

Порядок прохождения технических точек на дистанции:

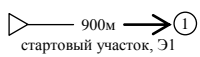


Длина круга-2400 м, набор высоты 12м
Стартовый участок - 900м
Финишный участок - 500м

3 класс дистанции Описание технических точек на дистанциях

Дистанция-лыжная (короткая)

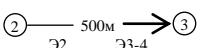
Длина 2400 м., набор высоты – 12м
порядок движения:



Э.1 Параллельные перила



Э. 2 Переправа по бревну



Э. 3-4 Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам

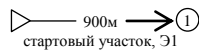


Э. 5-6-7 Навесная переправа – Спуск по перилам - Переправа методом «вертикальный маятник»

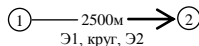


Дистанция-лыжная-связка (длинная)

Длина 7100 м., набор высоты – 36м
порядок движения:



Э.1 Параллельные перила



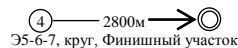
Э. 2 Переправа по бревну



Э. 3-4 Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам

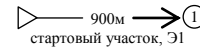


Э. 5-6-7 Навесная переправа – Спуск по перилам - Переправа методом «вертикальный маятник»

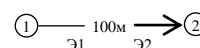


Дистанция-лыжная-группа (короткая)

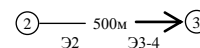
Длина 2400 м., набор высоты – 12м
порядок движения:



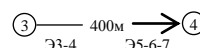
Э.1 Параллельные перила



Э. 2 Переправа по бревну



Э. 3-4 Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам



Э. 5-6-7 Навесная переправа – Спуск по перилам – Навесная переправа

