

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ



ПРАВИЛА  
ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ  
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ  
(НОМЕР-КОД ВИДА СПОРТА - 0840005411Я)

Спортивные дисциплины:

- ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ (номер-код 0840113811Я)
- ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ – СВЯЗКА (номер-код 0840223811Я)
- ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ – ГРУППА (номер-код 0840233811Я)

МОСКВА 2020

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ .....	4
1.1. ТЕРМИНЫ И ИХ ОПРЕДЕЛЕНИЯ .....	4
1.2. ТЕХНИЧЕСКИЕ И ИНЫЕ ПАРАМЕТРЫ МЕСТА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ	9
1.2.2. ДИСТАНЦИЯ .....	9
1.3. ЭТАП .....	12
1.4. ОТСЕЧКА .....	15
1.5. СНАРЯЖЕНИЕ .....	16
1.6. ПРОЧИЕ ПОНЯТИЯ .....	17
РАЗДЕЛ 2. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ .....	19
РАЗДЕЛ 3. ТРЕБОВАНИЯ К СНАРЯЖЕНИЮ И СРЕДСТВАМ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ .....	21
3.1. ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ .....	21
3.2. ВЕРЁВКИ .....	21
3.3. УСТРОЙСТВА .....	22
3.4. ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ СТРАХОВОЧНЫЕ СИСТЕМЫ (ИСС) .....	24
3.5. УС САМОСТРАХОВКИ .....	24
3.6. ЭКИПИРОВКА УЧАСТНИКА .....	24
3.7. УЗЛЫ .....	25
3.8. ОПОРНЫЕ ПЕТЛИ .....	27
3.9. СУДЕЙСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ .....	27
3.10. ЛЕДОВЫЙ ИНСТРУМЕНТ .....	30
РАЗДЕЛ 4. ДИСТАНЦИИ СОРЕВНОВАНИЙ .....	31
4.1. КЛАССИФИКАЦИЯ ДИСТАНЦИЙ .....	31
4.2. ПОСТАНОВКА ДИСТАНЦИЙ .....	51
4.3. ОФИЦИАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА .....	53
РАЗДЕЛ 5. ПРОЦЕДУРА СТАРТА И ФИНИША .....	53
5.1. РЕГЛАМЕНТ СТАРТА .....	53
5.2. РЕГЛАМЕНТ ФИНИША .....	61
РАЗДЕЛ 6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ .....	62
6.1. СИСТЕМА ОЦЕНКИ НАРУШЕНИЙ .....	62
6.2. БЕСШТРАФОВАЯ СИСТЕМА ОЦЕНКИ НАРУШЕНИЙ .....	72
6.3. ШТРАФНАЯ СИСТЕМА ОЦЕНКИ НАРУШЕНИЙ .....	73
6.4. ПРИМЕНЕНИЕ СИСТЕМ ОЦЕНКИ НАРУШЕНИЙ НА СОРЕВНОВАНИЯХ РАЗЛИЧНОГО УРОВНЯ .....	74
РАЗДЕЛ 7. ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЁМЫ .....	74
7.1. ПЕРЕПРАВА ПЕРВОГО УЧАСТНИКА ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ .....	74
7.2. ПЕРЕПРАВА ПЕРВОГО УЧАСТНИКА ПО БРЕВНУ, ПО СНЕЖНОМУ МОСТУ НА ЛЫЖАХ .....	75
7.3. ВЕРХНЯЯ КОМАНДНАЯ СТРАХОВКА .....	75
7.4. ПОДЪЁМ ПЕРВОГО УЧАСТНИКА С НИЖНЕЙ КОМАНДНОЙ СТРАХОВКОЙ ...	76

7.5.	ТРАВЕРС СКЛОНА ПЕРВЫМ УЧАСТНИКОМ С КОМАНДНОЙ СТРАХОВКОЙ...	76
7.6.	ОРГАНИЗАЦИЯ, ВОССТАНОВЛЕНИЕ И СНЯТИЕ ПЕРИЛ .....	76
7.7.	СОПРОВОЖДЕНИЕ (КРОМЕ П. 7.1) .....	79
7.8.	ДВИЖЕНИЕ ПО ПЕРИЛАМ ПО БРЕВНУ, ПО ПАРАЛЛЕЛЬНЫМ ПЕРИЛАМ, ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ НА ЛЫЖАХ, ПО СНЕЖНОМУ МОСТУ НА ЛЫЖАХ.....	80
7.9.	ДВИЖЕНИЕ ПО НАВЕСНОЙ ПЕРЕПРАВЕ. ПОДЪЁМ (СПУСК) ПО НАКЛОННОЙ НАВЕСНОЙ ПЕРЕПРАВЕ .....	80
7.10.	ПОДЪЁМ (СПУСК) С САМОСТРАХОВКОЙ ПО ПЕРИЛАМ (ПО СКЛОНУ), В ТОМ ЧИСЛЕ НА ЛЫЖАХ.....	81
7.11.	ПОДЪЁМ ПО ПЕРИЛАМ (ПО СКЛОНУ) С ВЕРХНЕЙ КОМАНДНОЙ СТРАХОВКОЙ	82
7.12.	СПУСК ПО ПЕРИЛАМ (ПО СКЛОНУ) С ВЕРХНЕЙ КОМАНДНОЙ СТРАХОВКОЙ	83
7.13.	ТРАВЕРС СКЛОНА ПО ПЕРИЛАМ .....	83
7.14.	ПЕРЕПРАВА ПО БРЕВНУ МЕТОДОМ “ГОРИЗОНТАЛЬНЫЙ МАЯТНИК” .....	83
7.15.	ПЕРЕПРАВА МЕТОДОМ «ВЕРТИКАЛЬНЫЙ МАЯТНИК» .....	84
7.16.	ТРАНСПОРТИРОВКА СНАРЯЖЕНИЯ.....	84
7.17.	СПУСК СПОРТИВНЫМ СПОСОБОМ.....	84
7.18.	ПОДЪЁМ СПОРТИВНЫМ СПОСОБОМ.....	85
7.19.	ПЕРЕПРАВА С ОПОРОЙ НА ПЕРИЛА ПО БРЕВНУ, ПО ПАРАЛЛЕЛЬНЫМ ПЕРИЛАМ .....	85
7.20.	СПУСК, ПОДЪЁМ, ТРАВЕРС СКЛОНА С АЛЬПЕНШТОКОМ.....	85
7.21.	ПОДЪЁМ ПО СКЛОНУ С ОРГАНИЗАЦИЕЙ ПЕРИЛ (ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ПРОХОЖДЕНИЕ) .....	86
7.22.	ПОДЪЁМ ПО СКЛОНУ В КОШКАХ.....	86
<b>РАЗДЕЛ 8. КРИТЕРИИ ОТБРАКОВКИ СНАРЯЖЕНИЯ .....</b>		<b>86</b>
8.1.	КРИТЕРИИ ОТБРАКОВКИ КАСОК: .....	86
8.2.	КРИТЕРИИ ОТБРАКОВКИ ВЕРЁВОК: .....	87
8.3.	КРИТЕРИИ ОТБРАКОВКИ КАРАБИНОВ: .....	87
8.4.	КРИТЕРИИ ОТБРАКОВКИ ЗАЖИМОВ:.....	87
8.5.	КРИТЕРИИ ОТБРАКОВКИ СПУСКОВЫХ УСТРОЙСТВ: .....	87
8.6.	КРИТЕРИИ ОТБРАКОВКИ ИСС: .....	87
<b>РАЗДЕЛ 9. УЗЛЫ.....</b>		<b>89</b>
9.1.	Для СВЯЗЫВАНИЯ ВЕРЁВОК ОДИНАКОВОГО ДИАМЕТРА.....	89
9.2.	Для ЗАКРЕПЛЕНИЯ ВЕРЁВКИ К ОПОРЕ/КАРАБИНУ .....	89
9.3.	СХВАТЫВАЮЩИЙ УЗЕЛ.....	89
9.4.	ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ УЗЛЫ .....	90
<b>РАЗДЕЛ 10. РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ НЕ СОРЕВНУЮЩИХСЯ ЛИЦ .....</b>		<b>90</b>
10.1.	ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ .....	90
10.2.	ОСОБЫЕ ПРАВИЛА.....	90

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

### 1.1. Термины и их определения

Безопасная зона – часть этапа (блока этапов), на которой участник не обязан находиться на страховке или само страховке.

Блок этапов – комбинация нескольких этапов с общей рабочей зоной и общим контрольным временем.

Верёвка сопровождения – верёвка, которой осуществляется сопровождение участника, находящегося в опасной зоне этапа.

Верхняя судейская верёвка – верёвка, предоставленная участнику (связке, группе) судейской коллегией для безопасного прохождения этапа.

Верхняя судейская страховка – верёвка, предоставленная участнику (связке, группе) судейской коллегией для организации страховки.

Время прохождения дистанции – промежуток времени между временем старта и временем финиша группы (связки, участника)

Время прохождения этапа (блока этапов) – промежуток времени между началом и окончанием работы на этапе (блоке этапов).

Время старта – время, зафиксированное в протоколе старта или в электронной системе отметки.

Время финиша – время, зафиксированное в протоколе финиша по судейским хронометрам и/или в электронной системе отметки, соответствующее моменту прохождения группой (связкой, участником) финиша дистанции.

Декларация – документ, включающий в себя список основного специального снаряжения, заполняемый группой (связкой, участником), в случаях, предусмотренных Регламентом проведения соревнований.

Дистанция – участок естественного и/или искусственного рельефа между стартовой и финишной линией с комплексом судейского оборудования.

Зона, запрещённая для касания - часть опасной зоны на переправах, с организацией и/или восстановлением перил группой (связкой, участником), в пределах которой запрещено касание рельефа участником.

Зона надевания кошек - часть этапа (блока этапов), предназначенная для надевания участником кошек.

Зона надевания лыж - часть этапа (блока этапов), предназначенная для надевания участником лыж.

Зона отсечки – часть дистанции, расположенная в непосредственной близости от этапа (блока этапов), для нахождения группы (связки, участника) во время отсечки.

Зона снятия кошек - часть этапа (блока этапов), предназначенная для

снятия участником кошек.

Зона снятия лыж - часть этапа (блока этапов), предназначенная для снятия участником лыж.

Зона старта – участок, непосредственно прилегающий к дистанции, включающий в себя зону предстартовой проверки, коридор (коридоры) старта, стартовый створ со стартовой линией.

Зона финиша – участок, непосредственно прилегающий к дистанции, включающий в себя коридор финиша, финишный створ с финишной линией, зону проверки снаряжения.

Зона хранения ледового инструмента - часть этапа (блока этапов), предназначенная для хранения участником в оборудованном для этого месте кошек, ледобурных крючьев и ледорубов.

Зона хранения лыж - часть этапа (блока этапов), предназначенная для хранения участником в оборудованном для этого месте лыж, лыжных палок и чехлов к ним.

Исходная сторона – сторона этапа (блока этапов), с которой начинается его прохождение группой (связкой, участником).

Контрольное время этапа (блока этапов) – заданный промежуток времени для прохождения этапа (блока этапов).

Контрольная линия – выделяющийся на рельефе элемент дистанции (старта, финиша, этапа, блока этапов), служащий для разграничения зон дистанции (этапа, блока этапов), коридоров работы групп (связок, участников).

Коридор обратного движения – часть этапа, предназначенного для обратного движения по этапу.

Коридор этапа – коридор прохождения этапа группой (связкой, участником).

Лидирование – форма проведения дистанции либо её части, оговорённой Условиями, при которой вход в рабочую зону этапа (блока этапов) возможен без обязательного сбора всех участников связки (группы).

Обратное движение на этапе – движение участником от целевой стороны к исходной стороне этапа.

Оборудование этапа – комплекс судейского снаряжения, обеспечивающий прохождение этапа группой (связкой, участником) и работу судейской бригады.

Общее контрольное время дистанции – заданный промежуток времени для прохождения дистанции.

Опасная зона – часть этапа (блока этапов), на которой участник обязан находиться на страховке и/или само страховке.

Основное специальное снаряжение – основная верёвка длиной 5 и более метров, лыжи, а также иное снаряжение, по Регламенту проведения соревнований приравненное к основному.

Отсечка на дистанции – промежуток времени, в течение которого участник не имеет права осуществлять какие-либо действия, направленные на подготовку к выполнению технического приёма.

Отсечка на этапе – промежуток времени, в течение которого участник не имеет права осуществлять какие-либо действия в РЗ этапа или действия, направленные на подготовку к выполнению технического приёма.

Перила – одинарная или двойная верёвка, используемая участником (связкой, группой) для опоры на неё во время движения и/или для организации самостраховки.

Перила обратного движения – перила, предназначенные для обратного движения по этапу.

Потерянное на дистанции снаряжение - основное специальное снаряжение, не пересёкшее финишную линию.

Потерянное на этапе снаряжение - основное специальное снаряжение, находящиеся в рабочей зоне этапа после прохождения этапа или окончания контрольного времени, а так же специальное снаряжение, подключённое к судейскому оборудованию после прохождения этапа или окончания контрольного времени, в том числе находящееся в рабочей зоне этапа, не подключённое к судейскому оборудованию после прохождения этапа или окончания контрольного времени.

Промежуточный пункт страховки – точка опоры, предназначенная только для закрепления карабинов, через которые проходит страховочная верёвка.

Пункт питания – зона на дистанции, предназначенная для питания участников соревнований в процессе прохождения дистанции.

Рабочая зона – часть этапа (блока этапов), предназначенная для выполнения технического приёма.

Регламент проведения соревнований – основной документ, содержащий место и сроки проведения соревнований, организаторов, условия проведения с указанием возрастных групп и классов дистанций, программу, условия финансирования, требования к заявкам на участие.

Самостраховка – действия участника, выполняемые самостоятельно и направленные на предотвращение или минимизацию возможных опасностей при срыве.

Смотровая площадка – место на дистанции, предназначенное для наблюдения зрителями за действиями участников соревнований.

Сопровождение – комплекс мер, предназначенных для транспортировки участника посредством основной верёвки в случае отсутствия возможности самостоятельного движения на этапе.

Специальное снаряжение – любое снаряжение, кроме основного специального снаряжения, взятое группой (связкой, участником) на дистанцию для выполнения технического приёма.

Стенд информации – стенд для размещения документов, протоколов и оперативной информации о соревнованиях.

Страховка – действия участников, выполняемые во время взаимодействия участников связки (группы), направленные на предотвращение или минимизацию возможных опасностей при срыве.

Страховочная верёвка – верёвка, которой осуществляется страховка участника, находящегося в опасной зоне этапа.

Схема дистанции – схематический рисунок с взаимным расположением технических этапов, старта, финиша, смотровых площадок, пунктов питания, а также путей подходов к смотровым площадкам и пунктам питания, содержащий сведения о наборе высоты, очередности и направления прохождения этапов, номера или названия этапов, расстоянии между этапами (для коротких дистанций).

Схема этапа – схематический рисунок с взаимным расположением зон этапа, контрольных линий, точек опоры и судейского оборудования, информации о характере рельефа.

Техническая комиссия - комиссия, осуществляющее контроль за соблюдением участником (связкой, группой) требований раздела 3.

Технический приём – действия группы (связки, участника), направленные на прохождение этапа и не противоречащие данным Правилам.

Точка опоры – элемент этапа, предназначенный для закрепления специального снаряжения и/или основного специального снаряжения.

Условия прохождения дистанции – основной документ, являющийся приложением к Регламенту проведения соревнований.

Условия прохождения этапа (блока этапов) – раздел Условий, содержащий название, схему, параметры, контрольное время, оборудование, требования к действиям участника (связки, группы), условия движения по коридорам и перилам обратного движения, порядок прохождения участниками блока этапов.

Целевая сторона – сторона этапа (блока этапов), где заканчивается его прохождение группой (связкой, участником).

Этап – часть дистанции, на которой группа (связка, участник)

преодолевают препятствие посредством выполнения технического приёма.

Сокращения:

БЗ – безопасная зона

ВКС – верхняя командная страховка

ВСВ – верхняя судейская верёвка

ВСС – верхняя судейская страховка

ГСК – главная судейская коллегия

ЗЗК – зона, запрещённая для касания

ЗО – зона отсечки

ЗС – зона старта

ЗНК – зона надевания кошек

ЗНЛ – зона надевания лыж

ЗСК – зона снятия кошек

ЗСЛ – зона снятия лыж

ЗФ – зона финиша

ЗХЛ – зона хранения лыж, лыжных палок и чехлов к ним

ЗХЛИ – зона хранения ледового инструмента

ИС – исходная сторона

ИСС – индивидуальная страховочная система

КВ – контрольное время (этапа, блока этапов)

КЛ – контрольная линия

КОД – коридор обратного движения

КпД ФСТР - комитет по дистанциям Федерации спортивного туризма

России

ОКВ – общее контрольное время (контрольное время дистанции)

ОЗ – опасная зона

ПКВ – промежуточное контрольное время

ПОД – перила обратного движения

ПП – пункт питания

ППС – промежуточный пункт страховки

РЗ – рабочая зона

СП – смотровая площадка

ТО – точка опоры

ТП – технический приём

ФСУ – фрикционное страховочное устройство

ЦС – целевая сторона



## 1.2. Технические и иные параметры места проведения соревнований

1.2.1 Местом проведения соревнований является участок местности и (или) площадка для постановки дистанции, содержащий необходимый набор естественных и/или искусственных препятствий.

### 1.2.2 Дистанция

Преодоление дистанции заключается в прохождении группой (связкой, участником) всех этапов в заданном по Условиям прохождения дистанции порядке.

Дистанция считается пройденной, если при соблюдении Условий прохождения дистанции и до истечения ОКВ дистанции группа (связка, участник) и их основное специальное снаряжение пересекли финишную линию.

Движение по дистанции осуществляется на лыжах, кроме специально оговорённых в Условиях прохождения дистанции участков и ТП на этапах.

На дистанции каждому участнику разрешается заменять палки и одну лыжу, если лыжа или крепление сломано. Факт повреждения инвентаря должен быть доказан после окончания дистанции.

Спортсмен, которого обгоняют, должен уступить лыжню по первому требованию.

Это правило не действует на лыжных этапах с общим коридором.

Правило действует на трассах для классического стиля, даже там, где есть две лыжни, и на трассах для свободного стиля, где обгоняемый лыжник может быть вынужден сократить размах конькового шага.

При обгоне спортсмены не должны мешать друг другу.

1.2.3 Условия прохождения дистанции не должны противоречить Правилам вида спорта «спортивный туризм» (далее – Правила). Условия должны содержать следующие сведения:

- общие сведения (дату и место проведения, состав группы (связки), характер маркировки, систему оценки нарушений, необходимость заполнения декларации, возможность лидирования);
- основные параметры (класс, длина, набор высоты, ОКВ, количество этапов);
- условия прохождения этапов;
- расстояния между этапами (в том числе стартом и первым этапом, последним этапом и финишем) – для коротких дистанций;
- схему дистанции;
- участки дистанции, разрешённые для движения не на лыжах и/или без лыж.

1.2.4 Обратное движение по дистанции – движение в обратном направлении по дистанции запрещено. Данное требование не распространяется на участки дистанции и этапы, где согласно Условиям движение осуществляется не на лыжах.

#### 1.2.5. Смотровая площадка

Места расположения СП определяет ГСК. Проход на СП может осуществляться как до начала, так и во время проведения соревнований на данной дистанции в сопровождении представителя судейской бригады или самостоятельно (по решению ГСК).

Нахождение зрителей на участках дистанции вне СП запрещено.

1.2.6. Снятие с дистанции – штрафная санкция, применяемая на основании Правил. Решение о снятии с дистанции принимается Главным судьёй соревнований или заместителем Главного судьи по судейству. При объявлении решения о снятии с дистанции группа (связка, участник) обязана прекратить движение по дистанции и следовать на финиш.

1.2.7 Длина дистанции измеряется по коридору движения. Длиной дистанции является длина коридора для движения участников от старта до финиша дистанции без учета длин этапов.

1.2.8 Набор высоты – сумма перепадов высот всех участков дистанции, на которых осуществляется подъём по рельефу. Набор высоты измеряется по карте путем подсчета количества горизонталей, пересекаемых прямой линией, соединяющей старт, этапы и финиш, с последующим умножением полученного количества горизонталей на высоту сечения рельефа, указанную на карте. Для расчёта набора высоты учитываются только те горизонталы, при пересечении которых осуществляется подъём по рельефу.

1.2.9 КВ одного этапа не должно превышать 50% от общей суммы КВ всех этапов дистанции.

1.2.10 Трасса маркированной дистанции не должна иметь пересечений и участков со встречным движением.

1.2.11 На входах и выходах с этапов не должно быть встречного движения.

1.2.12 Длина самого большого расстояния между предыдущим и последующим техническими этапами (стартом, финишем) не должна быть больше половины длины всей дистанции.

1.2.13 На дистанции должно быть поставлено не менее 3-х разных этапов.

1.2.14 На дистанциях соревнований 5 и 6 классов рекомендуется ставить этапы с применением ледового инструмента: кошек, ледорубов и ледобурных крючьев.

1.2.15 Вся дистанция должна быть подготовлена для движения на лыжах по утоптанной лыжне.

1.2.16 На дистанциях соревнований 4 - 6 классов не менее половины длины дистанции должно позволять участникам двигаться свободным стилем.

1.2.17 Все препятствия по всей протяжённости движения от старта до первого этапа, а также между этапами и от последнего этапа до финиша, должны быть удалены.

1.2.18 Требования к маркировке.

1.2.18.1 Маркировка должна быть сплошной или обустроена таким образом, чтобы в каждой точке трассы участник, находясь у одного участка маркировки, видел не менее двух элементов расположенных впереди. Прерывистая маркировка должна быть проложена по одну сторону движения участников.

1.2.18.2 Оговорённые участки трассы дистанции (дорога, дамба, просека и т.п.) могут не содержать маркировки, если нет развилок или они закрыты сплошной маркировкой, сход с такого участка должен быть отмечен сплошной маркировкой.

1.2.18.3 Маркировка должна идти как минимум по одну сторону трассы дистанции. Там, где трасса делает поворот, место поворота дополнительно должно быть обозначено сплошной маркировкой с внешней стороны поворота.

1.2.18.4 Вход и выход с этапа должны быть равноценны для всех коридоров этапа и не должны пересекать рабочую зону группы (связки, участника).

1.2.18.5 Станции электронной отметки (при их наличии) должны иметь яркую отличительную маркировку и располагаться равноценно для всех коридоров этапа.

1.2.19 Места расположения ПП определяет ГСК. Проход на ПП может осуществляться как до начала, так и во время проведения соревнований на данной дистанции в сопровождении представителя судейской бригады или самостоятельно (по решению ГСК). Организация питания участников вне зоны ПП запрещена.

1.2.20 Зона старта. Обязательное оборудование: не менее двух хронометров/секундометров (даже если дистанция оборудована электронной

системой отметки), технические заявки, протокол старта групп (связок, участников), стенд информации.

На стенде информации должны быть размещены следующие документы: Условия прохождения дистанции, схема дистанции, протокол совещания ГСК с представителями команд, стартовый протокол, таблица нарушений.

1.2.21 Зона финиша. Обязательное оборудование: не менее двух хронометров/секундомеров, синхронизированных с хронометрами на старте (даже если дистанция оборудована электронной системой отметки), протокол финиша групп (связок, участников).

### 1.3. Этап

1.3.1 Этап, не входящий в блок этапов, считается пройденным, если до истечения КВ этапа группа (связка, участник) и всё её основное специальное снаряжение вышли из РЗ этапа, при условии выполнения всех определённых в Условиях действий.

До истечения КВ группа (связка, участник) должна привести судейское оборудование в требуемое состояние, если это оговорено в Условиях.

Началом работы на этапе считается вход участника (любого из участников связки или группы) в РЗ этапа.

Окончанием работы на этапе считается выход участника (всех участников связки или группы) и всего основного специального снаряжения из РЗ этапа.

### 1.3.2 Блок этапов

Блок этапов считается пройденным, если до истечения КВ блока этапов группа (связка, участник) и всё её основное специальное снаряжение вышли из РЗ последнего этапа блока, при условии выполнения всех определённых в Условиях действий.

До истечения КВ группа (связка, участник) должна привести судейское оборудование в требуемое состояние, если это оговорено в Условиях.

Началом работы на блоке этапов считается вход участника (любого из участников связки или группы) в РЗ блока этапов.

Окончанием работы на блоке этапов считается выход участника (всех участников связки или группы) и всего основного специального снаряжения из РЗ последнего этапа блока.

При прохождении этапов (блоков этапов) обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО в ОЗ в момент перехода с одного этапа на другой или работы на ТО в ОЗ.

При прохождении этапа первым действием до начала выполнения любых иных действий участник обязан обеспечить самостраховку на ТО

в ОЗ. Прекращение самостраховки перед началом движения по этапу должно выполняться последним действием.

В случае невыполнения данного требования к участнику применяются санкции аналогично отсутствию или временному прекращению самостраховки.

1.3.3 Оборудование этапа. К обязательному оборудованию этапа относятся: коридор входа и коридор выхода с этапа; номер (название) этапа; номера коридоров этапа; контрольные линии (КЛ), разграничивающие зоны этапа; ПОД и/или КОД.

Всё оборудование на этапах, кроме оборудования указанного в Условиях, группа (связка, участник) устанавливает и снимает самостоятельно.

1.3.4 Коридор этапа – коридор прохождения этапа группой (связкой, участником), а также оборудование этапа, расположенное внутри него.

Оборудование этапа, включая его взаимное расположение, должно быть одинаково на всех коридорах. Все коридоры этапа должны быть равноценны для преодоления.

Ширина коридора этапа на всём протяжении должна быть не менее 1 м. Работа на этапе разрешена только в пределах своего коридора этапа.

1.3.5 Условия прохождения этапа (блока этапов) – раздел Условий, содержащий следующие сведения:

- название этапа (блока этапов);
- КВ, при его наличии;
- параметры этапа (блока этапов);
- оборудование этапа (блока этапов);
- требования к действиям участника (связки, группы);
- схема этапа (блоков этапов) (обязательно для блоков этапов и для всех этапов на дистанциях 4-6 классов);
- условия движения по КОД и ПОД.

Условия прохождения блока этапов должны содержать порядок его прохождения участниками.

1.3.6 Обратное движение на этапе

Обратное движение на этапе разрешено в пределах КВ:

а) в соответствии с ТП, предусмотренным для данного этапа в Условиях;

б) по ПОД или КОД, если группа (связка, участник) не имеет возможности выполнить соответствующий ТП или если обратное движение по ПОД (КОД) прямо указано для данного этапа в Условиях.

ПОД и КОД предназначены для безопасного возвращения участников на ИС этапа (блока этапов).

Условия обратного движения, в том числе по ПОД и КОД, оговариваются в Условиях прохождения этапа.

Участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.

Движение с ИС на ЦС этапа должно осуществляться согласно Условиям прохождения этапа.

Участники, вернувшиеся на ИС этапа и до окончания КВ не успевшие переправиться на ЦС, считаются не прошедшими этап.

1.3.7 Снятие с этапа (блока этапов) – штрафная санкция, применяемая к участнику (связке, группе) в связи с невыполнением им условий прохождения этапа.

Группа (связка, участник) может продолжать движение по дистанции, не дожидаясь окончания КВ этапа (блока этапов).

При снятии с этапа группа (связка, участник) не имеет права проходить этап (блок этапов) второй раз.

При снятии с этапа (блока этапов) группа (связка, участник) может забрать специальное снаряжение и основное специальное снаряжение без соблюдения условий этапа (блока этапов), но с соблюдением требований безопасности, не мешая при этом работе других участников (связок, групп), в соответствии с указаниями судьи.

#### 1.3.8 Зоны этапа (блока этапов)

Зонами этапа (блока этапов) являются: рабочая зона; безопасная зона; опасная зона; зона, запрещённая для касания.

ЗЗК может не совпадать с ОЗ этапа.

В случае несовпадения параметры ЗЗК должны указываться в Условиях прохождения этапа.

На местности ЗЗК должна быть обозначена отдельными КЛ, а также указана на схеме этапа.

Для этапа «Переправа методом "вертикальный маятник"» ЗЗК должна совпадать с ОЗ, вне зависимости от необходимости организации перил.

Условием нахождения (достижения, возврата) участника на ИС (ЦС), находящейся в ОЗ, является постанова на самостраховку на ТО, входящую в оборудование ИС (ЦС) данного этапа.

#### 1.3.9 Точка опоры

ТО предоставляет судейская коллегия или организует группа (связка, участник).

На ТО, предоставленной судьейской коллегией, группа (связка, участник) может организовывать любое количество ТО.

Точкой опоры может являться:

- горизонтальная опора;
- вертикальная опора;
- карабин;
- опорная петля.

В случае если при прохождении этапов «Спуск по перилам», «Спуск по склону», «Спуск по наклонной навесной переправе» действия группы (связки, участника) предполагают движение командных верёвок вокруг судьейской ТО на ИС (при организации ВКС, снятии перил и т.п.), последняя должна быть оборудована судьейскими карабинами, по одному на каждую движущуюся вокруг ТО верёвку.

Способ закрепления ТО, предоставленной судьейской коллегией на естественном или искусственном рельефе, должен обеспечивать безопасное прохождение этапа.

Характеристика ТО, предоставленной судьейской коллегией, указывается в условиях прохождения этапа.

Разрешено использовать только те ТО, которые предоставлены судьейской коллегией и указаны в условиях прохождения этапа.

Условиями может оговариваться назначение ТО, предоставленной судьейской коллегией, для конкретного ТП.

#### 1.4. Отсечка

##### 1.4.1 Отсечка на дистанции

Отсечка даётся, если вновь прибывшая на этап группа (связка, участник) не имеет возможности начать его прохождение по независящим от неё причинам.

Таймер времени отсечки включается по прибытии группы (связки, участника) в ЗО этапа по решению старшего судьи этапа.

Таймер времени отсечки выключается по решению старшего судьи этапа. О выключении таймера времени отсечки группа (связка, участник) предупреждается за 10 секунд.

Если на дистанции согласно Условиям разрешено лидирование, отсечка фиксируется каждому участнику группы (связки) индивидуально по входу в ЗО.

Таймер времени отсечки для первого участника группы (связки) выключается по решению старшего судьи этапа.

Остальные участники приступают к работе на этапе в порядке очередности прихода на этап, при этом время отсечки для каждого участника одной связки (группы) должно быть одинаково.

#### 1.4.2 Отсечка на этапе

Отсечка даётся, если группа (связка, участник) не имеет возможности продолжить прохождение этапа по независящим от неё причинам.

Таймер времени отсечки включается и выключается по решению старшего судьи этапа.

Если на дистанции согласно Условиям разрешено лидерование, отсечка фиксируется каждому участнику группы (связки) индивидуально.

Таймер времени отсечки выключается по решению старшего судьи этапа.

О выключении таймера времени отсечки участник (связка, группа), предупреждается за 10 секунд.

Если на дистанции согласно Условиям разрешено лидерование, таймер времени отсечки включается:

- участникам, находящимся на этапе (блоке этапов), – одновременно;
- участникам, находящимся в момент включения таймера времени отсечки вне этапа (блока этапов), – каждому участнику связки (группы) индивидуально по входу в ЗО.

Таймер времени отсечки для первого участника связки (группы) выключается по решению старшего судьи этапа.

Время отсечки для каждого участника одной связки (группы) должно быть одинаково.

Допускается фиксация времени отсечки при помощи электронной системы отметки.

### 1.5. Snaryazheniye

1.5.1 Специальное снаряжение – любое снаряжение (согласно Разделу 3), кроме основного специального снаряжения, взятое группой (связкой, участником) на дистанцию для выполнения ТП.

1.5.2 Основное специальное снаряжение – основная верёвка, лыжи и иное снаряжение, приравненное к основному согласно Условиям.

Всё основное специальное снаряжение группа (связка, участник) транспортирует от старта до финиша (за исключением специально оговорённых участков дистанции).

Основное специальное снаряжение должно посетить РЗ всех этапов, если иное не оговорено в Условиях.

#### 1.5.3 Потерянное снаряжение

##### 1.5.3.1 На этапе:



- основное специальное снаряжение, находящиеся в РЗ этапа после прохождения этапа или окончания КВ;
- специальное снаряжение, подключённое к судейскому оборудованию после прохождения этапа или окончания КВ;
- специальное снаряжение, находящееся в РЗ этапа, не подключённое к судейскому оборудованию после прохождения этапа или окончания КВ.

#### 1.5.3.2 На дистанции:

- основное специальное снаряжение, не пересёкшее финишную линию, а также основное специальное снаряжение, при транспортировке которого по дистанции был нарушен п. 1.5.2.

Потеря основного специального снаряжения на дистанции ведёт к снятию группы (связки, участника) с дистанции.

В случае необходимости участники производят подбор специального и основного специального снаряжения согласно Условиям в процессе прохождения дистанции.

Допускается подбор специального снаряжения после пересечения группой (связкой, участником) финишной линии, при этом:

- а) снаряжение, находящееся в любом месте дистанции или подключённое к ТО в БЗ, участник имеет право подобрать в любом месте дистанции без использования оборудования этапов (блоков этапов);
- б) снаряжение, находящееся в ОЗ, участник имеет право вернуть, используя оборудование этапов (в т.ч. ПОД), используя ТП в соответствии с Условиями.

#### 1.5.4 Декларация

В случаях, предусмотренных Условиями, декларация заполняется группой (связкой, участником) до старта и сдаётся при прохождении предстартовой проверки.

Проверка соответствия количества заявленного и фактического снаряжения может производиться в стартовой зоне, зоне финиша и на дистанции.

### 1.6. Прочие понятия

#### 1.6.1 Самостраховка может обеспечиваться:

усом самостраховки, подключённым к ТО, перилам, узлу на перилах («проводник-восьмёрка», «булинь», «двойной булинь», «двойной проводник», «австрийский проводник»);

- жумаром на перилах;
- ФСУ на перилах при удерживании перильной верёвки регулирующей рукой;
- схватывающим узлом на перилах;

– карабином на перилах, подключённым в горизонтальный участок блокировки ИСС.

1.6.2 Изначальное и конечное положение ВСВ должно быть оговорено в Условиях.

В случае если в изначальном положении на ВСВ завязаны узлы, развязывать их запрещается.

Все узлы, завязанные на ВСВ группой (связкой), должны быть развязаны группой (связкой) до окончания работы на этапе.

Допускается введение запрета на завязывание узлов участниками группы/связки на ВСВ, если это оговорено в Условиях.

1.6.3 Страховку участника ВСС осуществляет судья-страховщик.

Изначальное и конечное положение ВСС должно быть оговорено в Условиях.

Подключение, отключение и контроль за ВСС во время движения участник осуществляет самостоятельно.

В случаях, указанных в Условиях, участнику (связке, группе) после прохождения этапа необходимо вернуть ВСС в исходное положение.

1.6.4 Лидирование – форма проведения соревнования, при которой вход в РЗ этапа (блока этапов) возможен без обязательного сбора всех участников связки (группы).

Лидирование допускается только если это оговорено Условиями.

1.6.5 На стенде информации должны быть размещены Условия прохождения дистанции, схема дистанции, протокол совещания ГСК с представителями команд, стартовый протокол.

## Раздел 2. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

2.1. Минимальные возраст и спортивная квалификация участников должны соответствовать требованиям Таблицы 1.

Таблица 1

Класс дистанции	Возраст участников (лет)	Спортивная квалификация (не ниже)
1	8 и старше	-
2	10 и старше	-
3	13 и старше	3 (1 юношеский)
4	15 и старше	2
5	16	КМС
	17 и старше	1
6	18 и старше	КМС

2.2. Возраст участников определяется календарным годом, в котором участнику исполняется соответствующее количество лет.

2.3. Официальные соревнования проводятся по возрастным группам.

Возрастные группы, в которых могут проводиться соревнования, указаны в Таблице 2.

В других возрастных группах проведение официальных соревнований не допускается.

Таблица 2

Возрастная группа	Возраст участника (лет)
Мальчики/девочки	8-13
Юноши/девушки	14-15
Юниоры/юниорки	16-21
Юниоры/юниорки	17-25
Мужчины/женщины	22 и старше

2.4. Принадлежность спортсмена к той или иной возрастной группе определяется календарным годом, в котором он достигает соответствующего возраста.

2.5. Возрастная группа связки (группы), состоящей из участников разного возраста, определяется возрастом самого старшего участника связки (группы).

2.6. На всех соревнованиях, кроме первенства России среди юниоров/юниорок, спортсмены возрастных групп «мальчики/девочки»,

«юноши/девушки», «юниоры/юниорки» имеют право принимать участие в следующей старшей возрастной группе, если это не противоречит требованиям Таблицы 1 и предусмотрено в Положении о соревнованиях.

2.7. Спортсмены старшей возрастной группы не имеют права участвовать в соревнованиях в младших возрастных группах.

2.8. Возрастные группы, по которым проводятся соревнования, количество мужчин и женщин в связках и группах и возможность участия спортсменов в более старшей возрастной группе указываются в Положении о соревнованиях.

2.9. Соревнования в возрастной группе «юниоры/юниорки» (17-25 лет) проводятся только среди студентов.

2.10. Соревнования в возрастной группе «юниоры/юниорки» (17-25 лет) могут проводиться на дистанциях не выше 4 класса.

### Раздел 3. ТРЕБОВАНИЯ К СНАРЯЖЕНИЮ И СРЕДСТВАМ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ

#### 3.1. Основные требования

3.1.1 Разрешается использовать снаряжение фирм производителей, сопровождающих свою продукцию паспортом изделия и маркировкой, согласно ст. 10 действующей редакции Закона РФ "О защите прав потребителей".

3.1.2 Снаряжение разрешается использовать только в соответствии с Регламентами или эксплуатационной документацией (паспортом изделия, инструкцией по применению/эксплуатации и т. п.), если она предусмотрена производителем.

3.1.3 Критерии отбраковки снаряжения описаны в Разделе 8.

Ответственность за исправность снаряжения, используемого участником на дистанции, несет представитель делегации и/или сам участник.

Судейская коллегия имеет право запретить использование снаряжения, не соответствующего данным требованиям.

3.1.4 В конструкции снаряжения не должно быть внесено изменений, за исключением специально оговорённых случаев.

3.1.5 За использование участником снаряжения, не отвечающего данным требованиям, ответственность несёт представитель делегации и/или сам участник.

Ответственность за нарушение предусмотрена Дисциплинарными правилами общероссийской общественной организации «Федерация спортивного туризма России» (далее – Дисциплинарные правила).

3.1.6 Дополнительные требования к снаряжению и выполнению технических приёмов, не описанные в Правилах, принимаются комитетом по дистанциям Федерации спортивного туризма России.

3.1.7 Во время прохождения предстартовой проверки, а также во время движения по дистанции и выполнения ТП, снаряжение участника должно быть исправным и соответствовать данным требованиям.

Во время прохождения предстартовой проверки снаряжение участника должно быть доступно для визуального и тактильного осмотра (контроля).

#### 3.2. Верёвки

3.2.1 Для организации страховки, перил и сопровождения, а также снятия перил и организации полиспада применяются только основные верёвки диаметром не менее 10 мм.

### 3.2.2 Двойной верёвкой является:

- сдвоенная (т.е. сложенная вдвое), разделённая соответствующим узлом и имеющая во всех нагружаемых сечениях две ветви;
- две отдельные верёвки.

### 3.2.3 Верёвка не должна иметь повреждений оплётки и прядей.

Если в ходе прохождения дистанции верёвке нанесено повреждение (перебит сердечник, сорвана оплётка и т. п.), её эксплуатация может быть продолжена после блокировки повреждённого участка с помощью узла «австрийский проводник».

3.2.4 Группе (связке, участнику) при прохождении этапа запрещается разрезать узлы и обрезать навешенные основные верёвки.

3.2.5 В особом случае, с разрешения старшего судьи этапа, допускается срезать на этапе верёвки, если группа (связка, участник) превысила КВ и не может иным способом снять снаряжение.

3.2.6 На официальных соревнованиях для выполнения любых ТП разрешено использовать только основные верёвки.

Количество и длины верёвок должны соответствовать требованиям, указанным в таблицах «Параметры дистанций» с допуском по длине +/- 10%.

Длины верёвок измеряются при отсутствии завязанных на них узлов.

На верёвках, предъявляемых технической комиссии, не должно быть наклеек и т.п., затрудняющих проверку их целостности.

Разрешаются метки шириной не более 4 см на концах верёвок.

После прохождения технической комиссии на всех верёвках, используемых участниками соревнований, разрешается дополнительно наносить не более 5 меток шириной не более 2 см на каждую верёвку.

3.2.7 Любое количество основных верёвок длиной 20 метров на усмотрение участников может быть заменено половинным количеством основных верёвок длиной 40 метров.

Претензии и протесты в сторону проводящей организации при этом не принимаются.

## 3.3. Устройства

### Карабины

3.3.1 Для выполнения ТП, связанных с передвижением, страховкой и самостраховкой участников, организацией перил, используются карабины с поворотной самозакрывающейся муфтой, блокирующей самопроизвольное открывание защёлки карабина.

Карабины должны соответствовать п.п. 4.2 – 4.4 ГОСТ Р EN 362-2008.

Использование карабинов со сдвижной муфтой (карабины для ViaFerrata с муфтами типа wirelock, Sidecloser, Express и т. п.) запрещено,

кроме как:

- для использования в качестве самостраховки на перилах навесных переправ (в том числе наклонных);
- для выполнения ТП с использованием ФСУ, закрепленном на данном карабине, при условии закрепления данного карабина на ИСС участника.

3.3.2 Карабин должен быть исправным, не иметь следов чрезмерного износа или деформации контура.

Зажимы, спусковые устройства

3.3.3 Ручной зажим типа «жумар» должен соответствовать п. 4.3 ГОСТ EN 12841-2014.

3.3.4 Фрикционное спусковое устройство типа "восьмёрка", изготавливается из стали (сплава стали) или алюминиевого сплава. Внутренний диаметр ФСУ не должен превышать 85 мм.

Для изделий из стали (сплава стали) минимальный размер сечения в любом измерении должен быть не менее 5 мм.

Для изделий из алюминиевого сплава минимальный размер сечения в любом измерении должен быть не менее 14 мм.

3.3.5 На дистанциях 1 и 2 классов на этапах «Подъём по склону», «Спуск по склону» для самостраховки разрешено использовать петлю, связанную из репшнура диаметром не менее 6 мм, закреплённую на верёвке схватывающим узлом «Пруссик».

Длина петли для завязывания схватывающего узла должна быть такой, чтобы узел, завязанный на перилах, перекрывался запястьем вытянутой руки.

Блоки, ролики и полиспаст

3.3.6 Для натяжения перил допускается использование полиспаста, имеющего не более одного подвижного блока и не более двух изменений направления верёвки полиспаста.

3.3.7 Натяжение полиспаста должно производиться только основной верёвкой и не более чем двумя участниками одновременно.

3.3.8 Для подключения полиспаста к натягиваемой верёвке разрешено использовать только двойную петлю (п. 3.2.2) из репшнура диаметром не менее 6 мм.

3.3.9 Для подключения полиспаста при натяжении перил запрещено использовать любые зажимы и иные фиксирующие устройства.

3.3.10 Перила, натянутые при помощи полиспаста, крепить на зажимах запрещено.

3.3.11 Блоки (блок-ролики), используемые для движения участников, должны иметь конструкцию, исключаящую попадание рук под шкивы.

3.3.12 При использовании блоков для движения участников должно быть соблюдено условие: в случае разрушения конструкции движущийся участник должен остаться подключённым к перилам карабином.

3.3.13 Конструкция ролика должна исключать возможность повреждения перил.

Для движения по перилам переправ запрещено использование роликов с толщиной стенок менее 2 мм.

#### 3.4. Индивидуальные страховочные системы (ИСС)

3.4.1 ИСС состоит из верхней (грудной) обвязки и нижней обвязки (беседки), которые соединяются отрезком (или отрезками) основной верёвки.

3.4.2 К использованию допускаются обвязки, предназначенные для спортивного туризма, альпинизма или скалолазания.

3.4.3 На ИСС не должно быть изоляционной ленты, пластыря и любых других подобных материалов.

Исключение составляют разгрузочные петли ИСС.

3.4.4 На верёвке, используемой для блокировки ИСС, и на усах самостраховки запрещено использование изоляционной ленты, пластыря и любых других материалов, кроме меток шириной не более 4 см на концах усов самостраховки.

3.4.5 Закрепление вспомогательного снаряжения (приспособлений для транспортировки и фиксации верёвки на корпусе участника и т. п.) допускается в боковой обхват верхней обвязки и поясной обхват беседки ИСС узлом или другим способом, не нарушающим целостности ИСС.

3.4.6 Прошивка ИСС запрещена, кроме указанных далее случаев.

При закреплении вспомогательного снаряжения не должно возникать препятствий для визуального и тактильного осмотра ИСС.

3.4.7 К плечевым обхватам верхней обвязки разрешено закреплять/нашивать вспомогательные элементы: лента велкро (липучка), резинка, вспомогательные карабины и т.п.

#### 3.5. Ус самостраховки

3.5.1 Ус самостраховки должен быть выполнен из основной верёвки или являться готовым изделием из основной верёвки.

3.5.2 Длина уса самостраховки (от места закрепления до внешнего края петли узла) должна быть не более одного метра.

#### 3.6. Экипировка участника

3.6.1 Экипировка участника должна обеспечивать безопасное прохождение дистанции и выполнение ТП.

Ответственность за экипировку, используемую на дистанции, несет представитель и/или сам участник в соответствии с Дисциплинарными



правилами.

3.6.2 Участник обязан находиться в перчатках/рукавицах, при выполнении следующих ТП:

- спуск по перилам;
- спуск по склону;
- осуществление страховки;
- спуск по наклонной навесной переправе;
- спуск спортивным способом;
- подъём спортивным способом.

3.6.3 Разрешается использовать перчатки/рукавицы, предназначенные для защиты кистей рук от механических воздействий.

3.6.4 Перчатки/рукавицы не должны иметь повреждений.

3.6.5 Участник обязан находиться в каске при передвижении по дистанции, в т.ч. при прохождении этапов.

На дистанциях 1 класса по решению судейской коллегии разрешено не использовать каски в случае, если прохождение дистанции не требует использования ИСС.

3.6.6 К использованию допускаются каски, предназначенные для спортивного туризма, альпинизма или скалолазания.

На дистанциях 1 и 2 классов кроме касок для спортивного туризма, альпинизма или скалолазания, допускаются другие каски, имеющие в своей конструкции подвеску либо амортизирующий вкладыш.

3.6.7 Длинные волосы должны быть убраны таким образом, чтобы исключить их попадание в устройства при выполнении ТП.

3.6.8 На каске участника должны быть закреплены номера, выданные судейской коллегией, если иное не предусмотрено в Условиях.

На каске участника не должно быть прочих номеров.

3.6.9 Одежда участника должна закрывать всё тело от запястий до щиколотки. Движение по дистанции участник может осуществлять только в спортивной обуви.

3.6.10 Одежда участника должна соответствовать погодным условиям соревнований.

3.6.11 Если на большей части дистанции температура воздуха ниже  $-25^{\circ}\text{C}$ , соревнования должны быть отложены или отменены.

3.6.12 Лыжи. Для прохождения дистанций 2-6 классов участниками соревнований могут быть использованы любые лыжи длиной не менее 1,4 м.

Требования к лыжам на дистанциях 1 класса не предъявляются.

3.7. Узлы

3.7.1 Для выполнения ТП применяются узлы, указанные в таблице 3.

Таблица 3

№	Назначение	Название узла
1	для связывания верёвок одинакового диаметра	грейпвайн, встречный, встречная восьмёрка
2	для закрепления верёвки к опоре/карабину	штык, булинь, двойной булинь, проводник-восьмёрка, двойной проводник, австрийский проводник, баррел (полугрейпвайн удавка)
3	схватывающие узлы	«пруссик»
4	вспомогательные узлы	стремя, проводник, контрольный, полугрейпвайн, полусхватывающий

Каждый узел должен использоваться в соответствии с его назначением.

Для закрепления на ТО двойных перил и выполнения других ТП узлы вяжутся на каждой верёвке отдельно или на обеих верёвках одновременно (на двойной верёвке).

Разрешается производить оборот или несколько оборотов (обнос) верёвки вокруг опоры до завязывания узла или использования метода «карабинная удавка».

3.7.2 Узлы должны быть затянуты, рисунки должны соответствовать изображениям, указанным в Разделе 9.

Внутри узла не должно быть никаких посторонних элементов, за исключением применения вспомогательных узлов для закрепления устройств на ИСС участника.

3.7.3 Все завязанные узлы должны иметь выход свободного конца не менее 10 см.

3.7.4 Закрепление верёвки (верёвок) к опоре осуществляется одним из способов:

- непосредственно к ТО узлами, указанными в Разделе 9;
- методом «карабинная удавка», при этом на той части верёвки, которая закреплена на карабине, должен быть завязан один из узлов: двойной булинь, проводник-восьмёрка, двойной проводник, австрийский проводник.

Карабинная удавка – метод закрепления верёвки вокруг опоры. Изображение типового варианта «карабинной удавки» указано в Разделе 9. Расстояние от ТО до карабина карабинной удавки должно быть не более 1 метра.

### 3.8. Опорные петли

3.8.1 Опорная петля – петля из двойной основной верёвки, используемая группой (связкой, участником) для организации ТО.

3.8.2 Опорная петля может отходить от судейской ТО не более чем на 1 метр.

### 3.9. Судейское оборудование

3.9.1 Судейское оборудование – это комплекс изделий и материалов, используемый судейской коллегией для постановки дистанции соревнований.

К судейскому оборудованию относятся:

- горизонтальные опоры (деревянные, металлические и их комбинации);
- вертикальные опоры (деревянные, металлические и их комбинации); основные верёвки;
- устройства;
- стационарные петли (верёвочные) или изделия регулируемой длины; слэक्лайн;
- накопитель;
- иное оборудование.

Прочность судейского оборудования должна быть достаточной, чтобы обеспечить безопасное прохождение дистанции.

В качестве материалов для постановки дистанции соревнований могут быть использованы: двутавровая балка, труба, швеллер, уголок, трос, бревно, брус, текстильные изделия, верёвки и прочее.

При постановке дистанции следует учитывать предполагаемые нагрузки на ТО.

#### 3.9.2 Верёвки используются:

- для организации судейских перил;
- для организации стационарных и опорных петель;
- в качестве оттяжек, препятствующих разрушению, либо опрокидыванию опор;
- для закрепления судейского оборудования (например, горизонтальных и вертикальных опор);
- в качестве иного вспомогательного оборудования.

Верёвки должны соответствовать п. 3.2.1. Критерии отбраковки верёвок указаны в Разделе 8.

#### 3.9.3 Карабины используются:

- для организации судейских ТО;
- для закрепления перил;

- в качестве иного вспомогательного оборудования.

Допускается использование карабинов с поворотной самозакрывающейся муфтой либо с винтовой (резьбовой) муфтой, блокирующей самопроизвольное открывание защёлки карабина.

Карабины должны соответствовать п.п. 4.2 – 4.4 ГОСТ Р EN 362-2008.

В случае если через судейские карабины организуются страховка и/или возможно снятие перил, они должны быть изготовлены из стали (сплава стали).

Критерии отбраковки карабинов указаны в Разделе 8.

3.9.4 Слэклайн – текстильное изделие, изготовленное из стропы, с рекомендуемой шириной 35 мм.

Слеклайн используется:

- для организации нижних перил этапа «Переправа по параллельным перилам»;
- в качестве различного вида оттяжек;
- иного вспомогательного оборудования (например, работы совместно с накопителем).

Статическая прочность готового изделия должна быть не менее 22 кН. Натяжение слэклайна может выполняться при помощи храпового механизма (трещотки).

После натяжения слэклайн должен быть надежно зафиксирован за судейскую ТО.

Критерии отбраковки строп аналогичны критериям отбраковки ИСС, указаны в Разделе 8.

3.9.5 Регулируемая стационарная петля – текстильное изделие, изготовленное из стропы, с рекомендуемой шириной не менее 35 мм.

Регулируемая стационарная петля используется:

- для организации ТО, в т.ч. вместе с карабином;
- в качестве иного вспомогательного оборудования (например, устройства для закрепления храпового механизма на опоре).

Статическая прочность готового изделия в эксплуатационном положении должна быть не менее 22 кН.

Регулировка и закрепление на опоре должна производиться при помощи металлической двухщелевой пряжки, требующей обратный ход ремня. Критерии отбраковки стационарных петель аналогичны критериям отбраковки ИСС, указаны в Разделе 8.

3.9.6 Накопитель – текстильное изделие, имеющее в своем составе набор равнопрочных петель, закрепленных на стропе.

Накопитель может использоваться в качестве ТО на этапах «Подъём/спуск по склону», не имеющих на своем протяжении вертикальных участков, и «Траверс склона».

Петли используются для закрепления судейских карабинов и/или перил.

Статическая прочность готового изделия должна быть не менее 22 кН как на стропу, так и на каждую петлю отдельно.

Натяжение накопителя может производиться при помощи храпового механизма (трещотка).

После натяжения накопитель должен быть надежно зафиксирован за судейскую ТО.

Критерии отбраковки стационарных петель аналогичны критериям отбраковки ИСС, указаны в Разделе 8.

3.9.7 Металлический трос может быть использован для оттяжек, препятствующих разрушению либо опрокидыванию опор.

Диаметр троса, диаметр талрепа, размер зажима необходимо выбирать, исходя из предполагаемых нагрузок.

Рекомендуется выбирать диаметр троса не менее 8 мм, диаметр талрепа не менее М16.

Типы и количество зажимов должны соответствовать толщине троса и предполагаемым нагрузкам.

Рекомендуется использовать не менее трёх зажимов на одну петлю.

3.9.8 Конструкция для организации ТО при проведении соревнований на искусственном рельефе может состоять из различных элементов (уголок, швеллер, двутавровая балка, труба, труба с фланцевым соединением, фланец с отверстиями для закрепления карабинов, соединительные болты, гайки, шайбы, резьбовые шпильки и т.п.).

Конструкция должна быть изготовлена из сплава стали и иметь статическую прочность в эксплуатационном положении не менее 22кН.

3.9.9 ТО, изготовленная из швеллера, балки, уголка, фланца из стали (сплава стали), должна иметь отверстия для закрепления карабинов.

Толщина стенки фланца из стали (сплава стали) для организации ТО рекомендуется не менее 10 мм.

Толщина стенки металла, используемого в конструкции устройства (уголок, швеллер, двутавровая балка, труба) для организации ТО, рекомендуется не менее 4 мм.

### 3.10. Ледовый инструмент

3.10.1 Кошки применяются для движения по снежным, ледовым и фирновым склонам. Кошки должны крепиться к ботинкам способом, исключающим их произвольное спадывание.

Минимально допустимое количество зубьев на кошке – 6 шт.

3.10.2 Ледоруб (стандартный, также «Айс фифи»), ледовый молоток, айсбайль и пр.) применяются при движении для самостраховки или самозадержания при срыве на снежных, снежно-ледовых и ледовых склонах.

3.10.3 Ледобур - устройство для организации ТО и ПС на льду.

Длина рабочей зоны (резьбы) ледобура должна быть не менее 80 мм.

При организации перил, страховки и самостраховки ледобур вкручивается на глубину резьбы.

Допускается использование ледобуров с дополнительной проушиной для карабина, но только в том случае, если нет возможности произвольного снятия дополнительной проушины для карабина с ледобура.

## Раздел 4. ДИСТАНЦИИ СОРЕВНОВАНИЙ

### 4.1 Классификация дистанций

4.1.1 Класс дистанции определяется параметрами, указанными в таблицах 4, 5, 6.

4.1.2 Требования к оборудованию места проведения соревнований, спортивного и судейского оборудования, инвентаря приведены в таблицах 7, 8,9.

4.1.3 Параметры и характеристики дистанций должны строго соответствовать столбцу соответствующего класса дистанции

Таблица 4

Параметры и характеристики дистанций (дистанция – лыжная, индивидуальное прохождение)

Класс дистанции	1	2	3	4	5	6
Длина дистанции - короткая (спринт) (км)	0,5-2,0					
Длина дистанции - короткая (км)	2,1-6,0					
Длина дистанции - длинная (км)	6,1-12,0					
Минимальный набор высоты на длинной дистанции	0	0	10	20	30	40
Количество этапов (всего)	3-5	4-6	5-8	6-10	8-20	10-20
Количество этапов с восстановлением перил переprav (без организации перил переprav на этом этапе)	0	0	0-2	0-3	0-4	2-6
Количество этапов с организацией перил	0	0	1-3	2-6	2-10	2-12
- из них количество с организацией перил навесных или перил параллельных переprav (угол наклона 0-19 градусов)	0	0	0-2	0-4	0-6	2-8
- из них количество с организацией перил наклонных навесных переprav (вверх/вниз) (угол наклона 20-60 градусов)	0	0	0-1	0-3	0-4	2-6
Количество блоков	0	0-1	0-2	1-4	2-6	3-8
Количество этапов в блоке	0	2-3	2-4	2-4	2-6	2-6
Количество основных верёвок по 20 м, шт.	0	0	2-4	2-4	2-4	2-4

Таблица 5

Параметры и характеристики дистанций (дистанция – лыжная - связка)

Класс дистанции	1	2	3	4	5	6
Длина дистанции - короткая (спринт) (км)	0,5-2,0					
Длина дистанции - короткая (км)	2,1-6,0					
Длина дистанции - длинная (км)	6,1-12,0					
Минимальный набор высоты на длинной дистанции	0	0	10	20	30	40
Количество этапов (всего)	3-5	4-6	5-8	6-10	8-20	10-20
Количество этапов с восстановлением перил (без организации перил на этом этапе)	0	0	0-2	0-3	0-4	2-6
Количество этапов с организацией перил	0	0	1-3	2-6	2-10	2-12
- из них количество с организацией перил навесных или перил параллельных переправ (угол наклона 0-19 градусов)	0	0	0-2	0-4	0-6	2-8
- из них количество с организацией перил наклонных навесных переправ (вверх/вниз) (угол наклона 20-60 градусов)	0	0	0-1	0-3	0-4	2-6
Количество блоков	0	0-1	0-2	1-4	2-6	3-8
Количество этапов в блоке	0	2-3	2-4	2-4	2-6	2-6
Количество основных верёвок по 20 м, шт.	0	2	2-4	2-6	2-8	4-8



Таблица 6

Параметры и характеристики дистанций (дистанция – лыжная – группа)

Класс дистанции	1	2	3	4	5	6
Длина дистанции - короткая (спринт) (км)	0,5-2,0					
Длина дистанции - короткая (км)	2,1-6,0					
Длина дистанции - длинная (км)	6,1-12,0					
Минимальный набор высоты на длинной дистанции	0	0	10	20	30	40
Количество этапов (всего)	3-5	4-6	5-8	6-10	8-20	10-20
Количество этапов с восстановлением перил (без организации перил на этом этапе)	0	0	0-2	0-3	0-4	2-6
Количество этапов с организацией перил	0	0	1-3	2-6	2-10	2-12
- из них количество с организацией перил навесных или перил параллельных переправ (угол наклона 0-19 градусов)	0	0	0-2	0-4	0-6	2-8
- из них количество с организацией перил наклонных навесных переправ (вверх/вниз) (угол наклона 20-60 градусов)	0	0	0-1	0-3	0-4	2-6
Количество блоков	0	0-1	0-2	1-4	2-6	3-8
Количество этапов в блоке	0	2-3	2-4	2-4	2-6	2-6
Количество основных верёвок по 20 м, шт.	0	2-4	2-6	2-8	4-12	4-16

Таблица 7

## Дистанция – лыжная, индивидуальное прохождение

Этапы	Технические приёмы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции						
			1	2	3	4	5	6	
Спуск по перилам Данный этап ставится только в блоке этапов, либо входит в общую длину этапа «Спуск по склону»	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	2-5	3-6	3-8	3-8	3-10	5-10	
		Крутизна склона, град.	60-90	60-90	60-90	60-90	60-90	60-90	
	Организация перил, самостраховка	Длина этапа, м			3-8	3-10	5-10	5-10	
		Крутизна склона, град.			60-90	60-90	60-90	60-90	
	Рекомендуется организация ВСС								
	Спуск по склону	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	10-20	10-20	10-40	10-40	20-40	20-40
Крутизна склона, град.			20-40	20-40	20-60	20-60	20-60	20-60	
Организация перил, самостраховка		Длина этапа, м			10-20	10-40	20-40	20-40	
		Крутизна склона, град.			20-60	20-60	20-60	20-60	
Участки с уклоном более чем указанный в таблице, могут входить в состав этапа «Спуск по склону» в пределах общей длины. Суммарная длина таких участков не должна превышать верхнюю допустимую границу длины этапа «Спуск по перилам» на соответствующем классе дистанции. При длине вертикального участка более 3-х метров рекомендуется организация ВСС									
Подъём по перилам Данный этап ставится только в блоке этапов, либо входит в общую длину этапа «Подъём по склону»		Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	2-5	3-6	3-8	3-8	3-10	5-10
	Крутизна склона, град.		60-90	60-90	60-90	60-90	60-90	60-90	
	Организация перил, самостраховка	Длина этапа, м			3-8	3-10	5-10	5-10	
		Крутизна склона, град.			60-90	60-90	60-90	60-90	
	Рекомендуется организация ВСС								
	Подъём по склону	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	10-20	10-20	10-40	10-40	20-40	20-40
Крутизна склона, град.			20-40	20-40	20-60	20-60	20-60	20-60	

Этапы	Технические приёмы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции					
			1	2	3	4	5	6
	Организация перил, самостраховка	Длина этапа, м			10-20	10-40	20-40	20-40
		Крутизна склона, град.			20-60	20-60	20-60	20-60
<p>Участки с уклоном более чем указанный в таблице, могут входить в состав этапа «Подъём по склону» в пределах общей длины. Суммарная длина таких участков не должна превышать верхнюю допустимую границу длины этапа «Подъём по перилам» на соответствующем классе дистанции.</p> <p>При длине вертикального участка более 3 х метров рекомендуется организация ВСС</p>								
Траверс склона	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	10-20	10-20	10-40	10-40	20-40	20-40
		Крутизна склона, град.	20-40	20-40	30-40	30-40	30-60	30-60
Переправа по тонкому льду	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	10-20	10-20	15-30	15-40	20-40	20-40
	Организация перил, самостраховка	Длина этапа, м			10-20	10-40	20-40	20-40
Переправа по бревну	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	5-20	5-20	5-20	5-20	5-20	5-20
		Длина бревна, м	5-12	5-12	5-12	5-12	5-12	5-12
	Самостраховка, восстановление перил	Длина этапа, м			5-20	5-20	5-20	5-20
		Длина бревна, м			5-12	5-12	5-12	5-12
	Самостраховка, организация перил	Длина этапа, м			5-20	5-20	5-20	5-20
		Длина бревна, м			5-12	5-12	5-12	5-12
Переправа по бревну методом "горизонтальный маятник"	Опора на перила, перила судейские	Длина этапа, м	5-20	5-20	5-20	5-20	5-20	5-20
		Длина бревна, м	5-12	5-12	5-12	5-12	5-12	5-12
	Опора на перила, организация перил	Длина этапа, м			5-20	5-20	5-20	5-20
		Длина бревна, м			5-12	5-12	5-12	5-12
Навесная переправа	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	10-20	10-30	10-40	15-40	15-40	15-40
		Угол наклона перил, град.	0-5	0-19	0-19	0-19	0-19	0-19
	Самостраховка, восстановление перил	Длина этапа, м			10-20	10-20	10-20	10-30
		Угол наклона перил, град.			0-19	0-19	0-19	0-19

Этапы	Технические приёмы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции					
			1	2	3	4	5	6
	Самостраховка, организация перил	Длина этапа, м					10-20	10-20
		Угол наклона перил, град.					0-19	0-19
Переправа по параллельным перилам	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	10-25	10-25	10-30	10-30	20-40	20-50
		Угол наклона перил, град.	0-5	0-19	0-19	0-19	0-19	0-19
	Самостраховка, восстановление верхних или нижних перил	Длина этапа, м			10-20 (только верхних перил)	10-20	10-30	20-40
		Угол наклона перил, град.			0-19	0-19	0-19	0-19
	Самостраховка, восстановление верхних и нижних перил	Длина этапа, м					10-30	20-30
		Угол наклона перил, град.					0-19	0-19
	Самостраховка, организация верхних или нижних перил	Длина этапа, м			10-20	10-20	10-30	20-40
		Угол наклона перил, град.			0-19	0-19	0-19	0-19
	Самостраховка, восстановление верхних или нижних перил, организация нижних или верхних перил	Длина этапа, м					10-30	20-40
		Угол наклона перил, град.					0-19	0-19
	Самостраховка, организация верхних и нижних перил	Длина этапа, м					10-20	10-20
		Угол наклона перил, град.					0-19	0-19
Спуск по наклонной навесной переправе (угол наклона 20 градусов и более)	Самостраховка, перила судейские, судейские перила для организации самостраховки с помощью ФСУ	Длина этапа, м			10-30	10-30	10-30	10-30
		Угол наклона перил, град.			20-40	20-50	20-60	30-60
	Самостраховка,	Длина этапа, м			10-20	10-20	10-30	10-30

Этапы	Технические приёмы (вариант прохождения) восстановление перил, судейские перила для организации самостраховки с помощью ФСУ	Параметры	Класс дистанции					
			1	2	3	4	5	6
		Угол наклона перил, град.			20-40	20-50	20-60	30-60
	Самостраховка, перила судейские, организация перил для самостраховки с помощью ФСУ	Длина этапа, м			10-20	10-20	10-30	10-30
		Угол наклона перил, град.			20-40	20-50	20-60	30-60
	Самостраховка, восстановление перил, организация перил для самостраховки с помощью ФСУ	Длина этапа, м			10-20	10-20	10-30	10-30
		Угол наклона перил, град.			20-40	20-50	20-60	30-60
	Самостраховка, организация перил, судейские перила для организации самостраховки с помощью ФСУ	Длина этапа, м					10-20	10-30
		Угол наклона перил, град.					20-60	30-60
	Самостраховка, организация перил, организация перил для самостраховки с помощью ФСУ	Длина этапа, м					10-20	10-30
		Угол наклона перил, град.					20-60	30-60
Рекомендуется организация ВСС								
Подъём по наклонной навесной переправе (угол наклона 20	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м			10-30	10-30	10-30	10-30
		Угол наклона перил, град.			20-40	20-50	20-60	30-60
	Самостраховка, восстановление перил	Длина этапа, м			10-20	10-20	10-30	10-30
		Угол наклона перил, град.			20-40	20-50	20-60	30-60

Этапы градусов и более)	Технические приёмы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции					
			1	2	3	4	5	6
	Самостраховка, организация перил	Длина этапа, м.					10-20	10-30
		Угол наклона перил, град.					20-60	30-60
	Рекомендуется организация ВСС							
Переправа методом "вертикальный маятник"	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м.	2-5	2-5	3-5	3-6	4-6	4-6
		Высота опоры для закрепления перил "вертикального маятника"	3-8	4-10	5-10	5-10	5-10	5-10
	Самостраховка, организация перил	Длина этапа, м.			3-5	3-6	4-6	4-6
		Высота опоры для закрепления перил "вертикального маятника"			5-10	5-10	5-10	5-10
Спуск на лыжах	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м.	10-20	10-20	10-40	10-40	20-40	20-40
		Крутизна склона, град.	20-40	20-40	20-40	20-50	20-60	40-60
	Самостраховка, организация перил	Длина этапа, м.			10-20	10-20	20-40	20-40
		Крутизна склона, град.			20-40	30-50	30-60	40-60
Подъём, спуск в кошках	С ледовым инструментом	Длина этапа, м.			5-10	5-10	5-20	5-20
		Крутизна склона, град.			30-40	30-40	30-60	40-60

Таблица 8

## Дистанция – лыжная – связка

Этапы	Технические приёмы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции						
			1	2	3	4	5	6	
Спуск по перилам Данный этап ставится только в блоке этапов, либо входит в общую длину этапа «Спуск по склону»	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	2-5	3-6	3-8	3-8	3-10	5-10	
		Крутизна склона, град.	60-90	60-90	60-90	60-90	60-90	60-90	
	Самостраховка, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м		3-6	3-8	3-8	3-10	5-10	
		Крутизна склона, град.		60-90	60-90	60-90	60-90	60-90	
	Организация перил, самостраховка, ВКС	Длина этапа, м			3-8	3-8	3-10	5-10	
		Крутизна склона, град.			60-90	60-90	60-90	60-90	
Спуск по склону	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	10-20	10-20	10-40	10-40	20-40	20-40	
		Крутизна склона, град.	20-40	20-40	20-60	20-60	20-60	20-60	
	Самостраховка, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м			10-40	10-40	20-40	20-40	
		Крутизна склона, град.			20-60	20-60	20-60	20-60	
	Организация перил, самостраховка	Длина этапа, м			10-20	10-40	20-40	20-40	
		Крутизна склона, град.			20-60	20-60	20-60	20-60	
	Организация перил, самостраховка, ВКС	Длина этапа, м			10-20	10-40	20-40	20-40	
		Крутизна склона, град.			20-60	20-60	20-60	20-60	
	Участки с уклоном более чем указанный в таблице, могут входить в состав этапа «Спуск по склону» в пределах общей длины. Суммарная длина таких участков не должна превышать верхнюю допустимую границу длины этапа «Спуск по перилам» на соответствующем классе дистанции. При длине вертикального участка более 3-х метров рекомендуется организация ВСС								
	Подъём по перилам Данный этап ставится только в	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	2-5	3-6	3-8	3-8	3-10	5-10
Крутизна склона, град.			60-90	60-90	60-90	60-90	60-90	60-90	
Самостраховка,		Длина этапа, м		3-6	3-8	3-8	3-10	5-10	

Этапы	Технические приёмы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции					
			1	2	3	4	5	6
блоке этапов, либо входит в общую длину этапа «Подъём по склону»	перила судейские, ВКС	Крутизна склона, град.		60-90	60-90	60-90	60-90	60-90
		Организация перил, самостраховка, ВКС	Длина этапа, м			3-8	3-10	5-10
		Крутизна склона, град.			60-90	60-90	60-90	60-90
	Рекомендуется организация ВСС для первого участника							
Подъём по склону	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	10-20	10-20	10-40	10-40	20-40	20-40
		Крутизна склона, град.	20-40	20-40	20-60	20-60	20-60	20-60
	Самостраховка, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м			10-40	10-40	20-40	20-40
		Крутизна склона, град.			20-60	20-60	20-60	20-60
	Организация перил, самостраховка	Длина этапа, м			10-20	10-40	20-40	20-40
		Крутизна склона, град.			20-60	20-60	20-60	20-60
	Организация перил, самостраховка, ВКС	Длина этапа, м			10-20	10-40	20-40	20-40
		Крутизна склона, град.			20-60	20-60	20-60	20-60
	Участки с уклоном более чем указанный в таблице, могут входить в состав этапа «Подъём по склону» в пределах общей длины. Суммарная длина таких участков не должна превышать верхнюю допустимую границу длины этапа «Подъём по перилам» на соответствующем классе дистанции. При длине вертикального участка более 3-х метров рекомендуется организация ВСС							
	Траверс склона	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	10-20	10-20	10-40	10-40	20-40
Крутизна склона, град.			20-40	20-40	20-60	20-60	20-60	20-60
Командная страховка		Длина этапа, м			10-40	10-40	20-40	20-40
		Крутизна склона, град.			20-60	20-60	20-60	20-60
Переправа по тонкому льду	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	10-20	10-20				
	Самостраховка, перила судейские, сопровождение	Длина этапа, м	10-20	10-20	15-30	15-40	20-40	20-40
	Организация перил,	Длина этапа, м			10-20	10-40	20-40	20-40



Этапы	Технические приёмы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции						
			1	2	3	4	5	6	
	самостраховка, сопровождение								
Переправа по бревну	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	5-20	5-20					
		Длина бревна, м	5-12	5-12					
	Самостраховка, перила судейские, сопровождение	Длина этапа, м	5-20	5-20	5-20	5-20	5-20	5-20	
		Длина бревна, м	5-12	5-12	5-12	5-12	5-12	5-12	
	Самостраховка, восстановление перил, сопровождение	Длина этапа, м			5-20	5-20	5-20	5-20	
		Длина бревна, м			5-12	5-12	5-12	5-12	
	Самостраховка, организация перил, сопровождение	Длина этапа, м			5-20	5-20	5-20	5-20	
		Длина бревна, м			5-12	5-12	5-12	5-12	
Переправа по бревну методом "горизонтальный маятник"	Опора на перила, перила судейские	Длина этапа, м	5-20	5-20	5-20	5-20	5-20	5-20	
		Длина бревна, м	5-12	5-12	5-12	5-12	5-12	5-12	
	Опора на перила, организация перил	Длина этапа, м			5-20	5-20	5-20	5-20	
		Длина бревна, м			5-12	5-12	5-12	5-12	
Навесная переправа	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	10-20	10-30					
		Угол наклона перил, град.	0-5	0-5					
	Самостраховка, перила судейские, сопровождение	Длина этапа, м	10-20	10-30	10-40	15-40	15-40	15-40	
		Угол наклона перил, град.	0-5	0-5	0-19	0-19	0-19	0-19	
	Самостраховка, восстановление перил, сопровождение	Длина этапа, м			10-20	10-20	10-20	10-30	
		Угол наклона перил, град.			0-19	0-19	0-19	0-19	
	Самостраховка, организация перил,	Длина этапа, м			10-20	10-20	10-20	10-20	
		Угол наклона перил, град.			0-19	0-19	0-19	0-19	

Этапы	Технические приёмы (вариант прохождения) сопровождение	Параметры	Класс дистанции					
			1	2	3	4	5	6
Переправа по параллельным перилам	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	10-25	10-25				
		Угол наклона перил, град.	0-5	0-19				
	Самостраховка, перила судейские, сопровождение	Длина этапа, м	10-25	10-25	10-30	10-30	20-40	20-50
		Угол наклона перил, град.	0-5	0-19	0-19	0-19	0-19	0-19
	Самостраховка, восстановление верхних или нижних перил, сопровождение	Длина этапа, м			10-20 (только верхних перил)	10-20	10-30	20-40
		Угол наклона перил, град.			0-19	0-19	0-19	0-19
	Самостраховка, восстановление верхних и нижних перил, сопровождение	Длина этапа, м				10-20	10-30	20-40
		Угол наклона перил, град.				0-19	0-19	0-19
	Самостраховка, организация верхних или нижних перил, сопровождение	Длина этапа, м			10-20 (только верхних перил)	10-20	10-30	20-40
		Угол наклона перил, град.			0-19	0-19	0-19	0-19
	Самостраховка, восстановление верхних или нижних перил, организация нижних или верхних перил	Длина этапа, м				10-20	10-30	20-40
		Угол наклона перил, град.				0-19	0-19	0-19
	Самостраховка, организация верхних и нижних перил	Длина этапа, м				10-20	10-20	20-40
		Угол наклона перил, град.				0-19	0-19	0-19

Этапы	Технические приёмы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции					
			1	2	3	4	5	6
Спуск по наклонной навесной переправе (угол наклона 20 градусов и более)	Самостраховка, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м			10-30	10-30	10-30	10-30
		Угол наклона перил, град.			20-40	20-50	20-60	30-60
	Самостраховка, восстановление перил, ВКС	Длина этапа, м			10-20	10-20	10-30	10-30
		Угол наклона перил, град.			20-40	20-50	20-60	30-60
	Самостраховка, организация перил, ВКС	Длина этапа, м				10-20	10-20	10-30
		Угол наклона перил, град.				20-50	20-60	30-60
Подъём по наклонной навесной переправе (угол наклона 20 градусов и более)	Самостраховка, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м			10-30	10-30	10-30	10-30
		Угол наклона перил, град.			20-40	20-50	20-60	30-60
	Самостраховка, восстановление перил, ВКС	Длина этапа, м			10-20	10-20	10-30	10-30
		Угол наклона перил, град.			20-40	20-50	20-60	30-60
	Самостраховка, организация перил, ВКС	Длина этапа, м				10-20	10-20	10-30
		Угол наклона перил, град.				20-50	20-60	30-60
Рекомендуется организация ВСС для первого участника								
Переправа методом "вертикальный маятник"	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	2-5	2-5				
		Высота опоры для закрепления перил "вертикального маятника"	3-8	4-10				
	Самостраховка, перила судейские, сопровождение	Длина этапа, м	2-5	2-5	3-5	3-6	4-6	4-6
		Высота опоры для закрепления перил "вертикального маятника"	3-8	4-10	5-10	5-10	5-10	5-10
	Самостраховка, организация перил, сопровождение или ВКС	Длина этапа, м			3-5	3-6	4-6	4-6
		Высота опоры для закрепления перил "вертикального маятника"			5-10	5-10	5-10	5-10
Спуск на лыжах	Самостраховка,	Длина этапа, м	10-20	10-20	10-40	10-40	20-40	20-40

Этапы	Технические приёмы (вариант прохождения) перила судейские	Параметры	Класс дистанции					
			1	2	3	4	5	6
		Крутизна склона, град.	20-40	20-40	20-40	30-50	30-60	40-60
	Самостраховка, организация перил	Длина этапа, м			10-20	10-20	20-40	20-40
		Крутизна склона, град.			20-40	30-50	30-60	40-60
Подъём, спуск в кошках	С ледовым инструментом	Длина этапа, м			5-10	5-10	5-20	5-20
		Крутизна склона, град.			30-40	30-40	30-60	40-60

Таблица 9

## Дистанция – лыжная – группа

Этапы	Технические приёмы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции						
			1	2	3	4	5	6	
Спуск по перилам Данный этап ставится только в блоке этапов, либо входит в общую длину этапа «Спуск по склону»	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	2-5	3-6	3-8	3-8	3-10	5-10	
		Крутизна склона, град.	60-90	60-90	60-90	60-90	60-90	60-90	
	Самостраховка, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м		3-6	3-8	3-10	5-10	5-10	
		Крутизна склона, град.		60-90	60-90	60-90	60-90	60-90	
	Организация перил, самостраховка, ВКС	Длина этапа, м			3-8	3-10	5-10	5-10	
		Крутизна склона, град.			60-90	60-90	60-90	60-90	
Спуск по склону	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	10-20	10-20	10-40	10-40	20-40	20-40	
		Крутизна склона, град.	20-40	20-40	20-60	20-60	20-60	20-60	
	Самостраховка, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м			10-40	10-40	20-40	20-40	
		Крутизна склона, град.			20-60	20-60	20-60	20-60	
	Организация перил, самостраховка	Длина этапа, м			10-20	10-40	20-40	20-40	
		Крутизна склона, град.			20-60	20-60	20-60	20-60	
	Организация перил, самостраховка, ВКС	Длина этапа, м			10-20	10-40	20-40	20-40	
		Крутизна склона, град.			20-60	20-60	20-60	20-60	
	Участки с уклоном более чем указанный в таблице, могут входить в состав этапа «Спуск по склону» в пределах общей длины. Суммарная длина таких участков не должна превышать верхнюю допустимую границу длины этапа «Спуск по перилам» на соответствующем классе дистанции. При длине вертикального участка более 3-х метров рекомендуется организация ВСС								
	Подъём по перилам Данный этап ставится только в	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	2-5	3-6	3-8	3-8	3-10	5-10
Крутизна склона, град.			60-90	60-90	60-90	60-90	60-90	60-90	
Самостраховка,		Длина этапа, м		3-6	3-8	3-10	5-10	5-10	

Этапы	Технические приёмы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции					
			1	2	3	4	5	6
блоке этапов, либо входит в общую длину этапа «Подъём по склону»	перила судейские, ВКС	Крутизна склона, град.		60-90	60-90	60-90	60-90	60-90
		Организация перил, самостраховка, ВКС	Длина этапа, м			3-8	3-10	5-10
		Крутизна склона, град.			60-90	60-90	60-90	60-90
	Рекомендуется организация ВСС для первого участника							
Подъём по склону	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	10-20	10-20	10-40	10-40	20-40	20-40
		Крутизна склона, град.	20-40	20-40	20-60	20-60	20-60	20-60
	Самостраховка, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м			10-40	10-40	20-40	20-40
		Крутизна склона, град.			20-60	20-60	20-60	20-60
	Организация перил, самостраховка	Длина этапа, м			10-20	10-40	20-40	20-40
		Крутизна склона, град.			20-60	20-60	20-60	20-60
	Организация перил, самостраховка, ВКС	Длина этапа, м			10-20	10-40	20-40	20-40
		Крутизна склона, град.			20-60	20-60	20-60	20-60
	Участки с уклоном более чем указанный в таблице, могут входить в состав этапа «Подъём по склону» в пределах общей длины. Суммарная длина таких участков не должна превышать верхнюю допустимую границу длины этапа «Подъём по перилам» на соответствующем классе дистанции. При длине вертикального участка более 3-х метров рекомендуется организация ВСС							
	Траверс склона	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	10-20	10-20	10-40	10-40	20-40
Крутизна склона, град.			20-40	20-40	20-60	20-60	20-60	20-60
Командная страховка		Длина этапа, м			10-40	10-40	20-40	20-40
		Крутизна склона, град.			20-60	20-60	20-60	20-60
Организация перил, самостраховка		Длина этапа, м			10-40	10-40	20-40	20-40
		Крутизна склона, град.			20-60	20-60	20-60	20-60
Переправа по тонкому льду	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	10-20	10-20				
	Самостраховка, перила	Длина этапа, м	10-20	10-20	15-30	15-40	20-40	20-40

Этапы	Технические приёмы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции					
			1	2	3	4	5	6
	судейские, сопровождение							
	Организация перил, самостраховка, сопровождение	Длина этапа, м			10-20	10-40	20-40	20-40
Переправа по бревну	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	5-20	5-20				
		Длина бревна, м	5-12	5-12				
	Самостраховка, перила судейские, сопровождение	Длина этапа, м	5-20	5-20	5-20	5-20	5-20	5-20
		Длина бревна, м	5-12	5-12	5-12	5-12	5-12	5-12
	Самостраховка, восстановление перил, сопровождение	Длина этапа, м			5-20	5-20	5-20	5-20
		Длина бревна, м			5-12	5-12	5-12	5-12
	Самостраховка, организация перил, сопровождение	Длина этапа, м			5-20	5-20	5-20	5-20
		Длина бревна, м			5-12	5-12	5-12	5-12
Переправа по бревну методом "горизонтальный маятник"	Опора на перила, перила судейские	Длина этапа, м	5-20	5-20	5-20	5-20	5-20	5-20
		Длина бревна, м	5-12	5-12	5-12	5-12	5-12	5-12
	Опора на перила, организация перил	Длина этапа, м			5-20	5-20	5-20	5-20
		Длина бревна, м			5-12	5-12	5-12	5-12
Навесная переправа	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	10-20	10-30				
		Угол наклона перил, град.	0-5	0-5				
	Самостраховка, перила судейские, сопровождение	Длина этапа, м	10-20	10-30	10-40	15-40	15-40	15-50
		Угол наклона перил, град.	0-5	0-5	0-19	0-19	0-19	0-19
	Самостраховка, восстановление перил, сопровождение	Длина этапа, м			10-20	10-20	10-20	10-30
		Угол наклона перил, град.			0-19	0-19	0-19	0-19

Этапы	Технические приёмы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции						
			1	2	3	4	5	6	
	Самостраховка, организация перил, сопровождение	Длина этапа, м			10-20	10-20	10-20	20-40	
		Угол наклона перил, град.			0-19	0-19	0-19	0-19	
Переправа по параллельным перилам	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	10-25	10-25					
		Угол наклона перил, град.	0-5	0-19					
	Самостраховка, перила судейские, сопровождение	Длина этапа, м	10-25	10-25	10-30	10-30	20-40	20-50	
		Угол наклона перил, град.	0-5	0-19	0-19	0-19	0-19	0-19	
	Самостраховка, восстановление верхних или нижних перил, сопровождение	Длина этапа, м			10-20 (только верхних перил)	10-20	10-30	20-40	
		Угол наклона перил, град.			0-19				0-19
	Самостраховка, восстановление верхних и нижних перил, сопровождение	Длина этапа, м					10-20	10-30	20-30
		Угол наклона перил, град.					0-19	0-19	0-19
	Самостраховка, организация верхних или нижних перил, сопровождение	Длина этапа, м			10-20 (только верхних перил)	10-20	10-30	20-40	
		Угол наклона перил, град.			0-19				0-19
	Самостраховка, восстановление верхних или нижних перил, организация нижних или	Длина этапа, м					10-20	10-30	20-30
		Угол наклона перил, град.					0-19	0-19	0-19



Этапы	Технические приёмы (вариант прохождения) верхних перил	Параметры	Класс дистанции					
			1	2	3	4	5	6
	Самостраховка, организация верхних и нижних перил	Длина этапа, м				10-20	10-20	20-40
		Угол наклона перил, град.				0-19	0-19	0-19
Спуск по наклонной навесной переправе (угол наклона 20 градусов и более)	Самостраховка, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м				10-30	10-30	10-30
		Угол наклона перил, град.				20-40	20-50	30-60
	Самостраховка, восстановление перил, ВКС	Длина этапа, м				10-20	10-20	10-30
		Угол наклона перил, град.				20-40	20-50	30-60
	Самостраховка, организация перил, ВКС	Длина этапа, м				10-20	10-20	10-30
		Угол наклона перил, град.				20-50	20-60	30-60
Подъём по наклонной навесной переправе (угол наклона 20 градусов и более)	Самостраховка, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м				10-30	10-30	10-30
		Угол наклона перил, град.				20-40	20-50	30-60
	Самостраховка, восстановление перил, ВКС	Длина этапа, м				10-20	10-20	10-30
		Угол наклона перил, град.				20-40	20-50	30-60
	Самостраховка, организация перил, ВКС	Длина этапа, м				10-20	10-20	10-30
		Угол наклона перил, град.				20-50	20-60	30-60
Рекомендуется организация ВСС для первого участника								
Переправа методом "вертикальный маятник"	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	2-5	2-5				
		Высота опоры для закрепления перил "вертикального маятника"	3-8	4-10				
	Самостраховка, перила судейские, сопровождение	Длина этапа, м	2-5	2-5	3-5	3-6	4-6	4-6
		Высота опоры для закрепления перил "вертикального маятника"	3-8	4-10	5-10	5-10	5-10	5-10
Самостраховка,	Длина этапа, м				3-5	3-6	4-6	4-6

Этапы	Технические приёмы (вариант прохождения) организация перил, сопровождение или ВКС	Параметры	Класс дистанции					
			1	2	3	4	5	6
		Высота опоры для закрепления перил "вертикального маятника"			5-10	5-10	5-10	5-10
Спуск на лыжах	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	10-20	10-20	10-40	10-40	20-40	20-40
		Крутизна склона, град.	20-40	20-40	20-40	30-50	30-60	40-60
	Самостраховка, организация перил	Длина этапа, м			10-20	10-20	20-40	20-40
		Крутизна склона, град.			20-40	30-50	30-60	40-60
Подъём, спуск в кошках	С ледовым инструментом	Длина этапа, м			5-10	5-10	5-20	5-20
		Крутизна склона, град.			30-40	30-40	30-60	40-60

4.1.4 Угол наклона этапов «Навесная переправа», «Спуск по наклонной навесной переправе» и «Подъём по наклонной навесной переправе» определяется как угол отклонения прямой, соединяющей ТО на ИС и ЦС этапа, от линии горизонта.

4.1.5 Угол наклона этапа «Переправа по параллельным перилам» определяется как угол отклонения прямой, соединяющей верхние (или нижние) ТО на ИС и ЦС этапа, от линии горизонта.

4.1.6 Крутизна склона этапов «Спуск по перилам», «Спуск по склону», «Подъём по перилам» и «Подъём по склону» определяется как угол отклонения прямой, соединяющей КЛ на ИС и ЦС этапа, от линии горизонта.

4.1.7 Длиной этапа является: расстояние между ТО – для этапов «Переправа по бревну», «Переправа по параллельным перилам», «Навесная переправа», «Спуск/подъём по наклонной навесной переправе», «Траверс склона»; длина ОЗ – для этапа «Переправа методом "вертикальный маятник"»; расстояние между ТО и КЛ ОЗ ЦС этапа – для этапа «Спуск по склону»; расстояние между КЛ ОЗ ИС этапа и ТО – для этапа «Подъём по склону».

4.1.8 Высотой опоры для закрепления перил на этапе «Переправа методом "вертикальный маятник"» является минимальное расстояние между точкой закрепления маятниковой верёвки и рельефом.

#### 4.2. Постановка дистанций

4.2.1 Постановка этапов, на которых осуществление страховки и сопровождения допускается участником, находящимся в ОЗ, разрешена только в случае, если у страхующего (сопровождающего) участника есть возможность устойчиво стоять на земле во время осуществления страховки (сопровождения).

Возможность осуществления страховки (сопровождения) в ОЗ должна быть указана в Условиях.

4.2.2 В случае если заход на ИС или выход с ЦС этапа является небезопасным, возможно применение подводных и/или отводных перил.

Подводные (отводные) перила должны быть выполнены из двойной верёвки.

Количество участников, находящихся одновременно на подводных (отводных) перилах, не регламентировано.

Наличие данных перил указывается в Условиях.

4.2.2 Возможно введение дополнительных требований к организации страховки или самостраховки:

- на этапе «Навесная переправа» крутизной менее 20 градусов возможно введение требования обеспечения участников ВКС и/или самостраховкой;

- на этапе «Переправа по бревну» при движении первого участника возможно введение требования обеспечения участника самостраховкой на судейских перилах;

- на этапе «Переправа по бревну методом "горизонтальный маятник"» возможно введение требования обеспечения участника самостраховкой на судейских перилах.

Необходимость организации дополнительной страховки или самостраховки на данных этапах должна быть указана в Условиях.

4.2.3 На дистанциях 1 класса этапы «Спуск (подъём) по склону с самостраховкой по судейским перилам», при крутизне склона не более 30 градусов и без вертикальных участков, допускается заменять этапами «Спуск (подъём) спортивным способом».

На дистанциях 1 и 2 классов на этапах «Спуск (подъём) по склону», при применении самостраховки схватывающим узлом (п. 7.10.4), крутизна склона должна быть не более 30 градусов.

Вертикальные участки не допускаются.

4.2.4 На дистанциях 1 класса на этапах «Переправа по параллельным перилам», «Переправа по бревну» допускается осуществлять переправу без обеспечения участников самостраховкой с опорой на перила, если это прямо указано в Условиях.

При этом:

а) высота нижних перил переправы по параллельным перилам должна быть не более одного метра над рельефом на протяжении всей РЗ этапа;

б) высота бревна должна быть не более 0,5 м над рельефом.

В любом из перечисленных случаев должна быть организована судейская гимнастическая страховка.

4.2.5 На этапе «Спуск по наклонной навесной переправе» при проведении соревнований в дисциплинах «дистанция – лыжная – связка» и «дистанция – лыжная – группа» допускается введение дополнительного требования обеспечения участников самостраховкой ФСУ на дополнительных перилах.

Данное требование должно быть указано в Условиях.

4.2.6 При проведении соревнований на этапах «Переправа по бревну» с организацией перил (при переправе первого участника) и «Переправа по бревну "горизонтальным маятником"» в случаях, когда

высота бревна более 1 метра над рельефом, необходимо дополнительно оборудовать этап судейскими перилами.

4.2.7 Этапы (блоки этапов) должны быть оборудованы таким образом, чтобы участники от входа в РЗ на ИС до выхода из РЗ на ЦС преодолевали одинаковое расстояние и не пересекали соседние коридоры.

При расчете количества этапов каждый этап принимается за единицу.

4.2.8 Подводные и отводные перила при расчете количества этапов не учитываются.

### 4.3 Официальная тренировка

4.3.1 Официальная тренировка – это тренировка, которая может быть проведена организаторами соревнований непосредственно на дистанции или части дистанции соревнований в определенное программой проведения соревнований время с целью наилучшей подготовки участников к соревнованиям.

4.3.2 Оборудование дистанции (части дистанции), предоставленной участникам соревнований для официальной тренировки (пробного прохождения), должно быть идентичным оборудованию непосредственно на самих соревнованиях.

4.3.3. В случае возникшей необходимости Главный судья соревнований может перенести или отменить проведение официальной тренировки.

4.3.4 Проведение официальной тренировки должно быть предусмотрено Регламентом проведения соревнований.

## Раздел 5. ПРОЦЕДУРА СТАРТА И ФИНИША

### 5.1. Регламент старта

#### 5.1.1 Предстартовая проверка снаряжения

5.1.1.1 Спортсмены должны прибыть в пункт проведения предстартового контроля не позднее, чем за 5 минут до времени их старта для проверки снаряжения и маркировки лыж на соревнованиях среди групп, и не позднее, чем за 2 минуты на остальных соревнованиях.

5.1.1.2 Спортсмены, прибывшие в пункт контроля, менее указанного в п.5.1.1.1 времени до своего старта, сами несут ответственность за время, требуемое для проведения проверки/нанесения маркировки, даже если результатом тому станет поздний старт.

5.1.1.3 Спортсмены, снаряжение которых не соответствует требованиям данных Правил, не будут пропущены через зону проверки снаряжения до устранения всех несоответствий.

5.1.1.4 Во время предстартового контроля проводятся следующие проверки:

- наличие каски на голове спортсмена;
- наличие стартового номера спортсмена на передней и задней сторонах каски, либо, в случаях указанных в п.3.6.5, на левом и правом бедре спортсмена;
- наличие и правильность крепления страховочной системы на теле спортсмена;
- наличие и соответствие количества основных верёвок;
- соответствие снаряжения, находящегося у спортсмена, требованиям раздела 3 данного Приложения;
- лыжи и лыжные палки проверяются на соответствие Правилам, лыжи маркируются (требование о необходимости маркировки указывается в Условиях);
- маркировка лыж: маркером на заднюю часть обеих лыж наносится номер участника.

#### 5.1.2 Виды старта и интервалы

5.1.2.1 Существуют три вида старта: одиночный, в гонке преследования и одновременный.

#### 5.1.2.2 Индивидуальные соревнования.

Спортсмены (связки, группы), как правило, стартуют индивидуально.

Стартовый интервал определяется исходя из принципа исключения отсечек на дистанции и окончания проведения соревнований в течение светового времени одного соревновательного дня.

Допускается давать парный старт, когда стартовое время, занесенное в стартовый протокол у двух спортсменов (связок, групп), совпадает.

При этом ширина стартового коридора должна обеспечивать отсутствие помех стартующим спортсменам.

#### 5.1.2.3 Гонки преследования.

В гонках преследования не существует стандартного стартового интервала.

Спортсмены стартуют в точности согласно своему стартовому времени, занесенному в стартовый протокол, которое соответствует времени отставания от победителя квалификационных соревнований, округлённому до ближайшей полной секунды.

#### 5.1.2.4 Соревнования с массовым или групповым стартом.

Соревнования с массовым или групповым стартом происходят в виде одиночного одновременного старта всех или группы спортсменов.

#### 5.1.2.5 Эстафетные соревнования.

Старт во всех эстафетных соревнованиях является одновременным стартом первых спортсменов из каждой команды.

Сигналом к старту для следующего спортсмена этой команды является касание этого спортсмена членом его команды, приходящим в зону передачи эстафеты.

Длина зоны передачи эстафеты равна 50 метров.

### 5.1.3 Стартовые позиции и старты

5.1.3.1 Одиночный старт с электронным хронометражем посредством стартовых ворот.

Спортсмены должны как можно ближе расположиться к стартовым воротам и пройти через них в свое стартовое время.

5.1.3.2 Одиночный старт с фиксацией спортсменом времени старта в электронной станции старта.

Спортсменам должна быть предоставлена возможность произвести отметку как с левой, так и с правой стороны от линии старта.

Спортсмены должны произвести отметку в своё стартовое время.

### 5.1.3.3 Одиночный старт с ручным хронометражем.

Если используется только ручной хронометраж, то спортсмены должны стоять обеими ногами полностью за стартовой линией и пересечь её в своё стартовое время.

### 5.1.3.4 Старт в гонке преследования.

Спортсмены должны прибыть в стартовую зону по меньшей мере, за две минуты до старта, для того чтобы занять места в своих стартовых коридорах.

Затем спортсмены выстраиваются по порядку старта в своих стартовых коридорах.

Одновременные старты должны происходить из разных коридоров.

Каждый старт физически проверяется должностным лицом, находящимся на стартовой линии каждого коридора.

Спортсмены сами несут ответственность за свой старт и должны стартовать в назначенное им стартовое время.

### 5.1.3.5 Старт в эстафете.

В эстафетных соревнованиях первые стартующие стоят в отведённых для них стартовых коридорах обеими ногами за линией разметки своего стартового ряда или рядом со своей стартовой позицией, если линия не размечена.

Спортсмены пересекают линию после того, как подается стартовый сигнал.

Спортсмены, участвующие в эстафете на следующем этапе, стоят в зоне передачи эстафеты в порядке, диктуемом ходом соревнования, и стартуют после того, как их коснется приходящий в зону передачи эстафеты член их команды.

#### 5.1.3.6 Старт связок.

При старте связок оба спортсмена одной связки должны иметь возможность находиться на линии старта.

Данное требование не применяется при одновременном и групповом старте.

Электронный хронометраж посредством стартовых ворот при старте связок не применяется.

При фиксации времени старта в электронной станции старта обоим участникам связки должна быть предоставлена возможность одновременной фиксации времени старта.

Время старта связки при этом фиксируется по отметке того спортсмена, который произвел её раньше.

Если используется только ручной хронометраж, то спортсмены должны стоять обеими ногами полностью за стартовой линией и пересечь её в своё стартовое время.

#### 5.1.3.7 Старт групп.

При старте групп как минимум два спортсмена одной группы должны иметь возможность находиться на линии старта.

Данное требование не применяется при одновременном и групповом старте.

Электронный хронометраж посредством стартовых ворот при старте групп не применяется.

При фиксации времени старта в электронной станции отметку производит один из спортсменов, находящихся на линии старта.

Если используется только ручной хронометраж, то спортсмены должны стоять обеими ногами полностью за стартовой линией и пересечь её в своё стартовое время.

### 5.1.4 Стартовые сигналы.

#### 5.1.4.1 Одиночные старты – электронный хронометраж.

Команда к старту подается звуком стартового таймера (громкий сигнал), а также визуально временем на стартовом таймере.

Лицо, руководящее стартом, не должно прикасаться к спортсмену.

#### 5.1.4.2 Одиночные старты – ручной хронометраж.

При одиночном старте без электронных стартовых ворот должностное лицо, руководящее стартом, должно сказать «Внимание!» за 10 секунд до



старта и должно громко отсчитать последние пять секунд до старта, говоря вслух «Пять – четыре – три – два – один».

В точное стартовое время должностное лицо дает команду «Марш!».

Лицо, руководящее стартом, не должно прикасаться к спортсмену.

#### 5.1.4.3 Старты в гонке преследования.

В каждом стартовом коридоре расположен отведенный ему стартовый таймер, с помощью которого спортсмен самостоятельно стартует в назначенное ему стартовое время

#### 5.1.4.4 Одновременные и групповые старты.

В стартах эстафет, массовых и групповых стартах стартовый сигнал подается выстрелом из сигнального пистолета или другого стартового оборудования либо флагом.

Устные сигналы к подготовке даются за 1 минуту, 30 секунд и командой «На старт!» перед стартом.

Через 5 секунд после команды «На старт!» следует стартовый сигнал.

#### 5.1.4.5 Старт в зоне передачи эстафеты.

В соревнованиях эстафет передача эстафеты должна произойти в пределах зоны передачи эстафеты таким образом, чтобы прибывающий спортсмен коснулся своей рукой тела (торса, рук, ног, ладоней, ступней или головы) следующего стартующего спортсмена.

#### 5.1.5 Стартовое время, ранний старт, поздний старт и фальстарт.

##### 5.1.5.1 Электронный хронометраж на старте.

При одиночном старте время активации стартовых ворот/станции фиксируется в электронном виде и считается стартовым временем спортсмена, если он активировал ворота/станцию в течение 3 секунд до или 3 секунд после времени, указанного в стартовом протоколе.

Если спортсмен стартует более чем за 3 секунды до назначенного времени, старт считается ранним.

Если спортсмен стартует более чем на 3 секунды позже назначенного стартового времени, такой старт считается поздним, а время спортсмена отсчитывается с назначенного ему в стартовом протоколе времени старта.

##### 5.1.5.2 Ручной хронометраж на старте.

5.1.5.3 Если используется только ручной хронометраж и старт является одиночным, то стартовым временем спортсмена считается время, занесенное в стартовый протокол.

Если спортсмен стартует раньше стартового сигнала, это считается ранним стартом.

Если спортсмен стартует слишком поздно, это считается поздним стартом.

Время спортсмена при этом отсчитывается с назначенного ему в стартовом протоколе времени старта.

#### 5.1.5.4 Гонка преследования.

Время старта каждого спортсмена указано в стартовом протоколе.

В случае раннего старта к спортсмену применяется дисквалификация.

Если спортсмен прибывает на старт слишком поздно, он должен быть проведен на старт по специальному запасному коридору, а должностное лицо, находящееся на этой позиции, должно записать точное время, в которое спортсмен пересек стартовую линию.

В случае если спортсмен опоздал по собственной вине или вине команды, время спортсмена отсчитывается с официального времени старта в стартовом протоколе.

В случае если причиной опоздания стали форс-мажорные обстоятельства или ошибочные или непредсказуемые действия какого-либо лица, не входящего в команду, время спортсмена и место в гонке преследования отсчитывается со времени пересечения стартовой линии, записанного должностным лицом.

#### 5.1.5.5 Старты эстафет, массовые и групповые старты.

Время старта отсчитывается с момента стартового сигнала.

#### 5.1.5.6 Стартовое время в зоне передачи эстафеты.

Стартовое время члена эстафетной команды, принимающего эстафету, засчитывается с момента, когда прибывающий в зону передачи эстафеты член команды пересекает линию контроля времени в начале зоны.

#### 5.1.5.7 Ранний старт – индивидуальные соревнования и эстафетные команды.

Если в индивидуальных соревнованиях или в зоне передачи эстафеты произошел ранний старт, судья на старте должен как можно скорее остановить спортсмена, ушедшего за стартовую линию или зону передачи эстафеты, и вернуть его назад.

Спортсмен должен вернуться назад за стартовую линию или, в эстафетах, в зону передачи эстафеты и стартовать заново.

По возможности (за исключением эстафет) спортсмены стартуют заново в свое правильное стартовое время через стартовые ворота или, при использовании ручного хронометража, со стартовой линии.

Если первоначальное правильное время старта спортсмена уже прошло, то временем старта считается время, занесенное в стартовый протокол.

Потерянное таким образом время засчитывается не в пользу спортсмена.

Старт спортсмена или члена эстафетной команды считается недействительным, если произошел ранний старт и спортсмен не вернулся на стартовую позицию для повторного правильного старта.

5.1.5.8 Фальстарт – одновременный, групповой и в зоне передачи эстафеты.

Если во время одновременного или группового старта произошел фальстарт, ответственные должностные лица останавливают спортсменов в конце параллельно проложенных дорожек, и старт производится заново.

Если процедура передачи эстафеты произошла до или после (вне) зоны передачи эстафеты, то она считается фальстартом и должна быть повторена в зоне передачи эстафеты.

Старт спортсмена или члена эстафетной команды считается недействительным, если произошел фальстарт и спортсмен не вернулся на стартовую позицию для повторного правильного старта.

5.1.5.9 Опоздание на старт.

Опозданием считается явка участника на предстартовую проверку позже времени, указанного в стартовом протоколе.

Участник, явившийся на старт с опозданием, на дистанцию не допускается.

Если опоздание спортсмена произошло вследствие форс-мажорных обстоятельств, то решение о стартовом времени спортсмена принимает главный судья соревнования.

5.1.6 Стартовые номера.

5.1.6.1 Общие положения.

На всех соревнованиях спортсмены обязаны носить каску, на которой на передней и на затылочной части крепятся стартовые номера. В случаях, указанных в п.3.6.5, номера крепятся на левое и правое бедро спортсмена.

Спортсмены обязаны следить за тем, чтобы во время соревнования стартовые номера оставались на предписанных для ношения местах.

Стартовый номер должен соответствовать порядковому номеру, занесенному в стартовый протокол соревнования.

5.1.6.2 Нумерация.

5.1.6.2.1 На всех индивидуальных соревнованиях стартовые номера для каждого старта должны соответствовать порядковому номеру старта спортсмена, начинаться с номера 1, и продолжаться в возрастающей последовательности до последнего номера.

5.1.6.2.2 На всех соревнованиях среди связок номер участника каждой связки для каждого старта должен соответствовать порядковому

номеру старта участника связки, начинаться с номера 1, и продолжаться в возрастающей последовательности до последнего номера.

К этому числу с правой стороны добавляется цифра 1 для первого участника (капитана) связки и цифра 2 для второго участника связки. Например:

Порядковый номер старта	Номер 1-го участника (капитана)	Номер 2-го участника
1	11	12
2	21	22
...	...	...
10	101	102
11	111	112
...	...	...
100	1001	1002

5.1.6.2.3 На всех соревнованиях среди групп номер участника группы для каждого старта должен соответствовать порядковому номеру старта участника группы, начинаться с номера 1, и продолжаться в возрастающей последовательности до последнего номера. К этому числу с правой стороны добавляется цифра 1 для первого участника (капитана) группы, цифра 2 для второго участника группы, цифра 3 для третьего участника группы и цифра 4 для четвертого участника группы и т.д. Например:

Порядковый номер старта	Номер 1-го участника (капитана)	Номер 2-го участника	Номер 3-го участника	Номер 4-го участника
1	11	12	13	14
2	21	22	23	24
...	...	...	...	...
10	101	102	103	104
...				
100	1001	1002	1003	1004

5.1.6.2.4 Таким же образом присваиваются номера участникам эстафетных соревнований. При этом участнику первого забега добавляется цифра 1, участнику второго забега добавляется 2 и т.д.

5.1.6.3 Цвет.

Цвет стартового номера должен быть черным.

Стартовый номер печатается принтерным или типографским способом на плотной бумаге белого или светлых цветов.

Стартовые номера спортсменов разных возрастных и гендерных групп печатаются на бумаге разных цветов.

Стартовые номера у одной эстафетной команды должны быть напечатаны на бумаге следующих светлых цветов: красный у стартующего спортсмена, зеленый у второго спортсмена, желтый у третьего и синий у четвертого.

#### 5.1.6.4 Размер стартовых номеров.

Размер цифр по высоте стартовых номеров равен 35-40 мм.

### 5.2. Регламент финиша

#### 5.2.1 Ручной хронометраж.

Временем финиша является время пересечения финишной черты носком ступни передней ноги спортсмена.

#### 5.2.2 Электронный хронометраж.

Временем финиша является фиксация бесконтактной электронной станцией пересечения линии финиша специальным электронным устройством, имеющимся у спортсмена.

Определять время финиша посредством ручной фиксации спортсменом электронным устройством станции финиша не допускается.

5.2.3 При проведении соревнования с электронной фиксацией времени старта и финиша обязательно дублирование времени финиша ручными хронометрами.

#### 5.2.4 Финиш связки и группы.

Временем финиша является время финиша последнего финишировавшего участника связки или группы.

## Раздел 6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

### 6.1. Система оценки нарушений

6.1.1 Основные принципы определения результатов указаны в Правилах. Для оценки правильности действия группы (связки, участника) на дистанции вводится система оценки нарушений (Таблица 10). Любые изменения в системе оценки нарушений запрещены.

6.1.2 Соревнования на дистанциях могут проходить по бесштрафовой или штрафной системе оценки нарушений.

Таблица 10

Система оценки нарушений

№ п/п	Название нарушения	Системы оценки нарушений		Разъяснения
		бесштрафовая	штрафная	
1.	Не заблокирована защёлка карабина	См. п. 6.2.2	1 балл См. п. 6.3.2	Защёлка карабина при выполнении ТП должна быть заблокирована по предписанию фирмы изготовителя.
2	Потеря специального снаряжения (кроме основного)	Предупреждение	1 балл	См. п. 1.5.3.1, п.п. 5-7 Таблицы 11. Предупреждение (штраф) выносится только в отношении снаряжения, оставшегося подключённым к судейскому оборудованию этапа. Предупреждение выносится после прохождения ОЗ этапа участником (всеми участниками связки/группы) и освобождения судейского оборудования от основного специального снаряжения участника (связки, группы).
3	Одинокое касание рельефа в ЗЗК	См. п. 6.2.3	1 балл См. п. 6.3.3	Касание рельефа в ЗЗК этапа участником, выполняющим ТП (преодолевающим ОЗ этапа) согласно Разделу 7 и подключённым самостраховкой к перилам (см. п.п. 7.6.11, 7.15.5).
4.	Работа без рукавиц или перчаток	См. п. 6.2.2	3 балла См. п. 6.3.2	См. п. 3.6.2.
5.	Неправильно завязан	См. п. 6.2.2	3 балла	См. п. 3.7

№ п/п	Название нарушения	Системы оценки нарушений		Разъяснения
		бесштрафовая	штрафная	
	узел		См. п. 6.3.2	
6.1	Неправильное выполнение технического приёма (за исключением нарушений, предусмотренных другими пунктами таблицы)	См. п. 6.2.2	3 балла См. п. 6.3.2	См. Раздел 7.
6.2	Неправильная страховка	См. п. 6.2.2	3 балла См. п. 6.3.2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Страховочная верёвка не работает в направлении, обратном движению (пропущена через зажим).</li> <li>- Провис страховочной верёвки ниже уровня, указанного в п. 7.3.7.</li> <li>- Страховка осуществляется через тот же карабин, через который организованы перила (см. п. 7.6.7).</li> <li>- Страховующий участник выполняет действия, не связанные со страховкой.</li> </ul>
7.1	Перегрузка перил, страховки	См. п. 6.2.2	3 балла См. п. 6.3.2	См. п. 7.8.2, 7.8.3.
7.2	Более одного участника в ОЗ этапа	См. п. 6.2.3	3 балла См. п. 6.3.3	Возвращается участник, вышедший в ОЗ следующим.
8.	Падение каски с головы участника	См. п. 6.2.2	3 балла См. п. 6.3.2	При надевании каски на голову в соответствии с п.п. 3.6.5, 3.6.7 без продолжения движения на этапе.
9.	Потеря основного специального снаряжения	Снятие с этапа (см. п. 1.3.7)	10 баллов	См. п. 1.5.3.1, п.п. 1-4 Таблицы 11. По бесштрафовой системе оценки нарушений судья выносит предупреждение после прохождения ОЗ этапа участником (всеми участниками)

№ п/п	Название нарушения	Системы оценки нарушений		Разъяснения
		бесштрафовая	штрафная	
				связки/группы) и освобождения судейского оборудования от основного специального снаряжения участника (связки, группы).
		Снятие с дистанции (см. п.п.1.2.7, 1.5.3)		По штрафной системе оценки нарушений штраф выставляется один раз за всё снаряжение.
10.1	Использование опоры на рельеф, запрещённый для движения	См. п. 6.2.3	10 баллов См. п. 6.3.3	Использование для движения или восстановления равновесия опоры: <ul style="list-style-type: none"> <li>- на рельеф, оборудование этапа или снаряжение других участников за пределами своего коридора этапа;</li> <li>- на рельеф при движении на этапах «Переправа по бревну» (по судейским перилам), «Переправа по бревну методом "горизонтальный маятник"» (в том числе касание рельефа);</li> <li>- на рельеф, оборудование этапа или снаряжение, указанные как запрещённые для опоры в Условиях.</li> </ul>
10.2	Отсутствие опоры на перила	См. п. 6.2.3	10 баллов См. п. 6.3.2	Невыполнение требований п. 7.14.1, 7.19.
11.	Срыв с повисанием на ВСС	См. п. 6.2.3	10 баллов См. п. 6.3.3	Потеря устойчивости участником, не подключённым самостраховкой к перилам или ТО, приведшая к нагружению судейской страховки.
12.1	Отсутствие самостраховки	См. п. 6.2.4	10 баллов См. п. 6.3.2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Касание рельефа в ОЗ этапа любой частью тела участника, не готового выполнить ТП согласно условиям прохождения этапа (не находящегося на самостраховке, не подключённого к перилам и т.п.).</li> <li>- Участник, находящийся в ОЗ этапа, не подключён самостраховкой к перилам или ТО.</li> </ul>



№ п/п	Название нарушения	Системы оценки нарушений		Разъяснения
		бесштрафовая	штрафная	
				<ul style="list-style-type: none"> <li>- Защёлка карабина, используемого для самостраховки, или карабина, которым закреплены перила, открыта.</li> <li>- Не выполнено требование п. 1.3.2 при переходе участника с одного этапа блока на другой.</li> <li>- Страхующий участник не подключён самостраховкой к ТО (см. п. 7.3.4).</li> <li>- Движение в ОЗ при выполнении ТП по п.п. 7.10.10, 7.10.11, 7.12.5.</li> <li>- Перильная верёвка не удерживается рукой, расположенной после ФСУ (регулирующей рукой) (п. 7.10.8).</li> <li>- Перильная верёвка не удерживается участником при выполнении ТП по п.п. 7.17, 7.18.</li> <li>- Отсутствие самостраховки при движении в ОЗ этапа по подводным/отводным перилам</li> </ul>
12.2	Отсутствие страховки	См. п. 6.2.4	10 баллов См. п. 6.3.2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Касание рельефа в ОЗ этапа любой частью тела участника, не готового выполнить ТП согласно условиям прохождения этапа (не находящегося на страховке).</li> <li>- Страховочная верёвка не подключена к страхуемому участнику (см. п.п. 7.1.1, 7.2.1, 7.3.2).</li> <li>- Защёлка карабина, используемого для страховки, открыта.</li> <li>- Страховочная верёвка не проходит через карабин на ТО этапа, через которую должна осуществляться страховка.</li> <li>- Страховочная верёвка проходит через карабины не на всех ТО, идущих от страхующего до страхуемого участника (см. п. 7.3.1), если иное не оговорено в условиях прохождения этапа.</li> </ul>

№ п/п	Название нарушения	Системы оценки нарушений		Разъяснения
		бесштрафовая	штрафная	
				<ul style="list-style-type: none"> <li>- Страховочная верёвка проходит через карабин на ТО, но не проходит через ФСУ.</li> <li>- Страховующий участник не находится в БЗ, если иное не оговорено условиями этапа (см. п. 7.3.1).</li> <li>- Страховочная верёвка не удерживается страховующим участником рукой ниже (после) ФСУ (п. 7.3.5).</li> <li>- Не закреплён свободный конец страховочной верёвки (п. 7.3.3).</li> <li>- Пропуск ППС (страховочная верёвка не подключена через карабин на ППС), если: <ul style="list-style-type: none"> <li>• ступни страхуемого участника находятся выше ППС (см. п.п. 7.4.1),</li> <li>• страховочная верёвка подключена через следующий ППС,</li> <li>• страхуемый участник достиг ЦС этапа (см. п.п. 7.4.1, 7.5.1).</li> </ul> </li> <li>- Перемещение в ОЗ при выполнении ТП по п. 7.3.6.</li> </ul>
12.3	Отсутствие ВСС	Снятие с этапа (блока этапов)	Снятие с этапа (блока этапов)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ВСС не подключена к ИСС участника, находящегося в ОЗ этапа, если обеспечение ВСС предусмотрено Условиями.</li> <li>- Защёлка карабина, используемого для ВСС, открыта.</li> </ul>
13.	Потеря каски	Снятие с этапа (блока этапов)	Снятие с этапа (блока этапов)	Продолжение движения на этапе с нарушением требований п.п. 3.6.5, 3.6.7.
14.	Невыполнение условий прохождения этапа (блока этапов)	Снятие с этапа (блока этапов)	Снятие с этапа (блока этапов)	Этап (блок этапов) не пройден в соответствии с Условиями в пределах КВ.

№ п/п	Название нарушения	Системы оценки нарушений		Разъяснения
		бесштрафовая	штрафная	
15.	Невыполнение требований судьи	Снятие с этапа (блока этапов)	Снятие с этапа (блока этапов)	Невыполнение требований судьи по п.п. 6.2.3, 6.2.4.
16.	Невыполнение условий прохождения дистанции	Снятие с дистанции	Снятие с дистанции	<ul style="list-style-type: none"> <li>- См. Правила.</li> <li>- Дистанция не пройдена в соответствии с Условиями в пределах ОКВ.</li> <li>- Пропуск этапа (нет отметки о прохождении этапа (блока этапов), согласно Условиям).</li> <li>- См. п.п. 6.2.9 (а).</li> </ul>

Таблица 11

**Штрафные санкции при потере снаряжения на дистанциях  
при бесштрафовой системе оценки нарушений**

**Основное специальное снаряжение**

№ п/п	Нарушение	Действия судьи	Санкции		Способ исправления нарушения
			Участник исправил	Участник не исправил	
1	Потеря основного специального снаряжения на дистанции (вне РЗ этапа (блока этапов)).	-	Снятие с дистанции	Снятие с дистанции	Основное специальное снаряжение необходимо забрать по окончании проведения соревнований
2	Основное специальное снаряжение находится в ОЗ или в БЗ ИС этапа (блока этапов) после прохождения ОЗ этапа участником (всеми участниками связки/группы) и освобождения судейского оборудования от основного специального снаряжения участника (связки, группы).	Предупреждение	Нет	См. п. 4 Таблицы 11	Нарушение исправляется с соблюдением правил обратного движения по этапу (см. п. 1.3.6).
3	Основное специальное снаряжение находится в БЗ ЦС этапа (блока этапов) после выхода участника (всех участников связки/группы) из РЗ этапа (блока этапов)	Предупреждение	Нет	См. п. 4 Таблицы 11	Нарушение исправляется в соответствии с условиями прохождения этапа

4	Не исправлено нарушение, предусмотренное п. 2,3 Таблицы 11.	Предупреждение	Снятие с этапа	Снятие с дистанции	Основное снаряжение забрать без соблюдения условий этапа (блока этапов), но с соблюдением требований безопасности, не мешая при этом работе других участников (связок, групп) в соответствии с указаниями судьи (см. п. 1.3.7). специальное снаряжение необходимо соблюдать
---	---	----------------	----------------	--------------------	--

## Специальное снаряжение

№ п/п	Нарушение	Действия судьи	Санкции		Способ исправления нарушения
			Участник исправил	Участник не исправил	
5	Специальное снаряжение находится в РЗ этапа и не подключено к судейскому оборудованию либо после прохождения ОЗ этапа участником (всеми участниками связки/группы) и освобождения судейского оборудования от основного специального снаряжения участника (связки, группы), либо после истечения КВ.	-	Нет	Нет	Специальное снаряжение разрешено забрать без соблюдения условий этапа (блока этапов), но с соблюдением требований безопасности, не мешая при этом работе других участников (связок, групп) в соответствии с указаниями судьи.
6	Специальное снаряжение подключено к судейскому оборудованию после прохождения ОЗ этапа участником (всеми участниками связки/группы) и освобождения судейского оборудования от основного специального снаряжения участника (связки, группы) до истечения КВ.	Предупреждение	Нет	Назначается временной штраф - 3 минуты (при условии исправления нарушения согласно требованиям п. 7 Таблицы 11)	Нарушение исправляется с соблюдением правил обратного движения по этапу (см. п. 1.3.6).

7	<p>Специальное снаряжение подключено к судейскому оборудованию после прохождения ОЗ этапа участником (всеми участниками связки/группы) и освобождения судейского оборудования от основного специального снаряжения участника (связки, группы) после истечения КВ.</p>	Предупреждение	Назначается временной штраф - 3 минуты	Снятие с этапа	<p>Специальное снаряжение необходимо забрать без соблюдения условий этапа (блока этапов), но с соблюдением требований безопасности, не мешая при этом работе других участников (связок, групп) в соответствии с указаниями судьи (см. п. 1.3.7).</p>
---	---	----------------	--	----------------	--





6.2.8 Результат участника (связки, группы) на дистанции определяется временем её прохождения (п. 1.4.4) и прибавлением штрафного времени.

6.2.9 За снятие с этапа (блоков этапов) одна из следующих санкций применяется после финиша:

а) снятие с дистанции;

б) назначается штрафное время, равное ОКВ дистанции, за каждое снятие с этапа (блока этапов), при этом снятие с блока этапов считается как одно снятие с этапа.

6.2.10 На соревнованиях дистанций 4-6 классов применяются условия п. 6.2.9(а).

На других соревнованиях возможно применение п. 6.2.9(а) или п. 6.2.8(б).

Выбор санкции указывается в Условиях.

### 6.3. Штрафная система оценки нарушений

6.3.1 При использовании штрафной системы оценка нарушений производится в соответствии с вариантом «Штрафная» Таблицы 10. За каждое совершённое нарушение группа (связка, участник) получает штрафные баллы в соответствии с Таблицей 10.

6.3.2 При совершении нарушения, предусмотренного п.п. 1, 4, 5, 6.1, 6.2, 7.1, 8, 10.2, 12.1, 12.2 Таблицы 10, группе (связке, участнику) необходимо:

- исправить нарушение на месте без продолжения движения (в случае нарушения требований п. 1.3.1 участнику, неверно осуществившему перестёжку, достаточно подключить ус самостраховки к ТО);

6.3.3 При совершении нарушения, предусмотренного п.п. 3, 7.2, 10.1, 11 Таблицы 10, либо при невыполнении требований судьи по п. 6.3.2 (за исключением требований, относящихся к п.п. 12.1, 12.2 Таблицы 10), участнику, непосредственно преодолевавшему ОЗ этапа в момент совершения нарушения, необходимо:

- вернуться на ИС этапа в соответствии с условиями обратного движения;

- пройти этап без нарушений.

6.3.4 В случаях, предусмотренных п.п. 12.3, 13, 14, 15 Таблицы 10, либо при невыполнении требований судьи по п. 6.3.2, относящихся к п.п. 12.1, 12.2 Таблицы 10, п. 6.3.3, группа (связка, участник) получает снятие с этапа (блока этапов) в соответствии с п. 1.3.7.

6.3.5 Результат группы (связки, участника) на дистанции определяется суммой времени прохождения дистанции и временного эквивалента штрафных баллов.

6.3.6 Временной эквивалент одного штрафного балла устанавливается: 15 секунд для короткой дистанции, 30 секунд для длинной дистанции.

6.3.7 См. п. 6.2.8.

6.3.8 См. п. 6.2.9.

6.4. Применение систем оценки нарушений на соревнованиях различного уровня

6.4.1 На соревнованиях дистанций 4-6 классов применяется бесштрафовая система оценки нарушений.

6.4.2 На других соревнованиях возможно применение бесштрафовой или штрафной системы оценки нарушений.

## Раздел 7. ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЁМЫ

7.1. Переправа первого участника по тонкому льду

7.1.1 Переправа осуществляется с обеспечением страховки основной верёвкой, расположенной выше по течению.

Кроме того, к участнику должна быть подключена верёвка сопровождения, выдача которой осуществляется ниже по течению.

При отсутствии течения страховочная верёвка располагаются по линии движения.

Страховочная верёвка и верёвка сопровождения подключаются через "скользящие" карабины в боковую часть ИСС.

7.1.2 Верёвки не должны проходить через карабины на ТО. Свободные концы верёвок не закреплены, оканчиваются узлами «проводник-восьмёрка», «булинь», «двойной булинь», «двойной проводник», «австрийский проводник».

7.1.3 Расстояние между участниками, обеспечивающими страховку и сопровождение, должно быть не менее половины ширины водного препятствия, если иное не оговорено в Условиях.

7.1.4 При прохождении в составе группы, страховочная верёвка и верёвка сопровождения должны удерживаться в руках не менее чем двумя участниками и одним участником соответственно.

При прохождении в составе связки, страховочная верёвка должна удерживаться в руках одним участником, верёвки сопровождения не требуется.

7.1.5 Участники, осуществляющие страховку, не должны стоять на лыжах.

7.1.6 Движение осуществляется на лыжах, руки вынуты из темляков лыжных палок (темляки отстёгнуты от палок).

7.2 Переправа первого участника по бревну, по снежному мосту на лыжах

7.2.1 Переправа осуществляется с обеспечением страховки основной верёвкой, выдаваемой на уровне бревна, снежного моста.

7.2.2 См. п. 7.3.

7.2.3 Способ движения по бревну (на ногах, сидя на бревне и т.д.) может указываться в Условиях. В случае если способ движения не оговорён в Условиях, движение по бревну осуществляется стоя на ногах.

7.3. Верхняя командная страховка

7.3.1 Организация страховки участника должна осуществляться одним из следующих способов:

- а) через ФСУ, закреплённое на ИСС участника и карабин на ТО;
- б) через ФСУ, закреплённое на ТО, на которой стоит на само страховке страхующий участник;
- в) через ФСУ, закреплённое на ТО, на которой не стоит на само страховке страхующий участник (только в случае, если угол наклона перил или крутизна склона этапа менее  $25^\circ$ ).

При организации ВКС на блоках этапов страховочная верёвка должна проходить последовательно через карабины на всех промежуточных ТО, идущих от страхующего до страхуемого участника, если иное не оговорено в Условиях.

Страховка на этапах организуется из БЗ, если иное не оговорено в Условиях (в соответствии с п. 4.2.1).

7.3.2 Конец страховочной верёвки подключается к ИСС страхуемого участника.

7.3.3 Свободный конец страховочной верёвки должен быть закреплён на ТО, в которой стоит на само страховке страхующий участник, или на ИСС страхующего участника.

7.3.4 Страхующий участник должен находиться на само страховке, кроме случаев:

- а) организации ВКС с ИС этапов «Подъём по склону» и «Подъём по перилам» из БЗ, не оборудованной ТО;
- б) организации ВКС с ЦС этапов «Спуск по склону» и «Спуск по перилам» из БЗ, не оборудованной ТО;

в) организации ВКС с ИС (ЦС) этапа «Переправа методом "вертикальный маятник"», не оборудованной ТО.

7.3.5 Страховочная верёвка должна удерживаться рукой ниже (после) ФСУ страхующим участником.

7.3.6 При необходимости отпустить руки от страховочной верёвки или выстегнуть ФСУ, страхующий участник должен выполнить одно из действий:

- завязать на страховочной верёвке узел и встегнуть в ИСС либо в ТО,
- встегнуть в страховочную верёвку жумар, закреплённый на усе самостраховки либо на ТО.

В любом случае запрещено передвижение страхуемого участника в ОЗ.

7.3.7 Провис страховочной верёвки не должен быть:

- ниже ступней страхующего и страхуемого участника – на этапах с углом наклона перил или крутизной склона  $<40^\circ$ ;
- ниже пояса страхуемого участника и колена страхующего участника – на этапах с углом наклона перил или крутизной склона  $\geq 40$ .

7.3.8 См. п. 7.6.7.

7.3.9 При выполнении ТП участники должны исключить перетираание верёвок.

7.4. Подъём первого участника с нижней командной страховкой

7.4.1 Участник движется по склону с нижней командной страховкой свободным лазаньем, простёгивая страховочную верёвку в карабины, закреплённые на ППС.

7.4.2 При организации нижней страховки из БЗ этапа страховка осуществляется с момента подключения страховочной верёвки через карабин на первом ППС.

7.4.3 См. п.п. 7.3.1–7.3.9.

7.5. Траверс склона первым участником с командной страховкой

7.5.1 Участник движется по склону со страховкой свободным лазаньем, простёгивая страховочную верёвку в карабины, закреплённые на ППС.

7.5.2 См. п.п. 7.3.1 – 7.3.9.

7.6. Организация, восстановление и снятие перил

### **Организация перил**

7.6.1 Перилами является основная верёвка, используемая группой (связкой, участником) для преодоления препятствия, закреплённая:

- а) на этапах «Спуск по склону» и «Спуск по перилам» – на ТО ИС этапа;

б) на этапах «Подъём по склону» и «Подъём по перилам» – на ТО ЦС этапа;

в) на этапе «Переправа методом "вертикальный маятник"» – на ТО, указанную для этого в Условиях;

г) на этапе «Переправа методом "горизонтальный маятник"» - на ТО ИС или ЦС этапа;

д) на этапе «Переправа по параллельным перилам»: верхние перила – на верхних ТО ИС и ЦС этапа, нижние перила – на нижних ТО ИС и ЦС этапа;

е) на этапе «Подъём по склону с организацией перил» (индивидуальное прохождение) – в соответствии с п. 7.21.

ж) на остальных этапах – на ТО ИС и ЦС этапа.

7.6.2 Перила допускается использовать для подключения самостраховки и/или для опоры.

7.6.3 Закрепление перил к ТО осуществляется методом «карабинная удавка» или узлами: «проводник-восьмёрка», «булинь», «двойной булинь», «двойной проводник», «австрийский проводник» (независимо от количества ветвей верёвки).

7.6.4 При организации перил траверса крепление перил должны производить только на ТО ИС и ЦС этапа, на ППС в ОЗ перила должны проходить через карабины без закрепления на них узлами.

7.6.5 На этапах «Спуск по склону» и «Спуск по перилам» допускается закрепление перил кольцом на ТО. В этом случае концы перильной верёвки должны быть связаны узлом из п. 3.7 (независимо от количества ветвей верёвки) либо соединены при помощи карабина, при этом устройства для обеспечения самостраховки (ФСУ) включаются в обе ветви перил так, чтобы:

а) либо соединение концов верёвки должно оставаться на свободном конце перил ниже ФСУ;

б) либо на свободном конце перил ниже ФСУ должен быть завязан один из узлов: проводник-восьмёрка, двойной булинь, двойной проводник, австрийский проводник (независимо от количества ветвей верёвки).

7.6.6 Допускается закрепление перил на жумар, при этом перила должны быть дополнительно закреплены методом «карабинная удавка», либо подключены к ТО карабином, если иное не оговорено в Условиях.

В любом из этих случаев узел должен быть завязан вплотную к жумару, при этом длина верёвки от зажима до карабина, которым закреплены перила, должна быть не более 30 см.

Перила, натянутые полиспастом, крепить на зажимах не разрешается.

7.6.7 В случае, если организация перил и ВКС (сопровождения) производится через судейские карабины либо организованные на них ТО, организация перил и ВКС (сопровождения) должна производиться через разные судейские карабины или через ТО, организованные участниками, расположенные на разных судейских карабинах.

7.6.8 Допускается использование полиспаста в соответствии с п.п. 3.3.8–3.3.12.

Перила из одинарной верёвки, натянутые полиспастом, страховочными не являются, данное требование не распространяется на перила, натянутые из двойной верёвки.

7.6.9 При организации командных перил навесной переправы с применением ледобуров на ТО организуется станция из командных ледобуров.

При вырывании ледобура участник обязан вернуться и восстановить станцию, а затем пройти этап заново.

7.6.10 При организации перил на этапах «Спуск по склону», «Спуск по перилам», «Подъём по склону», «Подъём по перилам», «Переправа методом "вертикальный маятник"», а также при организации перил для самостраховки по п. 7.9.4, на свободном (не закреплённом на ТО) конце перил должен быть завязан один из узлов: проводник-восьмёрка, двойной булинь, двойной проводник, австрийский проводник (независимо от количества ветвей верёвки).

Если спуск заканчивается (подъём начинается) в ОЗ этапа, нижний конец перил должен быть закреплён на ТО (для подъёма – до начала движения по перилам всех участников, кроме последнего; для спуска – до начала движения второго и последующих участников).

7.6.11 При движении по перилам навесной переправы, наклонной навесной переправы, бревна или параллельным перилам, организованным или восстановленным группой (связкой, участником), преодоление ОЗ этапа осуществляется без касания рельефа в ЗЗК.

#### **Восстановление перил**

7.6.12 Восстановление перил – ТП, применяемый при организации перил в случае, если верёвка для организации перил предоставляется судейской коллегией.

Конец перильной верёвки, как правило, закреплён на ЦС этапа.

Свободный (незакреплённый) конец верёвки находится на ИС этапа.

Группа (участник, связка) организует перила с ИС этапа, закрепляя их узлом «штык» (п.3.7.), если иное не оговорено в Условиях.

Исходное положение свободного (незакреплённого) конца верёвки может быть оговорено в Условиях.

### **Снятие перил**

7.6.13 Снятие перил осуществляется либо по п. 7.6.15, либо по п. 7.6.16. Соответствующий пункт должен быть оговорён в Условиях.

7.6.14 Окончанием снятия перил считается освобождение ТО.

7.6.15 Снятие перил может осуществляться:

- с ЦС этапа;
- с ЦС блока этапов, если это оговорено в Условиях;
- при движении по одному из следующих этапов блока этапов, если это оговорено в Условиях.

7.6.16 Снятие перил осуществляется с ИС этапа последним участником группы/связки.

При этом к последнему участнику при преодолении этапа относятся те же требования по обеспечению страховкой, самостраховкой, сопровождением и способу движения, что и при прохождении первого.

7.6.17 См. 7.3.9.

7.6.18 Снятие ледобура по п.7.6.15 происходит с ЦС этапа (блока этапов), при этом допускается использование ледобуров, предназначенных для дистанционного снятия («самовыверта»).

Так же для организации «самовыверта» разрешено использовать стропу либо верёвку любого диаметра.

При этом в закрученном состоянии стропа (верёвка) не может отходить от ледобура более чем на 1м.

7.7. Сопровождение (кроме п. 7.1)

7.7.1 Верёвка сопровождения подключается к ИСС участника или в карабин уса самостраховки.

7.7.2 При организации сопровождения на блоках этапов верёвка сопровождения должна проходить последовательно через карабины на всех промежуточных ТО, идущих от сопровождающего до сопровождаемого участника в соответствующем порядке, если иное не оговорено в Условиях.

Сопровождение на этапах организуется из БЗ, если иное не оговорено в Условиях.

7.7.3 Свободный конец верёвки сопровождения должен быть подключён к сопровождающему участнику, стоящему на самостраховке, либо к ТО, находящейся в той же БЗ, что и сопровождающий участник.

При организации сопровождения на блоках этапов из РЗ, не оборудованной ТО в БЗ, свободный конец сопровождающей верёвки должен быть закреплён только к ИСС участника.

7.7.4 Одновременно с сопровождением участник не должен осуществлять страховку.

7.7.5 Расположение верёвки сопровождения относительно перил, бревна не регламентируется.

7.7.6 См. п.п. 7.6.7., 7.3.9.

7.7.7 Сопровождение должно быть организовано таким образом, чтобы была обеспечена возможность вытянуть сопровождаемого участника на ту сторону этапа, с которого осуществляется сопровождение, или на ТО, через которое последовательно проходит сопровождение, в сторону сопровождающего участника.

7.7.8 Допускается не удерживать верёвку сопровождения в руках, при этом наличие участника в РЗ этапа, откуда осуществляется сопровождение, обязательно.

7.8. Движение по перилам по бревну, по параллельным перилам, по тонкому льду на лыжах, по снежному мосту на лыжах

7.8.1 При движении участник должен быть подключён усом самостраховки к перилам, организованным по п. 7.6. Ус самостраховки может являться частью верёвки сопровождения.

7.8.2 К перилам может быть подключено не более одного участника.

7.8.3 Во время нахождения участника на перилах в ОЗ запрещается подключение к перилам, оттягивание перил в любую сторону, а также выполнение любых действий, направленных на удержание или поднятие перил любыми частями тела другими участниками.

7.8.4 Движение по тонкому льду осуществляется по п. 7.1.6

7.8.5 При переправе участника по параллельным перилам:

а) ус самостраховки подключается к верхним перилам;

б) движение осуществляется стоя ногами на нижних перилах.

7.8.6 Провис перил этапа «Переправа по бревну», организованных участниками, не должен быть ниже пояса участника после организации перил до начала движения, а также при движении по ним участника в ОЗ.

7.8.7 При проведении соревнований в дисциплине «дистанция – лыжная – связка» и ««дистанция – лыжная – группа» участник обеспечивается сопровождением согласно п. 7.7, если иное не оговорено в Условиях.

7.9. Движение по навесной переправе. Подъём (спуск) по наклонной навесной переправе

7.9.1 Переправа производится по двойным перилам, организованным по п. 7.6.



7.9.2 Самостраховка обеспечивается карабином. Допускается движение с использованием блоков при условии соблюдения п.п. 3.3.11–3.3.13.

7.9.3 См. п.п. 7.8.2, 7.8.3, 7.8.7.

7.9.4 При движении участника по наклонной навесной переправе (угол наклона этапа  $\geq 20^\circ$ ) вместо сопровождения участник обеспечивается ВКС в соответствии с п. 7.3.

При движении участника по навесной переправе (угол наклона перил  $< 20^\circ$ ) необходимость обеспечения участника ВКС вместо сопровождения указывается в Условиях.

В случае невозможности обеспечения участника ВКС (движение первого участника, индивидуальное прохождение) и если при этом ВСС не предусматривается условиями этапа, то:

а) при выполнении подъёма по наклонной навесной переправе участник должен быть обеспечен самостраховкой в соответствии с п. 7.10.2, при этом подключение устройства для самостраховки (жумар) допускается к перилам навесной переправы;

б) при выполнении спуска по наклонной навесной переправе участник должен быть обеспечен самостраховкой в соответствии с п. 7.10.3, при этом устройство для самостраховки (ФСУ) подключается к отдельным перилам:

- либо организованным участником;
- либо судьейским, если это указано в Условиях.

В случае если ВСС предусматривается условиями этапа, необходимость обеспечения самостраховкой по п.п. 7.9.4 (а), 7.9.4 (б) указывается в Условиях.

7.9.5 При спуске по наклонной навесной переправе движение производится вперёд ногами.

7.10. Подъём (спуск) с самостраховкой по перилам (по склону), в том числе на лыжах

7.10.1 Участник движется с самостраховкой по перилам, организованным по п.7.6.

7.10.2 Для организации самостраховки на подъёме применяется устройство (жумар), подключённое к усу самостраховки.

7.10.3 Для организации самостраховки на спуске применяется устройство (ФСУ).

7.10.4 Для организации самостраховки на дистанциях 1-2 классов, если угол наклона подъёма (спуска)  $\leq 30^\circ$ , допускается использовать схватывающий узел, выполненный из репшнура диаметром 6 мм (в рабочем сечении 2 ветви).

7.10.5 При движении с самостраховкой, организованной по п. 7.10.4, участник должен перемещать схватывающий узел таким образом, чтобы исключить его захват (зажатие в кулаке).

7.10.6 Провис перил не должен быть ниже уровня ступней участника.

7.10.7 См. п. 7.8.2.

7.10.8 На спуске с применением ФСУ в момент нахождения в ОЗ перильная верёвка должна удерживаться рукой, расположенной после ФСУ (регулирующей рукой).

7.10.9 При прохождении этапа «Спуск по перилам», если к перилам, организованным участником (связкой, группой), подключена верёвка для снятия данных перил, последняя должна проходить через ФСУ вместе с перилами.

7.10.9.1 Допускается введение требования п. 7.10.9 на этапе «Спуск по склону». Применение данного пункта на этапе «Спуск по склону» должно быть указано в Условиях.

7.10.10 При прохождении этапа «Подъём по склону», при необходимости выстегнуть устройство, применяемое для подъёма (жумар), участник должен выполнить одно из следующих действий:

завязать на перилах узел («проводник-восьмёрка», «булинь», «двойной булинь», «двойной проводник», «австрийский проводник») и встегнуть в горизонтальный участок блокировки ИСС;

завязать на перилах узел («проводник-восьмёрка», «булинь», «двойной булинь», «двойной проводник», «австрийский проводник») и встегнуть в него ус самостраховки;

– встать на самостраховку по п. 7.10.3, 7.10.8.

7.10.11 При прохождении этапа «Спуск по склону» при необходимости отпустить перила и/или выстегнуть устройство, применяемое для спуска (ФСУ), участник должен выполнить одно из следующих действий:

завязать на перилах узел («проводник-восьмёрка», «булинь», «двойной булинь», «двойной проводник», «австрийский проводник») и встегнуть в горизонтальный участок блокировки ИСС;

завязать на перилах узел («проводник-восьмёрка», «булинь», «двойной булинь», «двойной проводник», «австрийский проводник») и встегнуть в него ус самостраховки;

– встать на самостраховку по п. 7.10.2.

Перемещение в ОЗ при выполнении указанных действий запрещено.

7.11. Подъём по перилам (по склону) с верхней командной страховкой

7.11.1 Подъём участника может осуществляться:

а) свободным лазанием,

б) с самостраховкой жумаром согласно п. 7.10 по перилам в соответствии с Условиями.

7.11.2 Участник должен быть обеспечен ВКС согласно п. 7.3.

7.11.3 См. п. 7.8.2.

7.12. Спуск по перилам (по склону) с верхней командной страховкой

7.12.1 Движение участника осуществляется с самостраховкой по перилам. Для организации самостраховки используется ФСУ (п. 7.10.3).

7.12.2 Участник обеспечивается ВКС согласно п. 7.3.

7.12.3 См. п. 7.8.2.

7.12.4 См. п.п. 7.10.8 - 7.10.11.

7.12.5 При необходимости отпустить перила и/или выстегнуть ФСУ, участник должен выполнить одно из следующих действий:

завязать на перилах узел («проводник-восьмёрка», «булинь», «двойной булинь», «двойной проводник», «австрийский проводник») и встегнуть в горизонтальный участок блокировки ИСС;

завязать на перилах узел («проводник-восьмёрка», «булинь», «двойной булинь», «двойной проводник», «австрийский проводник») и встегнуть в него ус самостраховки;

– встать на самостраховку по п. 7.10.2.

Перемещение страхуемого участника в ОЗ при выполнении указанных действий запрещено.

7.13. Траверс склона по перилам

7.13.1 При движении участник должен быть подключён к перилам усом самостраховки или карабином, подключённым в горизонтальный участок блокировки ИСС участника.

7.13.2 Участник должен находиться ниже по склону относительно перил.

7.13.3 См. п. 7.8.2.

7.14. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник»

7.14.1 Участник выполняет ТП с опорой на перила, удерживая перила не менее чем одной рукой на протяжении всей ОЗ.

Участник переправляется по бревну, постепенно выдавая (или выбирая) верёвку и контролируя её натяжение.

7.14.2 Провис участка перил между ТО и удерживающей рукой не должен быть ниже ступней участника или бревна.

7.14.3 Свободный конец перил должен быть подключён в горизонтальный участок блокировки ИСС участника.

7.14.4 См. п. 7.8.2.

7.14.5 См. п. 7.2.4.

## 7.15. Переправа методом «вертикальный маятник»

7.15.1 Для переправы используются перила, организованные согласно п. 7.6.

7.15.2 Переправа осуществляется одним из следующих способов:

а) в случае если участник не регулирует своего положения на перилах, участник движется с самостраховкой жумаром на перилах или узлом (п. 3.7), подключённым к уссу самостраховки или в горизонтальный участок блокировки ИСС участника;

б) в случае если участник регулирует своё положение на перилах, участник движется с самостраховкой ФСУ, при этом участник дополнительно должен быть обеспечен ВКС согласно п. 7.3.

Дополнительно участник может использовать любые устройства, отвечающие требованиям п. 3.3.

Место подключения участника к перилам должно располагаться не ниже пояса.

7.15.3 См. п. п. 7.8.2.

7.15.4 При проведении соревнований в дисциплине «дистанция – лыжная – связка» и «дистанция – лыжная – группа» участник обеспечивается сопровождением согласно п. 7.7, если иное не оговорено в Условиях.

Сопровождение не должно проходить через ТО, через которую организованы перила.

7.15.5 Участник должен преодолеть ЗЗК (ОЗ) прыжком без касания рельефа.

## 7.16. Транспортировка снаряжения

7.16.1 Запрещается перебрасывание незакреплённого снаряжения с одной стороны этапа на другую, если иное не оговорено в Условиях.

Запрещается сбрасывание/падение снаряжения, находящегося в ОЗ этапа на высоте более трех метров над точкой падения, кроме верёвок, не отягощенных другим специальным снаряжением.

7.16.2 Запрещается волочение верёвок на дистанции, кроме как в РЗ этапов и блоков этапов, если иное не оговорено в Условиях.

7.16.3 Дополнительные требования к транспортировке снаряжения могут быть оговорены в Условиях.

## 7.17. Спуск спортивным способом

7.17.1 Спуск участника происходит по перилам.

7.17.2 Участник движется вполоборота таким образом, чтобы плечи были параллельны верёвке.

7.17.3 Перильная верёвка должна проходить за спиной и, для увеличения трения, обёрнута вокруг руки, которая находится выше по склону.

Рукой, находящейся ниже по склону, участник расправляет верёвку перед собой.

7.17.4 Приём выполняется в перчатках/рукавицах и в плотной одежде.

7.17.5 См. п. 7.8.2.

7.18. Подъём спортивным способом

7.18.1 Движение участника осуществляется с опорой на перила.

7.18.2 Участник движется вверх по склону, поочередно захватывая верёвку правой и левой рукой, обкручивая её вокруг кисти и предплечья.

7.18.3 Приём выполняется в перчатках/рукавицах и в плотной одежде.

7.18.4 См. п. 7.8.2.

7.19. Переправа с опорой на перила по бревну, по параллельным перилам

7.19.1 Для движения и сохранения равновесия участник использует опору на перила на протяжении всей ОЗ этапа.

7.19.2 При движении по бревну или параллельным перилам участникам должна обеспечиваться гимнастическая страховка.

7.20. Спуск, подъём, траверс склона с альпенштоком

7.20.1 Длина альпенштока должна быть не выше роста участника. Альпеншток является дополнительной точкой опоры и удерживается участником двумя руками.

7.20.2 Нижний конец альпенштока удерживается относительно участника выше по склону.

7.20.3 Траверс осуществляется по размеченному коридору от ИС до ЦС.

7.20.4 Подъём осуществляется серпантинном по размеченному коридору или от одной маркировки по краю коридора ОЗ к другой. Число поворотов серпантина – не менее одного.

7.20.5 При смене направления движения на подъёме поворот осуществляется лицом к склону, одним движением, с опорой на внешнюю (при повороте) ногу.

Участник должен восстановить правильный хват альпенштока до продолжения движения.

7.20.6 Не допускается нахождение участников в ОЗ друг под другом, потеря альпенштока или какого-либо его крепления к участнику, кроме темляка.

В ОЗ могут быть обозначены зоны поворота, где допускается нахождение участников друг под другом.

7.20.7 Спуск осуществляется вертикально вниз или серпантинном по размеченному коридору, или от одной маркировки по краю коридора ОЗ к другой.

7.20.8 При смене направления движения на спуске поворот осуществляется спиной к склону, одним движением, с опорой на внешнюю (при повороте) ногу.

Участник должен восстановить правильный хват альпенштока до продолжения движения.

7.21 Подъём по склону с организацией перил (индивидуальное прохождение)

7.21.1 При выполнении ТП участник:

- закрепляет перила на ТО на ИС этапа по п. 7.6;
- поднимается по склону свободным лазаньем на ЦС этапа, простёгивая перильную верёвку в карабины, отвечающие требованиям п.п. 3.3.1–3.3.2, закреплённые на ППС;
- закрепляет перила на ТО на ЦС этапа по п. 7.6;
- спускается на ИС этапа по п. 7.10 по своим перилам, освобождая ППС от своего снаряжения;
- отключает перила от ТО на ИС этапа;
- поднимается на ЦС этапа по п. 7.10 по своим перилам;
- осуществляет снятие перил на ЦС этапа по п. 7.6.15.

7.22. Подъём по склону в кошках

7.22.1 Движение участника по склону осуществляется в кошках с самостраховкой ледовым инструментом по п.7.4 или по п.7.10.

7.22.2 В ОЗ может находиться не более одного человека.

## Раздел 8. КРИТЕРИИ ОТБРАКОВКИ СНАРЯЖЕНИЯ

Снаряжение, соответствующее критериям отбраковки, указанным ниже, запрещено для использования.

8.1. Критерии отбраковки касок:

- поломка внутренней подвески/амортизирующего вкладыша,
- разрыв/повреждение подбородочного ремешка,
- трещины, деформация каски,

– поломка либо некорректное функционирование системы регулировки размера,

– деформация либо поломка застёжки.

#### 8.2. Критерии отбраковки верёвок:

– любые повреждения, обнажающие сердечник,  
– переломы верёвок, наличие «набуханий», неоднородность сердечника, наличие мест отсутствия сердечника верёвки под оплёткой,

– истёртость (очень сильная ворсистость),

– размягчение и утончение оплётки из-за высокой степени истёртости,

– не оплавлен конец верёвки,

– наличие следов химических воздействий (масляных пятен, краски и других химических веществ).

#### 8.3. Критерии отбраковки карабинов:

– поломка возвратного механизма защёлки,

– частичное или полное выпадение заклёпок защёлки,

– выработка карабина более 3мм,

– деформация контура.

#### 8.4. Критерии отбраковки зажимов:

– значительная деформация корпуса (отклонение ручки от оси закрепления на верёвке более чем на 20°),

– наличие острых граней, краёв,

– повреждение заклёпок, петель, пружин,

– истирание зубцов зажима,

– поломка прижимной пружины кулачка,

– заедание при открытии зажима, заклинивание.

#### 8.5. Критерии отбраковки спусковых устройств:

– деформация контура,

– износ более 3 мм изделий из алюминиевых сплавов,

– износ более 1 мм изделий из стали (сплавов стали),

– заострение краёв,

– несоответствие параметрам п. 3.3.4.

#### 8.6. Критерии отбраковки ИСС:

– порезы, надрывы и другие повреждения швов и коушей,

– повреждение (истёртость, надрывы и т.п.) протекторов силовых элементов,

– деформация пряжек и металлических элементов,

– трещины в пряжках и металлических изделиях,

– загрязнённость химическими веществами (маслами, краской и т.п.),  
Критерии отбраковки блокировки и уса самостраховки соответствуют  
требованиям п. 8.2.



## Раздел 9. УЗЛЫ

### 9.1. Для связывания верёвок одинакового диаметра

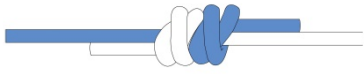


Рис. 1. Грейпвайн



Рис. 2. Встречный



Рис. 3. Встречная восьмёрка

### 9.2. Для закрепления верёвки к опоре/карабину

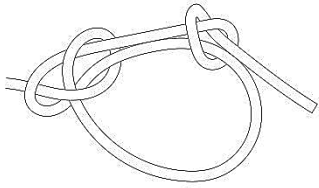


Рис. 4. Булинь

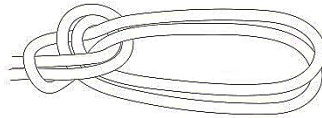


Рис. 5. Двойной булинь

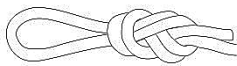
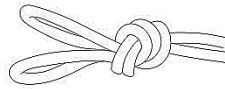
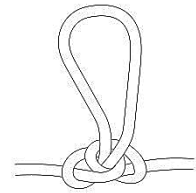
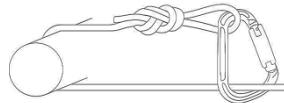
Рис. 6. Баррел  
(полугрейпвайн удавка)Рис. 7. Проводник-  
восьмёркаРис. 8. Двойной  
проводникРис. 9. Австрийский  
проводник

Рис. 10. Штык

Рис. 11. Карабинная  
удавка

### 9.3. Схватывающий узел

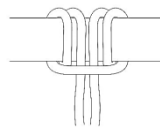


Рис. 12. «Пруссик»

#### 9.4. Вспомогательные узлы

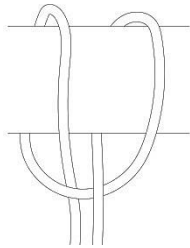


Рис. 13. Стремя

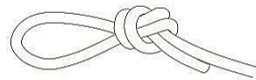


Рис. 14. Проводник

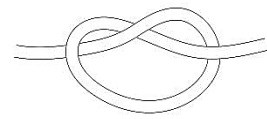


Рис. 15. Контрольный

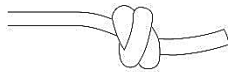


Рис. 16. Полугрейпвайн

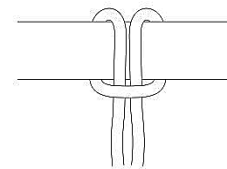


Рис. 17. Полусхватывающий

### Раздел 10. Рекомендации для не соревнующихся лиц

#### 10.1. Общие положения

Во время соревнования запрещается оказание участникам соревнования помощи, противоречащей принципам честной игры, а также помощи, не разрешённой Правилами и данным разделом.

#### 10.2. Особые правила

##### 10.2.1 На этапе.

На этапе, включая 10 м от крайнего левого и правого ограждения, любым лицам запрещается сообщать спортсмену какую-либо информацию при помощи акустических или визуальных сигналов, давать советы, передавать информацию по радио или посредством другого способа коммуникации.

Запрещённый участок на этапе должен быть чётко обозначен хорошо видимой маркировкой красно- белого цвета, включая участки длиной 10 м от левого и правого ограждения.

Данные запреты не распространяются на выражение зрителями поддержки аплодисментами или выражение их разочарования.

##### 10.2.2 На дистанции.

Запрещается регулирование ритма бега спортсмена посредством передвижения бегом или на лыжах рядом со спортсменом, впереди или сзади него.

Для передачи информации о соревновании или подачи напитков лицам, не принимающим участие в соревновании, разрешается бежать рядом со спортсменом на отрезке длиной до 50 м.

Эти отрезки указываются на схеме дистанции и обозначаются на местности маркировкой желто-черного цвета.

Запрещается прикасаться к участнику соревнования с целью оказания ему помощи при движении или создания помех другим спортсменам.

Запрещено бежать рядом со спортсменом на отрезке 100 м до и 100 м после этапа и на последних 100 метрах перед финишем.

10.3. Во время соревнования запрещено оказание помощи, направленной на изменение качества скольжения лыж спортсменов.

#### 10.4. Правила поведения на мероприятии

До начала соревнования судья-информатор должен проинформировать зрителей и других лиц о положениях данных рекомендаций и предупредить их о том, что нарушение данных рекомендаций или поведение, мешающее проведению мероприятия, может привести к удалению зрителей или других лиц с соревнований сотрудниками оргкомитета.

Данная информация должна быть доведена до представителей команд и опубликована на щите информации.