

**ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ**



**ПРАВИЛА  
ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ  
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ  
(НОМЕР-КОД ВИДА СПОРТА - 0840005411Я)**

**Спортивные дисциплины:**

**ДИСТАНЦИЯ - СПЕЛЕО - ГРУППА (номер код 0840271811Я)**

**ДИСТАНЦИЯ - СПЕЛЕО – СВЯЗКА (номер код 0840261811Я)**

**ДИСТАНЦИЯ – СПЕЛЕО (номер код 0840131811Я)**

**МОСКВА 2020**

## **Оглавление**

Раздел 1.	ОБЩИЕ ПОНЯТИЯ .....	3
Раздел 2.	ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ .....	3
Раздел 3.	ТРЕБОВАНИЯ К СНАРЯЖЕНИЮ .....	4
Раздел 4.	ДИСТАНЦИИ СОРЕВНОВАНИЙ .....	5
4.1.	Основные требования и параметры дистанций .....	5
4.2.	Параметры этапов .....	6
Раздел 5.	ПРОЦЕДУРА СТАРТА И ФИНИША. ХРОНОМЕТРАЖ .....	8
5.1.	Процедура старта .....	8
5.2.	Процедура финиша .....	8
5.3.	Контрольное время и отсечки.....	9
Раздел 6.	ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ .....	9
Раздел 7.	ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЁМЫ .....	10

## Раздел 1. ОБЩИЕ ПОНЯТИЯ

1.1. Соревнования по спортивному туризму в дисциплинах «дистанция – спелео», «дистанция – спелео – связка», «дистанция – спелео – группа» заключаются в преодолении дистанций, проложенных в природной среде или на искусственном рельефе.

1.2. Соревнования могут проводиться на природных полигонах, в подземных полостях естественного и искусственного происхождения, на искусственном и естественном рельефе, в спортивных залах и на открытом воздухе.

1.3. Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами вида спорта «спортивный туризм» (далее Правила), данным Приложением к Правилам, Условиями проведения соревнований и Условиями прохождения дистанций.

1.4. Классификация видов спелеодистанций приведена в Таблице 1.

Таблица 1

### Классификация видов спелеодистанций

Вид дистанции	Кол-во участников в команде	Дисциплины	номер код дисциплины по ВРВС
Спелеотехника	4	дистанция - спелео – группа	0840271811Я
	2	дистанция - спелео – связка	0840261811Я
	1	дистанция - спелео	0840131811Я
Транспортировка спелеолога	4	дистанция - спелео – группа	0840271811Я
	2	дистанция - спелео – связка	0840261811Я
Ориентирование в пещерах	4	дистанция - спелео – группа	0840271811Я
	2	дистанция - спелео - связка	0840261811Я
	1	дистанция - спелео	0840131811Я
Топографическая съемка	4	дистанция - спелео - группа	0840271811Я
	2	дистанция - спелео - связка	0840261811Я

## Раздел 2. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

2.1. Минимальный возраст и спортивная квалификация участников должны соответствовать требованиям Таблицы 2.

Таблица 2

### Требования к участникам соревнований

Класс дистанции	Возраст участников (лет)	Спортивная квалификация (не ниже)
1	10 и старше	-
2	10 и старше	-
3	12 и старше	-
4	14 и старше	3
5	16 и старше	2
6	16 и старше	1

2.2. Возраст участников определяется календарным годом, в котором участнику соревнований исполняется соответствующее количество лет.

2.3. Официальные соревнования могут проводиться по возрастным группам. Возрастные группы указаны в Таблице 3.

Таблица 3

### Возрастные группы

Возрастная группа	Возраст (лет)
Мальчики/девочки	10 – 13
Юноши/девушки	14 – 15
Юниоры/юниорки	16 – 21
Студенты	17 - 25
Мужчины/женщины	22 и старше

2.4. Принадлежность спортсмена к той или иной возрастной группе определяется календарным годом, в котором он достигает соответствующего возраста.

2.5. На всех соревнованиях, кроме Первенства России среди юниоров/юниорок, спортсмены возрастных групп «мальчики/девочки», «юноши/девушки», «юниоры/юниорки» имеют право принимать участие в старших возрастных группах, если это не противоречит требованиям Таблицы 2.

2.6. Спортсмены старшей возрастной группы не имеют права участвовать в соревнованиях младших возрастных групп.

2.7. Возрастные группы, по которым проводятся конкретные соревнования, количество мужчин и женщин, выступающих в личном зачёте, а также в связках и группах, определяется в соответствии с Правилами и Положением о соревнованиях.

2.8. Соревнования в возрастной группе «студенты» могут проводиться на дистанциях не выше 4 класса.

## Раздел 3. ТРЕБОВАНИЯ К СНАРЯЖЕНИЮ

3.1. Разрешается использовать снаряжение фирм-изготовителей, которое соответствует требованиям правил техники SRT и имеет паспорт изделия.

3.2. В случае отсутствия Паспорта решение о возможности использования снаряжения принимает техническая комиссия.

3.3. Снаряжение должно быть полностью исправным. При наличии незначительного износа снаряжения решение о возможности его эксплуатации принимает техническая комиссия.

3.4. В конструкции снаряжения не должно быть внесено самодельных изменений, ухудшающих его технические характеристики.

3.5. Не допускается использование группой (связкой, участником) снаряжения, не отвечающего требованиям данного Приложения.

## **Раздел 4. ДИСТАНЦИИ СОРЕВНОВАНИЙ**

### **4.1. Основные требования и параметры дистанций**

4.1.1 Дистанция – участок естественного или искусственного рельефа между стартом и финишем с комплексом судейского оборудования. Преодоление дистанции заключается в прохождении группой (связкой, участником) этапов в порядке, установленном Условиями прохождения дистанции.

4.1.2 Условия прохождения дистанции (далее Условия) – основной документ, являющийся приложением к Положению о соревнованиях. Условия прохождения дистанции не должны противоречить Правилам и данному Приложению.

Условия прохождения дистанции могут содержать следующие сведения:

- общие сведения (дату и место проведения, состав группы (связки), характер маркировки, систему оценки нарушений, необходимость заполнения декларации);
- основные параметры (класс, длина, набор высоты, контрольное время (КВ), количество этапов);
- условия прохождения этапов;
- схему дистанции.

4.1.3 Схема дистанции – схематический рисунок, который должен приблизительно воспроизводить взаимное расположение этапов относительно старта и финиша, расстояния между ними, очерёдность и направление прохождения этапов, номера или названия этапов. Схема дистанции, предусматривающей ориентирование по карте, не должна давать возможность точного определения месторасположения этапов и контрольных пунктов.

4.1.4 Этап (далее этап) – часть дистанции, преодолевая которую группа (связка, участник) выполняет определенные условия.

4.1.5 Оборудование этапа – комплекс судейского снаряжения, обеспечивающий прохождение этапа группой (связкой, участником) и работу судейской бригады.

4.1.6 Условия прохождения этапа – раздел Условий прохождения дистанции, который может содержать следующие сведения: название этапа, контрольное время, параметры этапа, оборудование этапа, при

необходимости требования к действиям группы (связки, участника), схему этапа.

4.1.7 Место старта – участок, описанный в Условиях, может включать в себя: зону предстартовой проверки, коридор старта со стартовой линией.

4.1.8 Место финиша – участок, описанный в Условиях, может включать в себя: коридор финиша с финишной линией, зону проверки снаряжения.

4.1.9 Необходимый набор этапов выбирается из Таблицы 4 согласно классу дистанции.

4.1.10 Перепад высот – максимальное расстояние между высшей и низшей точками по высоте на дистанции, является рекомендуемой величиной.

4.1.11 Высота подъёма – сумма всех вертикальных участков, предназначенных для подъёма участника (связки, группы). При наличии нескольких параллельных маршрутов (коридоров) для подъёма учитывается длина максимального по высоте, которые участники (связки, группы) обязаны преодолеть.

4.1.12 Длина дистанции – сумма длин всех участков дистанции от старта до финиша.

4.1.13 Время преодоления дистанции – расчётное время прохождения дистанции лидером.

4.1.14 Необходимость составления заявки по тактике и требования к ней определяются Условиями дистанции.

4.1.15 Участок, используемый для оборудования дистанции, должен быть безопасным в отношении обвалов, камнепадов, лавин, селевых потоков и т.д.

4.1.16 При проведении соревнований по ориентированию в искусственных или естественных пещерах необходимо ограничить условными знаками дистанцию соревнований, а также оградить маркировочной лентой опасные и запрещенные для посещения участки, установить контрольный срок и создать поисково-спасательную группу.

## **4.2. Параметры этапов**

Классы дистанций определяются в соответствии с Таблицей 4.

## Требования к классам дистанций

Вид дистанции	Обязательные элементы (этапы), основные характеристики	Класс дистанции				
		I	II	III	IV	V-VI
Спелеотехника	Передвижение по верёвочной навеске	+	+	+	+	+
	Скалолазание	+	+	+	+	+
	Транспортировка груза		+	+	+	+
	Организация и снятие верёвочной навески			+	+	+
	Спелеовосхождение				+	+
	Элементы спасательных работ				+	+
	Перепад высот (не менее, м)	5	7	15	20	30
	Высота подъёма (не менее, м)	15	30	45	60	100
	Длина дистанции (не менее, м)	40	60	100	150	200
	Время преодоления (не менее, мин)	личное	5	10	15	20
командное		15	20	25	25	35
Примечание. На дистанции-спелео 4 и 5 классов упразднено техническое задание «спелеовосхождение».						
Основные характеристики дистанции «Спелеотехника»:						
1) Перепад высот - максимальное расстояние между высшей и низшей точками по высоте на дистанции, является рекомендуемой величиной.						
2) Высота подъёма – сумма всех вертикальных участков, предназначенных для подъёма спортсмена (команды). При наличии нескольких параллельных маршрутов (коридоров) для подъёма учитывается длина максимального по высоте, которые участник (команда) обязаны преодолеть.						
3) Длина дистанции – сумма длин всех участков дистанции.						
4) Время преодоления дистанции – расчётное время прохождения дистанции.						
Транспортировка спелеолога	Снятие спелеолога с верёвочной навески		+	+		
	Соло транспортировка спелеолога		+	+		
	Транспортировка спелеолога без носилок			+	+	+
	Транспортировка спелеолога в носилках				+	+
	Перепад высот (не менее, м)		10	15	20	30
	Высота подъёма спелеолога (не менее, м)		10	20	30	60
	Общая протяженность транспортировки спелеолога		25	30	40	80
	Длина дистанции (не менее, м)		30	40	60	100
	Время преодоления (не менее, мин)		20	25	30	35
Примечание. Основные характеристики дистанции «Транспортировка спелеолога»:						
1) Перепад высот – максимальное расстояние между высшей и низшей точками по высоте на дистанции, является рекомендуемой величиной.						
2) Общая высота подъёма транспортируемого спелеолога – сумма всех вертикальных участков подъёма пострадавшего. Если дистанция предполагает несколько параллельных маршрутов (коридоров) для подъёма, то считается максимально длинный.						
3) Общая протяженность транспортировки спелеолога – сумма длин всех участков транспортировки спелеолога.						
4) Время преодоления дистанции – расчётное время прохождения дистанции командой.						

Вид дистанции	Обязательные элементы (этапы), основные характеристики	Класс дистанции				
		I	II	III	IV	V-VI
Ориентирование	Длина дистанции (не менее, м)	100	150	200	250	300
	Количество КП (не менее)	4	5	6	8	10
Топосъёмка	Длина дистанции (не менее, м)	20	30	40	60	100
	Количество КП (не менее)	2	3	4	5	5
	Перепад высот (не менее, м)				10	15

## Раздел 5. ПРОЦЕДУРА СТАРТА И ФИНИША. ХРОНОМЕТРАЖ

### 5.1. Процедура старта

5.1.1 Место старта – участок, описанный в Условиях, может включать в себя: зону предстартовой проверки, коридор старта со стартовой линией. Обязательное оборудование старта: не менее двух хронометров/секундомеров, если дистанция не оборудована системой электронной отметки, протокол старта групп (связок, участников).

5.1.2 Время старта – время, указанное в стартовом протоколе.

5.1.3 Старт на дистанциях допускается по всем типам жеребьёвки согласно правилам вида спорта «спортивный туризм», включая свободный старт.

5.1.4 Участник (связка, группа), явившийся на старт с опозданием, на дистанцию не допускается (согласно статье 8.4 Правил).

5.1.5 По решению Главного судьи в исключительных случаях расписание стартов может быть изменено, о чём участники должны быть поставлены в известность заблаговременно.

5.1.6 К моменту подачи сигнала старта на месте старта должны находиться только стартующие участники и судьи.

5.1.7 Время закрытия старта определяет Главный судья в зависимости от установленного контрольного времени и от количества стартующих участников (связок, групп).

### 5.2. Процедура финиша

5.2.1 Место финиша – участок, описанный в Условиях, может включать в себя: коридор финиша с финишной линией, зону проверки снаряжения. Обязательное оборудование: не менее двух



хронометров/секундомеров, синхронизированных с хронометрами на старте, если дистанция не оборудована системой электронной отметки, протокол финиша групп (связок, участников).

5.2.2 Время финиша – время, когда группа (связка, участник) и всё снаряжение пересекли линию финиша, если не оговорено иное в Условиях.

5.2.3 Точное положение места финиша должно быть очевидным для участников.

5.2.4 Время закрытия финиша определяет Главный судья в зависимости от установленного контрольного времени и от количества стартующих участников (связок, групп).

### **5.3. Контрольное время и отсечки**

5.3.1 Общее контрольное время (ОКВ) дистанции – заданный промежуток времени для прохождения дистанции.

5.3.2 Контрольное время (КВ) этапа – заданный промежуток времени для прохождения этапа.

5.3.3 Время прохождения дистанции – промежуток времени между сигналом старта и пересечением финишной точки группой (связкой, участником) и снаряжения, если не оговорено иное в Условиях, за вычетом отсечек.

5.3.4 Отсечка – промежуток времени, в течение которого участник не имеет права осуществлять какие-либо действия на дистанции. Отсечка даётся, если вновь прибывшая группа (связка, участник) не имеет возможности прохождения дистанции (этапа) по не зависящим от них причинам.

5.3.5 Время отсечки включается по прибытию группы (связки, участника) к этапу (элементу).

5.3.6 Об остановке времени отсечки группа (связка, участник) предупреждается за 10 секунд до её окончания.

5.3.7 Порядок подачи стартовых команд: «На старт», «Внимание», «Марш». Команды подаются с интервалами между командами: «На старт», «Внимание» - 3 секунды; «Внимание», «Марш» - 2 секунды.

## **Раздел 6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ**

6.1. Основные принципы определения результатов описаны в Правилах.

6.2. Результат группы (связки, участника) на дистанции определяется суммой времени на дистанции и временного эквивалента штрафных баллов за вычетом отсечки, либо суммой результатов, показанных на этапах

дистанции. Результат группы (связки, участника) на каждом этапе определяется суммой времени на этапе и временного эквивалента штрафных баллов за вычетом отсечки.

6.3. Нарушения, допущенные спортсменом в процессе участия в соревнованиях, определяются в действующей редакции документа, описывающего спортивные и технические нарушения на спелеодистанциях.

6.4. При подсчёте результатов группы (связки, участника) на дистанции штрафные баллы переводят во время. Рекомендуемый временной эквивалент одного штрафного балла: для дистанции до 30 минут 1 балл = 15 секунд; для дистанций более 30 минут 1 балл = 30 секунд, если не оговорено иное в Условиях.

6.5. Группы (связки, участники), имеющие снятие с одного и более этапов, в протоколе результатов занимают места после групп (связок, участников), прошедших дистанцию полностью, если не оговорено иное в Условиях.

6.6. Результат команды в общем зачёте определяется по наименьшей сумме лучших мест, занятых командами (участниками) на отдельных дистанциях. При равенстве сумм мест определение результатов в командном зачёте производится в соответствии со значимостью видов дистанций:

1. дистанция – спелео - группа;
2. дистанция – спелео - связка;
3. дистанция - спелео.

## **Раздел 7. ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЁМЫ**

7.1. Технические приёмы, необходимые для преодоления дистанции «Спелеотехника»: передвижение по верёвочной навеске, скалолазание, транспортировка груза, организация и снятие верёвочной навески, спелеовосхождение.

7.1.1 **Передвижение по верёвочной навеске** – перемещение спелеолога по навеске согласно технике, указанной в Условиях.

7.1.2 **Скалолазание** – перемещение свободным лазанием по скальному рельефу.

7.1.3 **Транспортировка груза** – перемещение груза по дистанции (этапу) согласно Условиям.

Транспортировка груза осуществляется в транспортных мешках.

7.1.4 **Организация и снятие верёвочной навески** – оборудование вертикального участка рельефа для перемещения спелеолога по верёвке согласно технике, указанной в Условиях.

**7.1.6 Спелеовосхождение** – свободное лазание по рельефу с нижней страховкой с использованием технических приспособлений, которые могут быть оговорены в Условиях соревнований.

7.2. Технические приёмы, необходимые для преодоления дистанции «Транспортировка спелеолога»: снятие спелеолога с верёвочной навески, солотранспортировка спелеолога, транспортировка спелеолога без носилок, транспортировка спелеолога в носилках.

**7.2.1 Снятие спелеолога с верёвочной навески** – экстренное снятие спелеолога с верёвочной навески согласно Условиям.

**7.2.2 Солотранспортировка спелеолога** – транспортировка условно пострадавшего по верёвочной навеске одним спелеологом.

**7.2.3 Транспортировка спелеолога без носилок** – транспортировка условно пострадавшего по верёвочной навеске командой.

**7.2.4 Транспортировка спелеолога в носилках** - транспортировка условно пострадавшего по верёвочной навеске согласно технике, указанной в Условиях.

7.3. Требования к выполнению технических приёмов на спелеодистанциях определяются в действующей редакции документа, описывающего методику и требования безопасности при использовании техники SRT.

Требования к выполнению технических приёмов на спелеодистанциях определяются в действующих редакциях документов, разработанных РОФСО развития и поддержки спелеологии в Санкт-Петербурге:

1. «Спортивная спелеология. «Техника SRT. Правила»
2. «Спортивная спелеология. «Техника восхождений»
3. «Спортивная спелеология. «Транспортировка пострадавшего по технике SSF»
4. «Спортивная спелеология. «Транспортировка пострадавшего по технике ВВТ»
5. «Спортивная спелеология. «Сборник технических и спортивных нарушений»