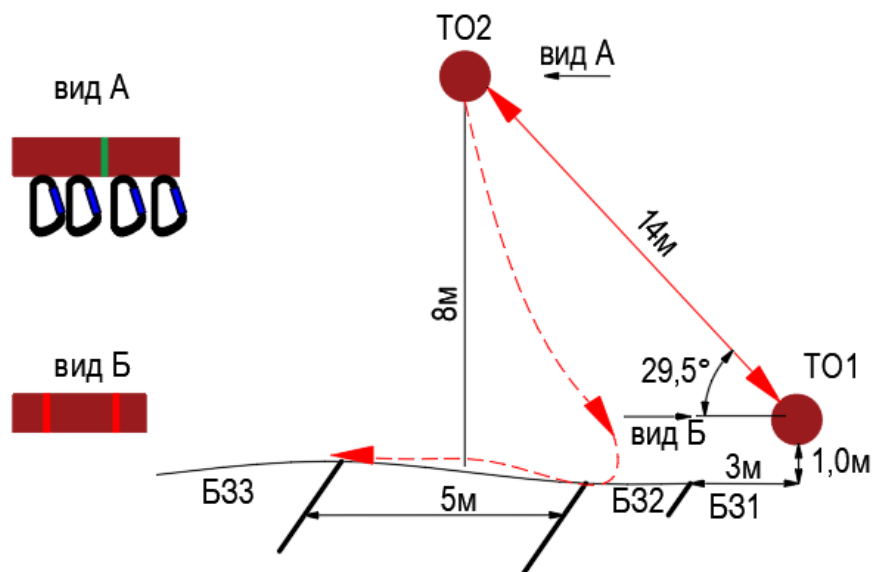
## Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения

### Старт.

**Блок этапов 1-2-3. Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск по наклонной навесной переправе – Переправа методом «вертикальный маятник». КВ = 12 мин.**

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Восстанавливает перила этапа 1;
- 2) Проходит этап 1;
- 3) Организует на ТО2 перила этапов 2(3);
- 4) Проходит этап 2.
- 5) Переходит в БЗ2 по коридору этапа.
- 6) Проходит этап 3.



**Этап 1. Подъем по наклонной навесной переправе.**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, ТО1-горизонтальная опора, КЛ-начало ОЗ.  
 Судейские двойные перила для восстановления - исходное положение перил: веревка завязана с провисом на один штык без контрольного.  
 ЦС - ОЗ, ТО2 - 4 судейских карабина.  
 Действия: Восстановление перил по п.7.6.12.  
 Движение по п.7.9, 7.9.4(а).  
 Обратное движение: по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п. 7.9.4(б) к своим перилам.

**Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе.**

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.  
 Судейские двойные перила, восстановленные при прохождении этапа 1.  
 ЦС – БЗ1, ТО1-горизонтальная опора, КЛ - окончание ОЗ.  
 Действия: Организация перил для дополнительной страховки по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б).  
 Снятие перил не производится, перила используются на этапе 3.  
 Обратное движение: по п.7.9, 7.9.4(а).

**Этап 3. Переправа методом «вертикальный маятник».**

Оборудование этапа:

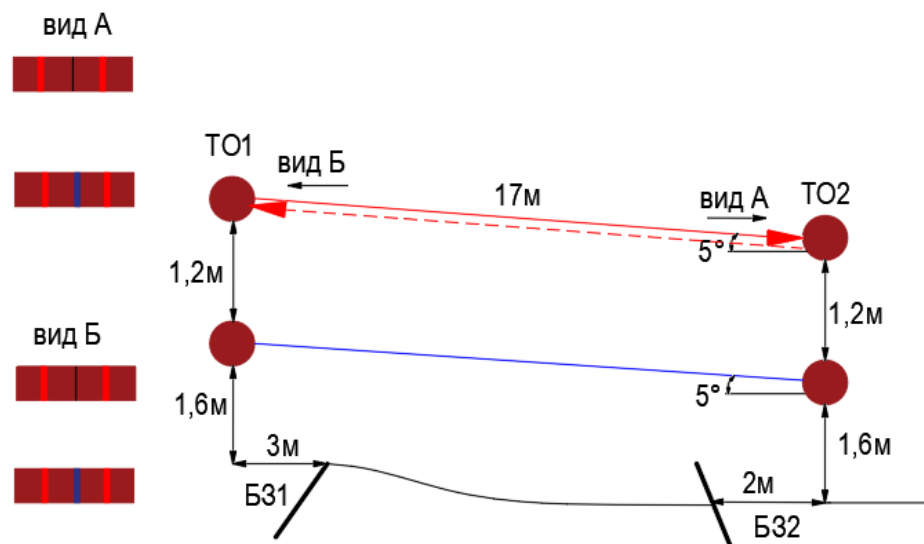
ИС – БЗ2, КЛ - начало ОЗ.  
 ЦС – БЗ3, КЛ – окончание ОЗ.  
 КОД - вдоль коридора этапа.  
 Действия: Движение по п.7.15. Снятие перил по п.7.6.15.  
 Обратное движение: по КОД. При необходимости вернуться на ТО2, движение осуществляется по КОД в БЗ-1 и далее по условиям этапа 1.

От ЗХЛ до ИС блока – 20 м – движение без лыж по маркировке. От ЦС этапа до ЗХЛ – 25 м. – движение без лыж по маркировке.

**Блок этапов 4-5. Переправа по параллельным перилам – Переправа по параллельным перилам. КВ = 12 мин.**

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Закрепляет перила этапа 5 на верхней опоре ТО1, восстанавливает перила этапа 4 на верхней опоре ТО1;
- 2) Проходит этап 4;
- 4) Организует перила этапа 5 на ТО2;
- 5) Проходит этап 5.



**Этап 4. Переправа по параллельным перилам.**

Оборудование этапа:

ИС – Б31, ТО1 – горизонтальные опоры, вспомогательные перила, КЛ - начало ОЗ.

Нижние судейские перила (слэклайн).

Верхние судейские перила для восстановления - исходное положение перил: веревка завязана с провисом на один штык без контрольного.

ЦС – Б32, ТО2 – горизонтальные опоры, вспомогательные перила, КЛ - окончание ОЗ.

КОД - вдоль коридора этапа.

Действия: Восстановление перил по п.7.6.12. Движение по п.7.8.

Обратное движение: по КОД.

**Этап 5. Переправа по параллельным перилам.**

Оборудование этапа:

ИС – Б32, ТО2 – горизонтальные опоры, вспомогательные перила, КЛ - начало ОЗ.

Нижние судейские перила (слэклайн).

ЦС – Б31, ТО1 – горизонтальные опоры, вспомогательные перила, КЛ - окончание ОЗ.

КОД - вдоль коридора этапа.

Действия: Организация верхних перил по п.7.6. Движение по п.7.8. Снятие верхних перил по п.7.6.15.

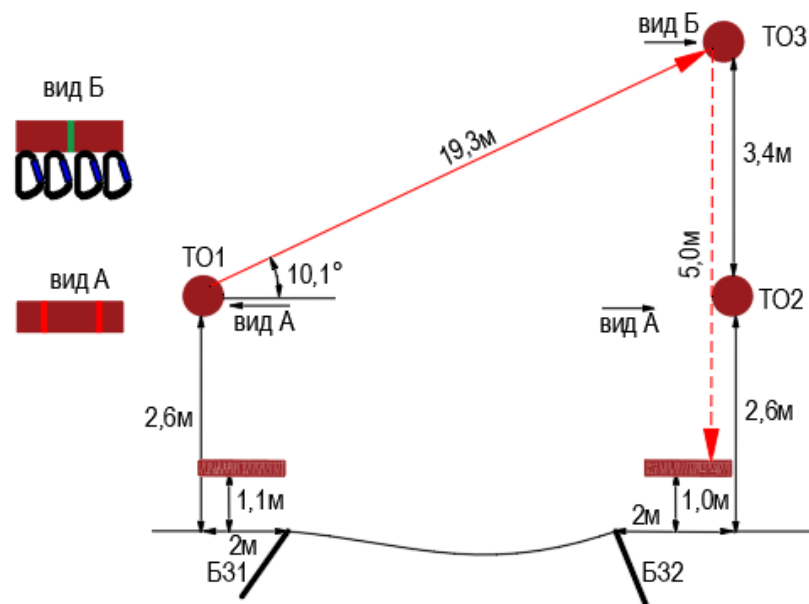
Обратное движение: по КОД.

**От ЗХЛ до ИС блока – 15 м – движение без лыж по маркировке**

**Блок этапов 6-7. Навесная переправа – Спуск по перилам. КВ = 12 мин.**

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Восстанавливает перила этапа 6 на ТО1;
- 2) Проходит этап 6;
- 3) Организует перила этапа 7 на ТО3;
- 4) Проходит этап 7;



**Этап 6. Навесная переправа**

Оборудование этапа:

ИС - Б31. ТО1 - горизонтальная опора. КЛ - начало ОЗ.

Судейские двойные перила для восстановления-исходное положение перил: веревка завязана с провисом на один штык без контрольного.

ЦС - ОЗ, ТО3 - 4 судейских карабина.

Действия: Восстановление перил по п.7.6.12. Движение по п.7.9.

Обратное движение: По п.7.9.

**Этап 7. Спуск по перилам.**

Оборудование этапа:

ИС - ОЗ, ТО3 - 4 судейских карабина.

ЦС - Б32, КЛ - границы ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.10. Снятие перил по п. 7.6.15.

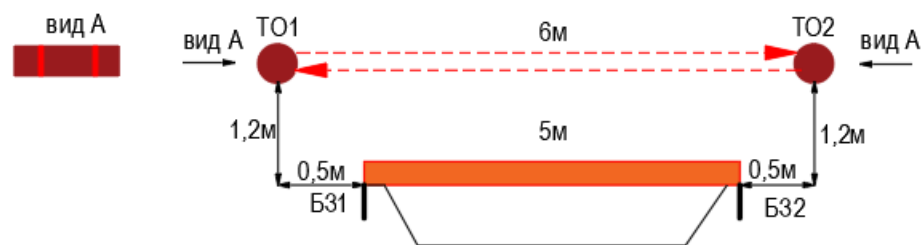
Обратное движение: В случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.10, движение до ТО1 не регламентируется, далее по условиям этапа 6.

От ЗХЛ до ИС блока – 25 м – движение без лыж по маркировке. От ЦС этапа до ЗХЛ – 35 м. – движение без лыж по маркировке.

**Блок этапов 8-9. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник» – Переправа по бревну. КВ-6мин.**

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Организует перила этапов 8(9) на ТО1;
- 2) Проходит этап 8;
- 3) Организует перила этапа 9 на ТО2;
- 4) Проходит этап 9.



**Этап 8. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник».**

Оборудование этапа:

ИС - Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ-начало ОЗ.

Бревно

ЦС – Б32. ТО2 - горизонтальная опора, КЛ-окончание ОЗ.

КОД - вдоль коридора этапа.

Действия: Организация перил по п.7.6 Движение по п.7.14. Снятие перил не производится, перила используются на этапе 9.

Обратное движение: по КОД

**Этап 9. Переправа по бревну.**

Оборудование этапа:

ИС - Б32, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ-начало ОЗ.

Бревно

ЦС – Б31, ТО1 - горизонтальная опора, КЛ-окончание ОЗ.

КОД - вдоль коридора этапа.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение по п. 7.8. Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: по КОД.

**ФИНИШ**