

**ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ**



**ПРАВИЛА
ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ
(НОМЕР-КОД ВИДА СПОРТА - 0840005411Я)**

**Спортивная дисциплина:
ДИСТАНЦИЯ - КОМБИНИРОВАННАЯ (номер код 0840161811Я)**

МОСКВА 2020

Оглавление

Раздел 1.	ОБЩИЕ ПОНЯТИЯ	3
Раздел 2.	ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ	4
2.1.	Условия допуска участников	4
2.2.	Прочие требования	5
Раздел 3.	ТРЕБОВАНИЯ К СНАРЯЖЕНИЮ	5
Раздел 4.	ДИСТАНЦИИ СОРЕВНОВАНИЙ	6
4.1.	Этапы дистанции	6
4.2.	Информация о дистанции	8
4.3.	Определение класса дистанции	9
4.4.	Прохождение дистанции	9
4.5.	Требования к месту проведения соревнований	10
4.6.	Требования к обеспечению безопасности при проведении соревнований	10
Раздел 5.	ПРОЦЕДУРА СТАРТА И ФИНИША. ХРОНОМЕТРАЖ	12
Раздел 6.	ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ	12
6.1.	Способы определения победителя соревнований и распределения мест	12
6.2.	Система оценки выполнения технических действий	13
Раздел 7.	ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ	13
Литература по организации и проведению соревнований		14

Раздел 1. ОБЩИЕ ПОНЯТИЯ

1.1. Соревнования по спортивному туризму в дисциплине «дистанция – комбинированная» (соревнования по поисково-спасательным работам и приключенческим гонкам - ПСР) заключаются в прохождении дистанции, моделирующей спортивный маршрут по видам туризма, с отработкой действий по решению проблем спасения и жизнеобеспечения в условиях природной среды.

1.2. Вся дистанция состоит из отдельных этапов. Этап – это преодоление участниками отдельного препятствия или выполнение специального задания. Отдельные взаимосвязанные этапы могут быть объединены в туры.

1.3. Протяжённость, продолжительность и техническая сложность дистанции – комбинированная отличаются от других спортивных дисциплин по следующим показателям:

- увеличение протяженности дистанции соревнований с использованием способов передвижения, характерных для разных дисциплин спортивного туризма;

- работа участников в течение длительного времени в условиях недостатка достоверной информации о предстоящих проблемах при прохождении дистанции;

- необходимость повышенной психологической устойчивости участников при решении множества задач, имеющих разные варианты правильных решений;

- наличие задаваемых чрезвычайных ситуаций, которые могут произойти во время прохождения спортивного маршрута;

- поиск и спасение условного пострадавшего (далее - «пострадавший»);

- необходимость организации жизнеобеспечения участников в условиях природной среды;

- возможность имитационного прохождения спортивного маршрута в ограниченное время и с реальной проверкой готовности участников к прохождению полноценного маршрута.

1.4. Информация об условиях прохождения этапов может содержать: цифровую информацию, описание этапов и легенду маршрута движения.

1.5. Для каждого этапа могут устанавливаться следующие показатели:

- Технический Штраф – ТШ (в баллах) – максимально возможный штраф за техническое выполнение задания на этапе.

- Временной Штраф – ВШ (в баллах) – максимально возможный штраф за время прохождения этапа.
- Максимальный Штраф этапа – МШ (в баллах) – сумма Технического Штрафа (ТШ) и Временного Штрафа (ВШ).
- Контрольное Время – КВ (в минутах) – время, при превышении которого участники снимаются с этапа и получают Максимальный Штраф этапа (МШ).
- Нормальное Время – НВ (в минутах) – за прохождение этапа в этот период времени участники не получают Временной Штраф (ВШ).
- Премия – ПР (в отрицательных баллах) – может устанавливаться за качественное и быстрое прохождение этапа участниками.
- Время Старта - ВС (в часах и минутах) - время, раньше которого участники не имеют право начать прохождение этапа.
- Время Закрытия этапа - ВЗ (в часах и минутах) - время закрытия этапа для старта участников.

Раздел 2. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

2.1. Условия допуска участников

2.1.1 Официальные спортивные соревнования проводятся по возрастным группам. Возрастные группы и минимальный возраст участников указаны в Таблице 1.

Таблица 1

Класс дистанции	Возрастная группа	Возраст (лет)
1-2	Мальчики, девочки	10 – 13
1-3	Юноши, девушки	14 – 15
1-5	Юниоры, юниорки	16 – 21
1-4	студенты	17 - 25
1-6	Мужчины, женщины	22 и старше

2.1.2 Возраст участников определяется календарным годом, в котором участнику исполняется соответствующее количество лет.

2.1.3 Соревнования проводятся как среди команд, состоящих из спортсменов одного пола, так и среди команд, состоящих из спортсменов разных полов.

2.1.4 Возрастные группы, по которым проводятся соревнования, количество человек в команде, пол участников и возможность участия спортсменов в более старшей возрастной группе указываются в дополнительной информации по проведению соревнований.

2.1.5 Руководитель команды (тренер) принимает участие в соревнованиях наравне с участниками, он должен быть на день начала соревнований старше 18 лет, для дистанции 5 и 6 классов - старше 20 лет.

2.1.6 Для дистанций 3 – 6 классов может быть проведена квалификационная дистанция (с проверкой технической и физической подготовки участников, а также организации действий в чрезвычайных ситуациях), по результатам которой участники могут быть допущены (или не допущены) к дальнейшему участию в соревнованиях, вне зависимости от имеющегося разряда по спортивному туризму.

2.2. Прочие требования

2.2.1 Участники не должны выходить на дистанцию без разрешения судейской коллегии, мешать участию других команд в соревнованиях и вмешиваться в работу судейской коллегии.

2.2.2 Участники должны иметь страховку от несчастного случая на весь период проведения соревнований (для дистанций 4 - 6 сложности на сумму не менее чем 5 минимальных размеров оплаты труда в России (МРОТ), установленной правительством РФ на момент проведения соревнований).

2.2.3 Все участники и судьи соревнований обязаны знать и соблюдать данное Приложение, Положение и дополнительную информацию о соревнованиях, а также нормативные документы по виду спорта «спортивный туризм».

2.2.4 Ответственность за знание и выполнение вышеизложенных документов, а также за жизнь и здоровье участников возлагается на руководителей команд.

2.2.5 До начала соревнований для всех участников и судей должен быть проведён инструктаж с личной подписью в ведомости по знанию инструкции по мерам безопасности во время проведения соревнований.

2.2.6 Во время соревнований участники должны бережно относиться к природным и архитектурным памятникам, не причинять ущерб имеющимся на пути строениям и растительности. Оставлять мусор можно только в специально отведенных местах. Участники должны устранять все следы своего пребывания на стоянках.

Раздел 3. ТРЕБОВАНИЯ К СНАРЯЖЕНИЮ

3.1. Экипировка участников команды, их снаряжение должны соответствовать требованиям, изложенным в дополнительной информации о соревнованиях.

3.2. Всё снаряжение и оборудование, используемые участниками при прохождении дистанции, должны быть допущены к применению технической комиссией.

3.3. Руководитель команды должен постоянно контролировать состояние снаряжения в процессе соревнований и не допускать применения снаряжения, пришедшего в негодность. Судейская коллегия имеет право на любом этапе проверить качество снаряжения команды.

3.4. Основные (рабочие) веревки для перил, навесной переправы, страховки должны быть диаметром не менее 10 мм и не должны иметь повреждений оплётки и прядей.

3.5. Для организации перил, навесных переправ и страховки могут использоваться только карабины с муфтами, имеющие сертификаты.

3.6. Все участники на технических этапах должны работать в касках и одежде, закрывающей локти и колени.

3.7. Условия замены спортивного инвентаря (снаряжения, оборудования) определяются в дополнительной информации по проведению соревнований.

Раздел 4. ДИСТАНЦИИ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1. Этапы дистанции

4.1.1 В дистанцию соревнований могут быть включены следующие группы этапов:

- прохождение локальных препятствий (ЛП) по разным видам туризма и по категориям сложности маршрута;
- прохождение протяжённых препятствий (ПП) по разным видам туризма и по категориям сложности маршрута;
- решение чрезвычайных ситуаций, которые могут произойти во время подготовки и прохождения спортивных маршрутов по разным видам туризма. В данную группу могут входить этапы, требующие при их прохождении нестандартных решений, а также этапы, связанные с поиском и спасением «пострадавших»;
- этапы, определяющие творческий и интеллектуальный потенциал участников, связанные с созданием благоприятного психологического климата при прохождении спортивного маршрута, и этапы, логически связывающие предшествующие группы этапов.

4.1.2 Требования к оценке сложности отдельного этапа указаны в Таблице 2.

Таблица 2

№ п/п	Наименование факторов	Оценка в баллах
1.	Количество человек на этапе	
	Совместное прохождение этапа тремя и более участниками	10
	Совместное прохождение этапа двумя участниками	5
	Индивидуальное прохождение этапа участником	0
2.	Продолжительность прохождения этапа	
	Контрольное время прохождения этапа более 180 минут	10
	Контрольное время прохождения этапа 60 до 180 минут	5
	Контрольное время прохождения этапа до 60 минут	0
3.	Техническая сложность этапа	
	Требуются знания и умения тактики и техники туризма, характерные для маршрутов 4 – 6 категории сложности	10
	Требуются знания и умения тактики и техники туризма, характерные для маршрутов 2 – 3 категории сложности	5
	Этап не требует специальных знаний тактики и техники туризма	0
4.	Наличие физической нагрузки	
	Высокая физическая нагрузка	10
	Средняя физическая нагрузка	5
	Этап не требует физической нагрузки	0
5.	Прохождение этапа в тёмное время суток	
	Прохождение технических этапов и этапов с ориентированием на местности в тёмное время суток	10
	Прохождение других видов этапов в тёмное время суток	5
	Тёмное время суток не влияет на прохождение этапа	0
6.	Прохождение этапа с «пострадавшим»	
	Прохождение технических этапов с «пострадавшим»	10
	Прохождение других этапов с «пострадавшим»	5
	Прохождение этапов без «пострадавшего»	0
7.	Необходимость взаимодействия участников	
	Нестандартные схемы взаимодействия участников	10
	Стандартные схемы взаимодействия участников	5
	Прохождение этапа не требует взаимодействия участников	0
8.	Использование творческого и интеллектуального потенциала участников для решения задач, характерных для маршрутов	
	Для маршрутов 4–6 категории сложности	10
	Для маршрутов 2–3 категории сложности	5
	Опыт прохождения туристских маршрутов не требуется	0

4.1.3 Технический Штраф (ТШ) отдельного этапа устанавливается с коэффициентом 0,5 – 1,0. Коэффициент зависит от значимости данного этапа для конкретной дистанции (погодных условий, рельефа местности, сложности ориентирования, уровня психологической нагрузки на участников

и т.п.). Полученный результат округляется в сторону увеличения до следующих значений: 10, 20, 30, 40, 50, 60, 70 и 80 баллов.

4.1.4 В случае, если маршрут дистанции соответствует по количеству локальных и протяженных препятствий определённой категории сложности спортивного маршрута, эта дистанция может быть засчитана той же категорией сложности, несмотря на уменьшение минимального времени прохождения маршрута.

4.1.5 Время прохождения всей дистанции определяется по сумме контрольного времени всех этапов.

4.2. Информация о дистанции

В описании отдельного этапа могут быть разделы, содержащие следующую информацию (для предварительного знакомства с этапами):

4.2.1 **ЛЕГЕНДА** - Общая легенда ситуации, поясняющая, какие задачи могут решаться с помощью данного этапа. Легенда должна помочь участникам повысить мотивацию для действий при выполнении работ на этапе. Легенда может даваться как на отдельные этапы, так и на весь тур.

4.2.2 **СНАРЯЖЕНИЕ** - Список снаряжения, которое участники обязаны использовать для выполнения работ на этапе. Разрешается применять дополнительное снаряжение, если не запрещается его использование. При отсутствии данного раздела участники используют снаряжение по своему усмотрению.

4.2.3 **ВАШИ ДЕЙСТВИЯ** - Действия, которые участники обязаны выполнить при прохождении этапа. Невыполнение действий, указанных в описании, расценивается как невыполнение порядка прохождения, и команде выставляется Максимальный Штраф (МШ) этапа. При отсутствии в описании каких-либо действий участники могут поступать по своему усмотрению, не забывая о своей безопасности.

4.2.4 **ИНФОРМАЦИЯ К РАЗМЫШЛЕНИЮ** - Информация, достоверность которой не очевидна, но при умелом и продуманном использовании которой участники, возможно, получают дивиденды в будущем.

4.2.5 **ПОДСКАЗКА** - Действия участников на этапе, рекомендованные ГСК, но необязательные к выполнению.

4.2.6 **ВНИМАНИЕ** - Информация повышенной значимости, обязательная для выполнения участниками и связанная с возможностью снятия участников с соревнований (этапа) и/или с их безопасностью.

4.2.7 **ШТРАФЫ ЗА ТЕХНИКУ (ТШ)** - Описание действий участников, за которые они могут получить Технический Штраф (ТШ) этапа.

4.2.8 БАЛЛЫ - Количество штрафных баллов за техническую работу на этапе.

4.2.9 ПРЕМИЯ (ПР) - Описание действий участников, за которые они могут получить Премию (ПР), и ее размер в отрицательных баллах.

4.2.10 КАРТОЧКА ЦИФРОВОЙ ИНФОРМАЦИИ – Карточка, в которой отражена вся цифровая информация об этапах и небольшие пояснения (для оперативного пользования).

4.2.11 ОПИСАНИЕ ПУТИ ДВИЖЕНИЯ – Картографический материал или легенда (в устной, письменной или иной форме).

4.3. Определение класса дистанции

4.3.1 Класс пройденной дистанции оценивается суммой баллов следующих показателей:

- сумма Максимального Штрафа всех этапов, пройденных участниками соревнований;

- за каждый километр, пройденный участниками соревнований на дистанции, - 20 баллов;

- за каждый вид туризма (способ передвижения), пройденный участниками соревнований на дистанции, - 200 баллов, при условии, что Максимальный Штраф (МШ) таких этапов имеет более 5 % от общей суммы баллов за всю дистанцию.

4.3.2 Минимальные количественные показатели для определения класса дистанции указаны в Таблице 3.

Таблица 3

№	Наименование разделов	Класс дистанции					
		1	2	3	4	5	6
1	Контрольное Время (КВ), всей дистанции, в часах (не менее)	4	8	30	50	70	100
2	Сумма баллов за всю дистанцию	400	800	2000	3000	4000	6000

4.3.3 Показатели «Сумма баллов за всю дистанцию» не должны превышать показатели следующего класса дистанции.

4.4. Прохождение дистанции

4.4.1 Для участников соревнований предварительной демонстрации этапов на местности, как правило, не проводится.

4.4.2 Информацию об условиях прохождения этапов участники должны получать на предстоящий тур не раньше, чем за 2 часа до начала его прохождения.

4.4.3 Условиями проведения соревнований могут быть определены этапы, за отказ от прохождения которых участники могут быть сняты с дистанции соревнований.

4.4.4 На отдельном этапе участники не могут получить штрафа больше, чем Максимальный Штраф этапа (МШ), за исключением следующих ситуаций:

- а) участники не нашли этап до Времени Закрытия (ВЗ) этапа;
- б) участники отказались от прохождения этапа.

В этих случаях участники получают Максимальный Штраф этапа (МШ), умноженный на коэффициент 2, или снимаются с соревнований, если на этапе предусмотрен такой штраф.

4.4.5 Изменения Условий прохождения отдельных этапов должны проводиться с соблюдением равных условий для всех участников.

4.4.6 Время Старта (ВС) на отдельных этапах внутри протяженного участка дистанции является оптимальным для его прохождения, но не обязательным.

4.4.7 На отдельных этапах возможно объединение команд для совместного прохождения этапа. Полученный на таких этапах результат выставляется всем командам, работавшим совместно. Объединённые команды называются Совместной Группой.

4.5. Требования к месту проведения соревнований

4.5.1 Маршрут дистанции не должен проходить через огороженные территории организаций и частных домов. В случае выхода к огороженным территориям руководитель команды обязан обойти их безопасным способом.

4.5.2 Требования к оборудованию места проведения соревнований (дистанции), спортивного и судейского оборудования, инвентаря определяются судейской коллегией соревнований.

4.6. Требования к обеспечению безопасности при проведении соревнований

4.6.1 При переездах по дистанции необходимо использовать для перевозки участников только специально предназначенный для этих целей транспорт.

4.6.2 При передвижении по дистанции по дорогам общего пользования участники должны соблюдать правила дорожного движения и переходов через транспортные магистрали, железнодорожные пути.

4.6.3 Разрыв между отдельными участниками при передвижении по дистанции не должен превышать 4 метра.

4.6.4 В случае выхода к огороженным территориям руководитель команды обязан обойти их безопасным способом.

4.6.5 На любом участке дистанции руководитель команды должен знать аварийные выходы с дистанции.

4.5.6. При прохождении дистанции участники должны выполнять требования нормативных документов, регламентирующих прохождение категорийных и степенных маршрутов по виду спорта «спортивный туризм» - в разделах, связанных с ответственностью руководителя и участников, а также безопасностью передвижения по маршруту.

4.5.7 Если прохождение отдельного этапа или дальнейшее участие в соревнованиях участникам не по силам, они обязаны сняться с этого этапа или дистанции соревнований.

4.5.8 При прохождении этапа, в случае отсутствия информации об этапе рекомендуемых действий команды, руководитель команды может поступать по своему усмотрению, в соответствии с общепринятыми требованиями безопасности.

4.5.9 На отдельных этапах участники групп могут досматриваться на предмет их возможности дальнейшего участия в соревнованиях (физическое состояние участников, наличие готового к использованию личного и группового снаряжения). По результатам проверки команда или отдельный участник могут быть сняты с отдельного этапа или соревнований.

4.5.10 Во время прохождения командами дистанций 4-6 классов на дежурстве должен находиться транспорт и аварийно-спасательный отряд (из числа спасателей МЧС или наиболее подготовленных туристов) для оказания в случае необходимости оперативной помощи участникам.

4.5.11 Участники, допустившие нарушение инструкции по мерам безопасности во время проведения соревнований, снимаются с соревнований, а их результаты аннулируются.

4.5.12 При спусках (подъемах) крутизной более 40 градусов на страховку каждого участника должно приходиться не менее двух основных веревок, имеющих независимое крепление (страховка и перила). А при транспортировке «пострадавшего» с сопровождающим - три веревки (двойные перила и страховка).

4.5.13 При наведении навесной переправы команда должна натянуть две основные веревки, имеющие независимое крепление. При переправе участник должен быть прикреплен к обеим веревкам.

4.5.14 При блокировке страховочных систем и при связывании веревок при транспортировке участников запрещается применение узлов: прямой, академический, шкотовый и брам-шкотовый.

4.5.15 До начала движения участников по навесной переправе блоки и полиспасты, использовавшиеся при натяжении веревок, должны быть полностью разгружены.

4.5.16. Участники команды, работающие в воде (в т. ч. переправляющиеся вброд глубиной более 40 см) при температуре воды ниже 15°C, должны быть одеты в гидрокостюмы и спасательные жилеты.

4.5.17 Во время участия в соревнованиях участники должны соблюдать меры безопасности при работе с острыми предметами, специальным снаряжением, открытым огнем, горячей пищей и посудой. Не употреблять в пищу испорченные продукты, дикорастущие растения, не пить загрязненную воду.

4.5.18 Участники должны оказать помощь другим участникам, у которых произошло Чрезвычайное Происшествие (ЧП), оказать помощь пострадавшему, сообщить о ЧП в судейскую коллегию, транспортировать пострадавшего самостоятельно или с помощью судейской коллегии к ближайшему судейскому транспортному средству, сопровождать пострадавшего в лечебное учреждение.

Раздел 5. ПРОЦЕДУРА СТАРТА И ФИНИША. ХРОНОМЕТРАЖ

5.1. Старт команд может быть по одной, соблюдая очерёдность и стартовый интервал, указанный в стартовом протоколе, или одновременный, когда все команды стартуют одновременно по единому стартовому сигналу, либо одновременный старт даётся нескольким командам, объединённым в один забег.

5.2. Финишем команды является момент пересечения линии финиша всеми участниками команды.

5.3. Время прохождения всей дистанции определяется по сумме контрольного времени всех этапов.

Раздел 6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

6.1. Способы определения победителя соревнований и распределения мест

6.1.1 Победитель на дистанции определяется по наименьшей сумме штрафных баллов, набранных на всех её этапах. В Положении о соревнованиях может быть оговорен иной порядок определения победителя.

6.1.2 Порядок распределения мест при одинаковом результате определяется в дополнительной информации о соревнованиях.

6.1.3 По итогам прохождения дистанции участникам выдаётся протокол с результатами соревнований, при этом указывается фактически пройденный класс дистанции, определяемый согласно Таблице 3, при этом этапы, на которых участники получили Максимальный Штраф этапа (МШ), не учитываются.

6.2. Система оценки выполнения технических действий

6.2.1 Для оценки действий участников на этапах необходимо использовать Технический Штраф (ТШ) этапов в баллах (см. Таблицу 4).

Таблица 4

№	Штрафы за технику	Баллы
1.	Отсутствие личного снаряжения при проверке снаряжения (за каждый предмет)	1
2.	Не завязанный узел (за каждый случай)	2
3.	Отсутствие группового снаряжения при проверке снаряжения (за каждый предмет)	3
4.	Неправильная транспортировка «пострадавшего» (за каждый случай)	5
5.	Падение участника на техническом этапе с зависанием на страховке, отсутствие страховки (за каждый случай)	5
6.	Разрыв между участниками более 4 метров при движении по этапу "Маршрут" (за каждый случай)	5
7.	Потеря основной веревки (за каждую)	10
8.	За каждый не найденный Контрольный Пункт (КП)	10
9.	Невыполнение порядка прохождения этапа, изложенного в описании этапа	МШ этапа
10.	Нарушение инструкции по мерам безопасности во время проведения соревнований	снятие с соревнований
11.	Группа набрала более 30 баллов штрафа при проверке снаряжения	снятие с соревнований
12.	Группа набрала более 60 баллов штрафа при прохождении комиссии по допуску	снятие с соревнований

6.2.2 В отдельных случаях в дополнительной информации могут быть оговорены изменения в системе штрафных баллов, которые должны быть сообщены участникам до начала работы на этапе.

Раздел 7. ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ

7.1. Технические приёмы, применяемые участниками при прохождении этапов, должны соответствовать указанным в приложениях 1-8 части 3 Правил в зависимости от вида туризма.

Литература по организации и проведению соревнований

При организации и проведении соревнований на дистанции - комбинированная, а также при подготовке участников к этим соревнованиям рекомендуется использовать Методические рекомендации (Автор Гоголадзе В.Н. - председатель Всероссийской комиссии соревнований на дистанции комбинированной).