



Кубок России среди мужчин и женщин

Всероссийские соревнования среди юниоров и юниорок
Всероссийские соревнования среди юношей и девушек

по спортивному туризму на лыжных дистанциях

31 января - 4 февраля 2024 г., Свердловская область, г. Березовский

г. Березовский, м/н Шиловский, о/л «Зарница»

Дата проведения: 02 февраля 2024г.

Условия проведения соревнований в дисциплине «Дистанция – лыжная - связка» (длинная).

Класс дистанции: 4

Количество технических этапов: 10. Количество блоков – 3.

ОКВ: 120 минут

Длина дистанции, расстояния между этапами, указаны на схеме дистанции.

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- По п. 6.2.9(а).
- По п. 1.3.6: допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.
- По п. 1.3.9 все карабины, предоставленные в качестве ТО – неразъемные.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.

Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	Старт осуществляется по последнему звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе из РЗ этапа	1.8 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
КОНТРОЛЬ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ	бесконтактная станция	на дистанции	1.8 м и менее	
ФИНИШ	бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

Крепление бесконтактного ЧИПа рекомендуется на ЛЕВОМ плече.

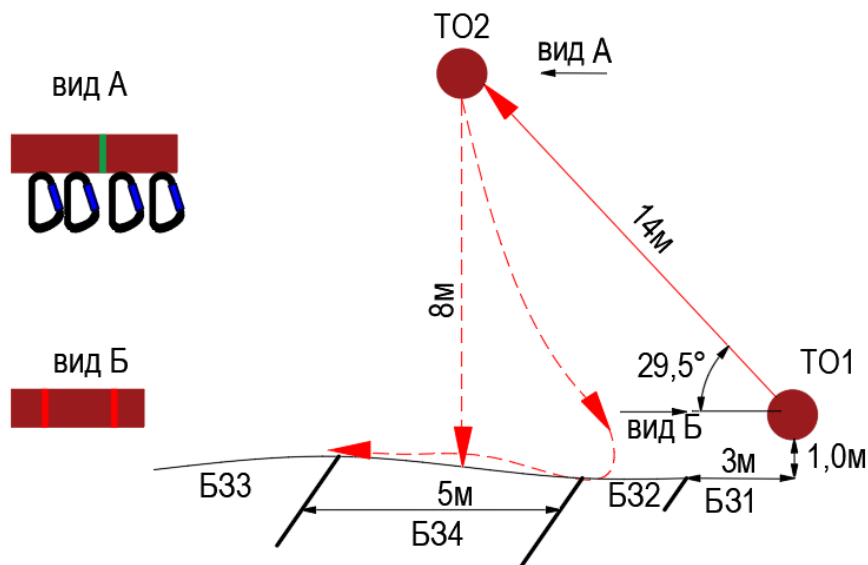
Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения

Старт.

Блок этапов 1-2-3. Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск по перилам – Переправа методом «вертикальный маятник». КВ = 12 мин.

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Восстанавливают перила этапа 1;
- 2) Первый участник проходит этап 1;
- 3) Организует на ТО2 перила этапов 2 (3), проходит этап 2;
- 4) Второй участник проходит этапы 1, 2.
- 5) Участники переходят в БЗ2 по коридору этапа.
- 6) Проходят этап 3.



Этап 1. Подъем по наклонной навесной переправе.

Этап 2. Спуск по перилам.

Этап 3. Переправа методом «вертикальный маятник».

Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, ТО1-горизонтальная опора, КЛ-начало ОЗ.

Судейские двойные перила для восстановления - исходное положение перил: веревка завязана с провисом на один штык без контрольного.

ЦС - ОЗ, ТО2 - 4 судейских карабина.

Действия: Восстановление перил по п.7.6.12. Движение по п.7.9, 7.9.4.4.

Обратное движение: по п.7.9, 7.9.4(в).

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.

ЦС – БЗ4, КЛ - границы ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.12. Снятие перил не производится, перила используются на этапе 3.

Обратное движение: в случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.10, движение в БЗ1 по КОД, далее по условиям этапа 1 (допускается без сопровождения).

Оборудование этапа:

ИС – БЗ2, КЛ - начало ОЗ.

ЦС – БЗ3, КЛ – окончание ОЗ.

КОД - вдоль коридора этапа.

Действия: Движение по п.7.15, 7.15.2(а). Снятие перил по п.7.6.15.

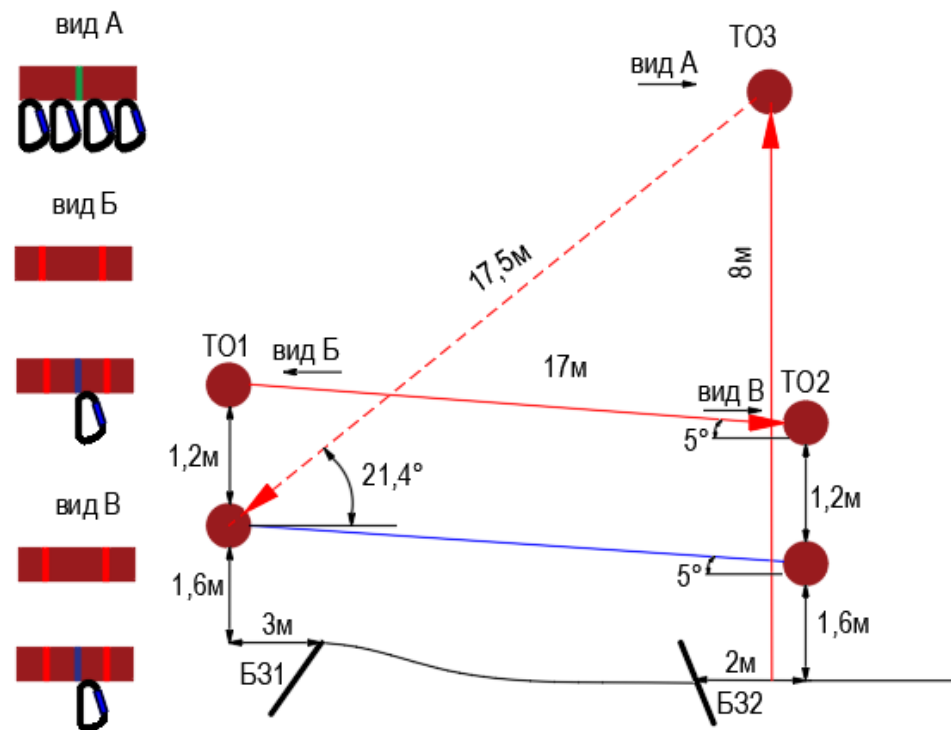
Обратное движение: по КОД. При необходимости вернуться на ТО2, движение осуществляется по КОД в БЗ-1 и далее по условиям этапа 1 (допускается без сопровождения). При движении на этапе 2 допускается страховка из БЗ-3.

От ЗХЛ до ИС блока – 20 м – движение без лыж по маркировке. От ЦС этапа до ЗХЛ – 25 м. – движение без лыж по маркировке.

Блок этапов 4-5-6. Переправа по параллельным перилам – Подъем по перилам – Спуск наклонной навесной переправе. КВ = 12 мин.

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Закрепляют перила этапа 6 на нижней опоре ТО1, восстанавливают перила этапа 4 на верхней опоре ТО1;
- 2) Проходят этап 4;
- 3) Первый участник проходит этап 5;
- 4) Первый участник организует перила этапа 6 на ТО3, проходит этап 6;
- 5) Второй участник проходит этапы 5, 6.



Этап 4. Переправа по параллельным перилам.

Оборудование этапа:

ИС – Б31, ТО1 – горизонтальные опоры, 1 судейский карабин на нижней опоре (только для самостраховки и закрепления сопровождения), вспомогательные перила, КЛ - начало ОЗ.

Нижние судейские перила (слэक्лайн).

Верхние судейские перила для восстановления - исходное положение перил: веревка завязана с провисом на один штык без контрольного.

ЦС – Б32, ТО2 – горизонтальные опоры, 1 судейский карабин на нижней опоре (только для самостраховки и закрепления сопровождения), вспомогательные перила, КЛ - окончание ОЗ.

КОД - вдоль коридора этапа.

Действия: Восстановление перил по п.7.6.12. Движение по п.7.8.

Обратное движение: по КОД.

Этап 5. Подъем по перилам.

Оборудование этапа:

ИС – Б32.

Судейские перила
ЦС – ОЗ. ТО3 - 4 судейских карабина.

Действия: Движение первого участника по п.7.10, движение второго участника по п.7.11, 7.11.1(б).

Обратное движение: По п.7.10.

Этап 6. Спуск по наклонной навесной переправе.

Оборудование этапа:

ИС - ОЗ, ТО3 – 4 судейских карабина.

ЦС – Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

КОД - вдоль коридора этапа

Действия: Организация перил по п.7.6.

Движение по п.7.9, 7.9.4(в). Снятие перил по п.7.6.15.

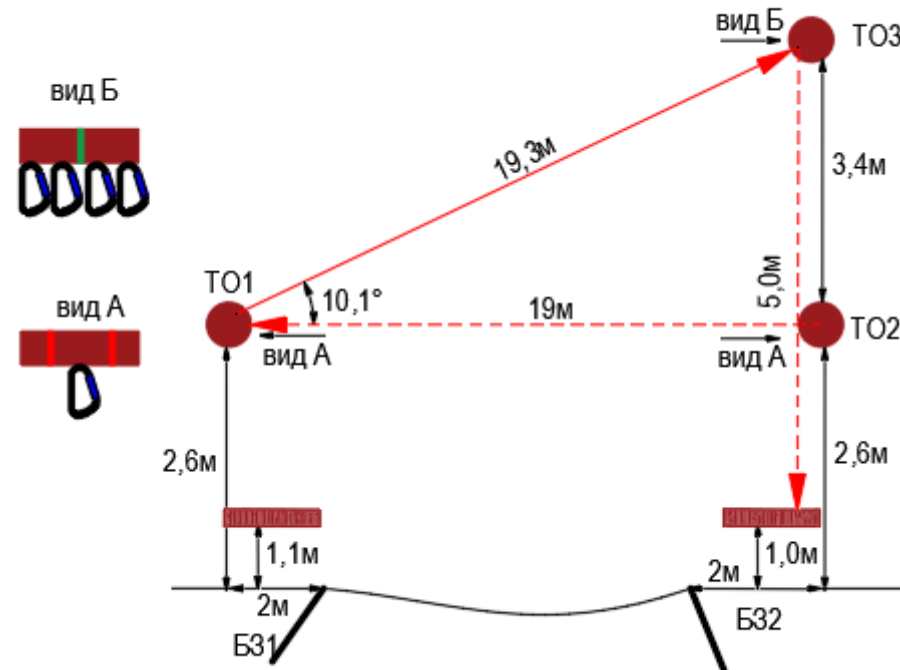
Обратное движение: В случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.9, 7.9.4.4 (допускается без сопровождения), движение по КОД в Б32, далее до ТО3 по п.7.10.

От ЗХЛ до ИС блока – 15 м – движение без лыж по маркировке

Блок этапов 7-8-9. Навесная переправа – Спуск по перилам – Навесная переправа. КВ = 12 мин.

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Закрепляют перила этапа 9 на ТО1, восстанавливают перила этапа 7 на ТО1;
- 2) Первый участник проходит этап 7;
- 3) Первый участник организует перила этапа 8;
- 4) Первый участник проходит этап 8;
- 5) Второй участник проходит этапы 7, 8;
- 6) Организуют перила этапа 9 на ТО2;
- 7) Проходят этап 9.



Этап 7. Навесная переправа

Оборудование этапа:

ИС - БЗ1. ТО1 - горизонтальная опора. 1 судейский карабин (только для самостраховки (страховки) и закрепления сопровождения), КЛ - начало ОЗ. Судейские двойные перила для восстановления - исходное положение перил: веревка завязана с провисом на один штык без контрольного. ЦС - ОЗ. ТО3 - 4 судейских карабина.

Действия: Восстановление перил по п.7.6.12.

Движение по п.7.9.

Обратное движение: По п.7.9.

Этап 8. Спуск по перилам.

Оборудование этапа:

ИС - ОЗ, ТО3 - 4 судейских карабина. ЦС - БЗ2, КЛ - границы ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6.

Движение по п. 7.12. Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: В случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.10, движение до ТО3 по условиям этапов 9, 7 (допускается без сопровождения).

Этап 9. Навесная переправа.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ2, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ - начало ОЗ.

ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ - окончание ОЗ.

КОД - вдоль коридора этапа.

Действия: Организация перил по п.7.6.

Движение по п. 7.9. Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: по КОД.

От ЗХЛ до ИС блока – 25 м – движение без лыж по маркировке. От ЦС этапа до ЗХЛ – 35 м. – движение без лыж по маркировке.

Этап 10. Переправа по бревну. КВ-6мин.

Оборудование этапа:

ИС - БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ-начало ОЗ.

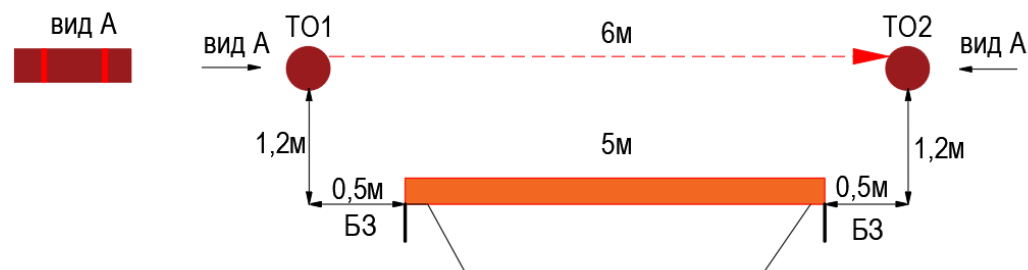
Бревно

ЦС – БЗ, ТО2 - горизонтальная опора, КЛ-окончание ОЗ.

КОД - по коридору этапа.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение первого участника по п. 7.14. Организация перил по п.7.6. Движение второго участника по п.7.8. Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: по КОД.



ФИНИШ