

**УТВЕРЖДЕНО**  
**Президиумом ФСТР**  
**протокол №6 от 28.03.2015**

**ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ**  
**ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ**



**РЕГЛАМЕНТ**  
**ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**  
**ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ**  
**(НОМЕР-КОД ВИДА СПОРТА - 0840005411Я)**

**Спортивные дисциплины:**

- «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ» (номер-код 0840113811Я)**
- «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ – СВЯЗКА» (номер-код 0840223811Я)**
- «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ – ГРУППА» (номер-код 0840233811Я)**

**МОСКВА**  
**2014**

## Содержание

<b>РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ГРУППЕ ДИСЦИПЛИН «ДИСТАНЦИИ - ЛЫЖНЫЕ» («ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ», «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ – СВЯЗКА», «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ – ГРУППА»)</b> .....	<b>3</b>
<b>Раздел 1. ОБЩИЕ ПОНЯТИЯ</b> .....	<b>3</b>
1.1 Сокращения	3
1.2 Дистанция	3
1.3 Этап	5
1.4 Время	7
1.5 Снаряжение	8
<b>Раздел 2. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ</b> .....	<b>9</b>
<b>Раздел 3. ТРЕБОВАНИЯ К СНАРЯЖЕНИЮ И СРЕДСТВАМ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ</b> .....	<b>10</b>
3.1 Основные требования	10
3.2 Верёвки	10
3.3 Устройства	11
3.4 Индивидуальные страховочные системы (ИСС)	12
3.5 Ус самостраховки	12
3.6 Экипировка участника	13
3.7 Узлы	13
3.8 Опорные петли	14
3.9 Ледовый инструмент	14
<b>Раздел 4. ДИСТАНЦИИ СОРЕВНОВАНИЙ</b> .....	<b>15</b>
<b>Раздел 5. ПРОЦЕДУРА СТАРТА И ФИНИША</b> .....	<b>25</b>
<b>Раздел 6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ</b> .....	<b>31</b>
<b>Раздел 7. ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЁМЫ</b> .....	<b>36</b>
7.1 Переправа первого участника по тонкому льду	36
7.2 Переправа первого участника через водное препятствие по бревну	36
7.3. Переправа первого участника через овраг по бревну, по дну, по снежному мосту на лыжах	37
7.4 Подъём первого участника с нижней страховкой	37
7.5 Траверс склона первым участником с командной страховкой	38
7.6 Организация перил	38
7.7 Снятие перил	39
7.8 Движение по перилам по бревну, по параллельным перилам, по тонкому льду на лыжах, по снежному мосту на лыжах	39
7.9 Движение по навесной переправе. Подъём (спуск) по наклонной навесной переправе	40
7.10 Подъём (спуск) по склону с самостраховкой по перилам	40
7.11 Подъём по склону с верхней страховкой	41
7.12 Спуск по перилам, в том числе на лыжах	41
7.13 Траверс склона по перилам	41

7.14	Переправа маятником по бревну (горизонтальный маятник)	41
7.15	Переправа методом «вертикальный маятник»	42
7.16	Спортивный спуск	42
7.17	Подъём по склону спортивным способом	42
7.18	Переправа с опорой на перила по бревну, по параллельным перилам	42
7.19	Траверс склона с альпенштоком	42
7.20	Подъём по склону с альпенштоком	43
7.21	Спуск по склону с альпенштоком	43
7.22	Транспортировка снаряжения	43
<b>Приложение 1. Рекомендации для не соревнующихся лиц. ....</b>		<b>45</b>
<b>Приложение 2. Изображения узлов, применяемых при выполнении ТП .....</b>		<b>46</b>

**РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ  
В ГРУППЕ ДИСЦИПЛИН «ДИСТАНЦИИ - ЛЫЖНЫЕ»  
(«ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ», «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ – СВЯЗКА»,  
«ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ – ГРУППА»)**

---

## **Раздел 1. ОБЩИЕ ПОНЯТИЯ**

### **1.1 Сокращения**

1.1.1 Список сокращений, используемых в данном Регламенте и на соревнованиях по спортивному туризму в дисциплинах «дистанция – лыжная», «дистанция – лыжная – связка», «дистанция – лыжная – группа»:

<b>БЗ</b>	– безопасная зона
<b>ВКС</b>	– верхняя командная страховка
<b>ВСВ</b>	– верхняя судейская веревка
<b>ВСС</b>	– верхняя судейская страховка
<b>ГСК</b>	– главная судейская коллегия
<b>ЗО</b>	– зона отсечки
<b>ЗОЛ</b>	- зона одевания лыж
<b>ЗСЛ</b>	- зона снятия лыж
<b>ЗХЛ</b>	- зона хранения лыж, лыжных палок и чехлов к ним
<b>ИС</b>	– исходная сторона
<b>КВ</b>	– контрольное время (этапа, блока этапов)
<b>КЛ</b>	– контрольная линия
<b>КОД</b>	- коридор обратного движения
<b>КП</b>	– контрольный пункт
<b>ОКВ</b>	– общее контрольное время (контрольное время дистанции)
<b>ОЗ</b>	– опасная зона
<b>ПКВ</b>	– промежуточное контрольное время
<b>ПОД</b>	- перила обратного движения
<b>ПС</b>	– пункт страховки
<b>ПСС</b>	- промежуточный пункт страховки
<b>РЗ</b>	– рабочая зона
<b>СП</b>	– смотровая площадка
<b>ТО</b>	– точка опоры
<b>ТП</b>	– технический приём
<b>ЦС</b>	– целевая сторона

### **1.2 Дистанция**

1.2.1 **Дистанция** – участок естественного и (или) искусственного рельефа между стартовой и финишной линией с комплексом судейского оборудования. Преодоление дистанции заключается в прохождении группой (связкой, участником) всех этапов в заданном по Условиям прохождения дистанции порядке.

Дистанция считается пройденной, если при соблюдении Условий прохождения дистанции и до истечения ОКВ дистанции группа (связка,

участник) и их основное снаряжение пересекли финишную линию.

Движение по дистанции осуществляется на лыжах, кроме специально оговоренных в Условиях прохождения дистанции участков и выполнения ТП на этапах.

На дистанции каждому участнику разрешается заменять палки и одну лыжу, если лыжа или крепление сломано. Факт повреждения инвентаря должен быть доказан после окончания дистанции.

Спортсмен, которого обгоняют, должен уступить лыжню по первому требованию. Это правило не действует на лыжных этапах с общим коридором. Правило действует на трассах для классического стиля, даже там, где есть две лыжни, и на трассах для свободного стиля, где обгоняемый лыжник может быть вынужден сократить размах конькового шага. При обгоне спортсмены не должны мешать друг другу.

**1.2.2 Условия прохождения дистанции** (далее – Условия) – основной документ, являющийся приложением к Положению о соревнованиях. Условия не должны противоречить Правилам вида спорта «Спортивный туризм» (далее – Правила) и данному Регламенту. Условия должны содержать следующие сведения:

- общие сведения (дату и место проведения, состав группы (связки), характер маркировки, систему оценки нарушений, необходимость заполнения декларации);
- основные параметры (класс, длина, набор высоты, ОКВ, количество этапов);
- условия прохождения этапов;
- расстояния между этапами (в том числе стартом и первым этапом, последним этапом и финишем) – для коротких дистанций;
- схему дистанции;
- участки дистанции, разрешенные для движения не на лыжах и (или) без лыж.

**1.2.3 Схема дистанции** – схематический рисунок, который должен приблизительно воспроизводить взаимное расположение технических этапов относительно старта и финиша, расстояния между ними, очерёдность и направление прохождения этапов, номера или названия этапов, СП и подходы к ним. Схема дистанции, предусматривающей ориентирование по карте, не должна давать возможность точного определения месторасположения этапов и КП.

**1.2.4 Обратное движение по дистанции** – движение в обратном направлении по дистанции запрещено.

**1.2.5 Смотровая площадка (СП)** – площадка на дистанции, предназначенная для наблюдения зрителями за действиями участников соревнований. Места расположения СП определяет ГСК. Проход на СП может осуществляться как до начала, так и во время проведения соревнований на данной дистанции в сопровождении представителя судейской бригады или самостоятельно (по решению ГСК). Нахождение зрителей на участках дистанции вне СП запрещено.

1.2.6 **Снятие с дистанции** – штрафная санкция, применяемая на основании Правил. Решение о снятии с дистанции принимается Главным судьёй соревнований или заместителем Главного судьи по судейству. При объявлении решения о снятии с дистанции, группа (связка, участник) обязана прекратить движение по дистанции и следовать на финиш.

### 1.3 Этап

1.3.1 **Этап технический (далее этап)** – часть дистанции, на которой группа (связка, участник) преодолевает препятствие посредством ТП (см. Раздел 7). Этап считается пройденным, если до истечения КВ группа (связка, участник) и всё её снаряжение находятся в БЗ ЦС этапа, при условии освобождения судейского оборудования.

**Блок этапов** – комбинация двух, трёх или четырёх этапов с общей ОЗ. Страховка на блоке этапов организуется из БЗ, если иное не оговорено Условиями. При организации ВКС на блоках этапов страховочная верёвка должна проходить последовательно через все ПС, идущие от страхующего до страхуемого участника. На блоках этапов при выполнении ВКС из РЗ, необорудованной ТО в БЗ, самостраховка страхующему участнику необязательна.

1.3.2 **Оборудование технического этапа** – комплекс судейского снаряжения, обеспечивающий прохождение этапа группой (связкой, участником) и работу судейской бригады. Обязательным оборудованием технического этапа являются: коридоры входа и выхода с этапа; номер (название) этапа; номер нитки этапа; КЛ, разграничивающие коридоры движения и зоны этапа; ПОД и (или) КОД.

Все оборудование на этапах, помимо оговорённого в Условиях, группа (связка, участник) устанавливает и снимает самостоятельно.

1.3.3 **Нитка этапа** – коридор прохождения этапа группой (связкой, участником). Нитки этапа должны быть равноценны для всех групп (связок, участников), участвующих в соревнованиях. Ширина нитки этапа на всём протяжении должна быть не менее 1 м – для прохождения участника (связки) и не менее 1,5 м – для прохождения группы.

1.3.4 **Условия прохождения этапа** – раздел Условий, содержащий следующие сведения:

- название этапа;
- КВ;
- параметры этапа;
- оборудование этапа;
- требования к действиям группы (связки, участника);
- схему этапа (для блоков этапов и для всех этапов на дистанциях 5-6 классов);
- правила движения по ПОД или КОД.

1.3.5 **Этап ориентирования** – часть дистанции, заключающаяся в прохождении группой (связкой, участником) КП, отмеченных на карте и расположенных на местности, в соответствии с условиями прохождения этапа. Для оборудования КП применяют стандартный знак в виде трехгранной призмы

со стороной 30х30 см. Каждая грань делится диагональю из левого нижнего в правый верхний угол на белое поле вверху и оранжевое (допускается красное) внизу.

#### 1.3.6 Обратное движение по этапу разрешено в пределах КВ:

- в соответствии с ТП, предусмотренным для данного конкретного этапа в Условиях;
- по ПОД или КОД, если группа (связка, участник) не имеет возможности выполнить соответствующий ТП.

ПОД или КОД предназначены для безопасного возвращения участников на ИС этапа с целью исправления допущенной ошибки. При этом движение с ИС на ЦС этапа должно осуществляться согласно условиям прохождения этапа. Участники, вернувшиеся на ИС этапа и по окончании КВ не успевшие переправиться на ЦС, считаются не прошедшими этап. Правила движения по ПОД и КОД оговаривается в условиях прохождения этапа.

#### 1.3.7 Снятие с этапа – штрафная санкция, применяемая к группе (связке, участнику) в связи с не выполнением ими условий прохождения этапа (см. Раздел 7).

#### 1.3.8 Зоны этапа:

- **Безопасная зона (БЗ)** – часть этапа (блока этапов), на которой участник не обязан находиться на страховке или само страховке (кроме случаев, оговоренных в Условиях и Разделе 7).
- **Опасная зона (ОЗ)** – часть этапа (блока этапов), на которой участник обязан находиться на страховке и (или) само страховке в соответствии с Условиями.
- **Исходная сторона (ИС)** – сторона, с которой начинается прохождение этапа (блока этапов), группой (связкой, участником).
- **Целевая сторона (ЦС)** – сторона, где заканчивается прохождение этапа (блока этапов), группой (связкой, участником).
- **Рабочая зона (РЗ)** – часть этапа (блока этапов), на ИС и ЦС, на которой по Условиям прохождения дистанции выполняется определенный, заранее оговоренный, комплекс ТП.
- **Зона отсечки (ЗО)** – часть дистанции, расположенная в непосредственной близости от этапа (блока этапов), для нахождения группы (связки, участника) во время отсечки.

#### 1.3.9 Контрольная линия (КЛ) – выделяющийся на рельефе элемент дистанции (этапа), служащий для разграничения зон дистанции (этапа), коридоров работы групп (связок, участников).

#### 1.3.10 Зона старта – участок, непосредственно прилегающий к дистанции, который включает в себя: зону предстартового контроля, коридор (коридоры) старта, стартовый створ со стартовой линией. Обязательное оборудование старта: не менее двух хронометров/секундомеров (даже если дистанция оборудована системой электронной отметки), технические заявки, протокол старта групп (связок, участников), стенд информации. На стенд информации должны быть размещены следующие документы: Условия прохождения дистанции, схема

дистанции, протокол совещания ГСК с представителями делегаций, стартовый протокол, таблица нарушений.

- 1.3.11 **Зона финиша** – участок, непосредственно прилегающий к дистанции, который включает в себя: коридор финиша, финишный створ с финишной линией, зону проверки снаряжения. Обязательное оборудование: не менее двух хронометров/секундомеров, синхронизированных с хронометрами на старте (даже если дистанция оборудована системой электронной отметки), протокол финиша групп (связок, участников).
- 1.3.12 **Технический прием (ТП)** – действия группы (связки, участника), направленные на прохождение этапа и не противоречащие Правилам и данному Регламенту.
- 1.3.13 **Точка опоры (ТО)** – точка крепления специального снаряжения (п.п. 1.5.1, 1.5.2). ТО предоставляет судейская бригада или организует группа (связка, участник) в соответствии с п.п. 3.3.1-3.3.3, 3.8. В случае невозможности обеспечения равноценных опор, предоставляется судейская ТО - отмаркированный карабин. При этом для организации страховки (других технических действий, связанных с протравливанием верёвки) и перил должны быть предоставлены отдельные искусственные ТО. Способ крепления судейской ТО на естественном или искусственном рельефе должен обеспечивать безопасное прохождение этапа. На судейской ТО группа (связка, участник) может организовывать любое количество ТО. Характеристика судейских ТО обязательно указывается в условиях прохождения этапа. Организация страховки и перил должна осуществляться через разные ТО (карабины).

## 1.4 **Время**

- 1.4.1 **Общее контрольное время (ОКВ) дистанции** – заданный промежуток времени для прохождения дистанции.
- 1.4.2 **Контрольное время (КВ) этапа (блока этапов)** – заданный промежуток времени для прохождения этапа. КВ этапа (блока этапов) засекается по входу участников в РЗ (при её наличии) или по задействованию оборудования этапа. Если группа (связка, участник) находится на отсечке, то КВ засекается по окончании отсечки.
- 1.4.3 **Время прохождения дистанции** – промежуток времени между временем старта и временем финиша (см. Раздел 5) группы (связки, участника) за вычетом отсечек, при условии пересечения финишной линии их снаряжением.
- 1.4.4 **Время старта** – время, зафиксированное в стартовом протоколе или в системе электронной отметки (см. Раздел 5).
- 1.4.5 **Время финиша** – время, когда группа (связка, участник) и всё основное снаряжение пересекли линию финиша в соответствии с Условиями (см. Раздел 5).
- 1.4.6 **Отсечка** – промежуток времени, в течение которого участник не имеет права осуществлять какие-либо действия, направленные на подготовку к выполнению ТП. Отсечка дается, если вновь прибывшая на этап группа

(связка, участник) не имеет возможности начать его прохождение по независящим от них причинам.

Время отсечки включается по прибытию группы (связки, участника) в ЗО этапа.

На дистанции, где согласно Условиям прохождения для начала работы на этапе сбор всех участников группы (связки) не обязателен, отсечка включается каждому участнику группы (связки) индивидуально по входу в ЗО. Отсечка для первого участника группы (связки) выключается по решению старшего судьи этапа. Остальные участники приступают к выполнению ТП в порядке очередности прихода на этап, при этом отсечка для каждого участника одной группы (связки) должна быть одинакова.

О выключении времени отсечки группа (связка, участник), предупреждается за 10 секунд. Время отсечки выключается по решению старшего судьи этапа.

## **1.5 Snаряжение**

**1.5.1 Специальное снаряжение** – любое снаряжение (согласно Разделу 3), взятое группой (связкой, участником) на дистанцию для выполнения ТП.

**1.5.2 Основное специальное снаряжение** – основная веревка длиной 5 и более метров, лыжи, а также иное снаряжение, по Условиям приравненное к основному. Всё основное снаряжение группа (связка, участник) транспортирует от старта до финиша последовательно через все этапы (за исключением специально оговоренных участков).

**1.5.3** Всё вышеперечисленное снаряжение группы (связки, участника) проходит техническую комиссию. По её итогам составляется акт проверки снаряжения. Использование на дистанции снаряжения, не допущенного технической комиссией, запрещается.

**1.5.4 Потерянным считается снаряжение:**

- **на этапе** – снаряжение, которое по окончании КВ этапа какой-либо своей частью находится в ОЗ этапа, на ИС этапа или осталось подключенным к судейскому оборудованию;

- снаряжение, оставленное в РЗ ЦС этапа после выхода группы (связки, участника) из РЗ.

Группа (связка, участник) имеет право забрать потерянное снаряжение по окончании КВ этапа, используя для этого КОД (ПОД).

До окончания КВ этапа группа (связка, участник) имеет право вернуть снаряжение любым способом, не противоречащим условиям прохождения этапа и данному Регламенту.

- **на дистанции** – основное специальное снаряжение, не пересёкшее финишную линию. Потеря основного специального снаряжения на дистанции ведёт к снятию группы (связки, участника) с дистанции.

**1.5.5 Декларация** – документ, включающий в себя список основного специального снаряжения. Декларация заполняется группой (связкой, участником) до старта и сдаётся при прохождении предстартовой проверки. Проверка соответствия количества заявленного снаряжения фактическому

может производиться в зоне старта, финиша и на дистанции. Декларация заполняется, если это оговорено Условиями.

## Раздел 2. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

2.1. Минимальные возраст и спортивная квалификация участников должны соответствовать требованиям таблицы 2.1.

2.2. Возраст участников определяется годом рождения.

**Таблица 2.1**

Класс Дистанции	Возраст участников (лет)	Спортивная квалификация (не ниже)
1	8 и старше	-
2	10 и старше	-
3	13 и старше	3 (1 юношеский)
4	15 и старше	2
5	16	КМС
	17 и старше	1
6	18 и старше	КМС

2.3. Официальные соревнования проводятся по возрастным группам. Возрастные группы, в которых могут проводиться соревнования, указаны в таблице 2.2.

2.4. Принадлежность спортсмена к той или иной возрастной группе определяется календарным годом, в котором он достигает соответствующего возраста.

**Таблица 2.2**

Возрастная группа	Возраст (лет)
мальчики/девочки	8 – 9
	10 – 11
	12 - 13
юноши/девушки	14 – 15
	16 – 18
юниоры/юниорки	16 - 21
мужчины/женщины	22 и старше

2.5. Соревнования в возрастных группах юноши/девушки 16 – 18 лет допускается проводить на дистанциях не выше 4 класса.

2.6. На соревнованиях мужчин и женщин старше 35 лет допускается формирование групп с интервалом 5 или 10 лет. В этом случае спортивные разряды и звания не присваиваются.

2.7. На всех соревнованиях, кроме Первенства России среди юниоров/юниорок, спортсмены возрастных групп «мальчики/девочки», «юноши/девушки», «юниоры/юниорки» имеют право принимать участие в следующей старшей возрастной группе, если это не противоречит требованиям Таблицы 2.1.

2.8. Спортсмены старшей возрастной группы не имеют права участвовать в соревнованиях в младших возрастных группах.

- 2.9. Возрастные группы, по которым проводятся соревнования, и количество мужчин и женщин в связках и группах определяется Положением о соревнованиях.

### **Раздел 3. ТРЕБОВАНИЯ К СНАРЯЖЕНИЮ И СРЕДСТВАМ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ**

#### **3.1 Основные требования**

- 3.1.1. Разрешается использовать снаряжение фирм изготовителей спортивного и туристского снаряжения, имеющих лицензию на производство данной продукции и снабжающих свою продукцию паспортом изделия, другим сопроводительным нормативным документом (далее - Паспортом), регламентирующим применение данного снаряжения.
- 3.1.2. Снаряжение разрешается использовать только по назначению, указанному в Паспорте.
- 3.1.3. В случае отсутствия Паспорта, решение о возможности использования снаряжения принимает техническая комиссия.
- 3.1.4. Снаряжение должно быть полностью исправным. При наличии незначительного износа снаряжения, решение о возможности его эксплуатации принимает техническая комиссия.
- 3.1.5. В конструкции снаряжения не должно быть внесено самодельных изменений, снижающих степень безопасности его использования.
- 3.1.6. Не допускается использование группой (связкой, участником) снаряжения, не отвечающего требованиям Регламента. За использование группой (связкой, участником) неисправного снаряжения или не по назначению, за использование снаряжения со степенью износа выше указанного в Паспорте или с просроченным сроком эксплуатации, а также не соответствующего требованиям Регламента, ответственность несёт представитель (руководитель, тренер) делегации или сам участник.

#### **3.2 Верёвки**

- 3.2.1 Для организации страховки, перил и сопровождения, а также снятия перил применяются *только* основные верёвки диаметром не менее 10 мм. Динамические верёвки должны соответствовать требованиям UIAA и EN 892, статические – EN 1891. Верёвки типа **A** имеют более высокую статическую и динамическую прочность. В соответствии с требованиями EN1891 верёвки группы **A** должны иметь статическую прочность не менее 22 кН, верёвки группы **B** – не менее 18 кН.
- 3.2.2 Двойной верёвкой является:
- сдвоенная (т.е. сложенная вдвое), разделенная соответствующим узлом и имеющая во всех нагружаемых сечениях две ветви;
  - две отдельные верёвки.
- 3.2.3 Верёвка не должна иметь повреждений оплётки и прядей. Если в ходе прохождения дистанции верёвке нанесено повреждение (перебит сердечник, сорвана оплётка и т. п.), её эксплуатация может быть продолжена после блокировки повреждённого участка с помощью узла.

- 3.2.4 Группе (связке, участнику) при прохождении этапа запрещается разрезать узлы и обрезать навешенные основные верёвки.
- 3.2.5 В особом случае, с разрешения судьи этапа, допускается срезать на этапе верёвки, если группа (связка, участник) превысила КВ и не может иным способом снять снаряжение.
- 3.2.6 На официальных соревнованиях для выполнения любых ТП разрешено использовать только основные веревки. Количество и длины веревок должны соответствовать требованиям табл. 3.1. с допуском по длине +/- 5%. Длины веревок измеряются при отсутствии завязанных на них узлов. После замера производится маркировка концов веревок.
- 3.2.7 На веревках, предъявляемых технической комиссии, не должно быть наклеек и т.п., затрудняющих проверку их целостности.
- 3.2.8 Любое количество основных веревок длиной 40 метров, на усмотрение участников может быть заменено удвоенным количеством основных веревок длиной 20 метров. Претензии и протесты в сторону проводящей организации при этом не принимаются.
- 3.2.9 Дистанция должна включать в себя этапы таким образом, чтобы для достижения наилучшего результата участники использовали основные веревки в полной мере.

Табл. 3.1. Количество и длины основных веревок

Уровень дистанции	Класс дистанции	Длина основной веревки	Кол-во основных веревок		
			Индивидуальное прохождение	Дистанция связки	Дистанция группы
Начальный	1	20	0	1	1-2
	2	20	0-1	1-2	1-2
Основной	3	40	1	2	4-6
	4	40	2	2-4	4-6
Мастерский	5	40	2	4	4-8
	6	40	2	4	8-10

### 3.3 Устройства

#### Карабины

- 3.3.1 Для выполнения ТП, связанных с передвижением, страховкой и самостраховкой участников, используются карабины с муфтой, блокирующей самопроизвольное открывание защёлки карабина. Продольная прочность карабина должна быть не менее 2200 кг (22 кН), поперечная (перпендикулярная муфте) – не менее 600 кг (6 кН).
- 3.3.2 При использовании карабинов для выполнения ТП по п. 3.3.1 защёлка карабина должна быть заблокирована по предписанию фирмы изготовителя.
- 3.3.3 При выполнении ТП по п.п. 7.4.1, 7.5.1, 7.6.4.б, для подключения перил на ТО *запрещается* использовать карабины, не отвечающие требованиям п.п. 3.3.1, 3.3.2.

#### Зажимы, спусковые устройства

- 3.3.4 Для организации самостраховки на подъёме по склону используется зажим

типа "жумар" или иные фиксирующие устройства, отвечающие требованиям п. 3.1.1 – 3.1.3.

- 3.3.5 Для организации самостраховки на спусках по склону используются спусковые устройства, отвечающие требованиям п. 3.1.1 – 3.1.3. Возможность использования ФСУ (фрикционное спусковое устройство) "восьмёрка" определяется заместителем Главного судьи по безопасности, исходя из конкретных параметров этапа. Внутренний диаметр ФСУ "восьмерка" не должен превышать 82 мм.
- 3.3.6 Для подключения полиспастов при натяжении перил *запрещается* использовать любые зажимы и иные фиксирующие устройства из п. 3.3.4.

#### **Блоки и полиспасты**

- 3.3.7 Блоки, используемые для организации полиспастов и движения людей по перилам, должны иметь разрывную нагрузку не менее 1500 кг (15кН).
- 3.3.8 Блоки, используемые для движения людей, должны иметь конструкцию, исключающую попадание рук под шкивы.
- 3.3.9 При использовании блоков для движения людей должно быть соблюдено условие: в случае развала конструкции движущийся участник должен остаться подключенным к перилам через карабин.
- 3.3.10 Суммарное количество шкивов на полиспасте не должно превышать 4 штук.
- 3.3.11 Натяжение полиспастов должно производиться верёвкой диаметром не менее 10 мм.
- 3.3.12 Для подключения полиспастов при натяжении перил *разрешено использовать только* двойную петлю из репшнура (см. п. 3.2.2) диаметром не менее 6 мм.

#### **3.4 Индивидуальные страховочные системы (ИСС)**

- 3.4.1. К использованию допускаются сертифицированные ИСС (п.3.1.1), охватывающие бедра, пояс и грудь участника. Они могут быть как цельные, так и состоящие из отдельных частей – беседки и грудного пояса, которые соединяются на груди участника отрезком основной веревки или специальным карабином, имеющим прочность во всех направлениях не менее 2200 кг (22 кН).
- 3.4.2. Точка крепления к ИСС должна располагаться на передней части ИСС. На точке крепления закрепляются средства подъёма и спуска по веревке, средства подвески на навесной переправе, личная самостраховка участника, страховка и сопровождение. Подключение страховки при переправах по тонкому льду и по бревну через водную преграду осуществляется в боковую часть ИСС "скользящими" карабинами. В висе, на любом из перечисленных средств или страховок, участник должен располагаться в ИСС в положении "сидя", не опрокидываясь.

#### **3.5 Ус самостраховки**

- 3.5.1. Ус самостраховки должен быть выполнен из основной веревки (п. 3.2.1), или являться готовым изделием, рекомендованным фирмой изготовителем.
- 3.5.2. Длина короткого уса самостраховки должна быть такой, чтобы при зависании участник дотягивался запястьем до карабина или другого

устройства на конце уса. Длинный ус не должен быть более 2 метров.

3.5.3. Ус самостраховки регулируемой длины может изменяться применительно к условиям работы от минимальной до максимальной. Регулировка длины уса самостраховки производится рекомендованным для данных целей снаряжением, закрепленным на передней части ИСС участника.

3.5.4. Ус самостраховки крепится в точку крепления к ИСС посредством узла, карабина, или составляет одно целое с блокировкой.

### **3.6 Экипировка участника**

3.6.1. Рукавицы или перчатки должны быть изготовлены из плотного материала и не иметь повреждений рабочей поверхности. Решение о возможности использования перчаток, не имеющих соответствующего сертификата, принимает техническая комиссия.

3.6.2. Участник обязан находиться в рукавицах или перчатках при выполнении следующих ТП:

- спуск по перилам;
- спуск по склону;
- выполнение страховки;
- спуск по наклонной навесной переправе.

3.6.3. Участник обязан находиться в каске при передвижении по дистанции и прохождении этапов.

3.6.4. Каска должна быть оборудована амортизирующим вкладышем, надежным приспособлением для крепления на голове. На каске участника должны быть закреплены номера, выданные судейской бригадой в соответствии с требованиями п. 5.1.6 Регламента. На каске участника не должно быть прочих номеров.

3.6.5. Одежда участника должна соответствовать погодным условиям соревнований.

3.6.6. Если на большей части дистанции температура воздуха ниже  $-25^{\circ}\text{C}$ , соревнования должны быть отложены или отменены.

3.6.7. Лыжи. Для прохождения дистанций участниками соревнований могут быть использованы любые лыжи, длиной не менее 1,5 м.

### **3.7 Узлы**

3.7.1. Для выполнения ТП применяются следующие узлы:

- для связывания веревок – встречный, встречная восьмёрка, грейпвайн, брамшкотовый;
- для крепления на опоре – карабинная удавка, штык, стремя, булинь, двойной булинь, грейпвайн - удавка;
- петлевые – проводник-восьмёрка, двойной проводник, австрийский проводник;
- схватывающие – симметричный (прусик), Бахмана, австрийский (обмоточный).

3.7.2. Узлы не должны иметь перекрученных прядей, рисунки должны соответствовать изображениям, указанным в Приложении.

3.7.3. Все узлы, кроме встречного и встречной восьмёрки, грейпвайна, проводника-восьмерки, двойного проводника, австрийского проводника, двойного

булиня, грейпвайна - удавки должны иметь контрольные узлы.

- 3.7.4. Все завязанные узлы, в т.ч. и контрольные, должны иметь выход свободного конца не менее 50 мм.
- 3.7.5. Каждый узел должен использоваться в соответствии с его предназначением и нагружаться согласно рекомендациям по его применению.
- 3.7.6. Применение узлов отсутствующих в перечне п.3.7.1., допускается по решению технической комиссии.

### **3.8 Опорные петли**

- 3.8.1 Опорная петля – петля, используемая группой (связкой, участником) для организации ТО.
- 3.8.2 Опорная петля изготавливается из основной веревки (п. 3.2.1) или является готовым изделием, рекомендованным фирмой изготовителем для этих целей. Для постановки на самостраховку одновременно нескольких участников, закрепления полиспаста, закрепления страховочных перил или выполнения одновременно нескольких функций опорная петля изготавливается из двойной основной верёвки (п. 3.2.2) или является готовым изделием, рекомендованным фирмой изготовителем для этих целей (прочностью не менее 36 кН).
- 3.8.3 Для увеличения длины перил разрешается применять только основную веревку (п. 3.2.1).
- 3.8.4 Для увеличения длины двойных перил разрешается применять только двойную основную веревку (п. 3.2.2).

### **3.9 Ледовый инструмент**

- 3.9.1. **Кошки** применяются для движения по снежным, ледовым и фирновым склонам. Кошки должны крепиться к ботинкам способом, исключающим их произвольное спадывание. Наименьшее количество зубьев на кошке – 6шт.
- 3.9.2. **Ледоруб (стандартный, также «Айс фи-фи», ледовый молоток, айсбаль и пр.)** Применяются при движении для самостраховки или самозадержания при срыве на снежных, снежно-ледовых и ледовых склонах,
- 3.9.3. **Ледобур** Устройство для организации ТО и ПС на ледовом склоне, тонком льду. Длина рабочей зоны (резьбы) ледобура должна быть не менее 80 мм. При организации перил, страховки и самостраховки, ледобур вкручивается на глубину резьбы.

## Раздел 4. ДИСТАНЦИИ СОРЕВНОВАНИЙ

### 4.1. Классификация дистанций

4.1.1. Класс дистанции определяется параметрами, указанными в Таб. 4.1.

4.1.2. Параметры этапов должны соответствовать требованиям, указанным в Таб. 4.2, 4.3.

Таблица 4.1. Параметры дистанции

Уровень сложности дистанций	КЛАСС	Короткая личная, связка, группа			Длинная личная, связка, группа		
		Длина (м)	Минимальный набор высоты (м)	Кол-во технических этапов	Длина (м)	Минимальный набор высоты (м)	Кол-во технических этапов
Начальный	1	200-400	-	4-5	1000-3000	-	4-5
	2	400-800	-	4-5	3000-5000	-	4-5
Основной	3	800-1200	20	4-6	5000-7000	20	4-6
	4	1200-1600	30	5-7	7000-9000	30	5-7
Мастерский	5	1600-2000	50	6-8	9000-12000	50	6-8
	6	2000-2500	70	6-8	12000-15000	70	6-8

**Таблица 4.2** Параметры и характеристики технических этапов  
(дистанция-лыжная-связка, дистанция-лыжная-группа)

<i>Название этапа</i>	<i>Класс дистанции</i>					
	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>
Переправа по тонкому льду	- Судейские перила, самостраховка;  L=5-12 м	Судейские перила, самостраховка, сопровождение  L=10-15 м	Организация перил, самостраховка, сопровождение  L=12-25 м	Организация перил, самостраховка, сопровождение  L=20-30 м	Организация перил, самостраховка, сопровождение  L=25-38 м	Организация перил, самостраховка, сопровождение  L=30-48 м
Переправа по бревну	Судейские перила, - самостраховка; - гимнастическая страховка  L=6-10 м	Судейские перила, самостраховка, сопровождение  L=6-12 м	Организация перил, самостраховка, сопровождение  L=8-12 м	Организация перил, самостраховка, сопровождение  L=10-15 м	Организация перил, самостраховка, сопровождение  L=12-18 м	Организация перил, самостраховка, сопровождение L= 10-15м, L бр=5-8 м
Переправа по параллельным Перилам	Судейские перила, - самостраховка; - гимнастическая страховка  L=8-14 м	Судейские перила, самостраховка, сопровождение  L=14-20 м	Перила судейские, самостраховка, сопровождение  L=20-28 м	Организация перил, самостраховка, сопровождение  L=18-25м	Организация перил, самостраховка, сопровождение  L=25-32 м	Организация перил, самостраховка, сопровождение  L=32-40 м
Навесная переправа	-	Судейские перила, самостраховка, сопровождение  L=15-22 м	Организация перил, самостраховка, сопровождение  L=20-28 м	Организация перил, самостраховка, сопровождение  L=28-35 м	Организация перил, самостраховка, сопровождение  L=35-45 м	Организация перил, самостраховка, сопровождение  L=45-55 м

**Таблица 4.2. Продолжение**

<i>Название этапа</i>	<i>Класс дистанции</i>					
	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>
Спуск по наклонной навесной переправе	-	-	Судейские перила, самостраховка, сопровождение  L=15-22 м, $\alpha= 20-30^\circ$	Организация перил, самостраховка, сопровождение  L=15-22 м, $\alpha= 20-30^\circ$	Организация перил, самостраховка, сопровождение  L=22-30 м, $\alpha= 30-40^\circ$	Организация перил, самостраховка, сопровождение  L=30-37 м, $\alpha= 30-40^\circ$
Подъём по наклонной навесной переправе	-	-	-	Судейские перила, самостраховка, сопровождение  L=15-22 м, $\alpha= 20-30^\circ$	Организация перил, самостраховка, сопровождение  L=22-30 м, $\alpha= 30-40^\circ$	Организация перил, самостраховка, сопровождение  L=25-35 м, $\alpha= 40-50^\circ$
Вертикальный маятник	Перила судейские, гимнастическая страховка  H=3-5м, L= до 3 м	Перила судейские, самостраховка  H=3-5м, L =3 м	Перила судейские самостраховка, сопровождение  H=5-10 м, L=3-5м	Организация перил, самостраховка, сопровождение  H=5-10 м, L=3-5 м	Организация перил, самостраховка, сопровождение  H=5-15м, L=5-10 м	Организация перил, самостраховка, сопровождение  H=10-15 м, L=5-10 м

Таблица 4.2. Продолжение

Название этапа	Класс дистанции					
	1	2	3	4	5	6
Подъём, спуск	Перила судейские, - самостраховка; - спортивным способом; - с альпенштоком  L=15-25 м, $\alpha - 20-30^\circ$	Перила судейские, самостраховка  L=20-30 м, $\alpha - 25-35^\circ$	Организация перил, самостраховка  L=25-35 м, $\alpha - 30-40^\circ$ ; допущены вертикальные участки до 5 м	Организация перил, самостраховка; верхняя командная страховка  L= 35-45 м, $\alpha - \text{до } 35-45^\circ$ ; допущены вертикальные участки до 10 м	Организация перил, самостраховка; верхняя командная страховка  L= 45-55 м, $\alpha - 40-50^\circ$ ; допущены вертикальные участки до 15 м	Организация перил, самостраховка; верхняя командная страховка  L = 45-55 м, $\alpha = 50-60^\circ$ ; допущены вертикальные участки до 20 м
Траверс	Перила судейские, самостраховка; - с альпенштоком L=15-22 м, $\alpha - \text{до } 20-30^\circ$	Перила судейские, самостраховка,  L= 22-30 м, $\alpha - 25-35^\circ$	Организация перил, самостраховка  L=25-35 м, $\alpha - 30-40^\circ$	Организация перил, самостраховка  L= 35-45 м, $\alpha - 35-45^\circ$	Организация перил, самостраховка;  L=45-55 м, $\alpha - 40-50^\circ$	Организация перил, самостраховка;  L=45-55 м, $\alpha - 50-60^\circ$
Спуск на лыжах	Перила судейские, - самостраховка; - спортивным способом;  L=15-25 м, $\alpha - 20-30^\circ$	Перила судейские, самостраховка  L=20-30 м, $\alpha - 25-35^\circ$	Организация перил, самостраховка  L=25-35 м, $\alpha - 30-40^\circ$	Организация перил, самостраховка; верхняя командная страховка  L= 35-45 м, $\alpha - 35-45^\circ$	Организация перил, самостраховка; верхняя командная страховка  L= 45-55 м, $\alpha - 40-50^\circ$	Организация перил, самостраховка; верхняя командная страховка  L = 45-55 м, $\alpha = 50-60^\circ$

Таблица 4.2 Окончание

<i>Название этапа</i>	<i>Класс дистанции</i>					
	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>
Подъём, спуск в кошках	-	-	- с ледовым инструментом  L = 3-5 м, $\alpha$ - 30-40°;	- с ледовым инструментом  L = 10-15 м, $\alpha$ - 35-45°; допущены вертикальные участки до 3 м	- с ледовым инструментом  L = 15-20 м, $\alpha$ - 40-60°; допущены вертикальные участки до 5 м	- с ледовым инструментом  L = 22-30 м, $\alpha$ - 50-60°; допущены вертикальные участки до 10 м

**Таблица 4.3** Параметры и характеристики технических этапов  
(дистанция – лыжная, индивидуальное прохождение)

<i>Название этапа</i>	<i>Класс дистанции</i>					
	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>
Переправа по тонкому льду	- Судейские перила, самостраховка;  L=5-12 м	Судейские перила, самостраховка, сопровождение L=10-15 м	Организация перил, самостраховка,  L=12-25 м	Организация перил, самостраховка,  L=20-30 м	Организация перил, самостраховка,  L=25-38 м	Организация перил, самостраховка,  L=30-48 м
Переправа по бревну	Судейские перила. - самостраховка; - с опорой на перила; - гимнастическая страховка L=6-10 м	Судейские перила, самостраховка,  L=10-15 м	Организация перил, самостраховка,  L=8-12 м	Организация перил, самостраховка,  L=10-15 м	Организация перил, самостраховка,  L=12-18 м	Организация перил, самостраховка,  L=15-25 м
Переправа по параллельным перилам	Судейские перила. - самостраховка; - гимнастическая страховка  L=6-12 м	Судейские перила, самостраховка,  L=12-18 м	Судейские перила, самостраховка,  L=18-25 м	Восстановление перил, самостраховка,  L=18-25 м	Организация перил, самостраховка,  L=18-25 м	Организация перил, самостраховка,  L=25-32 м
Навесная переправа	-	Судейские перила, самостраховка L=14-20 м	Судейские перила, самостраховка, L=20-30 м	Восстановление перил, самостраховка L=14-20 м	Организация перил, самостраховка, L=20-28 м	Организация перил, самостраховка, L=28-35 м

Таблица 4.3. Продолжение

Название этапа	Класс дистанции					
	1	2	3	4	5	6
Спуск по наклонной навесной переправе			Судейские перила самостраховка (самовыпуск)  L=15-22, $\alpha - 20-30^\circ$	Восстановление перил, самостраховка (самовыпуск)  L=22-30 м, $\alpha = 20-30^\circ$	Организация перил, самостраховка (самовыпуск)  L=22-30 м, $\alpha = 30-40^\circ$	Организация перил, самостраховка (самовыпуск)  L=30-37 м, $\alpha = 30-40^\circ$
Подъём по наклонной навесной переправе				Судейские перила, самостраховка  L=15-22, $\alpha - 20-30^\circ$	Восстановление перил, самостраховка  L=15-22, $\alpha - 20-30^\circ$	Организация перил, самостраховка  L=15-22, $\alpha - 30-40^\circ$
Вертикальный маятник		Перила судейские, H=3-5 м, L до 3 м	Перила судейские H=5-10 м, L=3-5 м	Организация перил H=5-10 м, L=3-5 м	Организация перил H=7-10 м, L=4-6 м	Организация перил H=10-15 м, L=5-10 м
Подъём	Перила судейские - самостраховка; - спортивный способ; - с альпенштоком L=15-25 м, $\alpha - 20-30^\circ$	Перила судейские, самостраховка  L=25-35 м, $\alpha - 25-35^\circ$	Перила судейские, самостраховка  L=25-35 м, $\alpha - 35-45^\circ$ ; допущены вертикальные участки до 5 м	Перила судейские, самостраховка  L=35-45 м, $\alpha - 35-45^\circ$ ; допущены вертикальные участки до 10 м	Организация перил, самостраховка  L=25-35 м, $\alpha - 45-55^\circ$ ; допущены вертикальные участки до 15 м	Организация перил, самостраховка  L=35-45 м, $\alpha - 45-55^\circ$ ; допущены вертикальные участки до 20 м

Таблица 4.3 Окончание

Название этапа	Класс дистанции					
	1	2	3	4	5	6
Спуск	Перила судейские. - самостраховка; - спортивный способ; - с альпенштоком L=15-25 м, $\alpha - 20-30^\circ$	Перила судейские, самостраховка  L=25-35 м, $\alpha - 25-35^\circ$	Организация перил, самостраховка  L=15-18 м, $\alpha - 35-45^\circ$ допущены вертикальные участки до 5 м	Организация перил, самостраховка  L=18-28 м, $\alpha - 35-45^\circ$ допущены вертикальные участки до 10 м	Организация перил, самостраховка  L=28-38 м, $\alpha - 45-55^\circ$ допущены вертикальные участки до 15 м	Организация перил, самостраховка  L=28-38 м, $\alpha - 45-55^\circ$ допущены вертикальные участки до 20 м
Траверс	Перила судейские, самостраховка; с альпенштоком L=10-20 м, $\alpha - 20-30^\circ$	Перила судейские, самостраховка  L=20-30 м, $\alpha - 25-35^\circ$	Перила судейские, самостраховка,  L=20-30 м, $\alpha - 35-45^\circ$	Перила судейские, самостраховка  L=30-40 м, $\alpha - 35-45^\circ$	Перила судейские, самостраховка  L=30-40 м, $\alpha - 45-60^\circ$	Перила судейские, самостраховка  L=40-50 м, $\alpha - 45-60^\circ$
Спуск на лыжах	Перила судейские, - самостраховка; - спортивным способом; L=15-25 м, $\alpha - 20-30^\circ$	Перила судейские, самостраховка  L=20-30 м, $\alpha - 25-35^\circ$	Организация перил, самостраховка  L=25-35 м, $\alpha - 30-40^\circ$	Организация перил, самостраховка;  L= 35-45 м, $\alpha - 35-45^\circ$	Организация перил, самостраховка;  L= 45-55 м, $\alpha - 40-50^\circ$	Организация перил, самостраховка;  L = 45-55 м, $\alpha = 50-60^\circ$
Подъём, спуск в кошках	-	-	- с ледовым инструментом L = 3-5 м, $\alpha - 30-40^\circ$ ;	- с ледовым инструментом L = 10-15 м, $\alpha - 35-45^\circ$ ; допущены вертикальные участки до 3 м	- с ледовым инструментом L = 15-20 м, $\alpha - 40-60^\circ$ ; допущены вертикальные участки до 5 м	- с ледовым инструментом L = 22-30 м, $\alpha - 50-60^\circ$ ; допущены вертикальные участки до 10 м

- 4.1.3. Длиной этапа (L) является: расстояние между ТО – для этапов: переправы, траверс; длина ОЗ – для этапов: вертикальный маятник; расстояние между ТО и КЛ ОЗ ЦС этапа – для этапа спуск; расстояние между КЛ ОЗ ИС этапа и ТО – для этапа Подъём.
- 4.1.4. Крутизной склона ( $\alpha$ ) является: средний уклон склона в ОЗ этапа; угол наклона перил.
- 4.1.5. Высотой вертикального маятника (H) является минимальное расстояние между точкой крепления маятниковой верёвки и КЛ ОЗ.

## **4.2. Постановка дистанций**

### **4.2.1 Требования к дистанциям:**

- Дистанция должна быть спланирована так, чтобы:
  - было соблюдено равенство условий борьбы для всех участников;
  - участники не пересекали опасные места (железнодорожные пути, дороги с интенсивным движением транспорта, плохо замерзшие реки, непроходимые болота и т.п.), не передвигались по запретным для бега территориям (посевы, лесопосадки и т.п.), через неблагоприятные в экологическом отношении участки (свалки, отстойники очистных сооружений и т.п.);
- Длина коротких дистанций измеряется по коридору движения. На дистанциях (отдельных её участках) с ориентированием по карте, расстояние замеряется по прямой линии между двумя точками.
- КВ одного технического этапа не должно превышать 50% от общей суммы КВ всех технических этапов дистанции.
- Трасса маркированной дистанции не должна иметь пересечений и участков со встречным движением. На входах и выходах с этапов так же не должно быть встречного движения.
- Длина самого большого расстояния между предыдущим и последующим техническими этапами (стартом, финишем) не должна быть больше половины длины всей дистанции.
- На дистанции класса N могут быть поставлены не больше двух этапов более низкого класса (N-1). При определении класса дистанции такие этапы учитываются как 0,5 этапа класса N.
- На дистанции класса N могут быть поставлены не больше двух этапов более высокого класса (N+1). При определении класса дистанции такие этапы учитываются как 1,5 этапа класса N.
- На дистанции должно быть поставлено не менее 3-х разных этапов.
- Если на дистанции ставится блок этапов, то параметры этапов, входящих в блок, могут не соответствовать параметрам, указанным в Таб. 4.2, 4.3. При этом параметры хотя бы одного из этапов, входящих в блок, должны соответствовать параметрам заявленного класса. При определении класса дистанции блок этапов засчитывается как 1,5 этапа. Количество блоков на дистанции не должно превышать трех.
- На дистанции 4 класса должно быть поставлено не менее 1-го блока этапов, 5-6 класса – 2-х блоков этапов.

- На дистанциях Чемпионатов, Кубков и Первенств РФ рекомендуется ставить этапы с применением ледового инструмента: кошек, ледорубов и ледобуров.
- Вся дистанция должна быть подготовлена для движения на лыжах по утоптанной лыжне.
- На дистанциях Чемпионатов, Кубков и Первенств РФ не менее 50 % длины должно позволять участникам двигаться свободным стилем
- Все препятствия по всей протяженности движения от старта до первого этапа, а также между этапами и от последнего этапа до финиша должны быть удалены.
- При постановке на дистанции этапа ориентирования используются спортивные карты следующих масштабов: 1:5000, 1:7500, 1:10000, 1:15000.
- Этап ориентирования не должен быть определяющим при постановке дистанции.

#### 4.2.2 Требования к маркировке:

- На короткой дистанции маркировка должна быть сплошной или обустроена таким образом, чтобы в каждой точке трассы участник, находясь у одного участка маркировки, видел не менее двух расположенных впереди. Прерывистая маркировка должна быть проложена по одну сторону движения участников.
- оговоренные участки трассы дистанции (дорога, дамба, просека и т.п.) могут не содержать маркировки, если нет развилок или они закрыты сплошной маркировкой, сход с такого участка должен быть отмечен сплошной маркировкой.
- маркировка должна идти как минимум по одну сторону трассы дистанции; там, где трасса делает поворот, место поворота дополнительно должно быть обозначено сплошной маркировкой с внешней стороны поворота.
- вход и выход с этапа должны быть равноценны для всех ниток этапа и не должны пересекать рабочую зону группы (связки, участника).
- станции электронной отметки (при их наличии) должны иметь яркую отличительную маркировку и располагаться равноценно для всех ниток этапа

### 4.3. Тренировка

4.3.1 Спортсменам и персоналу команды должна быть предоставлена возможность и условия для подготовки к соревнованиям. С этой целью ГСК должна назначить официальное время тренировки, предоставить возможность для тестирования лыж и пробного прохождения дистанции. При включении в дистанции этапа ориентирования участникам должен быть предоставлен полигон и часть карты с участком местности, аналогичному тому, где будет находиться этап ориентирования.

4.3.2 При чрезвычайных обстоятельствах главный судья соревнований, по согласованию с судьей – инспектором соревнований может закрыть весь полигон или его участки либо ограничить время тренировки.

4.3.3 Виды тренировок

- 4.3.3.1. «Официальная тренировка» – это время, в которое ГСК должна предоставить спортсменам право провести тренировку на месте проведения соревнования, причем на официальной тренировке этапы дистанции должны быть подготовлены таким же образом, как и на соревновании. На каждом этапе в это время должен находиться хотя бы один судья. На этапах, где это необходимо условиями прохождения, участникам должна обеспечиваться судейская страховка.
- 4.3.3.2 «Неофициальная тренировка» – это время в дополнение к официальной тренировке, в которое ГСК открывает доступ к месту проведения соревнования, при этом спортивные сооружения и трасса не должны быть подготовлены таким же образом, как для соревнования. Следует отводить как можно больше времени в программе мероприятия на неофициальные тренировки.

## **Раздел 5. ПРОЦЕДУРА СТАРТА И ФИНИША**

### **5.1. Регламент старта**

#### **5.1.1. Предстартовая проверка снаряжения.**

- 5.1.1.1. Спортсмены должны прибыть в пункт проведения предстартового контроля не позднее, чем за 5 минут до времени их старта для проверки снаряжения и маркировки лыж на соревнованиях среди групп и не позднее, чем за 2 минуты на остальных соревнованиях.
- 5.1.1.2. Спортсмены, прибывшие в пункт контроля, менее указанного в п.5.1.1.1 времени до своего старта, сами несут ответственность за время, требуемое для проведения проверки/нанесения маркировки, даже если результатом тому станет поздний старт.
- 5.1.1.3. Спортсмены, снаряжение которых не соответствует требованиям настоящего регламента, не будут пропущены через зону проверки снаряжения до устранения всех несоответствий.
- 5.1.1.4. Во время предстартового контроля проводятся следующие проверки:
- 5.1.1.5. Наличие каски на голове спортсмена;
- 5.1.1.6. Наличие и правильность крепления страховочной системы на теле спортсмена;
- 5.1.1.7. Наличие и соответствие количества основных веревок;
- 5.1.1.8. Наличие и соответствие маркировки концов основных веревок;
- 5.1.1.9. Соответствие снаряжения, находящегося у спортсмена требованиям раздела «Снаряжение» настоящего регламента;
- 5.1.1.10. Наличие стартового номера спортсмена на передней и задней сторон каски;
- 5.1.1.11. Лыжи и лыжные палки проверяются на соответствие правилам, лыжи маркируются;
- 5.1.1.12. Маркировка лыж: маркером на заднюю часть обеих лыж наносится номер участника.

#### **5.1.2. Виды старта и интервалы**

- 5.1.2.1. Существуют три вида старта: одиночный, в гонке преследования и

одновременный;

#### 5.1.2.2. Индивидуальные соревнования.

Спортсмены (связки, группы), как правило, стартуют индивидуально. Стартовый интервал определяется исходя из принципа исключения отсечек на дистанции и окончания проведения соревнований в течение светового времени одного соревновательного дня. Допускается давать парный старт, когда стартовое время, занесенное в стартовый протокол у двух спортсменов (связок, групп) совпадает. При этом ширина стартового коридора должна обеспечивать отсутствие помех стартующим спортсменам.

#### 5.1.2.3. Гонки преследования

В гонках преследования не существует стандартного стартового интервала. Спортсмены стартуют в точности согласно своему стартовому времени, занесенному в стартовый протокол, которое соответствует времени отставания от победителя квалификационных соревнований, округленному до ближайшей полной секунды.

#### 5.1.2.4. Соревнования с массовым или групповым стартом.

Соревнования с массовым или групповым стартом происходят в виде одиночного одновременного старта всех или группы спортсменов.

#### 5.1.2.5. Эстафетные соревнования.

Старт во всех эстафетных соревнованиях является одновременным стартом первых спортсменов из каждой команды. Сигналом к старту для следующего спортсмена этой команды является касание этого спортсмена членом его команды, приходящим в зону передачи эстафеты. Длина зоны равна 50 метров.

### 5.1.3. Стартовые позиции и старты

#### 5.1.3.1. Одиночный старт с электронным хронометражем посредством стартовых ворот.

Спортсмены должны как можно ближе расположиться к стартовым воротам и пройти через них в свое стартовое время.

#### 5.1.3.2. Одиночный старт с фиксацией спортсменом времени старта в электронной станции старта.

Спортсменам должна быть предоставлена возможность произвести отметку, как с левой, так и с правой стороны от линии старта.

Спортсмены должны произвести отметку в свое стартовое время.

#### 5.1.3.3. Одиночный старт с ручным хронометражем.

Если используется только ручной хронометраж, то спортсмены должны стоять обеими ногами полностью за стартовой линией и пересечь ее в свое стартовое время.

#### 5.1.3.4. Старт в гонке преследования.

Спортсмены должны прибыть в стартовую зону, по меньшей мере, за две минуты до старта, для того чтобы занять места в своих стартовых коридорах. Затем спортсмены выстраиваются по порядку старта в своих стартовых коридорах. Одновременные старты должны происходить из разных коридоров. Каждый старт физически проверяется должностным

лицом, находящимся на стартовой линии каждого коридора. Спортсмены сами несут ответственность за свой старт и должны стартовать в назначенное им стартовое время.

#### 5.1.3.5. Старт в эстафете.

В эстафетных соревнованиях первые стартующие стоят в отведенных для них стартовых коридорах обеими ногами за линией разметки своего стартового ряда или рядом со своей стартовой позицией, если линия не размечена. Спортсмены пересекают линию после того, как подается стартовый сигнал. Спортсмены, участвующие в эстафете на следующем этапе, стоят в зоне передачи эстафеты в порядке, диктуемом ходом соревнования, и стартуют после того, как их коснется проходящий в зону передачи эстафеты член их команды.

#### 5.1.3.6. Старт связок.

При старте связок оба спортсмена одной связки должны иметь возможность находиться на линии старта. Электронный хронометраж посредством стартовых ворот при старте связок не применяется. При фиксации времени старта в электронной станции старта обоим участникам связки должна быть предоставлена возможность одновременной фиксации времени старта. Время старта связки при этом фиксируется по отметке того спортсмена, который произвел ее раньше. Если используется только ручной хронометраж, то спортсмены должны стоять обеими ногами полностью за стартовой линией и пересечь ее в свое стартовое время.

#### 5.1.3.7. Старт групп.

При старте групп как минимум два спортсмена одной группы должны иметь возможность находиться на линии старта. Электронный хронометраж посредством стартовых ворот при старте групп не применяется. При фиксации времени старта в электронной станции отметку производит один из спортсменов, находящихся на линии старта. Если используется только ручной хронометраж, то спортсмены должны стоять обеими ногами полностью за стартовой линией и пересечь ее в свое стартовое время.

### 5.1.4. Стартовые сигналы.

#### 5.1.4.1. Одиночные старты – электронный хронометраж.

Команда к старту подается звуком стартового таймера (громкий сигнал), а также визуально временем на стартовом таймере. Лицо, руководящее стартом, не должно прикасаться к спортсмену.

#### 5.1.4.2. Одиночные старты – ручной хронометраж.

При одиночном старте без электронных стартовых ворот должностное лицо, руководящее стартом, должно сказать «Внимание!» за 10 секунд до старта и должно громко отсчитать последние пять секунд до старта, говоря вслух «Пять – четыре – три – два – один».

В точное стартовое время должностное лицо дает команду «Марш!».

Лицо, руководящее стартом, не должно прикасаться к спортсмену.

#### 5.1.4.3. Старты в гонке преследования.

В каждом стартовом коридоре расположен отведенный ему стартовый

таймер, с помощью которого спортсмен самостоятельно стартует в назначенное ему стартовое время

#### 5.1.4.4. Одновременные и групповые старты.

В стартах эстафет, массовых и групповых стартах стартовый сигнал подается выстрелом из сигнального пистолета или другого стартового оборудования либо флагом. Устные сигналы к подготовке даются за 1 минуту, 30 секунд и командой «На старт!» перед стартом. Через 5 секунд после команды «На старт!» следует стартовый сигнал.

#### 5.1.4.5. Старт в зоне передачи эстафеты.

В соревнованиях эстафет передача эстафеты должна произойти в пределах зоны передачи эстафеты таким образом, чтобы прибывающий спортсмен коснулся своей рукой тела (торса, рук, ног, ладоней, ступней или головы) следующего стартующего спортсмена.

### 5.1.5. Стартовое время, ранний старт, поздний старт и фальстарт.

#### 5.1.5.1. Электронный хронометраж на старте.

При одиночном старте время активации стартовых ворот/станции фиксируется в электронном виде и считается стартовым временем спортсмена, если он активировал ворота/станцию в течение 3 секунд до или 3 секунд после времени, указанного в стартовом протоколе. Если спортсмен стартует более чем за 3 секунды до назначенного времени, старт считается ранним. Если спортсмен стартует более чем на 3 секунды позже назначенного стартового времени, такой старт считается поздним, а время спортсмена отсчитывается с назначенного ему в стартовом протоколе времени старта.

#### 5.1.5.2. Ручной хронометраж на старте.

5.1.5.3. Если используется только ручной хронометраж и старт является одиночным, то стартовым временем спортсмена считается время, занесенное в стартовый протокол. Если спортсмен стартует раньше стартового сигнала, это считается ранним стартом. Если спортсмен стартует слишком поздно, это считается поздним стартом. Время спортсмена при этом отсчитывается с назначенного ему в стартовом протоколе времени старта.

#### 5.1.5.4. Гонка преследования.

Время старта каждого спортсмена указано в стартовом протоколе. В случае раннего старта к спортсмену применяется дисквалификация. Если спортсмен прибывает на старт слишком поздно, он должен быть проведен на старт по специальному запасному коридору, а должностное лицо, находящееся на этой позиции, должно записать точное время, в которое спортсмен пересек стартовую линию. В случае если спортсмен опоздал по собственной вине или вине команды, время спортсмена отсчитывается с официального времени старта в стартовом протоколе. В случае если причиной опоздания стали форс-мажорные обстоятельства или ошибочные или непредсказуемые действия какого-либо лица, не входящего в команду, время спортсмена и место в гонке преследования отсчитывается со времени пересечения стартовой линии, записанного

должностным лицом.

5.1.5.5. Старты эстафет, массовые и групповые старты.

Время старта отсчитывается с момента стартового сигнала.

5.1.5.6. Стартовое время в зоне передачи эстафеты.

Стартовое время члена эстафетной команды, принимающего эстафету, засчитывается с момента, когда прибывающий в зону передачи эстафеты член команды пересекает линию контроля времени в начале зоны.

5.1.5.7. Ранний старт – индивидуальные соревнования и эстафетные команды.

Если в индивидуальных соревнованиях или в зоне передачи эстафеты произошел ранний старт, судья на старте, должен как можно скорее остановить спортсмена, ушедшего за стартовую линию или зону передачи эстафеты, и вернуть его назад. Спортсмен должен вернуться назад за стартовую линию или, в эстафетах, в зону передачи эстафеты, и стартовать заново. По возможности (за исключением эстафет) спортсмены стартуют заново в свое правильное стартовое время через стартовые ворота или, при использовании ручного хронометража, со стартовой линии. Если первоначальное правильное время старта спортсмена уже прошло, то временем старта считается время, занесенное в стартовый протокол. Потерянное таким образом время засчитывается не в пользу спортсмена.

Старт спортсмена или члена эстафетной команды считается недействительным, если произошел ранний старт, и спортсмен не вернулся на стартовую позицию для повторного правильного старта.

5.1.5.8. Фальстарт – одновременный, групповой и в зоне передачи эстафеты.

Если во время одновременного или группового старта произошел фальстарт, ответственные должностные лица останавливают спортсменов в конце параллельно проложенных дорожек, и старт производится заново. Если процедура передачи эстафеты произошла до или после (вне) зоны передачи эстафеты, то она считается фальстартом и должна быть повторена в зоне передачи эстафеты. Старт спортсмена или члена эстафетной команды считается недействительным, если произошел фальстарт, и спортсмен не вернулся на стартовую позицию для повторного правильного старта.

5.1.5.9. Опоздание на старт.

Опозданием считается явка участника на предстартовую проверку позже времени, указанного в стартовом протоколе. Участник, явившийся на старт с опозданием, на дистанцию не допускается. Если опоздание спортсмена произошло вследствие форс-мажорных обстоятельств, то решение о стартовом времени спортсмена принимает главный судья соревнования.

**5.1.6. Стартовые номера.**

5.1.6.1. Общие положения.

На всех соревнованиях спортсмены обязаны носить каску, на которой на передней и на затылочной части крепятся стартовые номера. Спортсмены обязаны следить за тем, чтобы во время соревнования стартовые номера

оставались на предписанных для ношения местах. Стартовый номер соответствовать порядковому номеру, занесенному в стартовый протокол соревнования.

#### 5.1.6.2. Нумерация.

5.1.6.2.1. На всех индивидуальных соревнованиях стартовые номера для каждого старта должны соответствовать порядковому номеру старта спортсмена, начинаться с номера 1 и продолжаться в возрастающей последовательности до последнего номера.

5.1.6.2.2. На всех соревнованиях среди связок номер участника каждой связки для каждого старта должен соответствовать порядковому номеру старта участника связки, начинаться с номера 1 и продолжаться в возрастающей последовательности до последнего номера. К этому числу с правой стороны добавляется цифра 1 для первого участника (капитана) связки и цифра 2 для второго участника связки. Например:

<b>Порядковый номер старта</b>	<b>Номер 1 го участника (капитана)</b>	<b>Номер 2 го участника</b>
1	11	12
2	21	22
...	...	...
10	101	102
11	111	112
...	...	...
100	1001	1002

5.1.6.2.3. На всех соревнованиях среди групп номер участника группы для каждого старта должен соответствовать порядковому номеру старта участника группы, начинаться с номера 1 и продолжаться в возрастающей последовательности до последнего номера. К этому числу с правой стороны добавляется цифра 1 для первого участника (капитана) группы, цифра 2 для второго участника группы, цифра 3 для третьего участника группы и цифра 4 для четвертого участника группы и т.д. Например:

<b>Порядковый номер старта</b>	<b>Номер 1 го участника (капитана)</b>	<b>Номер 2 го участника</b>	<b>Номер 3 го участника</b>	<b>Номер 4 го участника</b>
1	11	12	13	14
2	21	22	23	24
...	...	...	...	...
10	101	102	103	104
...				
100	1001	1002	1003	1004

5.1.6.2.4. Таким же образом присваиваются номера участникам эстафетных соревнований. При этом участнику первого забега добавляется цифра 1, участнику второго забега добавляется 2 и т.д.

### 5.1.6.3.Цвет.

Цвет стартового номера должен быть черным. Стартовый номер печатается принтерным или типографским способом на плотной бумаге белого или светлых цветов. Стартовые номера спортсменов разных возрастных и гендерных групп печатаются на бумаге разных цветов. Стартовые номера у одной эстафетной команды должны быть напечатаны на бумаге следующих светлых цветов: красный у стартующего спортсмена, зеленый у второго спортсмена, желтый у третьего и синий у четвертого.

### 5.1.6.4.Размер стартовых номеров.

Размер цифр по высоте стартовых номеров равен 35-40 мм.

## 5.2. Регламент финиша

### 5.2.2. Ручной хронометраж

Временем финиша является время пересечения финишной черты носка ступни передней ноги спортсмена.

### 5.2.3. Электронный хронометраж.

Временем финиша является фиксация бесконтактной электронной станцией пересечения линии финиша специального электронного устройства, имеющегося у спортсмена. Определять время финиша посредством ручной фиксации спортсменом электронным устройством станции финиша не допускается.

5.2.4. При проведении соревнования с электронной фиксацией времени старта и финиша обязательно дублирование времени финиша ручными хронометрами.

### 5.2.5. Финиш связки и группы.

Временем финиша связки и группы является время финиша последнего финишировавшего участника.

## Раздел 6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

### 6.1. Определение результата на дистанции

6.1.1. Основные принципы определения результатов определены в Правилах. Для оценки правильности действия группы (связки, участника) на дистанции вводится базовая система оценки нарушений (Таблица 6.1). Любые изменения в системе нарушений запрещены.

Таблица 6.1 Базовая система оценки нарушений

№ п/п	Нарушение	Вариант1	Вариант 2	Разъяснение
1	Не заблокирована защелка карабина	Предупреждение	1 балл	См. п. 3.3.1-3.3.3
2	Потеря специального снаряжения (кроме основного)	Предупреждение	1 балл	См. п.п. 1.3.1, 1.5.4. Предупреждение выносится только в отношении снаряжения, оставшегося

№ п/п	Нарушение	Вариант1	Вариант 2	Разъяснение
				подключённым к судейскому оборудованию этапа.
3.1	Одиночное касание рельефа в ОЗ	Возращение участника на ИС этапа	1 балл	Одиночное касание рельефа, запрещённого для движения в ОЗ этапа – касание рельефа участником, выполняющим ТП (преодолевающим ОЗ этапа) согласно Разделу 7. См. п.7.6.11
3.2	Заступ в ОЗ	Предупреждение	1 балл	Заступ в ОЗ – касание рельефа в ОЗ этапа одной конечностью участника, не готового выполнить ТП согласно условиям прохождения этапа (не находящегося на страховке (самостраховке), не подключенного к перилам и т.п.).
4	Работа без рукавиц или перчаток	Предупреждение	3 балла	См. п. 3.6.2.
5	Неправильно завязан узел	Предупреждение	3 балла	См. п. 2.7 и Приложение.
6.1	Неправильное выполнение технического приема (кроме неправильной страховки)	Предупреждение	3 балла	См. Раздел 7.
6.2	Неправильная страховка	Предупреждение	3 балла	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Страховочная верёвка проходит через ТО, но не проходит через ФСУ, закреплённое в точке крепления к ИСС страхующего участника или ТО (п. 7.3.1).</li> <li>- Не закреплён свободный конец страховочной верёвки (п. 7.3.3).</li> <li>- Страховка выполняется одной рукой, при этом другой рукой страхующий выполняет</li> </ul>

№ п/п	Нарушение	Вариант1	Вариант 2	Разъяснение
				<p>действия, не связанные со страховкой (п.п. 7.1.2, 7.3.4).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Страховочная верёвка работает в одном направлении (пропущена через зажим, закреплённый на ТО, с которого осуществляется страховка).</li> <li>- Провис страховочной верёвки ниже ступней страхующего (страхуемого) участника (п. 7.3.6).</li> <li>- Пропуск ППС (страховочная верёвка не подключена через карабин на ППС, когда ступни страхуемого участника находятся выше ППС) (п. 7.4.1).</li> </ul>
7.	Перегрузка перил, страховки	Возвращение участника на ИС этапа	3 балла	См. п.7.8.6 Возвращается участник, подключившийся к перилам или страховке вторым
8.	Падение каски с головы участника с немедленным надеванием	Предупреждение	3 балла	См. п. 3.6.3
9.	Потеря специального основного снаряжения	Предупреждение	10 баллов	См. п. 1.5
10.	Использование опоры на рельеф, запрещённый для движения.	Возвращение участника на ИС этапа	10 баллов	Использование для движения или восстановления равновесия опоры на рельеф в ОЗ этапа или за КЛ коридора.
11.	Срыв с повисанием на ВСС	Возвращение участника на ИС этапа	10 баллов	Потеря устойчивости участником, приведшая к нагружению судейской страховки.
12.1	Отсутствие или временное прекращение страховки/самостраховки	Возвращение участника на ИС этапа	10 баллов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Страхующий участник, находящийся в БЗ, не подключен самостраховкой к ТО (см. п. 7.3.4).</li> <li>- Участник, находящийся в ОЗ этапа, не подключен</li> </ul>

№ п/п	Нарушение	Вариант1	Вариант 2	Разъяснение
				<p>самостраховкой к перилам или ТО.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Страховочная верёвка не подключена к страхуемому участнику (см. п.п. 7.1.1, 7.2.1, 7.3.2).</li> <li>- Страховочная верёвка не проходит через ТО этапа, через которую осуществляется страховка.</li> <li>- Страховочная верёвка не удерживается страхующим участником рукой ниже (после) ФСУ.</li> <li>- При прохождении участником этапа (блока этапов) допущено в сумме более двух ошибок, относящихся к п. 6.2 данной таблицы.</li> </ul>
12.2	Отсутствие или временное прекращение ВСС.	Снятие с этапа	Снятие с этапа	ВСС не подключена к точке крепления к ИСС участника, находящегося в ОЗ этапа, если обеспечение ВСС предусмотрено Условиями.
13	Потеря каски	Снятие с этапа	Снятие с этапа	При невозможности подбора и немедленного надевания каски.
14.	Невыполнение условий прохождения этапа	Снятие с этапа	Снятие с этапа	Прохождение этапа с использованием ТП, отличающихся от заданных в Условиях прохождения дистанции.
15.	Невыполнение требований судьи	Снятие с этапа	Снятие с этапа	Невыполнение п. 6.2.3
16.	Невыполнение условий прохождения дистанции	Снятие с дистанции	Снятие с дистанции	См. п. 1.2.6.

6.1.2. Соревнования на дистанциях могут проходить по безштрафовой, штрафной или комбинированной системе оценки нарушений.

## 6.2 Безштрафовая система оценки нарушений

- 6.2.1 При использовании безштрафовой системы оценка нарушений производится по Варианту 1 Таблицы 6.1.
- 6.2.2 В случаях, предусмотренных п.п. 1, 3.2, 4, 5, 6.1, 6.2, 8 Таблицы 6.1, нарушение должно быть исправлено группой (связкой, участником) на месте без продолжения движения.
- 6.2.3 При совершении нарушения, предусмотренного п.п. 3.1, 7, 10, 11, 12.1 Таблицы 6.1, либо невыполнении требований п. 6.2.2 после 2-го предупреждения судьи, либо преодоления ОЗ этапа с нарушением, участник обязан вернуться на ИС этапа в соответствии с п. 1.3.6 Регламента и повторить выполнение ТП.
- 6.2.4 В случаях, предусмотренных п.п. 12.2, 13, 14, 15 Таблицы 6.1, либо при невыполнении требований п.п. 6.2.3, группа (связка, участник) получает снятие с этапа в соответствии с п. 1.3.7. Дальнейшие действия, при этом, допускаются *только* после окончания КВ.
- 6.2.5 Результат группы (связки, участника) на дистанции определяется временем её прохождения, либо суммой результатов, показанных на этапах, за вычетом отсечек (п. 1.4.6).

### **6.3 Штрафная система оценки нарушений**

- 6.3.1 При использовании штрафной системы оценка нарушений производится в соответствии с Вариантом 2 Таблицы 6.1.
- 6.3.2 Результат группы (связки, участника) на дистанции определяется суммой времени на дистанции и временного эквивалента штрафных баллов за вычетом отсечек.
- 6.3.3 При подсчёте результатов группы (связки, участника) на дистанции штрафные баллы переводят во время. Временной эквивалент одного штрафного балла устанавливается: 30 секунд для длинной дистанции, 15 секунд для короткой дистанции.
- 6.3.4 См. п. 6.2.4.

### **6.4 Комбинированная система оценки нарушений**

- 6.4.1 См. п. 6.2.2.
- 6.4.2 См. п. 6.2.3.
- 6.4.3 В случае невыполнения требований п.6.4.2 группе (связке, участнику) назначается штраф в соответствии с Вариантом 2 Таблицы 6.1.
- 6.4.4 При подсчёте результатов группы (связки, участника) на дистанции штрафные баллы переводят во время. Временной эквивалент одного штрафного балла устанавливается: 30 секунд для длинной дистанции, 15 секунд для короткой дистанции.
- 6.4.5 В случаях, предусмотренных п.п. 12.2, 13, 14, 15 Таблицы 6.1, получает снятие с этапа в соответствии с п. 1.3.7. При определении результата используется временной эквивалент за снятие с этапа: для длинных дистанций – 60 минут; для коротких – 30 мин.
- 6.4.6 См. п. 6.3.2

### **6.5. Применение систем оценки нарушений на соревнованиях различного уровня**

- 6.5.1 На соревнованиях уровня Чемпионата, Кубка, Первенства РФ, других всероссийских спортивных соревнований, а также на соревнованиях, проводимых на дистанциях 5-6 класса, применяется безштрафовая система оценки нарушений.
  - 6.5.2 На соревнованиях уровня Чемпионата, Кубка и Первенства Федерального округа применяется безштрафовая или комбинированная система оценки нарушений.
  - 6.5.3 На других соревнованиях возможно применение безштрафовой, штрафной или комбинированной системе оценки нарушений.
- 6.6. Определение результата на дистанции с этапом ориентирования**  
Пропуск (не взятие) КП или нарушение порядка прохождения КП на дистанции ведёт к снятию группы (связки, участника) с этапа "Ориентирование".

## **Раздел 7. ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЁМЫ**

### **7.1 Переправа первого участника по тонкому льду**

- 7.1.1 Переправа осуществляется с обеспечением страховки основной верёвкой, расположенной выше по течению. Кроме того, к участнику должна быть подключена верёвка сопровождения, выдача которой осуществляется ниже по течению. При отсутствии течения страховочная верёвка располагаются по линии движения. Страховочная верёвка и верёвка сопровождения подключаются через "скользящие" карабины в боковую часть ИСС.
- 7.1.2 Страховочная верёвка и верёвка сопровождения должны удерживаться в руках не менее чем двумя участниками и одним участником соответственно, при этом верёвки не должны проходить через ТО.
- 7.1.3 Свободные концы верёвок не закреплены, оканчиваются узлами "проводник-восьмёрка".
- 7.1.4 Расстояние между участниками, обеспечивающими страховку и сопровождение, должно быть не менее половины ширины водного препятствия, если иное не оговорено в Условиях.
- 7.1.5 Участники, осуществляющие страховку не должны стоять на лыжах.
- 7.1.6 Движение осуществляется на лыжах, руки вынуты из темляков лыжных палок.

### **7.2 Переправа первого участника через водное препятствие по бревну**

- 7.2.1 Переправа осуществляется с обеспечением страховки основной верёвкой, выдаваемой на уровне бревна. Кроме того, к участнику должна быть подключена верёвка сопровождения, выдача которой осуществляется ниже по течению реки. Страховочная верёвка и верёвка сопровождения подключаются через "скользящие" карабины в боковую часть ИСС.
- 7.2.2 Верёвки выдаются согласно п.п. 7.1.2 – 7.1.4.
- 7.2.3 Участник может использовать верёвку сопровождения для дополнительной опоры. Свободный конец верёвки сопровождения жёстко удерживается на берегу, его подключение карабином (узлами) к участникам либо к ТО

запрещается. Участник переправляется по бревну, постепенно выдавая верёвку и контролируя её натяжение.

7.2.4 Способ движения по бревну (на ногах, сидя на бревне и т.д.) может указываться в Условиях.

### **7.3. Переправа первого участника через овраг по бревну, по дну, по снежному мосту на лыжах**

7.3.1 Организация страховки участника должна осуществляться через ФСУ, закреплённое либо на ТО, либо в точке крепления к ИСС страхующего участника. В последнем случае страховочная верёвка должна проходить через карабин, закреплённый на ТО, затем через ФСУ, закреплённое в точке крепления к ИСС участника, осуществляющего страховку.

7.3.2 Конец страховочной верёвки подключается страхуемому участнику в точку крепления к ИСС (п. 3.4.2).

7.3.3 Свободный конец страховочной верёвки должен быть закреплён на ТО или на точке крепления к ИСС страхующего участника.

7.3.4 Страхующий участник должен находиться на само страховке. Страховочная верёвка должна удерживаться рукой ниже (после) ФСУ не менее чем одним страхующим участником, при этом руки страхующего не должны касаться карабина (ФСУ) на ТО.

7.3.5 При необходимости отпустить руки от страховочной верёвки, страхующий участник должен выполнить действия, исключая проскальзывание страховочной верёвки в ФСУ: завязать узел и встегнуть в точку крепления к ИСС либо в ТО (ПС) или встегнуть в страховочную верёвку жумар на усе само страховки либо ТО (ПС). При этом данный ТП применим только в том случае, если это участнику необходимо для работы со страховочной верёвкой (например, распутать страховочную верёвку, исключить её перетирание о другую верёвку и т. п...).

7.3.6 Провис страховочной верёвки не должен быть ниже ступней страхуемого и страхующего участника.

7.3.7 Участник дополнительно обеспечивается ВСС, подключение, отключение и контроль за которой во время движения он осуществляет самостоятельно. Необходимость применения ВСС определяется заместителем главного судьи соревнований по безопасности, исходя из конкретных параметров этапа.

7.3.8 См. п. 7.2.4.

### **7.4. Подъём первого участника с нижней страховкой**

7.4.1 Участник движется по склону с нижней страховкой свободным лазаньем, простёгивая страховочную верёвку в карабины, отвечающие требованиям п.п. 3.3.1 – 3.3.3., закреплённые на ТО (ППС).

7.4.2 См. п.п. 7.3.1 – 7.3.7. При организации нижней страховки из БЗ этапа страховка осуществляется с момента подключения страховочной верёвки через карабин на первом ППС.

7.4.3 При организации страховки из БЗ этапа само страховка страхующему участнику не требуется.

## **7.5 Траверс склона первым участником с командной страховкой**

7.5.1 Участник движется по склону со страховкой свободным лазаньем, простёгивая страховочную верёвку в карабины, отвечающие требованиям п.п. 3.3.1 – 3.3.3, закреплённые на ТО.

7.5.2 См. п.п. 7.3.1 – 7.3.7.

## **7.6 Организация перил**

7.6.1 Перилами является основная верёвка, используемая группой (связкой, участником) для преодоления препятствия, закреплённая на ТО в соответствии с требованиями п. 7.6.

7.6.2 Перила могут выполнять роль страховки и (или) опоры.

7.6.3 Крепление перил к ТО осуществляется посредством узлов, указанных в п. 3.7.

7.6.4 а). Крепление перил траверса согласно п. 7.6.3. допускается производить только на ТО ИС и ЦС этапа.

б) На остальных ТО, организованных в ОЗ этапа, перила могут проходить через карабины, отвечающие требованиям п.п. 3.3.1-3.3.3., без крепления узлами.

7.6.5 На спуске допускается крепление верёвки кольцом на ТО. В этом случае концы верёвки должны быть связаны узлом из п. 3.7 либо соединены при помощи карабина, при этом устройства для обеспечения самостраховки и движения включаются в обе ветви перил.

7.6.6 Допускается крепление перил зажимом (жумаром), при этом перила должны быть дополнительно закреплены узлом "карабинная удавка", либо подключены к ТО карабином; в любом из этих случаев длина верёвки от зажима до карабина, которым закреплены перила, должна быть не более 1 м. Перила, натянутые при помощи полиспаста, крепить на зажимах не разрешается.

7.6.7 Статически нагруженные перила из одинарной верёвки, т.е. натянутые полиспастом, имеющим два и более элемента (блока, карабина), изменяющих направление выбирания верёвки, не являются страховочными. Для организации перил допускается применение полиспаста, имеющего не более одного элемента (блока, карабина), изменяющего направление выбирания верёвки.

7.6.8 Требования по п. 7.6.7 не распространяются при применении двойной основной верёвки.

7.6.9 Для подключения полиспаста к рабочей (натягиваемой) верёвке используется только схватывающий узел (по п. 3.7), выполненный из сдвоенного репшура диаметром не менее 6 мм.

7.6.10 При организации перил на спуске (подъёме) на свободном конце перил должен быть завязан узел "проводник-восьмёрка". Если спуск заканчивается (подъём начинается) в ОЗ этапа, то нижний конец перил должен быть закреплён на ТО (для подъёма – до начала движения по перилам всех участников, кроме последнего; для спуска – до начала движения второго и последующих участников).

7.6.11 При движении по перилам навесной переправы, бревна или параллельным перилам, организованным группой (связкой, участником), в случае касания участником рельефа (поверхности воды) или движении по рельефу (воде) в ОЗ этапа, участник обязан вернуться на ИС этапа, при необходимости произвести дополнительное натяжение перил и повторить прохождение этапа.

7.6.12 Восстановление перил – ТП, применяемый при организации перил. Конец перильной верёвки, как правило, закреплён на ЦС этапа. Свободный (незакреплённый) конец верёвки находится на ИС этапа. Группа (связка, участник) организует перила с ИС этапа, закрепляет их, используя узел «штык» (см. п. 3.7), если иное не оговорено в Условиях.

## **7.7 Снятие перил**

7.7.1 Снятие перил осуществляется с ЦС этапа или с ЦС блока этапов (если это оговорено Условиями). Снятие перил осуществляется верёвкой в соответствии с п. 3.2.1.

7.7.2 Допускается, если п. 7.7.1 не оговорен Условиями, снятие перил производить с ИС этапа последним участником группы (связки). При этом к последнему участнику при преодолении этапа относятся те же требования по обеспечению страховкой (самостраховкой), сопровождением и способу движения, что и при прохождении первого.

## **7.8 Движение по перилам по бревну, по параллельным перилам, по тонкому льду на лыжах, по снежному мосту на лыжах**

7.8.1 При движении участник должен быть подключен коротким усом самостраховки к перилам, организованным согласно п. 7.6. Ус самостраховки может являться частью верёвки сопровождения.

7.8.2 Верёвка сопровождения подключается участнику в точку крепления к ИСС (п. 3.4.2) либо к карабину самостраховки, скользящему по перилам.

7.8.3 Свободный конец верёвки сопровождения должен быть закреплён на ТО либо на точке крепления к ИСС участника, стоящего на самостраховке.

7.8.4 Допускается не удерживать верёвку сопровождения в руках, при этом наличие участника в РЗ этапа, откуда осуществляется сопровождение, обязательно.

7.8.5 Расположение верёвки сопровождения относительно перил бревна не регламентируется.

7.8.6 На перилах может находиться не более одного участника.

7.8.7 Запрещается дополнительная загрузка перил другими участниками или снаряжением (подключение к перилам, оттягивание перил вниз, зависание на перилах).

7.8.8 При переправе вброд перила должны располагаться выше по течению относительно участника.

7.8.9 Переправа участника по параллельным перилам осуществляется стоя ногами на нижней верёвке.

7.8.10 Движение по тонкому льду осуществляется по п. 7.1.16

## **7.9 Движение по навесной переправе. Подъём (спуск) по наклонной навесной переправе**

- 7.9.1 Переправа производится по двойным перилам, организованным согласно п. 7.6, на карабине, подключенном в точку крепления к ИСС участника. В этом случае самостраховка обеспечивается карабином, используемым для движения, или карабином короткого уса самостраховки. Допускается движение с использованием блоков при условии соблюдения п.п. 3.3.8-3.3.9.
- 7.9.2 При организации страховочных и грузовых перил отдельными одинарными верёвками (см. п. 7.6) участник должен быть подключен карабином к грузовым и коротким усом самостраховки к страховочным перилам.
- 7.9.3 См. п.п. 7.8.2-7.8.7.
- 7.9.4 При движении участника по наклонной навесной переправе (угол наклона перил  $\geq 20^\circ$ ) вместо сопровождения участник обеспечивается ВКС в соответствии с п.п. 7.3.1- 7.3.6.
- 7.9.5 В случае невозможности обеспечения участника ВКС (движение первого участника, индивидуальное прохождение) при выполнении подъёма, он должен быть обеспечен самостраховкой в соответствии с п. 7.10.2. Необходимость самостраховки определяется заместителем главного судьи по безопасности, исходя из конкретных параметров этапа.
- 7.9.6 При выполнении спуска по наклонной навесной переправе движение производится вперёд ногами.

## **7.10 Подъём (спуск) по склону с самостраховкой по перилам**

- 7.10.1 Участник движется по склону с самостраховкой на перильной верёвке, организованной согласно п. 7.6.
- 7.10.2 Для организации самостраховки на подъёме применяются устройства, отвечающие требованиям п. 3.3.4, при этом используется короткий ус самостраховки.
- 7.10.3 Для организации самостраховки на спуске применяются устройства, отвечающие требованиям п. 3.3.5.
- 7.10.4 Для организации самостраховки на подъёме (спуске) по склону по перилам на дистанциях 1-3 классов допускается использовать схватывающий узел, выполненный из репшнура диаметром 6 мм (в рабочем сечении 2 ветви). На конце петли схватывающего узла, подключаемой к точке ИСС участника, должен быть завязан узел "двойной проводник".
- 7.10.5 При движении с самостраховкой, организованной по п. 7.10.4, участник должен перемещать схватывающий узел таким образом, чтобы исключить его захват (зажатие в кулаке).
- 7.10.6 Провис перил не должен быть ниже уровня ступней участника.
- 7.10.7 См. п. 7.8.6.
- 7.10.8 На спуске с применением ФСУ в момент движения в ОЗ перильная верёвка должна удерживаться рукой, расположенной после ФСУ (регулирующей рукой).

7.10.9 На вертикальных участках спуска, если к перилам подключена верёвка для снятия данных перил, последняя должна проходить через ФСУ вместе с перилами.

### **7.11 Подъём по склону с верхней страховкой**

7.11.1 Подъём участника может осуществляться свободным лазанием, с жумаром по перилам или с опорой на перила в соответствии с Условиями.

7.11.2 См. п. 7.3.1-7.3.6.

7.11.3 При организации ВКС с ИС из БЗ этапа самостраховка страхующему участнику не требуется.

### **7.12 Спуск по перилам, в том числе на лыжах**

7.12.1 Движение участников осуществляется на ФСУ по перилам, организованным согласно п. 7.6.

7.12.2 Наличие ВКС и ВСС регламентируется Условиями.

7.12.3 См. п.п. 7.3.1 – 7.3.6.

7.12.4 При организации ВКС с ЦС из БЗ этапа самостраховка страхующему участнику не требуется.

7.12.5 См. п. 7.8.6.

7.12.6 См. п.п. 7.10.8, 7.10.9.

### **7.13 Траверс склона по перилам**

7.13.1 При движении участник должен быть подключен коротким усом самостраховки к перилам, организованным согласно п. 7.6.

7.13.2 Страховочные перила должны располагаться выше по склону относительно участника и могут быть использованы участником в качестве дополнительной опоры.

7.13.3 При движении участников перила должны проходить через все карабины, закреплённые на ТО в ОЗ этапа.

7.13.4 См. п. 7.8.6.

7.13.5 На протяжении всего этапа допускается организация нескольких перил, если иное не оговорено в Условиях.

### **7.14 Переправа маятником по бревну (горизонтальный маятник)**

7.14.1 Участник выполняет ТП на всём протяжении ОЗ с опорой на перила, организованные согласно п. 7.6. Подключение участника к перилам не производится. В этом случае свободный конец перил должен быть подключен к ИСС участника.

7.14.2 Если Условиями не оговорен п. 7.14.1, участник подключается к перилам, используя ФСУ или схватывающий узел, выполненный из репшнура диаметром 6 мм, имеющий в рабочем сечении 2 ветви.

7.14.3 При движении с самостраховкой, организованной по п. 7.14.2, участник, находящийся в ОЗ, должен перемещать схватывающий узел таким образом, чтобы исключить его захват (зажатие в кулаке).

7.14.4 При движении с применением ФСУ участник, находящийся в ОЗ, должен удерживать перильную верёвку рукой, расположенной после ФСУ (регулирующей рукой).

7.14.5 Участник переправляется по бревну, постепенно выдавая (или выбирая) верёвку и контролируя её натяжение.

7.14.6 Если ТО, на которой закреплена перильная верёвка, расположена на ЦС этапа, допускается использовать для самостраховки устройства, отвечающие требованиям п. 3.3.4, при этом используется короткий ус самостраховки.

7.14.7 См. п. 7.8.6.

7.14.8 См. п. 7.2.4.

### **7.15 Переправа методом «вертикальный маятник»**

7.15.1 Для переправы используются перила, организованные согласно п. 7.6. Высота закрепления перил – не менее ширины реки или оврага.

7.15.2 Участник крепится к перилам устройством, отвечающим требованиям п. 3.3.4, или схватывающим узлом. Место подключения участника к перилам должно располагаться выше точки крепления на ИСС.

7.15.3 Участник обеспечивается сопровождением в соответствии с п.п. 7.8.2 – 7.8.4.

7.15.4 См. п. 7.8.6.

7.15.5 Участник преодолевает ОЗ прыжком без касания рельефа или поверхности воды. Если участник не регулирует своего положения на перилах, то перила неизменяемой длины крепятся к участнику самостраховкой или непосредственно карабином в точку крепления ИСС.

7.15.6 Если участник регулирует своё положение на перилах, то он крепится к перилам ФСУ, отвечающим требованиям п. 3.3.5, и обеспечивается верхней страховкой (п. 7.3.1 – 7.3.6). Дополнительно участник может использовать любые устройства, отвечающие требованиям п. 3.1.1 – 3.1.5.

### **7.16 Спортивный спуск**

7.16.1 Спуск участника происходит по перилам, организованным согласно п. 7.6.

7.16.2 Перильная веревка должна проходить за спиной и для увеличения трения может быть обёрнута вокруг руки (рук).

7.16.3 См. п. 7.8.6.

### **7.17 Подъём по склону спортивным способом**

7.17.1 Движение участника осуществляется с опорой на перила.

7.17.2 Захват перил осуществляется поочередно правой и левой рукой.

7.17.3 См. п. 7.8.6.

### **7.18 Переправа с опорой на перила по бревну, по параллельным перилам**

7.18.1 Для движения и сохранения равновесия участник использует опору на перила на протяжении всей ОЗ этапа.

7.18.2 При движении по бревну или параллельным перилам участникам должна обеспечиваться гимнастическая страховка.

### **7.19 Траверс склона с альпенштоком**

7.19.1 Длина альпенштока должна быть не выше роста участника. Альпеншток является дополнительной точкой опоры и удерживается участником двумя руками.

7.19.2 Нижний конец альпенштока удерживается относительно участника выше по склону.

## **7.20 Подъём по склону с альпенштоком**

7.20.1 См. п. 7.19.1.

7.20.2 Подъём осуществляется серпантином по размеченному коридору или от одной маркировки по краю коридора ОЗ к другой. Число поворотов серпантина – не менее одного.

7.20.3 Нижний конец альпенштока удерживается относительно участника выше по склону.

7.20.4 При смене направления движения поворот осуществляется лицом к склону, одним движением, с опорой на внешнюю (при повороте) ногу. Участник должен восстановить правильный хват альпенштока до продолжения движения.

7.20.5 Не допускается нахождение участников в ОЗ друг под другом, потеря альпенштока или какое-либо его крепление к участнику, кроме темляка. В ОЗ могут быть обозначены зоны поворота, где нахождение участников друг под другом не судится.

## **7.21 Спуск по склону с альпенштоком**

7.21.1 См. п. 7.19.1.

7.21.2 Спуск осуществляется вертикально вниз или серпантином по размеченному коридору, или от одной маркировки по краю коридора ОЗ к другой.

7.21.3 См. п. 7.21.2.

7.21.4 При смене направления движения поворот осуществляется спиной к склону, одним движением, с опорой на внешнюю (при повороте) ногу. Участник должен восстановить правильный хват альпенштока до продолжения движения.

7.21.5 См. п. 7.22.5.

## **7.22 Транспортировка снаряжения**

7.22.1 Транспортировка рюкзака со снаряжением запрещается участнику, выполняющему следующие ТП:

- переправа первого участника по тонкому льду;
- переправа первого участника через овраг по бревну, по дну;
- подъём с нижней командной страховкой;
- подъём по склону свободным лазанием, в т.ч. с ледовым инструментом;
- траверс склона первым участником с командной страховкой.

7.22.2 Запрещается транспортировка рюкзака со снаряжением по навесной переправе совместно с участником.

7.22.3 Допускается участникам по п.п. 7.22.1, 7.22.2 транспортировать закреплённую на корпусе верёвку в бухте, а также лыжные чехлы.

7.22.4 Транспортировка снаряжения при переправе по параллельным перилам, по бревну, вброд или по навесной переправе допускается по перилам, если на них не находится участник.

7.22.5 На подъёмах (спусках) допускается вытягивание (спуск) снаряжения на транспортной верёвке.

7.22.6 Запрещается транспортировка снаряжения по п. 7.22.5 во время нахождения участника в ОЗ этапа.

- 7.22.7 Запрещается перебрасывание незакрепленного снаряжения с одной стороны этапа на другую, если иное не оговорено в Условиях.
- 7.22.8 Запрещается волочение веревок между этапами (блоками этапов), если иное не оговорено в Условиях.
- 7.22.9 При выполнении ТП участники должны исключить перетирание веревок.
- 7.22.10 Транспортировка лыж разрешена по перилам и только на следующих этапах: переправа по бревну, переправа по параллельным перилам, навесная переправа;
- 7.22.11 Транспортировка лыж осуществляется отдельно от участников.
- 7.22.12 При индивидуальном прохождении дистанции допускается транспортировка лыж по перилам (п.7.16.10) одновременно с участником с сопровождением на свободном конце уса самостраховки.
- 7.22.13 Транспортировка одновременно более чем одной пары лыж с палками разрешена по этапам только в чехлах.
- 7.22.14 Ледовый инструмент по всей дистанции транспортируется в чехлах, обеспечивающих полную изоляцию острых и режущих поверхностей. Кошки по дистанции не транспортируются.

## **Приложение 1.**

### **Рекомендации для не соревнующихся лиц.**

#### **1 Общие положения.**

Во время соревнования запрещается оказание участникам соревнования помощи, противоречащей принципам честной игры, а также помощи, не разрешенной Правилами и настоящим регламентом.

#### **2 Особые правила.**

##### **2.1 На этапе.**

На этапе, включая 10 м от крайнего левого и правого ограждения, любым лицам запрещается сообщать спортсмену какую-либо информацию при помощи акустических или визуальных сигналов, давать советы, передавать информацию по радио или посредством другого способа коммуникации. Запрещенный участок на этапе должен быть четко обозначен хорошо видимой маркировкой красно- белого цвета, включая участки длиной 10 м от левого и правого ограждения.

Данные запреты не распространяются на выражение зрителями поддержки аплодисментами или выражение их разочарования.

##### **2.2 На дистанции.**

Запрещается регулирование ритма бега спортсмена посредством передвижения бегом или на лыжах рядом со спортсменом, впереди или сзади него.

Для передачи информации о соревновании или подачи напитков лицам, не принимающим участие в соревновании, разрешается бежать рядом со спортсменом на отрезке длиной до 50 м.

Эти отрезки указываются на схеме дистанции и обозначаются на местности маркировкой желто- черного цвета.

Запрещается прикасаться к участнику соревнования с целью оказания ему помощи при движении или создания помех другим спортсменам.

Запрещено бежать рядом со спортсменом на отрезке 100 м до и 100 м после этапа и на последних 100 метрах перед финишем.

##### **2.3 Во время соревнования запрещено оказание помощи, направленной на изменение качества скольжения лыж спортсменов.**

##### **2.4 Правила поведения на мероприятии.**

До начала соревнования судья- информатор должен проинформировать зрителей и других лиц о положениях данных рекомендаций и предупредить их о том, что нарушение данных рекомендаций или поведение, мешающее проведению мероприятия, может привести к удалению зрителей или других лиц с соревнований сотрудниками оргкомитета. Данная информация должна быть доведена до представителей команд и опубликована на щите информации.

**Приложение 2.**

**Изображения узлов, применяемых при выполнении ТП**

**Для связывания верёвок:**



**Встречный**



**Встречная восьмерка**



**Грейпвайн**



**Брамшкотовый**

**Петлевые:**



**Проводник восьмерка**



**Проводник восьмерка**



**Австрийский проводник**

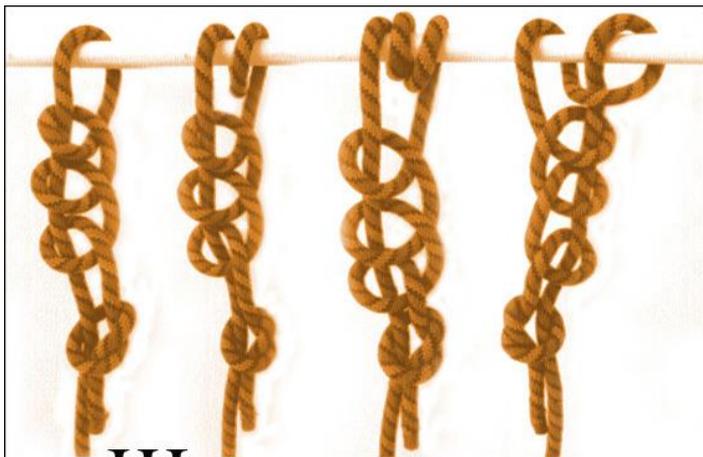


**Двойной проводник**

Для крепления на опоре:



Карабинная удавка



ШТЫК



Стремя



Стремя



Двойной булинь



Булинь



Грейпвайн-удавка

Схватывающие:

